

女生看過來!

妳是否心中也曾出現 這些疑問呢?



我未滿30歲，應該不需要做子宮頸篩檢吧？

沒有家族史，也要做乳癌篩檢嗎？

打過HPV疫苗，就不用做子宮頸癌篩檢吧？

我未滿30歲,但已有性行為,需要做子宮頸癌篩檢嗎?

- 30歲以上婦女：
應至少每3年做一次子宮頸抹片檢查
- 未滿30歲已有性行為的年輕女性：
可考慮自費檢查，以確保健康



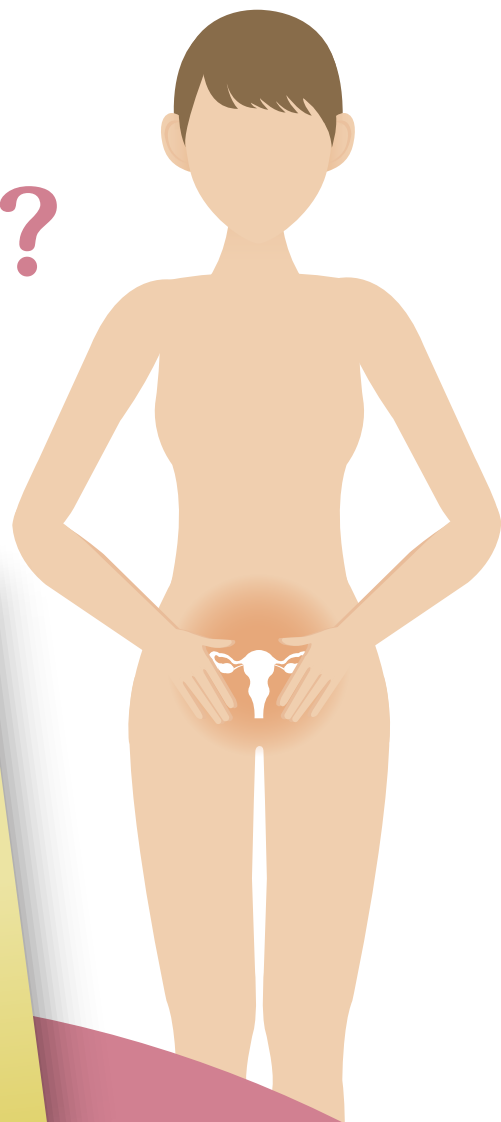
錯誤
觀念



Q 有些已經停經
或很久無性行為者
就以為不需要
接受抹片檢查!?

A 遭HPV病毒感染後
若未能自行消除
將會持續感染數年
然後演變成癌症
所以已無性生活或停經
仍須定期做抹片檢查!

子宮頸癌篩檢 一定要在醫院做嗎？ 可以自己做嗎？



現在已有
新式子宮頸癌篩檢
人類乳突病毒(HPV)
自我採檢

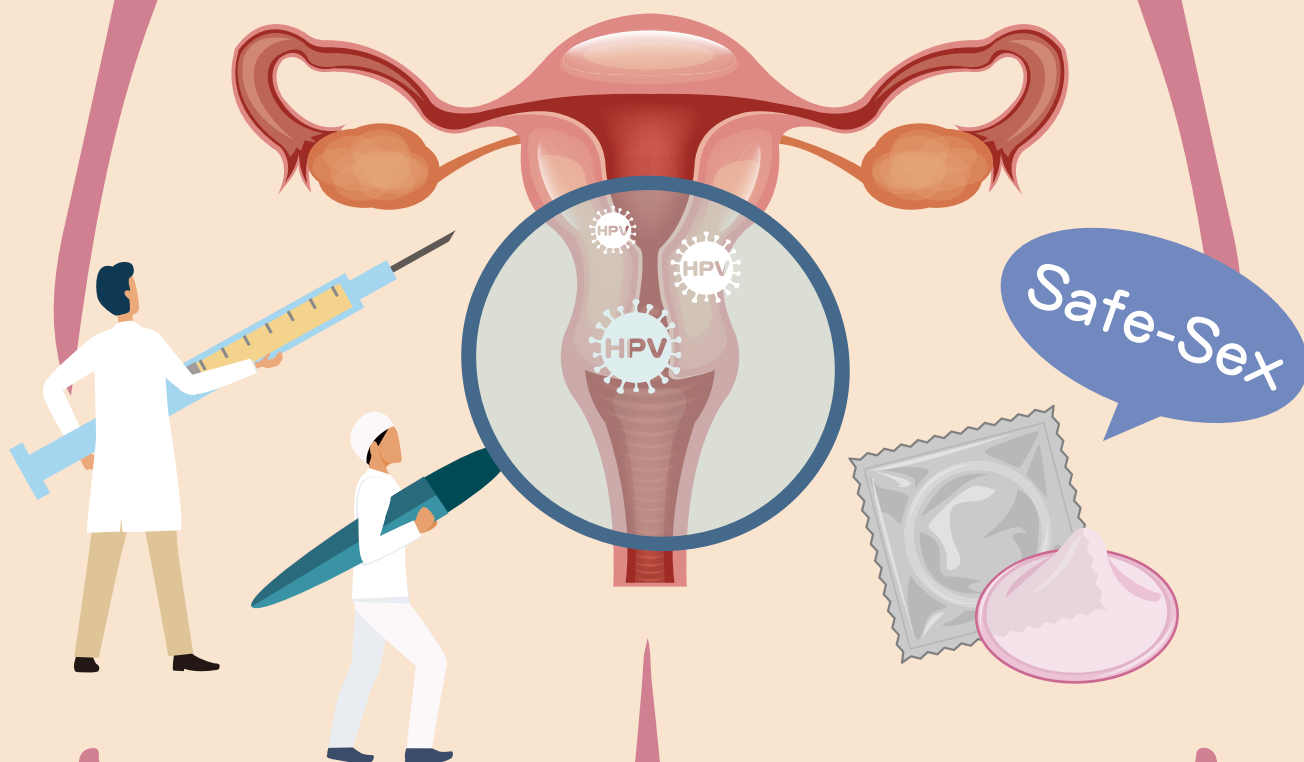
只要在家輕鬆DIY
即可安全舒適的採檢
並將採集的檢體寄回檢驗
不需因害羞、無法抽出時間
等原因而未接受篩檢



打過HPV疫苗， 還需要子宮頸癌篩檢嗎？

接種疫苗只能預防約
60-70%的子宮頸癌發生風險
無法百分之百預防
仍要做定期做抹片檢查

安全性行為、戴保險套
也是預防子宮頸癌的保護措施



聽說乳房攝影檢查很痛？

檢查過程為了獲得清晰影像
必須將乳房夾緊，確實會有些許不適。



新型的儀器已大幅降低不適感，
但考量每個人的感受不同，可參考以下方法：

避開生理期

避開生理期前1週的乳房腫脹，
可在經期結束後1-2週內做檢查。

心情調適

這是乳房健康檢查，
能協助偵測出早期乳癌。

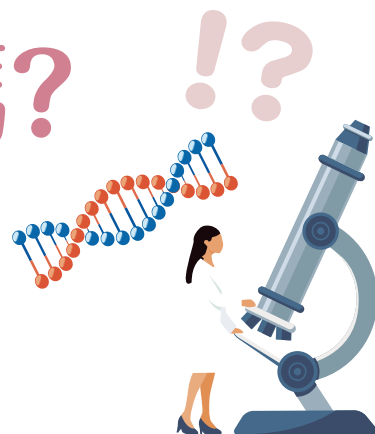


小提醒

勿穿連身衣裙
勿於腋下塗抹
除臭劑及護膚霜等
可能干擾醫師
影像判讀

沒有家族史， 也要做乳癌篩檢嗎？

在40歲以前就罹患乳癌者，
家族史的關聯性相當高。



引起乳癌的多數關鍵為環境的刺激
女性一生中被荷爾蒙刺激得愈多，
罹患乳癌的機率也愈高。

這些都是
荷爾蒙刺激因子

12歲以前
初經

長期
日夜顛倒

熬夜
工作者

肥胖

未曾
生育

55歲以後
停經

長期使用
荷爾蒙
藥物



免費
四癌篩檢



政府補助 您做篩檢了嗎？

癌別/篩檢頻率	篩檢對象	篩檢方式
大腸癌 (2年1次)	50-74歲民眾	糞便潛血 免疫法檢查
乳癌 (2年1次)	45-69歲女性	乳房 X光攝影
	40-44歲具有乳癌家族史之高危險群	
子宮頸癌 (3年至少1次)	30歲以上婦女	子宮頸 抹片檢查
	拒絕抹片檢查之高危險群婦女	HPV 自採服務
口腔癌 (2年1次)	18歲以上嚼檳榔的原住民民眾	口腔粘膜 檢查
	30歲以上吸煙或嚼檳榔民眾	

資料來源：國民健康署網站

有任何問題請撥打...
癌症希望基金會免費諮詢專線

☎ 0809-010-580