



本會宗旨

推廣正確癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。
協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《理事會》

理事長：王正旭
理事：成佳麗、林志炫、林育蓉、洪志宏、唐祖慈、
席嘉寧、范國棟、黃少華、新秀麗、陳志毅、
陳雨斌、陳啟明、簡呂明月、謝毅毅

《執行團隊》

秘書長：蘇連環
行政財務部：李素媛、許麗卿
公共事務組：方維美、彭久熾
教育宣導部：吳翠玲、張婷、戚繼玲、徐孟瑾
病友服務部：簡蕙蘭、劉怡秀、李欣華、江依凌、陳玉怡、
吳智華、唐瑋瑋、陳玉蓮、蔡秀鳳、王靜瑜
發行單位：中華民國癌症希望協會
執行編輯：吳翠玲、張婷、戚繼玲、徐孟瑾
法律顧問：莊國偉
美術編輯：美果廣告設計有限公司
會址：10058台北市中正區臨沂街3號5樓1樓
電話：02-33226286，傳真：02-33221719
網址：www.ecancer.org.tw
台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄

特別企劃

● 1版 2008年癌症家庭子女系列活動開跑

本期焦點

- 2版 希望看板—第二屆【彩繪希望】溫馨閉幕
畫療抗癌 力大無窮
- 3版 希望花絮—希望藝廊裡的生命故事
- 4版 希望花絮—2008彩繪希望 繪者真情錄
- 5版 希望書坊—都是荷爾蒙惹的禍
- 6版 希望情報網—乳癌病理報告的重點問題
- 8版 希望有愛—高基培 隨興木雕 愛心與美育的創作



特別企劃

2008年癌症家庭子女系列活動開跑



面對癌症，不僅是癌症患者個人的議題，更是全家需要面對的重大議題。希望協會除了協助癌症病友面對疾病的相關衛教和社會心理適應之外，自2005年起，開始以「癌症家庭康復計畫」為主軸，發展以家庭為中心的服務計畫，而「癌症子女的服務」正是家庭康復計畫的重點。

2008年的癌症家庭子女系列活動，除了3月初開跑、並接獲眾多申請案件湧入的「九十七年度101個希望_宏利人壽癌症家庭子女助學金」與「九十七年度默克癌症子女獎學金」之外，自5月起，將有親子營、兒童夏令營、青少年夏令營和兒童人際EQ遊戲治療成長團體的活動陸續登場。活動詳細的行程尚在規劃中，底下先公布各項活動暫訂的時間與地點，有意參加的癌症家庭子女可先來電洽詢活動相關的問題。

◎1001個希望~「當我們童在一起·親子成長營」

參加對象：居住於北部地區，父或母經確診罹患癌症，家中有國小一年級至六年級之就學子女的家庭。本活動旨在協助罹癌家長與家人互動，故須由罹癌父母與家人一同參加。

活動時間：97年5月17日至97年5月18日（共計2天一夜）

活動地點：宜蘭香格里拉休閒農場

洽詢電話：02-3322-6286*36 吳小姐

◎青少年夏令營

參加對象：居住南部地區，經確診罹患癌症病友之國一至國三的就學子女

活動時間：97年8月6日至97年8月8日（暫定），共計三天二夜

活動地點：詳情請電洽 07-3701309 王小姐

◎兒童夏令營

參加對象：居住北部地區，經確診罹患癌症病友之國小四年級至六年級的就學子女

活動時間：97年7月9日至97年7月11日（暫定），共計三天二夜

活動地點：詳情請電洽 02-3322-6286*36 吳小姐

◎兒童人際EQ遊戲治療成長團體

參加對象：居住北、南部地區，經確診罹患癌症病友之國小一年級至三年級的就學子女

活動時間：北區 97年7月28日至97年7月31日 上午9:00至下午16:30（共計四天）

南區 97年8月19日至97年8月22日（暫定）上午9:00至下午16:30（共計四天）

活動地點：詳情請電洽 北區 02-3322-6286*36 吳小姐、南區 07-3701309 王小姐

希望看板 多元化營養衛教服務管道·歡迎病友多加利用

小高（化名）罹患癌症以後，面對治療過程中的「食慾不振」、「噁心感」、「嘔吐」等症狀，常讓小高常常覺得困擾，身體的不適也影響進食的狀況。除了這個問題以外，不斷的體重減輕與因血紅素、白血球過低導致無法順利接受化學治療等狀況，更是讓小高對於進食感到莫大壓力。

到底要吃什麼東西比較有營養？要吃什麼才會讓白血球不要降太低？是不是要吃生機飲食？甚麼不能吃？這些問題幾乎天天都會困擾著小高。

小高面臨的問題和很多癌症病友們面對的問題相同。面對治療過程引起各種的不適，除了導致病友食慾不振和吃的量不足，品質的選擇也常令人困擾。此外，面對親友提供的各種保健營養品與關心的提醒，到底要不要吃、能不能吃，都是病友及親屬心中的疑問。

對於癌症病患而言，良好的營養不但能提供抗癌的體力、更能修補身體組織的損傷，加上適時的營養補充與注意營養均衡，都有助於病患調養體質、提升抗癌能力、克服及度過治療的過程，使治療得以持續進行。

中華民國癌症希望協會為了協助癌症病患與親友了解營養原則、並解決飲食營養等問題，進而增進面對癌症的體力與抗癌能力、順利渡過治療的過程。我們特別準備了多元化的服務方式供病友運用，包含：

1. 營養諮詢服務：透過面談（限本會台北服務中心）或電話諮詢等方式，由病友及家屬一起與營養師討論出適合病人的飲食方式及內容，並由護理師提供諮詢後的後續追蹤。本項服務每週四下午3點至5點進行，採預約制度，需事先預約排定服務時間。
2. 定期舉辦「營養補給班」衛教講座：邀請各大醫院營養師來講解飲食與癌症相關內容，並透過互動問答解除病友疑惑。
3. 數位營養課程：為了方便病友及家屬的學習，我們特別製作三門數位學習的「營養補給班」，讓病友及家屬在家也能從瞭解自己的熱量及營養需求開始，到癌症治療期間的應注意的飲食事項。有興趣者可至我們的「癌症E學院」<http://hope.learnbank.com.tw/>參考。
4. 飲食製作示範：病人的味覺改變、胃口不佳，找不出喜愛的食物等問題，透過飲食製作食譜，期盼透過病友多樣的烹調方式，尋出吃的感覺，進而增進食慾。希望協會在本會網頁上蒐集了許多癌症病患參考食譜，有興趣者可至<http://www.ecancer.org.tw/FoodList.aspx>參考。
5. 免費提供「飲食滿分·健康抗癌」手冊：透過手冊協助病友及家屬能增加營養知識，而更能自我照顧，意者可來電索取（預計4月出版，可先來電預約索取）。

◎營養諮詢服務洽詢電話 0809-010-580

第二屆【彩繪希望】溫馨閉幕 畫療抗癌·力大無窮



林志炫理事頒發兒童組特別獎，給到場的四位小朋友與身旁的親友。小朋友由左至右：賴穎、余孟儀、徐瑋呈、游子萱。

第二屆【彩繪希望】繪畫比賽，於3月30日下午，在台北NGO會館舉行了頒獎典禮。由於前一晚突然下起大雨來，曾令主辦單位擔心，原本允諾出席的來賓會受影響；結果，當天上百名嘉賓把整個會場擠滿了。與會的病友及親友個個興奮不已，有人全家總動員來了十幾人，也有人一家五口不惜搭高鐵從高雄趕到台北來，他們不單是為了來領獎，更重要的，是代表家人對主角的重視與愛。林志炫理事在現場有感而發：「癌症的「Y」療有兩種，一種是會讓人不舒服的化療；一種是會讓人高興的畫療！」

【彩繪希望】是由癌症希望協會與台灣禮來公司，為了所有關心癌症議題的人，包括癌症病患、親友及癌症醫療團隊所舉辦的繪畫比賽。

得獎人之一的于台煙，在代表病患親友組致詞時說，罹患癌症的媽媽邁不太能走出人群，她要更用心帶領媽媽走向陽光。不料話才說完，隨著她出席頒獎典禮並躲在台後的于媽媽突然現身，讓于台煙又驚又喜，忍不住熱淚盈眶。

第二屆【彩繪希望】經過三個月的募集，總共收到98件參賽作品，其中還有近二十幅孩童的畫作。這些畫作搭配作者的文字敘述，交織成一齣齣生命故事。這份珍貴的感動，是舉辦本活動最大的意義，卻也讓評審委員陷入了困難的抉擇，經過慎重的初審、複審評選，最後依照「癌症病友組」、「病患親友組」、「醫療團隊組」評選出22件得獎作品；並且特地設立「兒童組特別獎」，評選出7件獲獎作品，鼓勵小朋友們難能可貴的勇氣。以下將一一呈現所有得獎人的畫作與心聲。

希望藝廊裡的生命故事

2008彩繪希望連線 1

◆ 癌症病友組



第一名/癌症化療 顏玉琴 57歲 乳癌
乳癌化療後，失去貴人身材，又高著不知存多久的疑慮過日子，但仍高舉、挺著如棉花一般嬌嫩的「希望」，享受每一刻閃耀的陽光，當有風襲來時，即便生命最後一刻，也要綻放出最燦爛的色彩，最燦爛的花香……



第二名/女傭生命史·乳癌新紀元 凌予 36歲 乳癌
「有了癌症，我才知道自己的生命可以這麼豐厚。」
我自2007年5月起開始治療乳癌，展開編年彩繪及文字之旅。從恐懼中逐漸反省沉澱身心靈。
Story1「觸碰—探聲能靈」：將疾病的高興與恐懼，適切轉化提升，即是美麗的「希望」能量。
Story2「聆聽身體內在的聲音」：用心去感受身體內器官與細胞運作，及心靈河流流動的聲音，這是疾病讓我學習的必修。
Story3「女傭—最親的淨身之母」：關於女性體態的憂慮、為淨身之母，在拜拜的儀式下順服自然，臣服一切，如水的柔軟是智慧的精神。



第三名/曙光在望 王蘭淑媛 76歲 大腸癌
走過七年艱辛抗癌路，
風塵四散，
卻向光明坦途。



佳作/歲月的痕跡 蔡祥 67歲 直腸癌
一生從事自創畫的我，45歲開始自習繪畫，以婦女為主題《歲月的痕跡》
回味以前畫家們的老畫。
繪畫是我邁進社會一小步，不至老來得了直腸癌，被正積極治療中，
塵埃、塵網、結不通、即來之、則安之，以樂觀心情來面對，搞好繪畫
來消遣，就發生有所發揮。



佳作/重生·彩蝶 瑞斯琦 27歲 急性淋巴性白血病
彩蝶如同身在繪畫中靜默的靈魂，移植後的新生命充滿重生的色彩。
夢境一般的我逐漸甦醒，看到第二天陽光投入眼簾。
走進藍調 蝶舞自轉中羽化，
展開翅膀 自由飛翔。
我也重生一般走出醫院，擁抱大自然。



佳作/愛擁抱了我 江秀兰 60歲 乳癌
因著癌症的苦惱 讓原本散居各地的孩子們
有共負聯心的痛點 這真以愛相繫聯繫
我粉認願得重享天倫 愛擁抱了我
當我被推進手術室 與世隔絕最後的人間難時
上帝讓我深深感受到 祂的憐憫慈愛
真實與我現在 愛擁抱了我



佳作/浴 魚吞太太 52歲 乳癌
線條結束後，就投入了關懷志工的工作。
家裏乳癌患者的關懷很多……，懼怕面對丈夫的眼光……，朋友的小心
翼翼……。
其實只要多參加病友活動，大家能一起補給自己的身心，讓身體的缺點
不再是缺陷恐懼，對心境的調適則很大。
如果能夠張開雙手，坦然面對一切，將會發現人間處處有風景，且總會更
寬、心會更寬。



佳作/鶴之舞 李青城 61歲 乳癌
作者多年多前罹患乳癌一期，幸運接受康復，沒有經歷失去乳房的不幸。
目前是「台灣乳癌畫畫協會」理事長，希望在乳癌年輕化的趨勢中，傳
播「關懷」的訊息，讓女性朋友積極、勇敢接受挑戰。
東方文化中鶴代表長壽與吉祥，作品中展現自然生命的舞臺上，翔許自
己，跳出自信、健康與快樂！

◆ 病患親友組



第一名/媽媽加油 阿綉琦 31歲
身處有位得到第三期乳癌的媽媽友人，她在人生最低潮時，發現自己得了
乳癌。
獨特對她而言真是晴天霹靂。
她有三個可愛的子女，當她每晚以淚洗面，認為自己可能快撐不下去時，
孩子的愛和期望成了她努力生存下去的力量。
媽媽！加油加油！
現在，這位媽媽友人已經勇敢抗癌成功了！真是好棒！繼續加油！



第二名/不平衡的美 吳尚嵐 19歲
媽媽很愛笑，卻因患乳癌而失去了右乳房，
美麗的心情卻墜入冰窖的冰冷。
幾年來，她處於憔悴，家人也給予她溫暖的光與愛。
現在，她已走出了孤獨陰暗的幽谷，變得開朗而灑脫。
令我由衷羨慕讚嘆：媽媽已重新從生命成功，
顯露出一身「不平衡的美」！

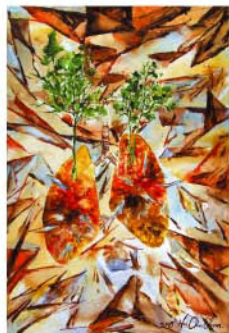


第三名/我的母親 顏依淳 19歲
媽媽罹患的乳癌。
而這個個體引我經常從媽媽的角度，
我常悄悄跑去醫院，悄悄與一員帶嘴口罩、綁緊頭巾。
這是我熟悉不過的母親。
她總是望向遠方若有若無的樣子，
眼神看起來充滿堅定與希望！



佳作/生命 于台煙
媽媽生病後，讓我真正停下來認真思考生命的價值及意義，從受精神、
跌跌撞撞生命，到結束，無到有到無，這一切過程什麼是最重要的？曾
經過求過什麼，得到過什麼，但對現在似乎不再那麼重要了。活出自己的
樣子，應該是我的領悟。過去，透過聲音和家人的隔來，活出于台煙
的樣子，但也逐漸的失去了自我。
經過這些日子以來漸漸看清自己真正的樣子，懂得關心、記住自己和
別人的樣子。想想以前，看看現在，清楚地往未來來，愛你溝通的一
切，生命沒有那麼是多麼快樂的好呀！

◆病患親友組



佳作/再生 胡兆耀 38歲
父親於十多年前罹於肺癌。記得那時動手寫後，醫師拿着一塊煎咖啡的濾紙，告訴我們家這就是父親的，那時心情好沉重。希望父親的軌跡昇華了，希望父親在天之靈不再受其苦。



佳作/信念愛 葉慧君 40歲
生病絕大部分是由長期累積的壓力及負面情緒而來。所以正念及正覺思考是人要學來的，也是學生的功課。從照顧癌症病人身上，深深體會健康及念頭的重要。



佳作/生命共同體 陳芝瑛 21歲
我和生病的妹妹是雙胞胎，所以小時被長得一模一樣。直到病魔來向她襲擊。但是我一直覺得我們同在，心靈和對彼此的信任感仍在一體的。謝謝病除了又何呢？頭髮掉光了也會再長出來呀，就像蒲公英的種子，飛散開來，到各處都有新的希望，而我們依然有著彼此及家人的愛。

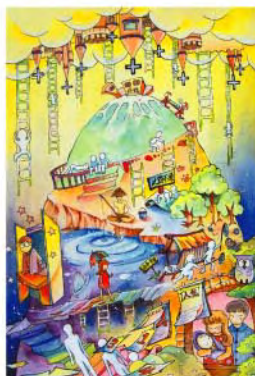


佳作/勇者畫像 周信邦 52歲
每一日今天都美好 每一日昨日也滿載祝福
生命由平淡 充滿有希望
人世間的凡人父子 才是真正的勇者
勇者有憂有病 勇者卻無所懼
獻給生命的鬥士 張瑞珠小姐

◆醫療團隊組



第一名/突破阻礙 迎向朝陽 張儀文 52歲 志工
獲得新信任，體會到骨節心切與之痛，感同身受，投入乳癌志工十二年。
看到很多病友，透過先進醫學治療，康復良好，互相扶持，走出陰霾，再展雄獅，彰顯希望，貢獻人生，營造世界；讓投入志工行列，分享成功經驗經驗，將愛傳到需要的角落，願望希望和圓滿人生。



第二名/天國的階梯 葉和華 32歲 血液病科護士
人生就像爬一座高山，從出生到長大，從成熟到老死，第一階路可能很遠，可能很苦，可能孤單，可能有人陪伴，但是人最後終究得登上天國的階梯，投入神的懷抱，所以不必吝嗇，敢跳心跳，好好把握現在擁有的幸福。



第三名/天使的羽翼 歐麗珠 52歲 志工
當了志工才發現自己和志工朋友們一樣充滿愛的能量，如隔天使般，溫柔地安撫著在病魔纏繞的病友，體貼地伴他們度過這特殊光的暫、怒、哀、樂。只要他們需要，我樂於親朋好友們。



佳作/家就是希望所在 Chiang Han-Mo 46歲 整形外科醫師
在職務上剛獲頒的癌症病友中，最難的是接受事實與勇敢面對。其實需要最大的支持力量是家人的關懷與愛護。在術後復健之途，當勇於接受治療，任生命火花繼續發光將病友，全家編織希望的用來補綴精緻的歡樂。



佳作/被愛的病人 英格 17歲 志工
關心體貼能讓病人在他的治療過程裡更舒適，心裡也不那麼。相對地身體的情況不會有所好轉，畫中的病友看到對親屬送的花，他所感受到的一切而轉變了。因為有愛，他的人生因此有了春天、有了色彩，故關心他的態度是很重要的。



佳作/抗癌過程 陳瑞如 43歲 志工
抗癌過程是一條漫長而又辛苦而崎嶇的道路。
畫中所繪“奇安靈草奇緣”乃據台灣特有種，生於海拔2500-3800公尺，喜聚朝露，喜愛強光，以此花向抗癌病人致敬。
他們堅忍不拔的精神，一如奇安靈草釋放欣欣向榮的生命，在困難的羣礁中，仍努力迎向陽光，活出精彩的人生。

◆兒童組特別獎



夢 陳昭偉 14歲 急性骨髓
藍藍的天，白白的雲，小女孩開心地在花園裡採五顏色的花朵，小兔子開心地曬太陽，小猴子和小熊也高興地跳著舞。一陣風吹過，甜甜的花香撲鼻而來，而那是一種帶著幸福的奇妙味道。
夢夢就是我的心裡花園，我希望帶著這幅畫來鼓勵各位癌症病友；生病，不代表就放棄夢想、放棄希望，因為病魔而過後，美好的未來，正在等著我們。



生病的日子 余孟儀 7歲 急性淋巴性白血病
因為我對護士阿姨有美好的印象，很深刻，而且在生病的時候，護士阿姨都會照顧我到很晚，所以我現在要跟花籃花籃醫院五西的護士阿姨們說聲「謝謝！」



公園散步 顧明業 8歲
朋友生了嚴重的病，都沒辦法跟我們一起玩，那我可以帶他到公園，這樣一定可以有比較好的空氣、美麗的花及樹木。讓我的朋友心情比較好，忘記疼痛的煩惱，趕快生病好起來。



信心帶來希望 李聖心 12歲
爸爸小時候常常想能夠有一匹馬，他也希望能夠飛過太空、星辰，此外，他也常常喜歡到野外水彩寫生。在這裏，有一匹會飛的馬，就像他所相信的神，載著爸爸超越一切困難與痛苦，奔向天際那藍。當你的力量必能帶領爸爸，接受治療，恢復健康。



愛媽媽 徐瑋瑩 6歲
因為媽媽生病很多時間照顧我，所以我送去學畫畫，希望媽媽能康復陪我長大。



約定 游子萱 12歲
我的概念是希望所有的癌症病友都可以和我們約定「一起活下去」，雖然會有困難，但絕對不能失去信心！



溫泉之旅 顏凱 10歲
爸爸及媽媽都會癌症治療
每個人的心中都有一個希望，我的希望是在深山裡泡溫泉，因為在醫院洗澡很不方便，每次我洗完澡屁股都好癢，所以我想去深山泡溫泉，也希望大家的希望可以健康的完成。

第二屆【彩繪希望】的評審，先由藝術治療師郭育誠、莫淑蘭及內湖高中國文老師蘇德昌擔任初評；複審則由插畫家幾米擔任主席，衛生署國民健康局副局長趙坤郁、高醫附設醫院腸胃及一般外科主治醫師黃哲人、癌症希望協會秘書長蘇連環、台灣禮來公司醫藥學術處處長傅玉璽擔任共同評審。

擔任初評的郭老師與莫老師提到，每幅畫作都有作者的用心之處，評選內容是將以下五點來綜合評審：切合主題、繪畫技巧、創意發揮、整體畫面的構成與美感的表現為標準，選出完整性較高的作品入圍複審名單。他們很高興看到所有參賽的人，藉由畫作分享出內心非語言的心情，讓藝術成為生活中美好的朋友，還能相互的支持打氣。

曾參加第一屆【彩繪希望】獲得醫療團隊組第一名的黃哲人醫師，今年轉換身分擔任評審。他說，這些參賽作品讓他感受到每位參賽者辛苦抗癌的歷程，也看到親友支持的力量，這些真實故事讓畫作顯得格外精彩動人。他也肯定主辦單位的用心，認為這個比賽的確讓癌症患者和照顧者找到情緒的出口，也讓大眾更加了解癌症。

另一位評審趙坤郁副局長表示，他個人參與評審的過程收穫豐碩，因為評審這些作品的重點不光是繪畫技巧、情感和人性面的發揮反而成為關鍵，由於每位評審的背景不同、意見各異，也讓彼此學習頗多。他說，彩繪希望的畫作不僅是讓參賽者抒發情感，也讓觀賞的人從畫作更了解癌症對人們的衝擊，進而更加重視自己的健康。



■2008彩繪希望複審評審團，由左至右：國健局趙坤郁副局長、希望協會蘇連環秘書長、插畫家幾米、台灣禮來公司傅玉璽副處長、第一屆彩繪希望醫療團隊組第一名黃哲人醫師。

繪者真情錄

癌症病友組第一名

顏玉琴：癌症送我三個大禮物



■國民健康局趙坤郁副局長（右），頒發癌症病友組第一名獎項給顏玉琴。

電話那頭傳來顏玉琴爽朗的聲音：「因為罹患癌症，我得到三個大禮物！第一是先生更加關愛，原本我要為先生打理一切，自從生病後換他伺候我，對我溫柔體貼，每天的早餐都幫我準備好。第二是久未聯絡的親朋好友得知我生病後紛紛主動聯絡，甚至還遠從南部北上探望我，他們的關心讓我非常感動。最後是我多了很多自己的時間，身為長媳的我原本要為家東奔西跑，現在，再也沒有人指使我跑腿，所以我有很多時間投入繪畫創作。」

對顏玉琴而言，畫畫是再自然不過的，就像人在呼吸、鳥會飛一樣，繪畫讓她擁有喜樂的心。顏玉琴的獲獎作品「癌症治療」頗有禪風，乍看還以為她是虔誠的佛教徒，其實她篤信基督教。因著對天主的信念，顏阿姨自述自己雖然走過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為她的肝、她的腦都安慰著她，讓她在恐懼害怕的下一刻，馬上能轉換心境，坦然面對。

她回憶當初等待進手術房時，感覺像一隻待宰的豬，起初非常忐忑不安，但因著信仰，她不同於其他人靜靜躺著，反而坐起來四周觀察，也就不那麼緊張了。手術前還不忘問護士：這床怎麼這麼冷？護士只好回她：打一針麻醉藥就不會冷了。過一陣子還問：醫生怎麼還沒來呢？護士又回：妳已經開完刀啦！

雖然癌症的衝擊讓人痛苦，但信仰跟繪畫給玉琴更多力量，讓她決定不管變成怎樣，她的生命就是要和畫中的牡丹一樣燦爛。

病患親友組佳作

于台煙：繪畫，讓我重新活了一次



■當罹癌的母親（右二）意外現身會場，于台煙感到又驚、又喜、又心疼。

在音樂領域亦師亦友的梁弘志老師辭世與母親罹患癌症的衝擊下，于台煙意識到生命的脆弱。她說：「以前

總忙著工作，無暇顧及身邊的人，沒想到他們居然在癌症的陰影下，一個個告別人世或飽受病痛！這讓我開始停下腳步，思索人生真正重要的事。」

她的得獎畫作裡蘊含著受精卵、胚胎，色彩有光明也有陰暗，代表生命的起與落，最後生命終將結束。前陣子于台煙開始參與癌症希望協會的活動，漸漸了解癌不是絕症，是會好起來的病，生病了只要接受正確的醫療照護，好轉後，就跟一般人一樣，任何人都要跟它和平共處，因為癌原本就存在每個人身體裡呀！藉由繪畫，于台煙在面對生命轉折處讓自己放鬆，就像重新活了一次。

醫療團隊組第一名

張佩文：癌友可以比正常人還健康



■台灣禮來公司政府事務處李恩賢（右），頒發醫療團隊組第一名獎項給張佩文。

張佩文的得獎作品「突破瓶頸 迎向朝陽」中，最醒目的是中央一個陷入孤絕的癌友。畫中的她患病之初，獨自承受醫療的痛苦，赤裸著像是一無所有；後來她漸漸感受到親情、友情的溫度，靠著愛的能量衝破瓶頸。從此，她彩繪希望、雲遊世界、舞動人生，甚至將充滿熱忱的生命力轉為大愛，加入志工行列，鼓舞更多病人。

張佩文說：「癌友有沒有走出癌症的陰影，結果可是天壤之別！」她這幅畫並非只是想像，而是身邊志工姐妹們的真實故事。隱藏在這幅畫背後的，還有一個傷心的故事。張佩文說，她曾有位事業傑出的年輕朋友始終走不出罹癌的低潮，將自己與世隔絕，以致在住所過世多日後，遺體才被人發現。這個震撼，也成為張佩文日後投入志工服務長達十三年的原因之一。

孩子們的夢：謝謝護士阿姨！我想離開醫院去泡湯！希望媽媽健康陪我長大！



■希望協會林志炫理事與顏穎和孟佳（中）合唱一曲《童話》。

罹患骨節及關節軟骨惡性腫瘤的顏穎畫出他的心願：青山綠樹中，愉快的他徜徉在一池泉水裡。長期住院的

顏穎，心願簡單的令人心疼，他說：「在醫院洗澡很不方便，每次洗完澡屁股都好痛，所以希望有一天能到深山去洗溫泉。」

目前已經截肢的顏穎才十歲，非常難得的，他保持了開朗進取的精神，媽媽鼓勵他截肢後更要強健體魄，因此他捨棄了輪椅，學習用義肢走路，甚至學習打太鼓，而且成績斐然，日前甚至還挑戰通過了日本太鼓的檢定考試。

罹患急性淋巴性白血病的余孟傑才七歲，畫裡的他坐在病床上，愉快的跟護士阿姨聊天。孟傑說：「我生病的時候，護士阿姨都會照顧我到很晚，所以我現在要跟花蓮慈濟醫院五西的阿姨們說聲：『謝謝』！」



■徐璋呈和徐媽專程從台中搭高鐵來領獎，因為畫作無價，至愛無價。

最小的參賽者徐璋呈年僅六歲，由於媽媽罹患鼻咽癌無暇照顧他，因此送他去學畫，璋呈的畫裡是大大的特寫，慈愛的媽媽環抱著他流露濃濃母愛。璋呈衷心說：「希望媽媽能健康陪我長大！」徐媽媽說，民國九十五年她診斷出鼻咽癌，一開始出現的症狀是擤鼻涕有血絲，起初老公安慰她大概是火氣太大，但後來醫師宣布噩耗時，她一心牽掛的只是年僅五歲的兒子璋呈。在當天頒獎典禮上，徐媽媽熱淚盈眶，她說兒子的畫讓她好驕傲！

環台畫展 傳遞愛與希望

第二屆【彩繪希望】活動過程中充滿了許多驚喜與感動，參賽者創作的點點滴滴溫暖我們，評審為活動的付出，還有各家醫院提供畫作展覽空間，支持我們散播希望。

上述得獎作品將於以下各醫院巡迴展覽：五月起在高雄醫學大學附設中和紀念醫院，啟川大樓2樓的南杏藝廊B館；六月份在華公亮基金會和信治癌中心醫院，一樓及地下一樓展出；七月在中國醫學大學附設醫院，癌症中心一樓與您見面。

商品名：Recormon、Aranesp、Eprex 學名：紅血球生成素 Hu-erythropoietin (簡稱EPO)

說明

補充紅血球生成素，以刺激骨髓造血細胞製造更多的血紅素，維持血液中的氧氣濃度，改善因化學治療造成的貧血副作用。

給藥途徑 皮下注射。

適應症

慢性腎衰竭且伴隨症狀性貧血病人、癌症化學治療引起的貧血、正在接受抗腫瘤治療之多發性骨髓瘤、低度非何杰金氏淋巴瘤、或慢性淋巴性白血病成人患者的症狀性貧血。

治療癌症治療引發之貧血的健保給付規定

1. 限患有固態腫瘤且接受含鉑 (platinum) 化學藥物治療而引起貧血，且其Hb在 8 gm/dL以下 (Hb < 8 gm/dL) 之病人使用。
2. 符合下列情形之病人，應即停止使用本類藥品之：
 - I. Hb超過 10 gm/dL (Hb > 10 gm/dL)；
 - II. 於接受治療第6週到第8週內若Hb之上升值未達1。
3. 每次療程最長24週。

副作用

偶有血壓上升、頭痛；血清鐵參數值下降；血栓性栓塞；紅、瘙癢、蕁麻疹或注射部位反應；類感冒症狀。

注意事項

1. 第一次劑量應在醫療監視下使用。
2. 懷孕或哺乳期間婦女、癲癇、血小板增多症、慢性肝衰竭、腎衰竭導致嚴重鉛質過量、腎硬化而未進行洗腎病患、茶酮尿症患者禁用。
3. 不適用於因無葉酸或維他命B12缺乏造成的貧血。
4. 需定期監視血清中的鉀與磷濃度。



希望廚房 什錦鮮果凍



6人份

材料

洋菜粉適量、奇異果泥100克、罐頭櫻桃10粒 (櫻桃裝飾不計數量)

調味料 代糖適量 (或砂糖一大匙)

作法

1. 洋菜粉適量，加適量水煮至完全融化後，奇異果泥100克不斷攪拌，煮至半透明狀後，熄火。
2. 待稍涼後，加入調味料拌勻，倒入模型中，放進冰箱冷藏至凝結，即可食用。

營養成份分析

熱量：加代糖/56大卡；加砂糖/116大卡
蛋白質/1.2公克 · 脂肪/0公克 · 醣類/12.8公克
膳食纖維/2.4公克 · 鈉/0毫克

◎本文/圖取材自衛生署食品資訊網

希望書坊

都是荷爾蒙惹的禍

作者：Vivienne Parry；譯者／蕭秀嫻、黎敏中
出版社：商周出版



《都是荷爾蒙惹的禍》是一篇篇引人入勝的故事。例如，電影《特洛伊》中，布萊德彼特之所以能成為強壯的特洛伊勇士，是因為他吃掉手下敵將的腺體而達到荷爾蒙補充療法 (hormone replacement therapy) 的效果嗎？另外，成長激素主要在夜晚釋放，那麼對於夜貓族來說，晚睡的生活將導致什麼樣的後果呢？曾經傳言，英國婦女每天所使用的避孕藥量，足以使泰晤士河的魚類改變性別！

荷爾蒙主宰我們的內在世界：生長發育、新陳代謝、水平衡、生理時鐘、生育力、肌肉大小、情緒、老化速度、性慾 (還有是否樂在其中)，以及和誰陷入愛河，都受到荷爾蒙影響；這一切可能發生在轉瞬間，也可能長達三十年。

到底荷爾蒙是如何影響著我們的一生呢？此書從兩性互相吸引，到性愛，到女性懷孕、分娩、生產，胎兒在母體中的發育直到青春期的迷思，舉凡我們受到的壓力與情緒變化，作者將各種科學領域上的論述和社會、歷史事件做連結，引領讀者進入寬廣的荷爾蒙的世界。

超越身體的療癒



作者：勞瑞·杜西；
譯者／吳佳綺

出版社：心靈工坊

在當代西方醫學界中，勞瑞·杜西醫師在提倡意識與靈性上極具影響力。本書中，他融合科學新知與歷史案例，佐證關愛、幽默與禱告在健康和治療上的功效，也對遠距代禱等另類療法提供了充滿機鋒的詮釋。

心識 (Mind)，能否超越大腦、時間與空間的限制，獨立運作？這本書打開了科學與靈性對話之窗，當我們真正認知到自己身心靈境界的不朽本質，當心識的力量與當代醫學同步舞台，現代醫學才能真正昇華為一門治療藝術。

希望電影院



每張預售票都將為您捐10元贈予癌症希望協會

二分之一的友情

流逝的是生命，不變的是友誼；
因為有你，我求生的勇氣是那樣地堅強！

- 上映日期：2008年6月13日 (五) 友情萬歲
- 電影官方部落格：<http://blog.xuite.net/skyfilms/dearfriends>
- 發行公司：華映娛樂
- 故事大綱

我以為朋友是不必要的，直到她給了我生存的勇氣。

容貌出眾，大家愛慕的女高中生莉娜 (北川景子 飾演) 認為「朋友是沒有必要的。只是在必要的時候才利用的東西罷了」。可是當病魔突然襲擊莉娜時……面對頭髮不斷的掉落，朋友逐漸的疏離，莉娜在完全的絕望下，打算自殺，就在自殺的當下，面前出現了連她都記不得的小學同班同學真希 (本假屋唯香 飾演)，真希在自己的胸口插上小刀……呼喊表示「我也能體會和莉娜同樣的疼痛。因為我們是朋友……」。真希為了朋友賭上生命才教會莉娜「存活的勇氣」，讓她從想死的心情去了解知道「真正的友情」。

現代還有怎樣的友情呢？手機儲存了很多電話，在一長串的电话號碼中誰才是你「真正的朋友」?! 這是一部讓我從內心去感受的動人作品。

售票訊息

單票1張220元 套票2張420元/加贈鳳梨酵素美體旅行組乙組

購票請洽 ★ 博客來售票網 <http://tickets.books.com.tw> ★ 兩廳院售票網 <http://artsticket.com.tw>

乳癌病理報告的重點問題



Q 內人96年9月19日掛乳房外科門診檢查，醫師診斷左側乳房疑似有腫瘤且有鈣化現象，9月24日切片驗出為惡性，未擴散屬原位癌，但位置在乳暈附近，附近尚有幾顆，必須全乳房切除。翌日上午8點馬上進行手術，主治醫師告知手術部位為左側乳房及些許淋巴結，至於腫瘤大小及期別，必須待檢驗報告後才可得知。

因為從切片到乳房切除手術完成，時間很短，但我們有很多問題想問主治醫師。我們該如何發問？要問哪些重點？好讓我們可以更瞭解自己的狀況，做妥切的追蹤治療。

A 台北馬偕醫院 謝瑞坤醫師解答

乳癌手術後最重要的決定步驟，就是取決於手術病理醫師的報告。要與醫師做進一步追蹤治療的治療計畫，包括化學治療、荷爾蒙治療以及電療等，一定要先去了解這一份病理報告。另外，為了未來可能要去尋求其他醫師的意見，記得也要索取自備一份病理報告。

病理報告中有幾個部分非常重要：

1. 淋巴腺有沒有轉移，這是影響預後最重要的因素。
2. 腫瘤的大小。
3. 細胞的分化程度，分化愈差的生長的速度愈快，預後愈差。
4. 荷爾蒙的接受體，這與未來是否須進一步使用抗荷爾蒙藥物有關。
5. 表面有無Her-2的過度表現，這與未來使用特殊標靶藥物有關。

這些因素，決定了病人未來的預後以及如何選擇輔助性治療、以得到最大的利益有重要關係，所以，為了自己的權益一定要去了解。你不一定要去了解後面該怎麼做，只要您關心這些項目後，醫師通常會特別注意細節，這就是一種爭取自身權益的方式。

- ◆ 本文由TCI台灣癌症資訊全人關懷協會提供
- ◆ 歡迎上TCI癌症諮詢網站 www.totalcare.org.tw

結直腸癌病友學習營

■ 對象：結直腸癌病友與家屬 ■ 主題：結直腸癌的治療新趨勢與營養照顧

日期/2008	地點
5/10 (四) 9:00至12:00	NGO會館 (台北市青島東路8號)
洽詢電話：0809-010-580	

多發性骨髓瘤病友學習營

■ 對象：多發性骨髓瘤病友與家屬
■ 主題：多發性骨髓瘤的治療新趨勢與營養照顧

日期/2008	地點
5/3 (六) 9:30至12:00	NGO會館 (台北市青島東路8號)
6/7 (四) 9:30至12:00	維他露基金會一樓會議室 (台北市北區雙十路一段123號)
6/21 (六) 9:30至12:00	台南社教館 (台南市中西區中華西二段32號)
7/5 (六) 9:30至12:00	高雄國軍英雄館 (高雄市苓雅區五福三路145號2樓)
洽詢電話：0809-010-580	

營養補給班

■ 對象：癌症病患與家屬 ■ 主題：癌症治療期間之飲食原則

日期/2008	地點
5/28 (三) 10:00至11:30	中國醫藥學院附設醫院
6/19 (四) 10:00至11:30	高雄醫學院附設中和紀念醫院
洽詢電話：0809-010-580	

與營養師面對面 營養諮詢服務

怎麼吃，白血球、血紅素才會上升？怎麼吃，才夠營養？什麼能吃？什麼不能吃？聽說兩隻腳的不要吃？聽說要盡量不吃，才能把癌細胞「餓死」？生機飲食才能免除復發的陰霾？讓希望協會的營養諮詢服務，解決您對「吃」的疑慮。

- 諮詢服務時間：每週四下午3點至5點
 1. 每人諮詢時間30分鐘
 2. 本服務採預約制，請先以電話預約服務時間。
- 諮詢地點：希望協會台北服務中心 (台北市臨沂街3巷5號1樓)
- 諮詢營養師：楊惠玫營養師
現任台北醫學大學保健營養學系兼任講師、楊健治診所兼任糖尿病照護網、糖尿病合格衛教師。
- 預約專線：02-33226286分機31或29
- 請預先準備您想要諮詢的問題，以便預先準備衛教資料。

鄭福全：在每個當下 做我能做的事



■ 鄭福全 (右) 與希望協會志工鄭純麗，同病相識，互勉平常心度日。

「得了癌症，讓我學會一件事，就是拿掉所有的設定！我不再問，我的病能不能治好？我還能活多久？」鄭福全不僅這麼告訴自己，也同樣地告訴周遭的親友，與有相同遭遇的病友。

鄭福全，原本是建築工程公司的老闆，他的生活、事業與家庭，一切在掌控計畫當中。他也注重養生，每晚十點就寢，五年來持之以恆地晨跑四、五千公尺，直到2006年九月的某個早晨，突發的右上身疼痛讓他心懷忐忑，而且持續疼痛一星期。憂心的同事催促他快去看醫生，向來行事果斷的鄭福全當天便到新店慈濟醫院門診檢查；隔周，報告出爐了，他的人生被投下了震撼彈！

目前仍在進行肺癌化療的鄭福全，即使喘咳得很厲害，為了和有著一樣遭遇的病友切磋打氣，不辭辛苦地來到希望協會，與病友、志工和同仁們分享他的心路歷程。回想罹病一年多來，他經歷了恐懼、憂心，也有過鬥志昂然，也曾經自以為打了勝仗，卻又再度落入恐慌與痛苦的磨難；他自問過，難道這樣的循環，就是往後生命的全部了嗎？他甚至懷疑了自己的存在價值！

有著堅定信仰的鄭福全，相信禍福相隨，也因為病痛，他領受了影響一生的至理名言，也就是

在這場天人交戰中，他確認了自己的定位與價值。「虛心的接受，誠懇的懺悔」，一位鄭福全口中的貴人長輩，徹徹底底的點醒了他。「原諒自己吧」，鄭福全下定決心，不要再管他存活率、指數的高低，能活多久是老天爺的事，想做的事卻是操之在我。

做自己，勤反省，把能量貢獻給社會，是現在的鄭福全耕耘的福田。也因為病情起起伏伏，他凡事隨緣，不設定做多少、做多久、何時做，只放在眼前當下能決定、執行的目標。像這次，鄭福全因緣際會下來到希望協會，不僅為病友打氣，他也非常認同協會為癌友所做的一切，除了慷慨的贊助協會設置台北車站內的燈箱廣告，同時捐印希望之路手冊數種。只要精力許可，未來，鄭福全還有意幫助病友團體和相關的抗癌宣導活動。

「我不再為得到癌症難過，我也沒有時間難過」，因為，鄭福全的人生還有太多逐步浮現的藍圖，等著他築夢踏實。

傾聽最美好的生命樂章

文/郭乃麗

每一回上完音樂治療課，心裡有的，總是滿滿的感動。班上除了我和另一位先生是病人家屬外，其他的同學都是癌症病友。但在這裡，我看不到生病時的滿面愁容、聽不到對生命的無盡怨懟，有的，只是彼此之間最真誠的關心，相互的打氣與鼓勵。

雖說是音樂課，但老師有時僅以音樂為背景，藉由撕貼、水彩、砂畫、插花等等不同型式的藝術創作，讓我們自由抒發表現，同時觀察大家內心的感受及想法。有時候則會搭配歌唱、按摩或一些伸展運動，來學習生理和心理全面性的放鬆；有時，也讓同學們彼此分享這一週生活的點滴和起落。

在這段日子裡，要特別感謝米法老師和社工小天使凌凌，幫助讓我們在面對自己或至親突如其來的重大病痛之際，能仍深刻地體會到人與人之間無私的關懷與扶持，不再那樣的絕望和孤單。

Table of donors and amounts, organized by NT\$ amounts (e.g., NT\$300,000, NT\$150,000, etc.) and including a '希望有愛' (Hope with Love) section for smaller donations.

希望小站 希望小站能為您做什麼? 提供癌症教育出版品 圖書借閱服務 醫療諮詢服務 心理諮商服務 資源轉介服務 病友成長團體 康復用品服務 假髮租借 頭巾贈送 義乳、胸衣配置 醫療輔助用品租借

希望小站 服務據點 服務時間 週一至週五: 9:00~18:00 週六: 9:00~13:00 (台北服務中心每週、高雄服務中心每月第二及第四週)

全省癌症資源中心 長庚紀念醫院 慈濟綜合紀念醫院 奇美醫院 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 中國醫藥大學附設醫院

