

希望之路

面對標靶治療



財團法人癌症希望基金會

發行單位：財團法人癌症希望基金會

法律顧問：莊國偉

審稿顧問：彭夢婷、柯博升、饒坤銘

執行編輯：癌症希望基金會編輯群

美術製作：美果有限公司

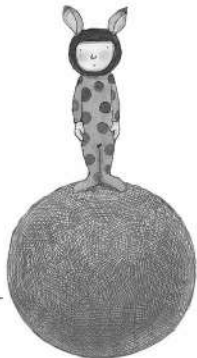
印刷：品鋒印刷有限公司

發行年月：2023年9月 三版五刷（3000本）

會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-33226287

傳真：02-33221719



審稿顧問小檔案

柯博升／臺大醫院・內科部血液腫瘤科主治醫師

臺大癌醫中心分院・血液腫瘤部主任

彭夢婷／林口長庚醫院・腫瘤科主治醫師

饒坤銘／義大癌治療醫院・內科副院長／血液腫瘤部主治醫師

（依照姓氏筆畫排列）

圖片選自幾米作品《我只能為你畫一張小卡片》

Copyright © 2002 by Jimmy Liao

All rights reserved.

Licensed by arrangement with Jimmy S.P.A. Co.,Ltd（墨色國際）

※ 版權所有，歡迎捐印，如需轉載，需經本會同意。

※ 本手冊內容均經「專科醫師」審閱，然醫療科技進展快速，關於治療建議，請與您的主治醫師諮詢。

認真的病人，你可以為自己爭取更多！

如果您正在看這段文字，我們知道，您已經開始學習做一位認真的病人（或親友）了。

這是件值得鼓勵的事情，因為唯有自助者，天才會助人；我們衷心希望您能勇敢而堅定地持續下去，知識能給予您更多的力量。尤其感謝插畫家幾米，以他清新真摯的線條，使手冊中稜角鋒芒的文字內容，變得溫柔可意，就請您跟隨著這些俏皮而深情的小人兒，開啟這道希望之門！

在台灣，每四個家庭中就有一個家庭遭遇癌症風暴，仔細看看衛生福利部國民健康署所公佈的資料，其分析的癌症發生率和死亡率，會發現台灣癌症治療的5年相對存活率約60%，落後先進國家的69%。

這絕不是台灣癌症治療的醫療藥物及治療觀念不如先進國家，會有這樣的結果原因當然很多，其中包括：台灣癌症病例發現的時候大多為晚期，可以治療的比率相對偏低；癌症病人未接

受正統治療的比率偏高；癌症的標準治療在各大醫院間並沒有
一致的醫療共識等等問題。

除了政府與醫療單位提供的資源外，您應該可以發現，其實
我們能為自己爭取的空間還是很多：如果您不是癌症病人，定
期身體檢查以利早期發現及早治療，將是保護自己的必要措施；
如果您已經是癌症病人，那麼把握治療的黃金契機，用心了解
疾病、配合醫師，讓心靈安適，坦然地接受疾病、面對疾病，
是您可以為自己謀求更高存活率的黃金準則。

我們想告訴您，只要您願意，在您我能夠努力的空間裡，我
們將盡最大的力量協助您、陪伴您。

認真的病人，加油！

財團法人癌症希望基金會全體 敬上



目 錄

標靶治療小檔案	1	標靶治療期間的飲食起居	24
標靶治療小故事	2	我還要注意什麼	26
標靶治療如何殺死癌細胞？	3	標靶治療藥物	28
為什麼要做標靶治療？	5		
標靶治療怎麼做？	6		
為什麼標靶藥物還是會有副作用？	9		
該如何面對標靶治療的副作用	10		
● 皮膚反應	10		
● 口腔黏膜破損	15		
● 腹瀉及腹痛	16		
● 高血壓	18		
● 出血、栓塞及傷口癒合問題	18		
● 水腫	20		
● 類似感冒的症狀	20		
● 其他器官的影響及照顧	20		
● 對性事的影響	22		



標靶治療小檔案

- 標靶治療是利用藥物（標）去辨識癌細胞的「靶」，進而攻擊特定種類的癌細胞。
- 要如何找到這些「標靶」呢？某些癌症根據病理組織的特徵，即可推定標靶的存在；某些癌症則需在治療前先做「基因檢驗」，才能對症下藥，達到精準治療的目的。
- 標靶治療雖然是針對癌細胞量身訂「治」，還是會有副作用；不過，相較於化學治療，副作用比較少、比較不嚴重，絕大多數都是短暫，而且可以恢復。
- 在標靶治療期間，避免使用來路不明的藥物，服用保健食品也最好先諮詢醫師，以免造成不必要的干擾。



治療前，你應該先知道：

- 治療目的？ 藥物名稱？
- 用藥方式？ 療程安排？
- 要合併其他治療嗎（如化療、免疫…）？
- 可能的副作用？
- 治療費用？ 我的保單內容？



標靶治療小故事

美國哈佛大學醫學院的佛克曼（Judah Folkman）醫師，發現腫瘤細胞增生時有血管新生的現象，他在1970年代提出「腫瘤與血管新生假說」，促成標靶治療的概念：「餓死癌細胞」，也就是抑制血管新生就能抑制腫瘤生長。

除了血管新生的現象，愈來愈多的研究揭露癌細胞與正常細胞之間的關鍵差異，找到更多的「標靶」，來量身訂「治」癌細胞，對正常細胞的不良影響降至最低。

1997年美國政府核准第一個標靶藥物-「莫須瘤」上市，做為標靶治療B細胞淋巴瘤。短短幾年之後，治療慢性骨髓性白血病的標靶藥物-「基利克」，在臨床試驗階段就顯示出非常突出的療效，同時安全性良好，被譽為神奇子彈，獲得美國當局破格加速批准，不到兩年就上市，後來更取代骨髓移植，成為第一線標準治療。

標靶藥物推陳出新，癌症的標靶新藥陸續問世，不但增加用藥的選擇，提高治療成效，改善治療癌症期間的生活品質，甚至能提高存活率、延長病患的生命。

標靶治療如何殺死癌細胞？

正常細胞從生長到死亡，都有規律的週期，當週期不正常，例如細胞過度分裂增生或是無法按正常程序死亡，就可能癌化，進而形成癌細胞；癌細胞擴散、轉移至其他器官甚至全身，影響人體器官的正常功能，就會使得各個器官產生不同的症狀，使生活品質下降。

標靶治療藥物，一般可區分為「蛋白質藥物（單株抗體、大分子）」、「小分子藥物」兩大類別。標靶藥物進入人體後，大致是透過以下三種方式殺死癌細胞：



命中

瞄準癌細胞標記投藥
精確命中癌細胞



斷電

阻斷訊息傳遞
讓癌細胞斷電



孤立

抑制生長環境
阻止養份輸送



一. 命中—直接毒殺、攻擊癌細胞

部分治療乳癌、大腸癌、淋巴癌的單株抗體標靶藥物，能夠辨識癌細胞表面特有的標記（靶），當與癌細胞結合後，破壞癌細胞表面的靶位，致使腫瘤失去分裂增生的能力，進而瓦解。

二. 斷電—把橋切斷、阻斷癌細胞的訊息傳遞

以標靶藥物阻斷癌細胞內的訊息傳遞，抑制癌細胞增生、擴散，直接把橋切斷的概念。

代表的標靶藥物如：治療肺癌的表皮生長因子受體抑制劑（EGFR 抑制劑），治療乳癌、腎癌的mTOR抑制劑，乳癌的CDK4/6抑制劑，治療血癌的酪胺酸酶抑制劑等。可抑制癌細胞增生、擴散，促使癌細胞死亡。

三. 孤立—餓死癌細胞、抑制腫瘤血管新生

腫瘤也會刺激附近的正常細胞，製造腫瘤所需要的新生血管。「血管內皮細胞生長因子（簡稱VEGF）」抑制劑，能夠讓新生血管萎縮，腫瘤無法獲得血液供應所需的養分時，即會慢慢死亡。

為什麼要做標靶治療？

- **延緩癌症惡化**：對於無法切除，對放射治療、化學治療、內分泌治療等既有的治療藥物反應不佳或無法耐受的病人提供另外一種的選擇，帶來延長生命的希望。
- **保有生活品質**：部分標靶藥物療效確切，可以更對症下藥，效果顯著優於既有的治療方法，可提供病人較佳的生活品質，保有日常生活自理能力，繼續工作或學業。
- **副作用相對少**：相對於傳統化學治療，標靶藥物導致的嘔吐、掉髮、腹瀉、白血球下降的副作用較低，細菌感染、肝腎衰竭併發症的機率也罕見，大多數病患都可耐受標靶藥物的副作用，持續接受治療，增進用藥的醫療遵從性。
- **提高治療效益**：有些標靶藥物除了獨挑大樑，也可做為輔助角色，與化療藥物、局部放射治療合併使用，可以提高治療效益。
- **減少復發機會**：針對早期的癌症，例如特定基因突變的肺癌、乳癌，相對應使用的標靶治療，會更能減少復發機會。

標靶治療怎麼做？

治療前考量

標靶治療顧名思義就是要有「標靶」，才有用武之地，否則就是亂槍打鳥。標靶藥物琳瑯滿目，臨床使用上需對應不同的癌症型態以及治療方式，才能量身訂做治療計畫，評估的依據包括：

1. 癌症種類：病理組織報告
2. 腫瘤生長部位
3. 腫瘤侵犯的程度與範圍
4. 曾經使用過的治療方式、藥物
5. 必要的標靶、基因檢驗
6. 該藥物的使用方式及臨床療效
7. 病人現在的體能狀況、疾病史、服藥狀況
8. 治療所產生的副作用



癌症治療已進入「**個人化精準醫療**」時代，癌細胞多數是因為「**基因突變**」導致，已有多種標靶藥物可治療各種基因變異所造成的癌症。因此，建議病人在新診斷或復發期間依腫瘤特性及現有的用藥選擇，做必要的「**基因檢測**」。

某些癌症經由病理報告結果，即可推斷帶有特定突變及有效的標靶藥物；或者必須再透過組織或抽血進行基因檢驗，以確定是否有適合使用的標靶藥，擬定專屬個人治療計畫，對症下藥，精準抗癌。

至於基因檢驗項目依癌症種類及藥物而定，需要的時間與費用也有差異。以晚期肺腺癌為例，臨床上優先檢測EGFR、ALK、ROS-1等基因，若發生突變則可使用特定的標靶治療；待治療產生抗藥性後，建議應再進行基因檢測，尋找可能新產生的突變基因，以調整治療方向。

病人也可透過「次世代基因定序」（NGS），一次檢驗數十個或數百個基因，找出可能造成癌症的罕見基因變異，尋找相對應的藥物，以尋求最佳治療效益。

基因檢測的種類 癌症病人

1	單基因檢測	一次檢測一個基因，優點是價錢便宜，但能提供的資訊有限。例如：肺腺癌的EGFR基因檢測。
2	數十個基因檢測	一次檢測數十個基因，可提供的用藥參考資料，包含：標靶治療及免疫治療（MSI檢測）。
3	廣泛型（全方位）基因檢測	一次檢測和癌症高度相關的400個基因，可提供完整的用藥參考資訊，包含：化學治療/荷爾蒙治療/標靶治療及免疫治療（MSI及TMB檢測）。

由於精準醫學在過去幾年取得了重大進展，已知有許多藥物並非以腫瘤類型來判定，而是透過腫瘤的分子特徵或生物標記，尋找配合的藥物，如標靶藥物TRK抑制劑的NTRK基因或免疫藥物的PDL1 / MSI / TMB檢測。這些選擇可能包含還在臨床試驗的藥物，或適應症外的藥物（例如肺癌檢測出的基因突變，可能對應到目前核准於乳癌的標靶藥物），此時療效和副作用還不是那麼確定，便需要和醫師一起衡量利弊。所以，目前次世代基因定序能發揮的效益仍相當有限。

此外，由於多基因檢測價格較為高昂，可以詢問私人醫療保險是否給付，或是尋找參加臨床試驗的機會。整體而言，與醫師充分討論，選擇適當的檢測種類和時機來尋找標靶，可以幫助病人找出適合的治療計畫。

為什麼標靶藥物還是會有副作用？

標靶藥是針對癌細胞上的特定基因產生作用來殺死癌細胞，因此副作用不同於傳統化療藥的血球低下、掉髮、嘔吐等，而且不同類型標靶藥產生的副作用也不一樣：



標靶藥類型	常用癌症	常見副作用
表皮生長因子受體 (EGFR) 抑制劑	肺癌、頭頸癌、大腸癌	皮膚疹、甲溝炎、毛髮捲曲
多重激酶 (MKI) 抑制劑	肝癌、腎癌、子宮內膜癌、甲狀腺癌、基質瘤	手足症候群、高血壓、蛋白尿、腹瀉
血管新生 (VEGF) 抑制劑	大腸癌、子宮頸癌、卵巢癌、肺癌	高血壓、出血、蛋白尿

該如何面對標靶治療的副作用



標靶治療難免會有副作用，並不是每個人都會發生，發生的部位與嚴重程度，因標靶藥物的種類而異，也有個別的體質差異。通常調整給藥可以緩解副作用帶來的不適，停藥之後，副作用也會漸漸消失，定期回診追蹤檢查，有助於醫生掌握延遲出現的症狀，或是長期用藥可能產生的副作用。

大多數的標靶藥物只要有效，就要持續使用。有的人抱持「藥物有副作用，代表治療有效用」的看法；然而，副作用的嚴重程度和療效優劣，沒有絕對關係。醫師可能會權衡療效、副作用嚴重程度，調整劑量或暫時中斷治療、更換藥物。在沒有請教醫師之前，不要擅自變更標靶藥物劑量或停止服藥。

一. 皮膚反應

當標靶藥物開始發揮功效時，最先出現、也最普遍見到的副作用就是皮膚反應，常見皮膚反應的症狀及照護技巧包括：

症狀	描述說明	照護技巧
<p>丘疹、膿疱疹、 痘樣皮膚疹</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 最常見！發生於治療2周內。 ● 好發於臉、頭皮、上胸、背部。 ● 初期為皮膚紅腫→丘疹、膿疱、紅斑、乾裂→結痂。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勿抓破膿疱或皮膚。 2. 盡量只用清水洗臉、洗澡。 3. 每日多次冰敷，用少量洗潔劑、冷水快速洗臉，全身塗抹保濕乳液。 4. 若需擦類固醇或消炎藥膏，則先以棉棒、紗布沾食鹽水濕敷，清潔皮屑、軟化痂皮，再擦藥。
<p>甲溝炎</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 治療約4~8周發生。好發於指甲根部，通常以「大腳趾」較嚴重。 ● 初期指甲周圍紅腫痛→邊緣化膿、肉芽組織增生、感染。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穿涼鞋、真皮透氣軟鞋墊，穿戴透氣手套、襪子。 2. 勿過度腳趾運動，如長時間走路、跑步、爬山。 3. 指甲修成弧度方形，再以磨甲器將兩端尖角磨圓。 4. 若有傷口，適當包紮發炎部位，以指套保護指頭。 5. 嚴重時由醫師評估以抗生素、硝酸銀化學燒灼、冷凍、電燒手術、趾甲修剪術治療周圍的肉芽組織。

症狀	描述說明	照護技巧
<p>乾癢、龜裂</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 開始治療約4~6周發生。 ● 好發於四肢。 ● 初期皮膚乾燥、癢→脫皮、龜裂→裂傷、出血、形成傷口。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 冰敷、使用冷水、少量洗潔劑、勿過度搓洗。 2. 加強保濕，臉上擦比較不油的保濕乳。四肢塗抹含尿素、燕麥膠、凡士林、高保濕乳液。 3. 洗澡後，立即塗上醫療性保濕乳。 4. 腳皮乾硬：一天塗兩次角質軟化膏、保養乳霜，按摩腳底促進角質代謝。 5. 剪短指甲、輕拍方式抓癢，勿造成傷口。
<p>毛髮改變 (掉髮、捲毛)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 治療後約3個月逐漸發生。 ● 頭皮發炎、膿疱→毛囊炎→掉髮。 ● 毛髮變長、濃密、捲毛→睫毛倒插→眼睛發炎。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天以溫冷水洗頭，冷風吹乾，勿搥抓頭皮。 2. 掉髮：是頭皮發炎或膿疱引起，可就醫。擦藥膏前，先以棉棒、紗布沾食鹽水濕敷，清潔皮屑、軟化痂皮後，再擦藥。 3. 若睫毛捲曲、倒插，致眼睛發炎，需就醫。

症狀	描述說明	照護技巧
手足症候群 	<ul style="list-style-type: none"> ● 開始治療約2~6周發生。 ● 好發於手、腳掌。 ● 局部紅、痛→受壓皮膚形成像雞眼的淺黃色角質→中央表皮潰爛、形成水泡。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 減少洗手，用溫和洗潔劑。 2. 多次塗抹含尿素、燕麥膠、凡士林、高保濕乳液，再戴上棉質手套。 3. 做家事前，先戴棉質手套，再戴塑膠手套，避免接觸清潔劑。 4. 若出現傷口，擦消炎藥膏後，立即塗上保濕乳霜。
光敏感反應 	<ul style="list-style-type: none"> ● 發生於曬太陽的皮膚，如臉、頸、手掌與前臂。 ● 皮膚呈類曬傷反應，有疼痛感。 ● 常見症狀：膚色改變、微血管擴張、苔癬狀疹、甲溝炎。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 防曬：出門穿長袖、防紫外線衣物、戴寬邊帽。 2. 使用SPF ≥ 30防曬乳，定時補充。 3. 避免刺激性乳膏，如酒精性、A酸、殺菌藥膏等。



降低標靶治療對皮膚的副作用影片
 長庚醫院皮膚部 陳俊賓 醫師

以上皮膚問題大多不會太嚴重，但卻可能讓人心情不好、影響社交活動、日常生活等；建議觀察皮膚完整性，若出現傷口或症狀持續、嚴重影響生活自理能力時，應盡快就醫，由醫師開立藥膏、藥物治療或調整治療計劃，以改善症狀及治療感染。

請特別注意

標靶藥物造成的「手足症候群」副作用，與嚴重藥物過敏反應造成之「史蒂文強生症候群（Stevens-Johnson Syndrome，簡稱SJS）」該如何區別？又如何處理？



SJS的皮疹多從臉部與前胸開始，對稱性分佈至軀幹與四肢；然而「很少」擴及手掌與腳掌，皮疹通常區有壓痛感，甚至伴隨水泡。

「手足症候群」常見是手腳局部發紅，可能合併疼痛，手指、手掌、腳掌常受壓處，例如因走路、提重物、勞動事務而造成手掌或腳掌的壓力與摩擦，伴隨水泡或脫皮等症狀，不會擴及手腳以外的部位。

可以諮詢醫療專業人員，了解在哪些情況下應特別注意，一旦症狀急遽惡化，或是愈來愈嚴重，最好就醫治療。



二. 口腔黏膜破損



以口腔破皮、發炎、牙齦發紅、出血較常見，造成口腔敏感及刺激；其次是頰、舌、牙齦、口腔底的潰瘍、口內瘡等，大小從針頭大到豌豆大。有時常因為怕痛而疏於清潔口腔，反而容易引起感染。

(一) 口腔的清潔

1. 在癌症治療前，先到牙科洗牙，清除牙結石，並先治療齲齒、牙周疾病。
2. 三餐飯後及睡前使用軟毛牙刷輕輕刷牙，不方便刷牙時，可用漱口水漱口。
3. 選擇食鹽水或無酒精成分的漱口水，減少口腔刺激感。
4. 食用室溫或清涼、好入口的食物，避免熱食、辛辣、粗糙、刺激性食物，必要時可用冰塊來鈍化口腔的感覺。
5. 如有吞藥困難，請先諮詢醫護藥師了解藥錠能否剝半、磨粉、或者用開水溶解後服用，有些標靶藥物不適合磨粉分批服用！

(二) 口腔潰瘍的處理

1. 牙齦敏感或口腔潰瘍長瘡時，可用沾濕棉花棒、漱口水清潔口腔。
2. 止痛：可在潰瘍處塗抹口內膏或使用含有類固醇、止痛成份的漱口水或噴劑，以降低疼痛。必要時，請醫師開止痛藥。

三. 腹瀉及腹痛



排便次數增多、糞便稀軟水份多，是最常見到的副作用；一些標靶藥物在空腹服用時，可能會有些胃痛、感覺噁心不適、或造成胃口不佳。

如果每日排便次數較平常多七次以上、伴隨腹部絞痛、腹瀉二、三天以上，快和醫師聯絡，評估是否腸胃道發炎。必要時使用藥物來改善，同時要調整飲食內容。

醫師也許會預先開立備用的緩瀉藥、止瀉劑，您最好隨時帶在身上，並遵循醫師指示使用。不要擅自變更標靶藥物劑量或停止服藥。

希望的叮嚀

1. 除非有禁忌，每天應補充足夠的水份，保持電解質平衡。
2. 食用清淡的食物，少量多餐，讓腸胃道能夠稍微休息。
3. 腹瀉期間，避免食用含酒精飲品或食物、辛辣、油膩的食物，以避免過度刺激腸胃蠕動。
4. 如有腹瀉情形，避免食用高纖維食品，包括：全穀飯、全麥麵包、燕麥粥、水果及果乾、花生、核果、菜籽、未過濾果汁及含高纖維的水果、棗子、黑棗、番石榴，以及易產氣的豆類、乳製品、青花菜、甘藍菜等。
5. 採用低纖低渣的飲食，包括：乾飯、烤土司、白饅頭、香蕉、清蛋糕、去皮去筋的嫩肉、魚肉、嫩菜葉、清果汁、去皮的水果，例如蘋果、梨子、瓜類、葡萄、蓮霧等。
6. 除非醫師指示，不要擅自服用軟便劑、止瀉劑，也不要任意購買服用胃腸成藥。

四. 高血壓

「血管內皮生長因子（VEGF）」抑制劑，此類標靶藥物有造成血壓升高的副作用。建議需每日監測及記錄，當血壓持續超出正常範圍時，需與醫師討論並適當調整藥物使用。

如果您原本就有高血壓，在標靶治療期間，可請醫師評估調整降血壓藥物的種類及劑量，避免產生交互作用，造成血壓不穩定。

希望的叮嚀

1. 每日監測及記錄血壓數值。
2. 如果有胸悶、頭暈現象，或血壓異常，請與醫護人員連絡。

五. 出血、栓塞及傷口癒合問題



阻斷腫瘤血管生成之標靶藥物，會影響血管構造、干擾凝血功能、影響傷口癒合；因此，治療期間需密切觀察有無出血現象，如流鼻血、鼻涕中帶有血絲或血塊、牙齦出血等。

有胃潰瘍、十二指腸潰瘍、食道靜脈曲張等病史，或是平日服用止痛、抗凝血等藥物的病患，在接受標靶治療之後，可能提高消化道潰瘍、胃腸道出血、穿孔的風險。

希望的叮嚀

1. 避免用力擤鼻涕、挖鼻孔、咳嗽、打噴嚏、解便，免得弄傷黏膜或血管破裂，導致出血不止。
2. 使用軟毛牙刷輕柔刷牙，牙刷使用後，清乾淨並放在乾燥地方，避免滋生細菌。
3. 在牙齦出血及敏感時，可以棉花棒沾牙膏輕輕潔牙，或以不含酒精漱口水漱口。
4. 避免服用解熱鎮痛的抗發炎藥物，特別是含阿斯匹靈、水楊酸的成份。
5. 有胸痛、突然喘不過氣來、視力異常、痙攣、說話困難等疑似血栓症狀時，請立刻就醫。
6. 如果糞便變成瀝青狀，同時上腹部會痛，感覺頭昏眼花、站不穩、跌倒，可能是消化道潰瘍出血的徵兆，請立刻就醫。

六. 水腫

可能會導致眼眶周圍水腫、腳水腫，通常不必特意治療，除非是皮膚破損引發感染；不妨減少鹽份的攝取，加工食品常有高鈉的疑慮，也要少吃。

七. 類似感冒的症狀



倦怠、乏力、發燒、頭痛，肌肉、骨骼與關節的疼痛比較明顯，很像感冒，這些症狀往往發生在標靶治療初期，等到身體適應了，症狀大多能自動緩解。

八. 其他器官的影響及照顧

(一) 腎功能異常



部分的標靶藥物或是標靶藥物的代謝產物，要經過腎臟處理之後排出體外，這個過程，可能會損害腎功能，出現蛋白尿、水腫、膽固醇數值升高的情形。標靶治療之前和治療期間定期驗尿、監測腎功能，預防進一步的腎臟損傷。

(二) 肝功能異常



有些病人會有肝功能指數GOT、GPT數值異常上升的症狀，與標靶藥物的劑量多寡沒有必然的關係，如果您是B型、C型病毒性肝炎的帶原者，有可能導致病毒再活化導致肝功能異常，治療前的評估及治療中的監測都不可或缺。

(三) 心臟毒性



一些標靶藥物在靜脈注射時，有的人就會感覺心跳加快、呼吸急促，這些藥物可能會影響心臟功能，少數人會引起心律不整、心臟衰竭，在開始治療前與治療後三到六個月都可能發生，醫師會評估患者心臟的功能及左心室搏出分率。

(四) 間質性肺炎



間質性肺炎是一個不常見的副作用，但並無一定發生的時間，若有呼吸困難、持續不明原因的咳嗽、發燒，應儘速回到門診或掛急診診治。若經醫師確定診斷間質性肺炎，應立刻停止標靶治療，使用類固醇治療。

九. 對性事的影響

癌症本身的病變可能侵犯性器官、改變性荷爾蒙、晚期癌症引起的身體衰弱，以及癌症的手術切除身體器官及藥物治療的副作用、後遺症，可能會引起短暫或永久的性功能障礙，在生理及心理方面有不同程度的影響。

（一）生育能力

標靶治療發揮藥效的機制與化學治療並不相同，標靶藥物對性器官與性荷爾蒙的傷害減少很多。不過，有的標靶治療藥物可能會使胎兒發生先天性缺陷，在治療之前，應告知醫生您是否懷孕或計劃懷孕；在治療期間，最好全程採用正確的避孕方法。

更多輔助生育決策，請參考「癌友生育健康資訊平台」：



（二）性生活的心理調適

罹癌這件事，常使病人及伴侶倍感壓力，這些壓力可能包括：外表改變、對生病的焦慮、家庭經濟壓力、癌症本身或癌症治療的副作用及後遺症等，使得性慾下降，造成性生活退縮或品質變差。伴侶的過度關心、恐懼，或顧慮親密行為對癌症病人不好、害怕癌症會傳染等，也會讓親密關係投下陰影。

大部分癌症病人從事性行為並不會造成傷害。在標靶治療期間，放寬心享受魚水之歡，如有性交造成不適，換個方式，擁抱、愛撫、依偎也能表達愛意。



◎ 請參考「如何面對癌症治療所造成的親密關係問題？」影片：



標靶治療期間的飲食起居

如何吃出抗癌力，吃出好體力，這是大家關心的話題，基本上，食物無法直接抑制癌細胞生長或是阻止癌症復發，癌症病人通常飲食沒有特殊的禁忌，只要每天從五穀根莖類、奶類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果類、油脂類等六大類食物，吃到個人所需要的份量即可，盡量不要偏食，也不要偏信高價格等於高營養。



希望的叮嚀

1. 營養均衡為大原則，時下流行的生機飲食，請當成蔬果的來源，應搭配其他食物。
2. 少量多餐，準備小點心在身邊，想吃的時候就吃。
3. 避免太甜、太油膩、刺激性的食物。
4. 可將食物切細、煮軟，方便入口，增加營養素的攝取量。
5. 酒精可能影響藥物療效或增加副作用，應避免飲用。
6. 葡萄柚、柚子等水果或果汁不要拿來配藥服用，以免發生交互作用。
7. 也不要隨意服用偏方草藥，可能會干擾藥物代謝。
8. 如果考慮使用保健食品、醫療營養補充品等，必須先徵詢專業醫療人員的意見。

在體力許可時，您可以散散步、練太極、做些健身體操、瑜伽體位法等和緩的運動，促進食慾，幫助消化。還有一些另類療法，例如冥想、靜坐、放鬆技巧等，對舒緩癌症及治療的副作用也有些好處。當然，保持心情愉快也很重要，所以適度安排旅遊度假、和家人好友聚餐、聊天、唱歌、球敘、培養個人嗜好等，眾樂樂也獨樂樂，樂而忘憂，為生病中的日子帶來陽光。

- ◎ 營養師教您
向癌症治療副作用說掰掰！



- ◎ 癌友健身房
運動處方



我還要注意什麼

以上介紹的是標靶治療常見的副作用及照顧的原則。克服副作用所需的時間因人而異，也取決於藥物種類及你的整體健康狀況，不見得每個人都經歷相同的狀況。癌症本身及其療程也會為生活帶來重大改變，仍有不少問題需要面對，例如工作、情緒、自我照顧技巧、想找人傾訴、罹癌經驗分享等，許多知識是學習而來，了解愈多，愈有信心來處理這一切。

一. 做標靶治療時，我還能工作、上學嗎？

絕大多數的人在療程中，仍然可以繼續上班、上學，有些針劑藥物可能需要您每隔一陣子回到醫院門診注射，把治療安排在下午、週末之前，比較不妨礙工作。少數的藥物在投藥初期可能要住院觀察，視您對藥物的反應而定。

二. 我可能有哪些情緒起伏

罹癌的重大衝擊，您自己或伴侶、家人可能會感到難過、焦慮、易怒、沮喪、憂鬱或其他感受，這些都是正常的，何不坦然面對？他人也能理解。

您要和家人、朋友保持密切關係，他們可能想表達關心卻又怕傷害您而不知如何啟齒，或對疾病的恐懼與誤解而和您保持距離，讓您覺得不愉快，不妨平常心看待，大方地談起您的疾病、正在接受的治療、您的需求，請他們有話直說，彼此相處會比較自在，還可以藉此修正他們對癌症的錯誤認知。

三. 我需要加入病友支持團體嗎？

當情緒波動與負面想法剝奪了您的幸福感，擾亂的生活起居造成人際關係的摩擦，能向願意聆聽的人傾訴心聲，這是很療癒的。病友支持團體是由過來人組成，有著和您大同小異的罹癌經歷，比一般人更能讀懂您的心。他們也了解如何與癌症病人相處，可彼此溝通分享經驗、相互扶持，減輕不必要的情緒困擾，協助治療後順利地返回社區。

用手機免費下載希望護照APP，治療紀錄隨身帶著走，幫助癌友學習記錄疾病，與醫師有效溝通，邁向康復之路。



● 希望護照APP

標靶治療藥物

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Abemaciclib (Verzenio)	捷癌寧	口服	ER/PR(+)、HER2(-) 乳癌	血球低下
Acalabrutinib (Calquence)	克瘤康	口服	被套細胞淋巴瘤； 慢性淋巴性白血病	血球低下、疲倦、噁心、腹瀉
Afatinib (Giotrif)	妥復克	口服	EGFR(+)肺癌	腹瀉、痤瘡性皮疹、口腔黏膜發炎、甲溝炎、皮膚乾燥、皮膚搔癢
Alectinib (Alecensa)	安立適	口服	ALK(+)肺癌	輕微噁心、嘔吐、腹瀉與味覺改變，肌肉痠痛、貧血
Alpelisib (Piqray)	愛克利	口服	PIK3CA(+)乳癌	高血糖、皮疹、腹瀉、噁心、口腔炎、食慾不振
Amivantamab (Rybrevant)	肺倍恩	靜脈注射	EGFR Exon 20(+) 肺癌	皮疹、輸注反應、甲溝炎、肌肉骨骼疼痛
Asciminib (Scemblix)	息安適	口服	慢性骨髓性白血病	疲勞、血小板低下、貧血、關節痛
Avapritinib (Ayvakit)	泰時維	口服	胃腸道基質瘤	貧血、胃腸道不適、中樞神經症狀

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Axitinib (Inlyta)	抑癌特	口服	腎細胞癌	腹瀉、高血壓、虛弱、噁心、聲音沙啞、手足症候群、甲狀腺功能低下等
Bevacizumab (Avastin ; Allymsys ; Mvasi ; Onbevzi ; Zirabev)	癌思停 ; 艾麥斯 ; 艾法施 ; 安備咨 ; 力癌停	靜脈注射	大腸直腸癌 ; 乳癌 ; 神經膠母細胞瘤 ; 肺 癌 ; 肝癌 ; 卵巢癌 ; 子宮頸癌	高血壓、輕微蛋白尿 ; 血管 栓塞、出血
Bortezomib (Velcade)	萬科	靜脈注射	多發性骨髓瘤 ; 被套 細胞淋巴瘤	血小板減少、噁心、便秘或 腹瀉、神經痛等
Brentuximab (Adcetris)	雅詩力	靜脈注射	CD30(+)淋巴瘤	白血球減少、周邊神經病 變、腹瀉、噁心、嘔吐
Brigatinib (Alunbrig)	癌能畢	口服	ALK(+)肺癌	腹瀉、疲倦、頭痛、噁心、 咳嗽、高血糖
Cabozantinib (Cabometyx)	癌必定	口服	腎細胞癌 ; 肝癌 ; 甲 狀腺癌	腹瀉、噁心嘔吐、食慾不振、 疲倦、手足症候群、高血壓
Capmatinib (Tabrecta)	泰芮塔	口服	MET Exon 14(+)肺癌	周邊水腫、噁心、腹瀉、肌 肉或關節疼痛

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Carfilzomib (Kyprolis)	凱博斯	靜脈注射	多發性骨髓瘤	疲倦、貧血、噁心、血小板低下、腹瀉
Ceritinib (Zykadia)	立克癌	口服	ALK(+)肺癌	腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、食慾不振、疲憊
Cetuximab (Erbixub)	爾必得舒	靜脈注射	直腸結腸癌；口咽、下咽及喉癌；頭頸部癌	痤瘡性皮炎、低血鎂症等
Cobimetinib (Cotellic)	可泰利	口服	BRAF(+)黑色素瘤	腹瀉、噁心、嘔吐、光敏感性、發熱
Copanlisib (Aliqopa)	安列庫帕	靜脈注射	濾泡淋巴瘤	感染、高血糖、高血壓、非感染性肺炎、血球減少、皮膚反應
Crizotinib (Xalkori)	截剋癌	口服	ALK(+)、ROS-1(+)肺癌	視覺障礙、腹瀉、噁心、便秘、嘔吐與水腫等
Dabrafenib (Tafinlar)	泰伏樂	口服	除大腸直腸癌以外的BRAF(+)實體癌	皮膚症狀、腸胃症狀、關節肌肉疼痛、疲倦、白血球下降、眼睛症狀

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Dacomitinib (Vizimpro)	肺欣妥	口服	EGFR(+) 肺癌	腹瀉、痤瘡性皮疹、口腔黏膜發炎、甲溝炎、皮膚乾燥、皮膚搔癢
Daratumumab (Darzalex)	兆科	靜脈注射	多發性骨髓瘤	背痛、咳嗽、貧血、畏寒
Dasatinib (Sprycel)	柏萊	口服	慢性骨髓性白血病； 急性淋巴性白血病	血球低下、腹瀉、皮膚疹、 肌肉痛
Decitabine (Dacogen)	達珂	靜脈注射	急性骨髓性白血病； 骨髓化生不良症候群	血球低下、噁心、腹瀉、高 血糖
Entrectinib (Rozlytrek)	羅思克	口服	ROS-1(+) 肺癌； NTRK(+)-實體癌	疲倦、水腫、便秘、腹瀉、 噁心、味覺異常、頭暈、感 覺遲鈍、認知障礙、肌痛、 體重增加
Erdafitinib (Balversa)	盼樂	口服	FGFR(+)泌尿道上皮 癌	疲倦、口腔炎、腹瀉、指甲 剝離、眼睛乾燥、角膜發炎 、視網膜病變、肝功能異常
Everolimus (Afinitor)	癌伏妥	口服	乳癌；腎細胞癌；神 經內分泌腫瘤	口腔炎、皮疹、腹瀉、食慾 降低、咳嗽、味覺障礙、肺 炎、高血糖

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Erlotinib (Tarceva)	得舒緩	口服	EGFR(+)肺癌	皮膚疹、痤瘡、腹瀉、皮膚乾燥、皮膚癢、口腔炎等
Gefitinib (Iressa)	艾瑞莎	口服	EGFR(+)肺癌	皮膚疹、痤瘡、腹瀉、皮膚乾燥、口腔炎
Gilteritinib (Xospata)	適加坦	口服	FLT3(+)急性骨髓性白血病	頭痛、頭暈、疲勞、嘔吐、咳嗽、口腔炎、關節痛、水腫、皮疹、腹瀉、便秘
Ibrutinib (Imbruvica)	億珂	口服	淋巴瘤；慢性淋巴球性白血病	高血壓、疲倦、腹瀉、噁心、血球低下、肌肉關節痠痛、呼吸道感染
Imatinib mesylate (Glivec)	基利克	口服	胃腸道基質瘤；慢性骨髓性白血病；急性淋巴性白血病	水腫、疲勞、噁心、腹瀉、肌肉痙攣、水腫、血球低下
Inotuzumab (Besponsa)	沛斯博	靜脈注射	CD22(+)急性淋巴性白血病	血球低下、疲勞、發熱、噁心、頭痛、腹痛、肝毒性
Isatuximab (Sarclisa)	多髓易	靜脈注射	多發性骨髓瘤	肺炎、貧血、血小板低下、腹瀉

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Ixazomib (Ninlaro)	免瘤諾	口服	多發性骨髓瘤	噁心、腹瀉、便秘、血小板低下、神經病變、水腫、背痛
Lapatinib (Tykerb)	泰嘉錠	口服	HER2(+++)乳癌	腹瀉、皮膚疹
Larotrectinib (Vitrakvi)	維泰凱	口服	NTRK(+)-之實體癌	疲倦、水腫、便秘、腹瀉、噁心、味覺異常、頭暈、感覺遲鈍、認知障礙、肌痛、體重增加
Lenvatinib (Lenvima)	樂衛瑪	口服	甲狀腺癌；腎細胞癌；肝癌；子宮內膜癌	高血壓、腹瀉、噁心、口腔炎、疲倦、水腫、肌肉關節痛
Lenalidomide (Revlimid; Leavdo)	瑞復美； 瑞伏駭	口服	多發性骨髓瘤；骨髓增生不良症候群；濾泡性淋巴瘤	血球低下、血管栓塞症
Lorlatinib (Lorviqua)	瘤利剋	口服	ALK(+)肺癌	水腫、周邊神經病變、認知影響、疲倦、關節痛
Midostaurin (Rydapt)	療德妥	口服	FLT3(+)急性骨髓性白血病	噁心、腹瀉、頭痛、肌肉骨骼疼痛、黏膜炎、血球低下

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Neratinib (Nerlynx)	賀儼安	口服	HER2(+++)乳癌	腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、 疲倦、皮膚疹、口腔炎
Nilotinib (Tasigna)	泰息安	口服	慢性骨髓細胞白血病	皮疹、皮膚癢、頭痛、腹痛 與便秘等
Niraparib (Zejula)	截永樂	口服	HRD(+)卵巢癌、輸 卵管癌、腹膜癌	噁心感、疲倦、嘔吐、貧 血、類感冒症狀
Obinutuzumab (Gazyva)	癌即瓦	靜脈注射	CD20(+)慢性淋巴性 白血病；濾泡性淋巴 瘤	血球低下、肌肉關節痠痛、 咳嗽、發燒
Olaparib (Lynparza)	令癌莎	口服	BRCA(+)乳癌、卵巢 癌、輸卵管癌、腹膜癌 、胰臟癌、攝護腺癌	噁心感、疲倦、嘔吐、貧 血、類感冒症狀
Osimertinib (Tagrisso)	泰格莎	口服	EGFR(+)、T790M(+) 肺癌	腹瀉、皮疹、皮膚乾燥、甲 溝炎、皮膚搔癢
Palbociclib (Ibrance)	愛乳適	口服	ER/PR(+)、HER2(-) 乳癌	血球低下
Panitumumab (Vectibix)	維必施	靜脈注射	大腸直腸癌	甲溝炎、低血鉀、食慾不振、 低血鎂、結膜炎、腹瀉、口腔 黏膜炎、皮疹、皮膚乾燥

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Pazopanib (Votrient)	福退癌	口服	腎細胞癌；軟組織肉瘤	疲倦、腹瀉、噁心、體重減輕、高血壓、髮色改變、嘔吐、味覺異常
Pegaspargase (Oncaspar)	安制巴	靜脈注射	急性淋巴性白血病	噁心嘔吐、食慾不振、腸胃不適、虛弱
Pemigatinib (Pemazyre)	達伯坦	口服	FGFR2(+)膽管癌	掉髮、噁心、腹瀉、眼睛毒性、高磷酸血症
Pertuzumab (Perjeta)	賀疾妥	靜脈注射	HER2(+++)乳癌	腹瀉、皮疹等
Pertuzumab+ Trastuzumab (Phesgo)	賀雙妥	皮下注射	HER2(+++)乳癌	噁心、掉髮、腹瀉、過敏、影響心臟功能
Polatuzumab (Polivy)	保癌寧	靜脈注射	瀰漫性大B細胞淋巴瘤	血球減少、感染、周邊神經病變
Pomalidomide (Pomalyst)	鉑美特	口服	多發性骨髓瘤	腹瀉、便秘、噁心、骨髓抑制、呼吸道感染、疲倦、發燒
Ponatinib (Iclusig)	英可欣	口服	急性淋巴性白血病、慢性骨髓性白血病	頭痛、腹痛、胰臟炎、肝功能異常

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Ramucirumab (Cyramza)	欣銳擇	靜脈注射	胃癌；肝癌；肺癌； 大腸直腸癌	高血壓
Regorafenib (Stivarga)	癌瑞格	口服	大腸直腸癌；腸胃道 基質瘤；肝癌	* 搭配「低脂早餐」服藥 手足皮膚反應(手腳紅腫、刺 痛等)、腹瀉、疲倦、高血壓
Ribociclib (Kisqali)	擊癌利	口服	ER/PR(+)、HER2(-) 乳癌	白血球減少、噁心嘔吐、腹 瀉、脫髮
Ripretinib (Qinlock)	期樂	口服	胃腸道基質瘤	嘔吐、掉髮、便秘、肌肉疼 痛、腹瀉、手足皮膚紅腫、 高血壓
Rituximab (Mabthera; Rixathon; Truxima)	莫須瘤； 洛希隆； 妥利希瑪	皮下注射； 靜脈注射	CD20(+)非何杰金氏 淋巴瘤；慢性淋巴性 白血病	輸注相關反應，如疲倦、發 冷、發熱、搔癢等
Sacituzumab Govitecan (Trodelvy)	拓達維	靜脈注射	三陰性乳癌	血球低下、噁心、掉髮、腹 瀉、便秘、皮膚疹
Sorafenib (Nexavar)	蕾沙瓦	口服	肝癌；腎細胞癌；甲 狀腺癌	手足症候群、掉髮、噁心、 腹瀉

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Sunitinib (Sutent)	紓癌特	口服	腸胃道基質瘤；腎細胞癌；胰臟神經內分泌腫瘤	腹瀉、皮膚脫色、噁心、味覺障礙、口腔炎、嘔吐、血球降低
Talazoparib (Talzenna)	達勝癌	口服	BRCA(+)、HER2(-)乳癌	噁心感、疲倦、嘔吐、貧血、類感冒症狀
Temsirolimus (Torisel)	特癌適	靜脈注射	腎細胞癌；被套細胞淋巴瘤	高血脂、腹瀉、皮膚疹、黏膜發炎、高血糖、口腔炎、水腫
Tepotinib (Tepmetko)	德邁特	口服	MET Exon 14(+)肺癌	周邊水腫、噁心、腹瀉、肌肉或關節疼痛
Trametinib (Mekinist)	麥欣霓	口服	除大腸直腸癌以外的BRAF(+)實體癌	皮膚疹、腹瀉、水腫、眼睛症狀、關節痛
Trastuzumab (Herceptin； Kanjinti； Ogivri； Herzuma； Trazimera)	賀癌平； 康癌停； 癌古清； 赫珠瑪； 曲斯若	皮下注射； 靜脈注射	HER2(+++)乳癌；胃 癌	少部分有心臟功能下降情形

藥學名(商品名)	中文商品名	給藥途徑	適用癌別	可能副作用
Trastuzumab Deruxtecan (Enhertu)	優赫得	靜脈注射	HER2(+++)、弱陽性 乳癌	噁心、嘔吐、疲勞、血球低 下、腹瀉
Trastuzumab Emtansine (Kadcyla) (T-DM1)	賀癌寧	靜脈注射	HER2(+++)乳癌	疲勞、肝指數上升、血小板 減少等
Vandetanib (Caprelsa)	佳瑞莎	口服	甲狀腺髓質癌	腹瀉、皮膚疹、噁心、高血 壓、頭痛、疲倦
Vemurafenib (Zelboraf)	日沛樂	口服	BRAF(+)黑色素瘤	皮膚紅疹、關節酸痛、皮膚 鱗狀上皮細胞癌化、皮膚光 敏感性高
Venetoclax (Venclexta)	唯可來	口服	急性骨髓性白血病、 慢性淋巴性白血病	血球低下、腹瀉、噁心、上 呼吸道感染
Vismodegib (Erivedge)	愛維德	口服	基底細胞癌	疲勞、嘔吐、掉髮、體重減 輕、腹瀉、食慾降低、便秘 、關節痛、消化不良
Zanubrutinib (Brukinsa)	百悅澤	口服	淋巴瘤、慢性淋巴 性白血病	血球低下、感染、肝毒性、 腹瀉、皮膚疹、疲勞

◎癌症基因變異與治療結果的相關資訊隨著醫學研究持續改變，您的醫師將整合臨床資料如基因檢測報告、血液檢測結果、影像數據等，依實際醫療處置之情況，建議您所使用之標靶藥物。



相關資源

【認識標靶治療】



HOPE TV【抗癌攻略】 權威專家與您攜手抗癌



【基因檢測】 讓精準治療不繞道



【癌症HOLD得住】 打破迷思，解答疑惑



※本內容僅提供相關疾病之醫學及衛教資訊。關於您個人健康狀況或疾病治療方面的問題，建議您應向醫療人員諮詢專業意見。

自主管理好重要，醫病溝通更順暢！



免費下載！



希望護照APP 癌友紀錄小幫手

居家紀錄

記錄下症狀、副作用、心情，
讓自己和醫護團隊都更瞭解日常變化！

癌症新知

為您篩選過的知識庫，照護、飲食、
治療趨勢通通帶著走！

親友連線

把居家紀錄同步分享給親友，
讓他們成為你抗癌最佳啦啦隊！



癌症篩檢您做了嗎？

政府補助
全額免費

癌別	補助對象	檢查項目
 口腔癌	<ul style="list-style-type: none">• 30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者• 18歲以上有嚼檳榔(含已戒)原住民	每2年1次 口腔黏膜檢查
 肺癌	<ul style="list-style-type: none">• 肺癌家族史— 50-74歲男性或45-74歲女性• 重度吸菸史— 50-74歲，1年30包以上 有意願戒菸或戒菸15年內者	每3年1次 胸部低劑量 電腦斷層掃描 (LDCT)
 乳癌	<ul style="list-style-type: none">• 45-69歲婦女• 40-44歲二等血親內 曾罹患乳癌之婦女	每2年1次 乳房X光檢查
 大腸癌	50-74歲民眾	每2年1次 糞便潛血檢查
 子宮頸癌	30歲以上婦女	每年1次 子宮頸抹片檢查

更多資訊詳見《衛生福利部國民健康署》



♥ 提供貼心的癌友家庭服務

- 病友會 ● 資源補助 ● 照護諮詢服務 ● 癌症教育出版品
- 希望影音小學堂 ● 教育系列講座、支持團體
- 康復用品服務（假髮、頭巾、義乳胸衣）

- 台北希望小站 TEL：(02) 3322-6286 FAX：(02) 3322-1314
10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓（捷運忠孝新生站一號出口）
- 台中希望小站 TEL：(04) 2305-5731 FAX：(04) 2305-5736
40341台中市西區民權路312巷4-1號（茄苳腳站）
- 高雄希望小站 TEL：(07) 581-0661 FAX：(07) 581-0663
81355高雄市左營區翠峰路22號
- 服務時間 週一至週六 9:00~18:00

.....

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡…
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

.....

捐款戶名：財團法人癌症希望基金會

郵政劃撥帳號：50191500

銀行名稱：兆豐國際商業銀行金控總部分行

銀行帳號：20110647544



癌症教育出版品，歡迎各界贊助捐印

我們出版各種癌症教育資料，內容深入淺出，
希望提供您對癌症的正確認識。

◆ 希望之路手冊

化學治療、放射線治療、腦瘤、鼻咽癌、口腔癌、食道癌、喉癌、甲狀腺癌、胃癌、乳癌、肺癌、肝癌、胰臟癌、大腸癌、膀胱癌、卵巢癌、子宮頸癌、攝護腺癌、白血病、淋巴瘤、皮膚癌、多發性骨髓瘤、胃腸道基質瘤、腎臟癌、飲食滿分·抗癌加分、男人的癌後幸福、女人的癌後幸福、如何與孩子談癌症、神經內分泌腫瘤、骨肉瘤、惡性軟組織肉瘤、子宮內膜癌、標靶治療、癌症免疫藥物治療～並陸續出版中。

◆ 癌症照顧衛教單張

白血球下降的照顧、血小板下降的照顧、認識人工血管、貧血的照顧、乳癌術後淋巴水腫的預防與照顧、癌症病人的營養原則、保健食品停看聽、癌症病人的運動處方、我該怎麼說出來～癌症疼痛的照顧、標靶藥物治療期間的皮膚照顧、抗癌食力餐～流質半流質、抗癌食力餐～軟質。

◆ 希望護照

癌症希望基金會特別為您設計一本「希望護照」，期望能在您癌症治療期間，甚或追蹤過程中，可更順利的與醫護人員做溝通。

為了更了解讀者對出版品的想法，誠摯邀請您撥空填寫線上意見表，請掃描QR Code提供寶貴意見，作為我們未來修正的參考。謝謝！



資源有限，所有出版品免費提供給癌症病友及家屬。



希望有愛 · 讓生命再現光彩

在台灣，每4分鐘就有一個人罹患癌症，

有80多萬個家庭必須面對癌症的挑戰。

癌症希望基金會提供罹癌家庭全方位的服務，

無論是教育宣導、諮詢、康復用品租借、教育課程、

成長團體的開辦、關懷活動及獎助學金的提供等，

給予您支持的力量，走過低潮，看見生命的希望。

為了提供罹癌家庭更完善的服務，我們需要您細水長流的支持。

誠摯邀請您與我們一起陪伴他們，

走出生命的低潮，看見生命的希望！

