



中壯年隱形殺手

頭頸癌

治療照護全攻略!



什麼是頭頸癌？

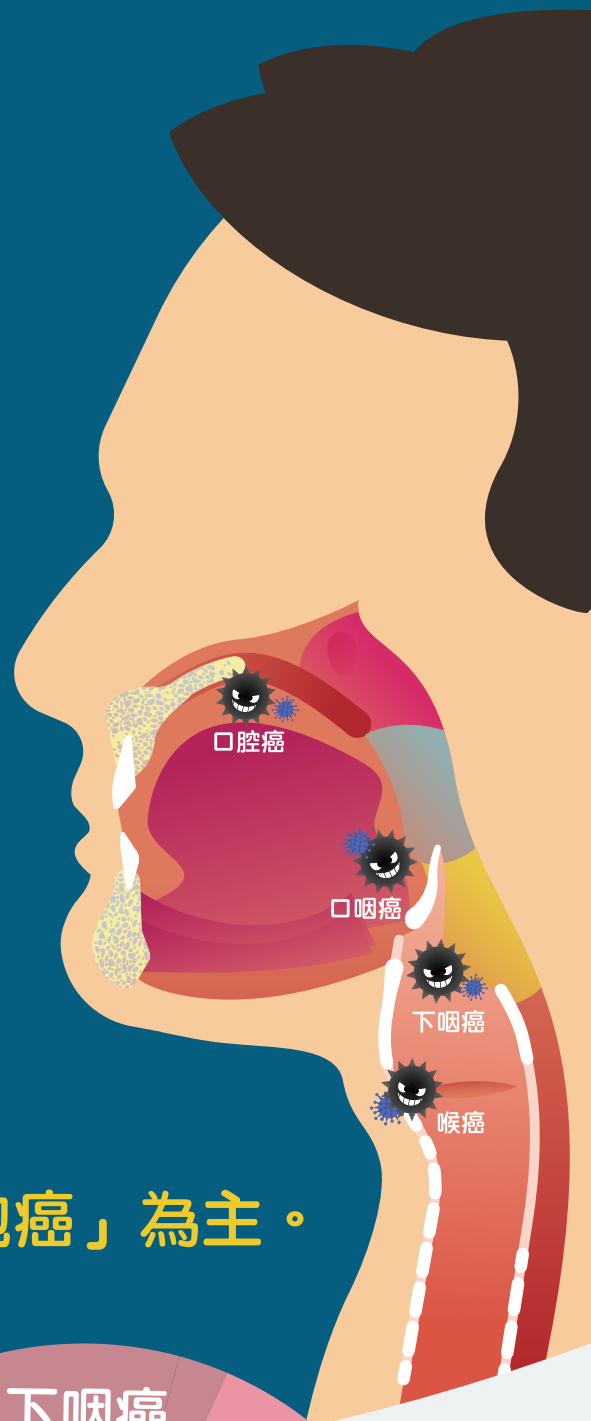
依腫瘤原發部位分為：

口腔癌 含上下唇、頰黏膜、牙齒、牙齦、硬顎、前2/3舌。

口咽癌 位於口腔的後方，含舌根、扁桃腺、軟顎、咽壁。

下咽癌 位於舌根下方，食道開口上端的環狀結構。

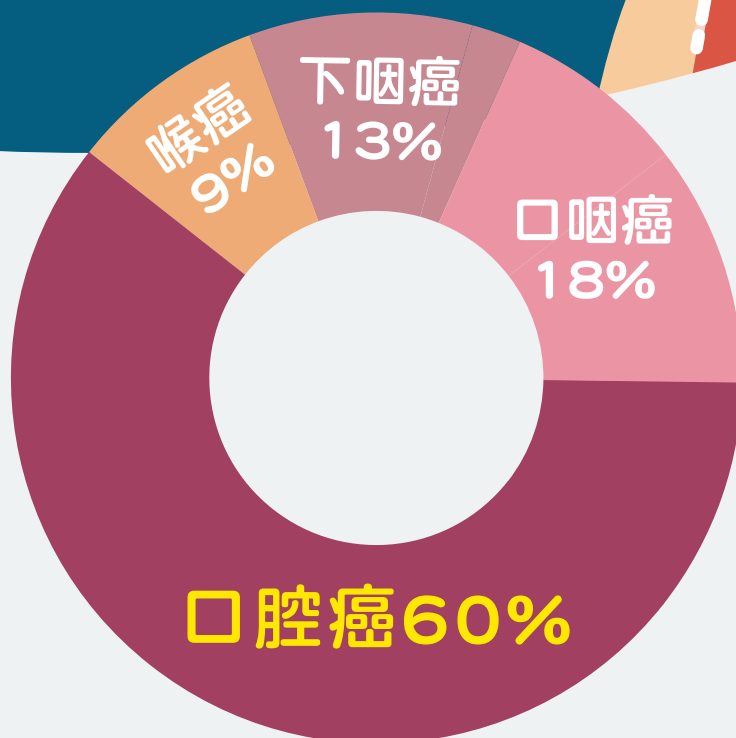
喉癌 聲帶的位置，由硬骨、軟骨和軟組織構成。



頭頸癌的細胞型態以「鱗狀細胞癌」為主。

參考資料請見尾頁1~4

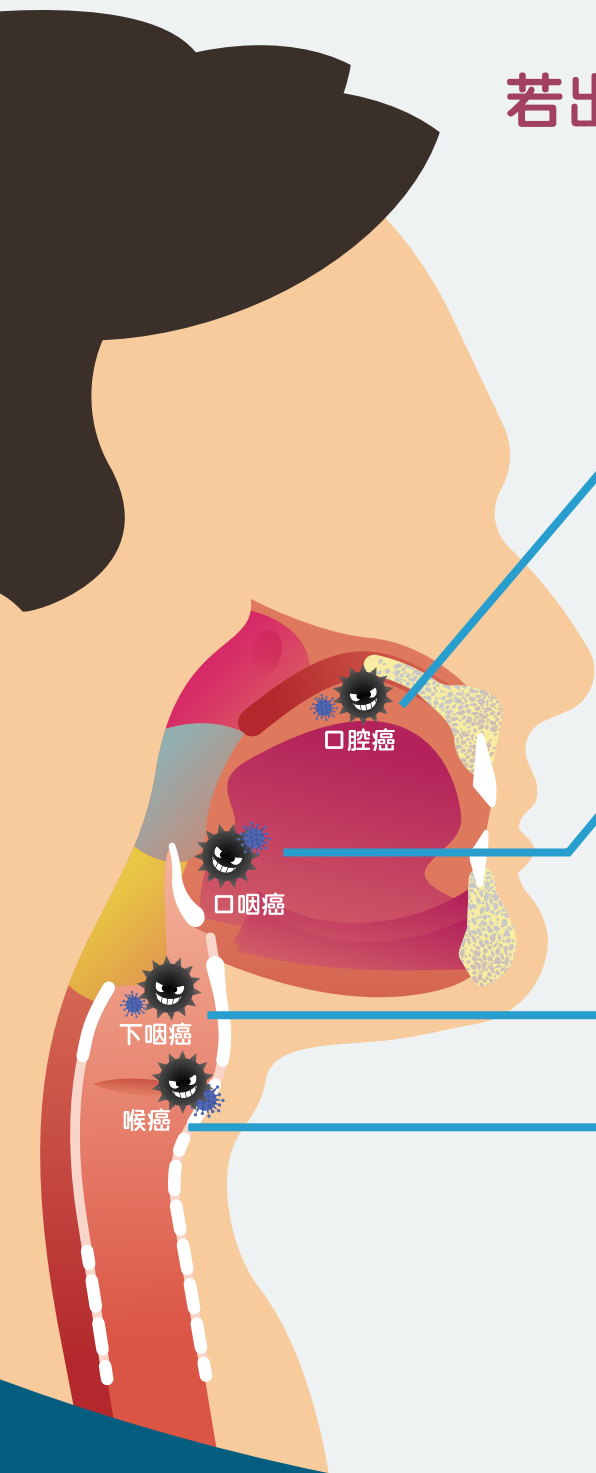
各部位
發生佔比



資料來源：
台灣104-108年
癌症登記年報

頭頸癌的症狀

依腫瘤部位有不同的症狀
若出現以下狀況建議盡速就醫檢查



口腔癌

- 黏膜白斑
- 潰瘍，久久無法癒合
- 腫塊
- 不明原因出血
- 疼痛

口咽癌

- 頸部淋巴腫(HPV引起)
- 吞嚥疼痛、腫塊(非HPV引起)

下咽癌

- 咽喉疼痛
- 喉嚨有異物感

喉癌

- 聲音嘶啞
- 呼吸困難
- 吞嚥困難
- 頸部腫塊
- 血痰

抽菸、喝酒、嚼檳榔是導致頭頸癌的常見因子
病毒感染，如人類乳突病毒(HPV)也是頭頸癌的危險因子

養成良好生活習慣，可能幫助預防頭頸癌

頭頸癌怎麼分期？

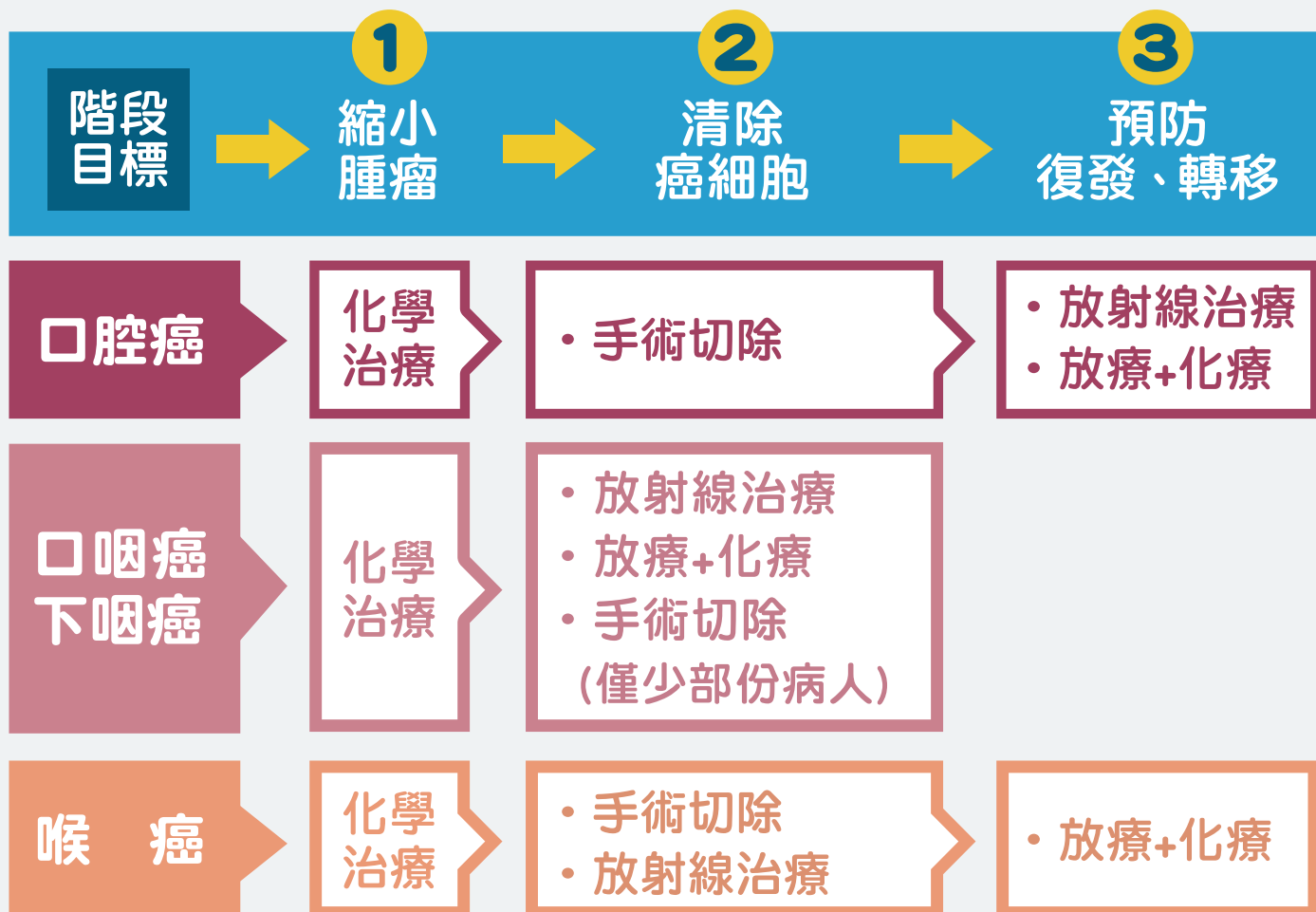
根據美國癌症聯合委員會(AJCC)分期標準，依腫瘤大小、腫瘤侵犯的深度、是否淋巴結侵犯及是否遠端器官轉移，分為一至四期。

參考資料請見尾頁10.12



早期頭頸癌的治療方式

美國癌症協會(ACS)強調透過積極的治療計畫，先縮小腫瘤、再切除腫瘤、並於術後進行輔助治療，以預防復發、達到長期存活的目的。



手術

盡量切除腫瘤與周圍的安全組織。
因頭頸部淋巴循環豐富，有時需要加做淋巴廓清手術。

適用對象 口腔癌的主要治療方式。

口咽、下咽及喉癌因位置較深，周圍又有聲帶、氣管等，需經整體評估後決定。

影響 顏面改變、講話靈活度與吞嚥不順等。

手術中可同時做整型重建，或於手術後植牙、裝置人工發聲器或胃造口幫助進食。參考資料請見尾頁14.16



放射線治療

照射在腫瘤部位以破壞腫瘤組織，消滅癌細胞。

適用對象 手術後預防復發或無法手術切除的晚期病人。

影響 周圍細胞也會受到傷害，如口腔黏膜發炎、張嘴靈活度降低等。

療程中可使用藥物減緩疼痛，需注意口腔衛生並及早進行頭頸部復健運動。參考資料請見尾頁10.14.17.18



化學治療

透過口服或注射藥物來摧毀或抑制癌細胞的生長。

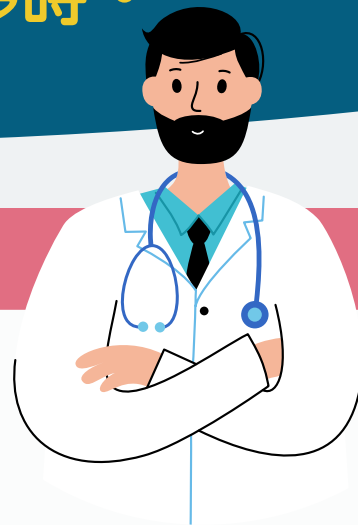
適用對象 手術後預防復發或晚期病人的主要治療。

影響 口腔黏膜傷害、血球下降造成免疫力降低、疲倦、貧血與身體易出血等症狀。需注意個人清潔，避免受傷、且避免生食與隔餐食物等。參考資料請見尾頁10.13.14.16.19~22



晚期、復發轉移的頭頸癌治療

當腫瘤太大、或有遠端器官轉移時。



【標靶治療】不需做基因檢測。

影響及破壞癌細胞的生長，幫助控制癌症。

影響 可能造成皮膚疹、過敏等反應。

常見藥品及其適應症

- **Cetuximab**：可與化學療法併用於轉移或復發的頭頸部鱗狀細胞癌，或是與放療併用於局部晚期口咽癌、下咽癌及喉癌患者。

參考資料請見尾頁16.23.24

【免疫治療】

為美國國家癌症資訊網(NCCN)指引中對頭頸癌轉移復發的主要治療選擇之一，並通過台灣衛福部適應症核准。

研究顯示，除了幫助提高治療期間生活品質，還可幫助延長病人存活期，是近年的治療新突破。

影響 可能造成自體免疫疾病，如甲狀腺功能異常等症狀。

常見藥品及其適應症

- **Pembrolizumab**：
 - 單獨使用*於化學療法後轉移或復發的頭頸癌患者。
 - 單獨使用*或與化學療法併用做為轉移或無法切除之復發性頭頸癌患者的一線藥物。
- **Nivolumab**：單獨使用於化學療法後轉移或復發的頭頸癌患者。

*生物標記檢測，綜合陽性分數(CPS) ≥ 1



參考資料請見尾頁15.23.25~31

治療後 維持生活品質

復健需及時



勤做口腔復健運動可避免關節因緊繃而導致口齒不清
肩頸的復健運動可以幫助保持肢體關節的靈活性

日常要防曬

放射線治療
會使病人皮膚敏感
建議不要直接曝曬
在陽光底下



裝扮添自信



可運用帽子、頭巾等衣飾
裝扮自己、修飾外觀
除了可以避免陽光曝曬
也能為自己帶來自信



✓ **抗癌食力餐**
為您的營養把關



✓ **頭頸癌就醫提問單**
助您了解病況，溝通不卡關



✓ **名醫解說
頭頸癌**

下載癌友紀錄小幫手

治療追蹤
一把罩!

希望護照APP



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



有任何問題歡迎撥打
【癌症希望基金會】免付費諮詢專線

☎ 0809-010-580

01. 癌症希望基金會_希望之路面對口腔癌
02. Oropharyngeal Cancer Treatment (Adult) (PDQ®) – Patient Version <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/adult/oropharyngeal-treatment-pdq> [access date:2022/4/18]
03. Laryngeal Cancer Treatment (Adult) (PDQ®) – Patient Version <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/adult/laryngeal-treatment-pdq> [access date:2022/4/19]
04. 104–108年癌症登記報告
05. 衛生福利部國民健康署_口腔癌防治 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=613&pid=1118> [access date:2022/1/12]
06. 台灣癌症防治網_頭頸癌的常見症狀 <http://web.tccf.org.tw/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=1419&blogId=1> [access date:2022/2/9]
07. 台灣癌症防治網_淺談喉癌 <http://web.tccf.org.tw/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=640&blogId=1> [access date:2022/2/9]
08. Wesley R. Initial Symptoms in Patients With HPV-Positive and HPV-Negative Oropharyngeal Cancer.
09. Head and Neck Cancers _ CDC <https://www.cdc.gov/cancer/headneck/index.htm> [access date:2022/1/12]
10. 台灣癌症防治網_認識頭頸癌 <http://web.tccf.org.tw/lib/project/books/book01.php> [access date:2021/10/15]
11. Oral Cavity, Oropharyngeal, Hypopharyngeal, and Laryngeal Cancers Prevention (PDQ®) – Patient Version <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/oral-prevention-pdq> [access date:2022/4/18]
12. Daniel E. Head and neck squamous cell carcinoma.
13. Chemotherapy for Oral Cavity and Oropharyngeal Cancer <https://www.cancer.org/cancer/oral-cavity-and-oropharyngeal-cancer/treating/chemotherapy.html> [2022/4/20]
14. Lip and Oral Cavity Cancer Treatment (Adult) (PDQ®) – Patient Version <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/patient/adult/lip-mouth-treatment-pdq> [access date:2022/4/18]
15. NCCN guideline-head and neck cancers_2022 version 1
16. 台灣癌症防治網_頭頸癌的化學治療與標靶治療新進展 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=3215> [access date:2022/1/17]
17. SEOM clinical guidelines for the treatment of head and neck cancer (2020) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8057973/> [access date:2022/4/20]
18. 台灣癌症防治網_談頭頸癌放射治療現況及副作用處理 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=4287> [access date:2022/3/31]
19. How Is Chemotherapy Used to Treat Cancer? <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/treatment-types/chemotherapy/how-is-chemotherapy-used-to-treat-cancer.html> [access date:2022/4/20]
20. 台灣癌症防治網_化學治療有哪些副作用 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=656> [access date:2022/1/17]
21. Watching for and Preventing Infections <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/infections/preventing-infections-in-people-with-cancer.html> [access date:2022/4/20]
22. Low Platelet Count (Bleeding) <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects/low-blood-counts/bleeding.html> [access date:2022/4/20]
23. 台灣癌症防治網_談頭頸癌的化學治療與標靶治療現況 <http://web.tccf.org.tw/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=3215&blogId=1> [access date:2022/1/18]
24. Cetuximab衛服部核定仿單
25. Mechanism of Action of KEYTRUDA® (pembrolizumab) _ Health Care Professionals
26. 吉舒達(pembrolizumab)衛服部核定仿單: MSD-000020163-TW-20220111-uspi-mk3475-iv-2107r048-CCDS-MK3475-IV-032021c
27. (nivolumab)衛服部核定仿單
28. Kevin, J. Quality of Life With Pembrolizumab for Recurrent/Metastatic Head and Neck Squamous Cell Carcinoma: KEYNOTE-040.
29. Kevin, J. Impact of nivolumab vs standard, single-agent therapy of investigator’s choice on patient-reported outcomes in recurrent or metastatic squamous cell carcinoma of the head and neck: health-related quality-of-life results from CheckMate 141, a randomized, phase 3 trial.
30. 台灣癌症防治網_免疫治療用於頭頸癌的治療現況與展望 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=4480> [access date:2022/2/9]
31. Ashley, L. Systemic Therapy in Recurrent or Metastatic Head and Neck Squamous Cell Carcinoma—A System Review and Meta-Analysis.
32. 台灣癌症防治網_談頭頸癌病患的音聲與吞嚥之復健 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=4293> [access date:2022/4/19]
33. 台灣癌症防治網_頭頸部癌症放射線治療之照護 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=635> [access date:2022/4/20]
34. Shalini, G. Quality of life of patients with head and neck cancer: A mixed method study.
Abbreviation:HPV=Human Papilloma Virus; AJCC=American Joint Committee on Cancer; NCCN=National Comprehensive Cancer Network; PD-L1=Programmed death-ligand 1