

# 膀胱癌 就醫怎麼問？

問題不遺漏，就醫不徬徨



# 不同治療階段 可能遇到的問題



新診斷

治療中

穩定追蹤



您最關心的問題都在這～  
「就醫提問單」

## 該如何使用呢？

STEP 1 知道現在的疾病階段

STEP 2 就診前，先勾選想問的問題

STEP 3 門診時，拿出提問單，  
逐一和醫師討論





## 新診斷

- 我的膀胱癌是哪一種「細胞型態」？  
(如：上皮細胞癌、鱗狀上皮癌、腺癌、小細胞癌、肉瘤)
- 我還需要做哪些檢查？
- 我是第幾期？(如：第1、2、3、4期)
- 我有哪些治療選擇？腫瘤可以手術切除嗎？
- 我需要做「基因檢測」嗎？
- 我需要做化學治療或免疫、標靶治療嗎？
- 治療費用需要多少？有健保給付嗎？
- 治療費用能申請補助嗎？  
有什麼單位可以幫助我？
- 其他問題： \_\_\_\_\_



## 治療中

- 我的治療總共需要多久時間？
  - 治療對我的生活可能造成什麼影響？  
(運動、飲食、生活、性生活等)
  - 我是否需要調整我的生活與飲食習慣？
  - 治療期間我需要額外補充營養嗎？
  - 出現什麼症狀時要去急診？
  - 我有什麼資料可以參考嗎？  
(衛教手冊、書、影片、網站等)
  - 下一次追蹤檢查是什麼時候？
  - 其他問題： \_\_\_\_\_
- 
-



# 治療方式1

聽不懂醫師建議的治療方式嗎？  
把握機會提問！

## 手術開刀

- 我一定要開刀嗎？為什麼？是什麼樣的手術？
- 開完刀會有什麼副作用？對我的生活有什麼影響？
- 手術後需要多久的恢復期？  
我需要多久能恢復正常生活與工作？

## 放射線治療(電療)

- 放射線治療是什麼？我需要做放射治療嗎？
- 什麼時候需要開始進行放射線治療？
- 需要做幾次治療？多久做一次？  
療程總共多久？
- 會有什麼副作用？大約何時發生？  
我應該怎麼照護？

# 治療方式2

聽不懂醫師建議的治療方式嗎？  
把握機會提問！



## 化學治療

- 化學治療是什麼？為什麼要做化學治療？
- 化學治療要怎麼做？注射還是口服？要注意什麼？
- 我需要做幾次治療？多久做一次？療程總共多久？
- 人工血管是什麼？我需要裝人工血管嗎？
- 會有什麼副作用？大約何時發生？應該怎麼照護？

## 免疫治療

- 免疫治療要做幾次？療程如何安排？
- 免疫治療有健保給付嗎？如果自費約是多少錢呢？
- 會有什麼副作用？什麼時候開始？應該怎麼照護？

## 標靶治療

- 我適合使用標靶治療嗎？需要做什麼檢測呢？
- 標靶藥物要使用多久？效果如何評估？
- 標靶藥物治療有健保給付嗎？  
如果自費約是多少錢呢？
- 會有什麼副作用？什麼時候開始？應該怎麼照護？

# 穩定追蹤期間

- 治療結束後有沒有要特別注意的事項？
- 我需要長期固定追蹤嗎？
- 追蹤時會做什麼檢查？需多久做一次檢查？
- 我該如何避免膀胱癌復發？
- 若真的復發轉移，我是否需要再做「基因檢測」？

膀胱癌與生活環境和習慣密切相關

快下載！



癌友紀錄小幫手

希望護照 APP



Download on the  
App Store

ANDROID APP ON  
Google play

避免危險因子  
是最好的預防之道喔！

戒菸 / 勿亂服成藥

避免含芳香胺的化學染料

多喝水，每天喝水量達1.5公升以上

勿憋尿 / 多吃蔬菜水果

有任何問題請撥打  
癌症希望基金會免費諮詢專線

☎ 0809-010-580