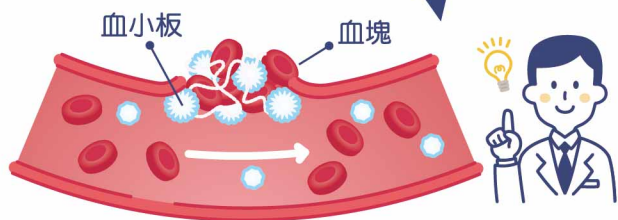




血小板是什麼？

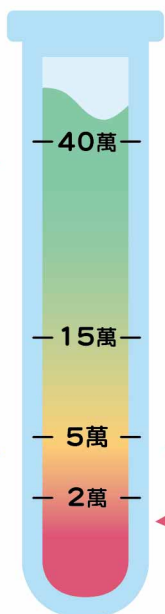
血小板是血液中的一種細胞，扮演重要的「沙包」功能。當出血時能立即偵測並迅速到達受傷部位進行「堆沙包」任務，形成血塊、堵住血管破口，達到止血功能。

出血→ 血小板活化→
到達現場「堆沙包」形成血塊→ 堵住傷口



安全
15萬~40萬/mm³
一般正常值

需注意
< 5萬/mm³
不易止血
可能出現小出血點



血小板
(單位：/mm³)

危險
< 2萬/mm³
可能自發性出血
嚴重時會危及生命

HOPE 財團法人
癌症希望基金會
HOPE FOUNDATION for CANCER CARE

諮詢電話

0809-010-580 (鈴一鈴·我幫您)

台北希望小站

台北市中正區臨沂街3巷5號1樓(捷運忠孝新生站)

台中希望小站

台中市西區民權路312巷4-1號1樓(茄荳腳站)

高雄希望小站

高雄市左營區翠峰路22號1樓

服務時間

週一至週六9:00~18:00



癌症希望
基金會



希望護照
APP



HOPE TV

支持我們持續提供服務

郵政劃撥

帳號：50191500

戶名：財團法人癌症希望基金會

捐款洽詢(02)3322-6287分機186



支持
我們



線上
捐款



HOPE 財團法人
癌症希望基金會
HOPE FOUNDATION for CANCER CARE





癌症治療期間 為什麼血小板會下降？

製造減少

- 癌症的治療藥物，抑制了骨髓製造血小板的能力。
- 放射線治療的累積劑量，可能影響骨髓的造血功能。
- 癌細胞侵犯到骨髓。



破壞增加

- 感染症候群或藥物、輸血造成的免疫反應。
- 癌症晚期導致微小血管病變。
- 其他，如肝功能惡化、脾腫大、自體免疫疾病。



血小板偏低時， 會有什麼症狀呢？

頭頸部

容易有齒齦出血、流鼻血、痰液有血絲或鼻胃管裡面有血。若發生頭痛、頭暈、嘔吐或神經學異常如：意識改變等症狀應立即就醫。



皮膚

皮膚容易出現小紅點或瘀青、傷口不容易止血，使用壓脈帶處容易出現瘀斑。



腸胃系統 會出現黑便或血便。

泌尿系統 會解紅色或桃紅色的尿液。

生殖系統 月經過多、經血不止、點狀出血等。



血小板偏低時， 我該怎麼辦？

溫和和不刺激

- 未經醫師同意，不可任意服用藥物(包括未經處方開立的阿斯匹靈或其他止痛藥。這些藥物均可能會影響血小板功能，更易導致出血)。
- 勿飲酒，勿食用辛辣、堅硬、刺激類食物，避免消化道出血。
- 看牙醫或進行侵入性檢查(如：穿刺、內視鏡)時，需將血小板偏低的情況告知醫師。



保護別受傷

- 絕對防止跌倒發生：固定病床，並圍上床欄；保持地板乾燥，浴室鋪止滑墊、穿止滑鞋；夜間保持適當明亮；避免騎機車、腳踏車。
- 應多喝水、多吃蔬菜水果，避免大便過硬造成解便時肛門出血。同時也不可自行灌腸。
- 清洗牙齒應使用軟毛牙刷，清潔口腔則盡量使用棉棒，不可使用牙線或牙籤。
- 輕輕擤鼻涕，不要用指頭去挖鼻孔。



- 使用剪刀、針、菜刀、刮鬍刀(最好使用電動刮鬍刀)或其他工具時要小心，注意不要傷到自己。



- 使用爐具、烤箱、微波爐、電熨斗時應格外小心，避免發生燙傷。最好戴上保護手套再行操作。



- 避免進行碰撞身體的運動或其他可能受傷的活動。例如：球類運動、按摩、刮痧等。

小心多留意

- 在癌症治療期間，應經常檢查您的血小板數量。如果血小板降得太低或已出現自發性出血現象，醫師可能會考慮輸注血小板，來提高血小板的數量。
- 血小板數量低於2萬/mm³者，有很高的風險造成內臟器官自發性出血，如腸胃道、泌尿道系統，其中最讓人擔心的就是腦出血，千萬不可輕忽。

癌症治療期間，血球下降是經常發生的情形，在治療結束後大多可以回復正常。鼓勵您採溫和飲食，增加蛋白質及熱量攝取，同時加強防護措施，相信可以安全的度過治療期。



營養師教您
向癌症治療
副作用說掰掰!



血小板過低~
出血的照顧

