

頭頸癌 就醫怎麼問？

把握就診時間，問題不遺漏！



頭頸癌依發生部位 可分為：

90%為
鱗狀上皮
細胞癌

口腔癌

口咽癌

下咽癌

喉癌

在不同治療階段 可能遇到不同問題：

新診斷

治療中

穩定追蹤



您最關心的問題都在這～
「就醫提問單」

提問單的使用方法：

STEP 1 知道現在的疾病階段

STEP 2 就診前，先勾選想問的問題

STEP 3 門診時，拿出提問單，逐一和醫師討論

鼻咽癌也屬於頭頸部腫瘤，但因治療方式不同，並未包含在此份就醫提問單內

新診斷

- 我是哪一種癌症？腫瘤位置在哪裡？
- 我的癌症是第幾期？(如：第1、2、3、4期)
有淋巴結轉移嗎？有器官轉移嗎？
- 我還需要做哪些檢查？
- 我有哪些治療選擇？什麼樣的治療比較適合現在的我？
- 我需要做哪些檢測？像是基因檢測、生物標記檢測 (例如PD-L1)
- 我的疾病有機會治好嗎？
- 治療費用需要多少？有健保給付嗎？
- 治療費用能申請補助嗎？
有什麼單位可以幫助我和我的家人？
- 治療會影響我的工作嗎？
我可以向哪些單位尋求經濟補助？
- 其他問題： _____



治療中

- 我的治療總共需要多久時間？
- 治療對我的生活可能造成什麼影響？
(運動、飲食、生活、性生活等)
- 我是否需要調整我的生活與飲食習慣？
- 治療期間我需要額外補充營養嗎？
- 看中醫有沒有幫助？有什麼幫助？
- 回家後，有沒有什麼方式可以協助我做復健？(練習進食或說話)
- 出現什麼症狀時要盡快就醫？
- 我有什麼資料可以參考嗎？
(衛教書籍、食譜、影片、網站等)
- 下一次追蹤檢查是什麼時候？
- 其他問題：_____



聽不懂醫師建議的治療方式嗎？把握機會提問！

治療方法

手術開刀

- 我一定要開刀嗎？為什麼？是什麼樣的手術？
- 開完刀有什麼副作用？對我的生活有什麼影響？
- 手術會影響外觀嗎？
- 手術會影響說話和進食方式嗎？
如果會，要怎麼復健？
- 手術後，要定期追蹤嗎？還要做其他治療嗎？
- 手術後需要多久的恢復期？
我需要多久能恢復正常生活與工作？

放射線治療(電療)

- 放射線治療是什麼？我需要做嗎？
- 什麼時候需要開始進行放射線治療？
- 需要做幾次治療？多久做一次？療程總共多久？
- 單獨治療或需要搭配其他治療方式嗎？
- 會有什麼副作用？大約何時發生？
我應該怎麼照護？
- 治療前需要先放置灌食用的
鼻胃管或胃造口導管嗎？



聽不懂醫師建議的治療方式嗎？把握機會提問！

治療方法

化學治療

- 化學治療是什麼？為什麼要做？
- 化學治療要怎麼做？注射還是口服？要注意什麼？
- 我需要做幾次治療？多久做一次？療程總共多久？
- 單獨治療或需要搭配其他治療方式嗎？
- 人工血管是什麼？我需要裝嗎？
- 會有什麼副作用？大約何時發生？
應該怎麼照護？

標靶治療

- 我適合使用標靶治療嗎？
- 標靶藥物要使用多久？效果好嗎？
- 單獨治療或需要搭配其他治療方式嗎？
- 標靶治療有健保給付嗎？
如果自費約是多少錢呢？
- 會有什麼副作用？什麼時候開始？
應該怎麼照護？
- 其他問題：_____



聽不懂醫師建議的治療方式嗎？把握機會提問！

治療方法

免疫藥物治療

我適合使用免疫藥物治療嗎？

免疫藥物治療前需要做PD-L1生物標記檢測嗎？

免疫藥物治療要做幾次？效果好嗎？

單獨治療或需要搭配其他治療方式嗎？

免疫藥物治療有健保給付嗎？
如果自費約是多少錢呢？

免疫藥物目前適合的使用時機？
目前台灣核准的免疫藥物是？

會有什麼副作用？什麼時候開始治療？
應該怎麼照護？

其他問題：



穩定追蹤期間

- 治療結束後有沒有要特別注意的事項？
- 我需要長期固定追蹤嗎？
- 追蹤時會做什麼檢查？需多久做一次檢查？
- 復發的機率高嗎？我該如何避免復發？
- 若真的復發轉移？我可能會需要進行什麼樣的治療？



快下載！癌友紀錄小幫手

希望護照 APP



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

有任何問題請撥打
癌症希望基金會免費諮詢專線

☎ 0809-010-580