

肺癌ALK標靶藥物 副作用照護全攻略!

治療期間常見副作用與對策



肺癌EGFR / ALK 標靶治療 常見副作用？

標靶藥物的副作用通常比傳統化學治療低，但仍可能會發生喔！每種藥物的副作用各有不同，快來看看吧！



趕快來認識您的藥物種類

	藥名	中文名	副作用
 <p>表皮生長因子受體 (EGFR) 標靶藥</p>	Gefitinib (Iressa)	艾瑞莎	皮膚疹、毛囊炎、甲溝炎、腹瀉、口腔炎
	Erlotinib (Tarceva)	得舒緩	
	Afatinib (Giotrif)	妥復克	
	Dacomitinib (Vizimpro)	肺欣妥	
	Osimertinib (Tagrisso)	泰格莎	
<p>ALK 標靶藥</p> 	Crizotinib (Xalkori)	截剋瘤	腹瀉、噁心、嘔吐、食慾不振、疲倦、皮膚癢、心跳變慢、肝毒性
	Alectinib (Alecensa)	安立適	
	Ceritinib (Zykadia)	立克癌	
	Brigatinib (Alunbrig)	癌能畢	高膽固醇、油脂升高
	Lorlatinib (Lorviqua)	瘤利剋	

ALK標靶治療期間 一定要知道的事!

膠囊藥物，應以開水整粒吞服
不可壓碎、溶解或打開



食物會影響藥物的吸收和濃度，宜空腹使用
餐前至少1小時或餐後至少2小時為最佳服藥時間

治療期間，應避免吃葡萄柚、葡萄柚汁
以防範食物與藥物的交互作用



治療期間，可能會出現疲倦或視力模糊等現象
開車及操作機械時應特別小心



服藥後若出現任何不適反應

例如呼吸困難、頭暈、發燒、

視力模糊、心律不整等症狀

請立即告知醫師，切勿自行調整藥物劑量

以避免造成病情惡化、影響治療效果

肺癌治療這幾年進展十分快速

請各位病友相信專家的判斷，配合醫師確實治療
不要隨意減量或停藥。長保喜樂的心，積極面對

ALK標靶藥物的副作用**照護**1

以下為常見而可預期的副作用，若發生了，病人該如何做好自我照護呢？

倦怠

做舒緩運動、規律作息，通常症狀會在身體調適後緩解。



噁心/嘔吐

少量多餐、細嚼慢嚥、避免甜膩或油炸食物、避免用餐前或用餐時喝太多水。和醫師討論開立止吐劑、制酸劑(胃藥)。



食慾不振

少量多餐、添加味道重的食物(如:肉醬、洋蔥)、吃開胃食物(如:酸梅)增加日常活動量、確認排便規律。



ALK標靶藥物的副作用**照護**2



腹瀉

補充足夠水份、吃清淡料理、
避免高纖維食品以及易產氣的食物。除非醫師指示，勿擅自服用軟便劑、止瀉劑。

皮膚搔癢

使用含尿素、燕麥膠、凡士林、
高保濕的保養品，剪短指甲、
輕拍方式抓癢，勿造成傷口。



心律不整

定期監測心電圖，有時醫師會
開立促進心跳的藥物。



ALK標靶藥物的副作用**照護**3

肝毒性

GOT、GPT肝指數雖容易上升，但通常不會產生猛爆性肝炎的狀況。照護方式包括醫師開立的醫療保肝產品或自行蒸煮蜆精飲用。



膽固醇/油脂升高

多運動。和醫師討論服藥、
調整標靶藥物劑量

台北慈濟醫院黃俊耀醫師解析，如何戰勝副作用！



醫學發達，肺癌已有越來越多治療藥物可以選擇
 請您堅定信心，配合醫師積極治療
 設法克服藥物副作用引起的不適，才能得到最佳療效喔！



有任何問題請撥打
 癌症希望基金會
 免費諮詢專線

☎ 0809-010-580



治療中的病友
 歡迎免費下載加入

希望護照APP



Download on the
 App Store

ANDROID APP ON
 Google play

記錄副作用
 抗癌資訊一把罩！