



標靶治療對皮膚造成哪些症狀？ 如何照護？

不同種類標靶藥品引起的皮膚症狀、嚴重程度和出現時間並不相同。輕者為皮膚紅腫，嚴重者可能引起表皮潰爛、發炎。為了降低副作用傷害，標靶治療期間應注意皮膚保濕、防曬、清潔、避免刺激、維持清淡飲食。



諮詢電話 0809-010-580 (鈴一鈴·我幫您)

台北希望小站
台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 (捷運忠孝新生站)

台中希望小站
台中市西區民權路312巷4-1號1樓 (茄苳腳站)

高雄希望小站
高雄市左營區翠峰路22號1樓

服務時間
週一至週六 9:00~18:00



癌症希望基金會



台灣癌症資源網



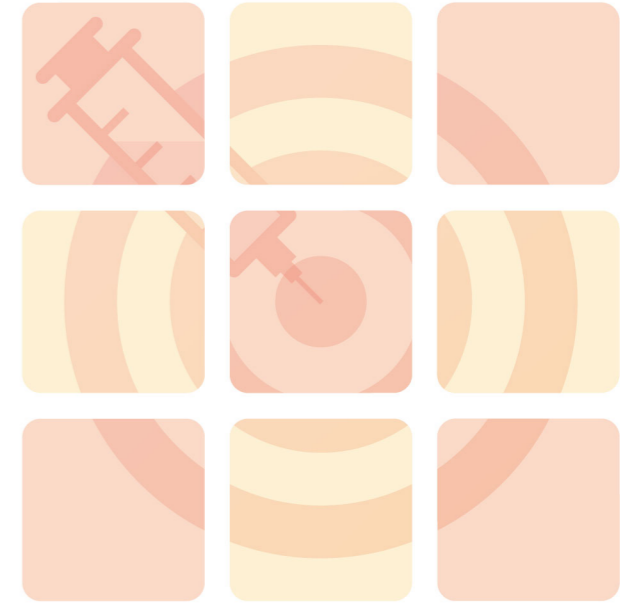
【抗癌攻略】
權威專家與您
攜手抗癌

請支持我們

郵政劃撥
帳號：50191500
戶名：財團法人癌症希望基金會
捐款洽詢：(02)3322-6287分機186



標靶藥物治療期間 的皮膚照護



標靶治療 對皮膚有什麼影響？

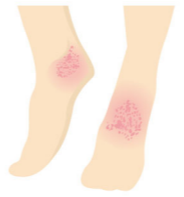

標靶藥物能針對癌細胞上的特定標靶產生作用來殺死癌細胞，因此副作用不同於化學治療，不是印象中的嘔吐、掉髮、低血球，而是明顯的皮膚副作用如丘疹、膿疱疹、甲溝炎等。由於標靶治療是長時間的療程，治療期間如何妥善照護您的皮膚、預防併發症發生，是您需要關注的。

以下依標靶藥物種類，區分常見的皮膚反應：

一、表皮生長因子受體（EGFR）抑制劑：常使用於肺癌、頭頸癌、大腸直腸癌病人。

症狀	描述說明	照護技巧
<p>丘疹、膿疱疹、痘樣皮膚疹</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 最常見！常於開始治療2周內發生。 ● 好發於臉部、頭皮、上胸、背部。 ● 初期為皮膚紅腫→丘疹、膿疱、紅斑、乾裂→結痂。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勿抓破。 2. 輕微紅疹時，以冷水、溫和洗潔劑快速洗臉，再使用保濕乳，避免乾燥。 3. 有膿疱傷口時，若需擦藥膏，則先以棉棒、紗布沾食鹽水濕敷，清潔皮屑、軟化痂皮後，再擦藥。
<p>甲溝炎</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 於開始治療4~8周發生。 ● 好發於指甲根部，通常腳趾較嚴重。 ● 初期指甲周圍紅腫痛→邊緣化膿、肉芽組織增生、感染。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穿涼鞋、真皮透氣軟鞋墊，透氣手套、襪子。 2. 勿過度長時間走路、跑步、爬山。 3. 指甲修成弧度方形，再以磨甲器將兩端尖角磨圓。 4. 若有傷口，適當包紮發炎部位後，以指套保護指頭。 5. 依情況使用外用乙型阻斷劑、抗生素、硝酸銀、冷凍、電燒、指甲矯正術、指甲修剪手術等治療指甲周圍肉芽組織。
<p>皮膚乾癢、龜裂</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 於開始治療4~6周發生。 ● 好發於四肢。 ● 皮膚乾燥、癢→脫皮、龜裂→表皮裂傷、出血、形成傷口。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 冰敷，使用冷水、溫和洗潔劑清潔、勿過度搓洗。 2. 頻繁擦含尿素、燕麥膠、凡士林、高保濕乳液。 3. 洗澡後，立即塗上醫療性保濕乳。 4. 腳皮乾硬：每天以角質軟化膏、乳霜按摩腳底二次，促進角質代謝。 5. 剪短指甲，輕拍抓癢，勿造成傷口。
<p>毛髮改變 (掉髮、捲毛)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 治療後約3個月逐漸發生。 ● 頭髮生長變慢→誘發頭皮毛囊發炎→易掉髮。 ● 睫毛、眉毛變長、彎曲、濃密→睫毛倒插→眼睛紅腫、發炎。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天以溫冷水洗頭，冷風吹乾，勿摳抓頭皮。 2. 頭皮嚴重發炎或膿疱，建議就醫治療。擦藥膏前，先以棉棒、紗布沾食鹽水濕敷，清潔皮屑、軟化痂皮後，再上藥。

二、多重激酶（MKI）抑制劑：常使用於肝癌、腎細胞癌、腸胃道間質瘤、甲狀腺癌病人。

症狀	描述說明	照護技巧
<p>手足皮膚反應</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 開始治療約2~6周發生。 ● 好發於手、腳掌。 ● 局部紅、痛→受壓皮膚形成像雞眼的淺黃色角質→中央表皮潰爛、形成水泡。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 減少洗手，使用溫和洗潔劑。 2. 頻繁擦乳液，使用含尿素、燕麥膠、凡士林、高保濕乳液後，再戴上棉質手套。 3. 做家事前，先戴棉質手套，再戴塑膠手套，避免塑膠材質刺激。 4. 若出現傷口，傷口需擦抗生素藥膏，周圍乾燥皮膚也塗上保濕乳霜。
<p>光敏感反應</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 發生於陽光曝曬的皮膚，如臉、頸、手掌與前臂。 ● 皮膚呈類曬傷反應，有疼痛感。 ● 可能導致甲溝炎、苔癬狀藥物疹、色素沉著或微血管擴張。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 出門穿長袖、防紫外線衣物、戴寬邊帽。 2. 使用SPF≥30防曬乳液，定時補充。 3. 避免使用刺激性產品，如含酒精性、A酸軟膏等。

如何判斷何時該就醫？

藥物副作用的嚴重程度常因人而異，且多數是可以透過時間及治療而緩解改善的；但若您察覺到副作用日漸嚴重，且出現以下症狀、甚至已影響到日常生活時，可能已經達到副作用毒性的第三級程度，請您務必提早回診或掛急診處置，千萬不要輕忽喔！若有任何擔心，歡迎撥打「癌症希望基金會諮詢專線 0809-010-580」。

- 丘疹、膿疱疹、痘樣皮膚疹：當面積>30%，或紅腫感染、產生膿瘍時。
- 甲溝炎：指甲周圍化膿、疼痛、無法做日常家事時。
- 皮膚乾癢、龜裂：產生傷口或大範圍、持續搔癢無法改善。
- 掉髮、捲毛、睫毛倒插：造成頭皮毛囊、眼睛發炎時。
- 手足皮膚反應：出現疼痛、脫皮、水泡、出血、裂痕、水腫時。
- 光敏感反應：當紅疹範圍>30%，甚至產生水泡時。



更多資訊



【抗癌攻略】標靶藥物
治療期間的皮膚照護



癌症病患
皮表照護攻略



下載『希望護照』APP
記錄您的副作用