

# HOPE 希望會刊

2008 December vol.34



**宗旨**  
推廣正確的健康防治觀念，宣導正規癌症治療，協助癌症病人及家屬從經濟醫療政府，維護良好生活品質。

**《理事會》**  
理事：王正廷  
理事：高佳寧、林志炫、林秉華、洪志宏、康紹慈、周麗華、范國棟、黃少華、郭秀麗、陳志毅、謝怡宏、陳金明、簡志祥、劉欣敏  
監事：曹朝榮、吳華齡、莊國偉、潘曉晴、葉坤輝

**《執行團隊》**  
總編輯：歐陽敏  
行政秘書：李麗潔、林麗姿  
公共事務組：楊淑娟、王秀榮  
教育事務組：吳麗娟、張錦、歐陽敏、徐志強  
國際事務組：高麗、陳美華、王怡潔、陳玉梅、吳智強、王品人、周奕婷、楊淑娟

**中國/廣東**  
副總：陳玉梅、王靜玲、陳嘉輝  
發行處：中華醫藥大學附設醫院  
執行編輯：吳麗娟、張錦、歐陽敏、徐志強  
法律顧問：吳麗娟  
美術編輯：吳麗娟  
地址：10059台北市中正區臨江街3號5樓1樓  
電話：02-33220266、傳真：02-33221719  
網址：www.cancer.org.tw  
中華醫藥大學附設醫院執行處為雜誌交寄

**特別報導**

● 1版 2008聽希望在唱歌 慈善音樂會正式啟動

**本期焦點**

- 2版 希望看板—2008宏利人壽慈善音樂會溫馨落幕
- 3版 希望花絮—家長罹癌，大大衝擊小小的心靈……
- 4版 希望花絮—國中夏令營全紀錄
- 5版 希望情報網—父親肺癌惡化，再試新藥還是選擇安寧療護？
- 6版 希望書坊—抗肺癌最新情報
- 8版 希望看板—新手冊報到~如何與孩子談癌症



**特別報導**



## 2008聽希望在唱歌 癌症病房關懷列車正式啟動

我聽見，有人為我歌唱！輕柔的音符讓我卸下身體的傷；  
我聽見，有人為我鼓掌！不絕於耳的掌聲給了我支持的力量；  
我聽見，希望正在唱歌；  
我知道，幸福隨後會來敲門！

每到歲末，對許多癌症病友及家屬而言，不僅是團圓歡欣團圓的日子，面對即將到來的新年，更是迎接未來挑戰的另一個起點。

為了給予癌症病友、家屬及長期辛勞的醫療團隊加油打氣，「2008聽希望在唱歌」關懷列車已經發動引擎，12月起在基隆、台中、台南及高雄陸續透過慈善音樂會、病房關懷、聽希望在唱歌CD，要將各界的關懷送到癌症病友及家屬的心坎裡。

### 慈善音樂會

為了讓癌症病友與家屬們拋開生命的哀傷，勇敢面對生命的挑戰，由中華民國癌症希望協會、長庚紀念醫院情人湖院區、奇美醫院柳營分院、中國醫藥大學附設醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院暨癌症中心主辦的「聽希望在唱歌」慈善音樂會，希望藉由歌聲的傳遞，讓病友與家屬們能感受音符與旋律勾勒的故事，讓他們沉浸在音樂描繪的畫面裡，放下身體的所有不適。

今年歌手的陣容強強，有天籟美聲天王、天后之稱的林志炫、彭佳慧、「東方的卡本特」之稱的于台煙，再加上爆發力十足的林曉培加入，相信一定能感動台下每一位病友及家屬，讓他們能得到力量，不怕病症、勇敢面對！

「2008聽希望在唱歌」音樂會場次		
活動時間	活動地點	演唱歌手
12月11日(四) 16:30~18:00	奇美醫院柳營分院 一樓大廳	于台煙、林志炫……等三人
12月13日(六) 15:00~17:00	長庚紀念醫院情人湖院區 一樓大廳	林曉培、彭佳慧、林志炫
12月17日(三) 18:30~20:00	中國醫藥大學附設醫院 急重症大樓一樓大廳	于台煙、林志炫……等三人
12月18日(四) 18:30~20:00	高雄醫學大學附設中和紀念醫院 啟川大樓6樓	于台煙、彭佳慧、林志炫



#### 聽希望在唱歌CD簡介

為了讓癌症病友、家屬們能透過音樂的魔力舒緩治療時所承受的不適，癌症希望協會今年首度製作「聽希望在唱歌」CD，以「癌症病友及家屬們最喜愛的歌」為主題，共收錄了10首膾炙人口、大家耳熟能詳的歌曲，希望在歌詞、旋律與好聽的聲音的傳遞下，讓病友及家屬們能沉浸在音樂的感動中，放下身體的憂傷。

這張音樂CD很特別，它或許沒有華麗的包裝、也沒有過度的宣傳，我們只是單純的想將動聽的旋律與感人的歌詞，送給正在與癌症對抗的病友及家屬們，讓他們能陶醉在美妙的歌聲中，哼著一首熟悉的歌，藉著音樂的故事，感受生命的力量。

\*感謝莊羅偉先生捐印本刊物·歡迎各界助印\*



# 宏利人壽持續關懷癌症家庭 2008「八點金曲·傳唱希望」慈善音樂會溫馨落幕



■ 癌症希望協會王正旭理事長代表接受宏利人壽捐贈的百萬元支票。



■ 2008年「八點金曲·傳唱希望」慈善音樂會在宏利人壽業務執行長兼執行副總裁文謙、業務部副總經理陳茂、中華民權癌症希望協會理事謝美蘭、林志炫及金曲歌后辛曉琪、李麗芬等貴賓熱情參與下，一起揭開活動的序幕。

長期致力於癌症關懷的宏利人壽，三年來為完成「宏利101個希望」的目標，他們持續發揚全台灣的工作夥伴共同為籌募癌症關懷基金努力。自2006年的「民歌·希望·愛飛揚」音樂CD、2007年「80金曲·希望起飛」到今年2008年「八點金曲·傳唱希望」，他們堅持努力幫助台灣101個癌症家庭的孩子就學。

根據癌症希望協會的調查報告顯示，九成以上家庭因父母罹癌受到的衝擊，其中以經濟衝擊最大。有鑑

於此，宏利人壽執行副總裁業務執行長范文謙表示：「宏利人壽設定三年內，幫助101個真正需要幫助的癌症低收入戶家庭孩子。為了達到這個目標，宏利人壽內外同仁皆全投入這項癌症關懷的社會公益活動，就連宏利人壽的客戶們也都知道宏利人壽固定的公益行動與方向，並與我們一起參與。」他也希望，「宏利人壽連續第6年，藉由慈善音樂系列活動進行公益基金的籌募。也期望能拋磚引玉，邀請大家與希望協會、宏利人壽一起完成101個希望」。

今年「八點金曲·傳唱希望」慈善音樂會系列活動，10月15日在宏利人壽業務執行長兼業務副總裁范文謙先生、癌症希望協會新秀副理事、林志炫理事、歌手辛曉琪、李麗芬的參與下，讓起跑記者會星光閃閃。「宏利101個希望」獎助學金受獎者的兩位小朋友們，更獻上自己的寫下的祝福卡及花束，送給宏利人壽及歌手們，讓現場氣氛更顯溫馨感動；在溫暖感性的氣氛中，「八點金曲·傳唱希望」慈善音樂會系列活動正式揭開序幕。

### ◎「星光三班」公益站台，為癌友而唱

為守護癌症家庭的兒童，「星光三班」林志儀、黎礎寧、葉瑋庭、賴聖恩，陸續以「八點檔主題曲」為主題接棒，在桃園、台中、台南及高雄舉辦共計四場義唱會，在星光三班超高人氣的帶動下，更讓義唱會的人氣滾滾、真氣旺盛。桃園縣衛生局長林雪蓉更以五千元親價標購一張CD後立即捐出義賣，讓現場氣氛更顯溫馨感人。

台中副市長蕭家旗表示，「癌症家庭的衝擊不僅只有經濟上的壓力，這些孩子們因父母罹癌困苦交迫下，往往無法和其他的孩子們一樣快樂成長，亟需社會實質幫助與關懷」。他希望有更多企業與大眾一起加入幫助癌症家庭的關懷行列。

### ◎金曲「二王三后」為癌症家庭大開金嗓

許久不見的二王三后，此次共同攜手為癌症家庭子女獻聲祈福！久違的李翊君，以「婉君」主題曲，讓現場的聽眾們聽的是如痴如醉；睽違已久的天后李麗芬

以紅極一時的「得意的笑」帶領全場觀眾走入時光隧道，也讓現場的媽媽們一起大聲同唱；療傷歌后辛曉琪「兩兩相忘」更是讓歌迷朋友們回味「倚天屠龍記」八點檔的美好時光，她表示：「人生雖變化無常，但是希望在每一個相會裡，總是能心存感激與珍惜，希望在音樂會中，癌症家庭的孩子們能感受我們用音樂傳遞的祝福，變的更勇敢！」

兩位美艷天王林志炫、殷正洋也難得同台，殷正洋以「新不了情」喚起大家內心最深的共鳴；素有情歌王子之稱的林志炫，除了是與會歌手外，他也是癌症希望協會理事身分開心的說：「感謝藝人朋友及宏利人壽的幫助，讓我在投入公益一路上不寂寞！讓大家感受到我們真心的祝福。」

理事長王正旭在受贈時表示：「感謝宏利人壽6年來持續對癌症家庭子女的關心與照顧，因為有了宏利的協助，希望協會才能給予癌症家庭的孩子經濟與心理的幫助。『宏利101希望』不只是個數字，它更是一個希望種子，希望在宏利人壽的愛心護照下，能帶動更多民眾、企業一起與希望協會關心所有需要被照顧的弱勢癌症家庭們，陪他們走過生命的低潮，給他們支持的力量。」

2008年「宏利101個希望」慈善音樂會系列活動在各界的幫忙與協助下，雖已劃下完滿的句點，但是，未來我們還要繼續號召更多有志一同的人共襄盛舉，一起投入公益。也希望您與我們一起，提供您的協助與愛心，讓愛能涓涓不斷、細水長流，讓癌症病人家庭以及孩子，不再面對孤獨無援的困境！



## 歡迎結直腸癌病友加入我們 11/1「大腸經俱樂部」正式成立了

「在來參加『大腸經俱樂部』之前，我不知道參加病友會要做什麼，因為很多的資訊，其實從網路或書籍上就可以獲得。但是，今天站在這裡，我終於知道我為什麼來：因為我的痛，在這裡有人懂；而在關懷別人的過程中，也讓我知道了，原來自己還有用……。」  
大腸經俱樂部會員 小黃



隨著國人飲食習慣西化，結直腸癌發生率逐年上升。一旦罹患結直腸癌，許多病友並不知道該如何面對疾病。希望協會在服務病友的過程中，常有病友表達與結直腸癌病友經驗交流的意願。

基於這樣的需求，去年，希望協會在中區成立「大腸經俱樂部-結直腸癌病友會」，經過一年運作之後，我們感受到北區病友的殷切期盼。因此，自97年7月開始，透過一群病友幹部的體諒與努力，我們開始了北區「大腸經俱樂部」的運作與規劃；終於在97年11月1日的上午，北區「大腸經俱樂部」成立了。

這一天，當病友湧入的同時，我們看到病友幹部盡心的與每位病友貼心問候，這樣的關懷拉近病友間的距離，也讓大家深深感受到了共同對抗疾病的夥伴。

為了讓病友更加熱絡，我們安排了猜歌遊戲，透過「壯志在我胸」、「快樂天堂」、「得意的笑」、「感恩的心」等歌曲串起共同的記憶，讓病友間增加了熟悉度。之後的分享活動更拉近了彼此的距離，大家在自我介紹中再次重新整理了自己，並分享罹病後生活的不同體認與對夥伴們的支持和鼓勵。活動進行到這裡，我們感受到每個人溫暖的心在互相激盪著……。

最後，透過「大腸經秘笈-希望便利貼」活動，會員們把對於生活的祝福與期望寫上，勉勵自己、勉勵周遭的人。希望協會也將透過大腸經部落格，把這些祝福傳達出去，讓因為時間或距離而無法參加今日活動的朋友們一同分享。

感謝所有前來參與的會員們，甚至有很多人是由桃園、基隆趕來的，而當中有多位銀髮長輩，他們的抗癌勇氣更是讓會員們激賞。國泰醫院癌症防治中心李福莉副主任，在百忙中也抽空前來共襄盛舉，見證成立大會歷史性的一刻。而中區大腸經俱樂部會長陳永

訓賢伉儷與中區大腸經俱樂部幹部陳淑媛，更是從台中遠道而來，與大家分享一年來的服務心得與罹病經驗，讓幾個月來統籌病友會的幹部們感動到不行，也更確認了病友會存在的價值。

最後，更要感謝滿場飛、且不斷關懷會員的病友幹部們，會長陳春桃、副會長趙隆進、文宣幹部葉俊男和關懷幹部徐麗月與康玉露，大家辛苦了四個多月後，終於催生了「大腸經俱樂部」，讓病友們透過真實的交流，知道自己並不孤單。

希望協會期盼陪病友一起走過抗癌路，歡迎結直腸癌病友與家屬一起加入「大腸經俱樂部」的行列。未來，「大腸經俱樂部」將會透過病友們的相互扶持與付出，在希望協會的輔導下，逐步開始提供病友關懷服務，並希望透過DM等文宣品與大腸經部落格(<http://tw.myblog.yahoo.com/crc-hope/>)來增加會員間的連結機會，也希望藉由每季的聯誼活動或學習課程，為會員的生活增添光彩。

最後，以「大腸經俱樂部」成立宗旨中的一段話與病友們共勉：

人生道路上，充滿了無法預知的考驗，即使讓人措手不及，但生命仍舊有著無限的綺麗！當你不知所措時，這裡有同樣經歷的朋友，分享彼此的勇氣並且互相激勵。當你內心感到孤單害怕時，這裡有塊屬於你的園地，撫平你不安的情緒。



## 希望花園



## 家長罹癌，大大衝擊小小的心靈……

文/社工 江依凌

儘管知道父母罹病對他們可能產生的影響，但看著孩子們天真的笑臉，我還真的難以想像，到底是什麼樣的感覺刻在他們的心中。

直到在遊戲治療團體中，看見圖畫紙上出現了心情溫度計的變化、畫出面對家人離癌的情緒及看起來歡樂溢出的希望劇場，都在我心中丟下了一顆大大的震撼彈。原來，純真的笑容，有時候只是為了逃避現實中所帶來的傷痛。癌症家庭裡大多數的孩子，不像大人知道怎麼面對生命

的無常，但卻必須要比一般孩子更提早面對生死的問題。

遊戲治療團體只有短短的四天，儘管我們多想將抒發情緒的技巧都傾囊相授，孩子們也只能記得這四天玩得多開心。但是，這次協會很用心的安排家長與老師的對話，也讓家長可以感受到及注意到，原來孩子們不是不知道就不懂，不是不知道就沒有感受。我想，團體後的餘溫，可以讓參與過其中大人小孩慢慢咀嚼，而且很值得。

## 【兒童遊戲治療家長說】



兒童遊戲治療家長座談會

## \*小花媽媽：我一起經歷了心靈治療

去年底，我因肩胛骨的硬塊就醫，進而診斷出淋巴瘤，60年次的我從醫生口中得知自己得了癌症，心裡充滿不安與惶恐，特別是針對病理報告的疑惑及即將展開的化療，真的很無助。翻著從醫院拿到的《希望會刊》，打電話給希望協會，社工很親切地要我馬上傳真病理報告，亦轉轉與秘書長通到電話，當晚還接到年齡和我相仿、同是何杰金氏症的病友Becky的電話，心中真是充滿了溫暖。之後，還從協會借了頂和我原髮型很像的假髮，幫助我好好地掩飾病情，也不時接到社工關心鼓勵的電話，真是太開心了。

女兒今年上小一，我們並沒有認真的與她討論過關於我生病或死亡遺事。一直以來，多少會擔心我生病對她造成影響，很希望能藉藉由專業途徑來幫助她。七月中，協會通知有兒童遊戲治療團體的課程，也就幫她報名了。不同於以往的燦爛，第一天下課後，她大聲地叫著小朋友的名字，路上更開心的邀請我一起唱《童話》這首歌（原來是在協會唱卡拉OK會的），還高興的和我分享新的小名「小花」及班上老師同學的小名等等。吃飯時，她告訴我累了、想睡覺，但卻又很誇張興奮的演著戲，雖然對課程內容說的不多，但我知道她在四天的課程中是快樂的。課程後，協會貼心的辦了家長座談會，希望能從多方面幫助孩子，從老師及其他家長的分享上讓我收穫很多，彷彿自己也接受了一次心靈治療。

今年六月，我終於完成我6個療程、12次的化療了。這個團隊是我們參加協會舉辦活動的第一個，我想，以後有機會我一定多多參加協會的活動。真的很感謝有協會的存在，相關的工作人員辛苦了，再次感謝你們。



## \*尹誠媽媽：親子相約打擊病魔

小二的尹誠乍知我確實罹患直腸癌時，趴在沙發上哭泣久久才憤憤擰拳拍頭，問我的第一句話竟是：「為什麼班上那麼多人的媽媽，只有你要生這種病？老天爺為什麼要作弄我？」心驚方知，雖然大人已決定坦然面對長期忽略健康而致的後果，但大人的病厄對稚齡的孩童而言，卻是自歡樂群體抽離墜入孤立、憤怒的開始。

透過癌症中心陳玉蓮護理師的訪視說明與王靜瑜社工熱心協助，為尹誠報名協會在暑假舉辦的小一至小三癌友子女的EQ成長團體活動。



經由情緒抒發的引導，身為家中老么，一向哭哭啼啼自在的弟弟，居然說出「媽媽生病是不乖的……」，如此驚人語之，沒想到自己平時緊閉且無心之語，卻在孩子的的小心田埋下如此深重心機。透過老師對病症的說明，尹誠放下了心中的重擔，覺得「放心多了」，也感覺「比較不孤單」，因為從沒想過在親戚之外，也有這麼多不認識的大人會關心我們，還有像自己一樣的小朋友可以互相鼓勵。

在清境民宿庭園的星空下，一家四口擠在大搖椅中，因著一通邀請的電話，開啟我在術後第二次化療後的深度談心，弟弟眨眨眼說：「我的朋友每個人都曾經躲在棉被中偷哭，不敢讓爸媽知道嘛！可是現在說出來，我們一起約定要幫爸爸媽媽一起打擊病魔，就像老師教我們把紙黏土丟在紙上打擊病魔一樣。」



小孩純粹的約定，不是兩小無猜的甜美無邪，確是彼此對親人最深切的孺慕依賴。「放下」或許是大人可藉佛法開釋或人生智慧由淬鍊的力量，對於孩童而言，或許只需一雙手輕輕牽起陪伴的放心。

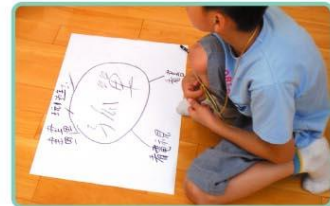
感謝癌症協會的志工、老師們，為這群遲遲變化的孩子們點燃一盞心燈，也引領他們走向碧空晴天。

## \*章楨媽媽：孩子學會關心與分擔

民國95年農曆年有八天的年假，大部分人計畫著如何好好利用難得的假期，而我卻掉著沉到谷底的心等待最後的宣判。

年初五醫院恢復門診，我就回院報到，就如同醫生事前所判斷的一樣，是癌症。於是我當天就安排住院，預備隔天上午開刀。辦妥住院手續後，便向醫院請假回家，因為家裡有著剛上小一及幼稚園大班的兩位寶貝，沒有太多的時間讓我向他們解釋，為什麼突然要他們去外婆家？為什麼我要去住院？什麼是開刀？什麼時候才能一起回我們的家？太多的問題沒有解答，沒有回答，而我也只有千百萬個為什麼無從找尋解答的窗口，就這樣我們共同度過了手術及治療的歲月，有著絕口不提的字言。

直到今年98年，安親班老師給了我《希望會刊》，建議我可以讓孩子去參加協會辦的兒童遊戲團體。對於這個我一無所知、並未接觸過的團體，活動地點又在高雄，我猶豫著……，最終我還是跟協會聯絡，並且帶著孩子去參加這次的EQ成長營。



第一天，因過動、路況又不熟的情況下，返家後覺得好累，心中升起要不要再繼續的想法。但看著孩子很興奮的討論著上課的點滴，心想這點微塵有什麼關係，只要孩子開心就好！接下來幾天，我聽到孩子討論著我一直未曾正面回應的話題，也才意識到其實他們已慢慢長大。對於外婆、師長以及爸爸常提醒他們「媽媽身體不好，你們要幫忙做家事，不要讓她生氣……」的話產生疑惑，卻又不敢問，藉由這次的活動，他們可以無所顧慮的提出自己的想法和疑問，也從別的孩子口中得知，原來其他人的爸爸媽媽也是有可能生這種病，讓他們較能釋懷。活動結束後，哥哥比較會關心、注意我的狀況，也比較願意分擔家事，我想這是最大的收穫。真的很感謝協會能提供這樣的活動，現在孩子還常問我：什麼時候希望協會還有活動；我好想念小熊他們，還有住院的山羊身體好了沒……等。

也許下次協會可以同時安排親子活動，讓大人小孩都有成長機會，那就更感恩了！



# 國中夏令營全紀錄

文/丁德美



【編按】德美是希望協會高雄服務中心2008年暑期社實習生。德美曾在兩年前罹患癌症，接受過陳玉蓮護理師的服務，有感於癌症領域社會工作的重要性，所以特別到希望協會實習。以下是德美以雙重身分（癌症病患與社實習生）來記錄國中夏令營的活動報導。

當知道八月六、七、八三天，我要帶領癌症家庭子女夏令營活動時，我的心情是既期待又害怕的。兩年前我曾罹患癌症，體力並不太好。但我告訴自己，這是我今生第一次和這群些人接觸，無論如何，都要好好珍惜這樣的緣分。

## 第一天 破冰遊戲+情緒釋放，開始快樂起來

大家陸續抵達澄清湖青年活動中心集合時，已接近中午了。為了消除陌生感，一開始進行的活動是「認識你真好」；以傳球的方式自我介紹。大家稍稍有點印象後，接著進行「記憶力大考驗」和「猜猜我是誰」。我們先把學員分成二組，中間用布條隔住，誰先說出對方的名字即可得分。從台中南下的小朋友在途中已經結成同伴，對於領導者的配合度高，大家玩得很高興。

吃過午飯後，緊接著回到忠孝醫院玩「食物情緒連連看」。老師準備了科學麵、口香糖、巧克力、海苔等食物，先把小朋友分組，再進行食物與情緒的關係連結，每個孩子都做得很好，找出最愛吃的食物並說出自己的情緒。

## 國中夏令營幕後花絮



### \* 科學麵我捏捏捏 文/黃煥慈、黃冠智

我們很高興這次能夠參加癌症希望協會夏令營，讓我們認識很多朋友，又認識很多帶團的大哥、大姐還有老師們的辛苦，也讓我們懂得人與人之間的相處，還有團結的力量也讓我們得到很多知識和樂趣。我們學到如何適當的發洩情緒、放鬆自己，現在我們回來心情不好時，我們就拿科學麵一直捏，一直捏，捏到把不愉快的事忘記為止。在學校時，我們和同學的友情也更好了。還有大哥、大姐們也教我們怎樣造型氣球，剛開始真的滿恐怖的，但是我們看到老師很有膽量去折那恐怖的氣球，我們也大膽的動手，「YES!」終於折出一隻so cute的dog「哇！真佩服自己！」這也要感謝大姐與大哥的教導！

我們最期待的最後一天終於到來了！為什麼我們會期待呢？因為那天有刺激的漆彈大賽，雖然被打到很

趁大家在興頭上，孩子席地而坐，進行了「身體按摩」。以身體接觸左右夥伴，藉以增加彼此間的親密度。

「情緒實果」讓孩子們選出9種情緒做連線，並分享選擇的原因，最先完成四條連線的人就贏了。有個女孩表達要有堅強的情緒，讓我印象深刻。進入較嚴肅的「癌症知多少」活動，我們準備了20個題目讓孩子回答。有些孩子以為癌症等於絕症，這個遊戲讓他們了解到，經由治療，癌症是可以痊癒的。

繪本故事中，把死亡帶進孩子的腦海裡。先讓一片樹葉落下來，由孩子們輪流協助老師說出故事內容，藉由繪本讓大家認識癌症與死亡，並讓孩子們畫出對癌症與死亡的情緒，與大家分享。大部分的孩子都畫出葉子，但有些人畫出線條，讓人感到好奇。

度過充實的一天，我自己也放心了一半，看來我的擔心是多餘的。看著孩子們的一天這麼快樂，連我自己都快樂起來了呢。



## 第二天 建立信任+學習讚美+體能團康，HI 到高點

早上所安排的活動都和「信任」有關。

在進行瞎子摸象時，孩子們都能夠放心的給對方帶領。剛開始信任倒時，孩子都會害怕，經過多次練習後，變得可以信任對方了。在進行信任跑時，大多數

痛，但是我們就是喜歡那種feel！漆彈結束後，不管我們最後比賽的輸贏，我們都保持著運動家的精神，因為我們都抱著好玩的心情來玩這遊戲，所以顯得特別的好玩。

最後謝謝工作人員們和希望協會的辛苦，我們會永遠會記住你們甜蜜的笑容。希望以後有機會可以再次參加這個活動，希望每個人都能心想事成，萬事如意。

### \* 人生第一個夏令營 文/劉信甫

基測考完了，三年來的辛苦在此劃上休止符。在一個炎熱的暑假中，沒有考試、沒有功課、沒有煩惱、沒有憂愁，這是原來夢寐以求的，現在卻顯得無聊極了。突然，電話響了，媽媽匆匆忙忙的接起電話來，在有說有笑的談話中，突然問我想不想參加夏令營？我腦筋轉了一圈，想了又想，從小到大好像沒有參加過甚麼夏令營，那不妨試試，很有趣也說不定呢！

期待的這一天終於到了，媽媽載我到火車站集合，南下到高雄的澄清湖去了。到達目的地之後，領隊帶領我們互相認識、交到許多的朋友。中午吃飯後稍微休息一下，活動終於開始了。下午我們學了有關癌症的知識，並且了解到有好的飲食習慣才會有健全的身體，並且也學到了一些人際的關係。晚上還有團體活動，讓我們之間增加了更多的快樂。熄燈後還可以和朋友聊天打鬧，雖然有點過頭，不過快樂的回憶卻留在心頭。到了最後一天，還有一場刺激的漆彈射擊，仔細聽完了注意事項後，準備開始一場你我不分的比賽。跑啊、躲啊，大家互相提醒、互助合作，不過，還是有被打到並且留下輕傷，但比起刺激的遊戲，這只不過是個小問題而已。

的孩子都會擔心撞倒別人，而不是擔心自己受傷；也有人擔心自己的體型不能接住另一方；也有人因存著很大的不信任感而不敢跑，有趣吧！

接近中午時，我們所安排的活動是「讚美」和「同理心」。當然要先找到朋友才能讚美囉！孩子們皆能有良好的互動，找到有共同特點的朋友，並幫對方簽名。有些孩子們在剛開始時參與度不高，經由工作人員的引導後，才得以改善。不過在勳章表揚分享時，領導者請成員分享最喜歡哪個人並讚美時，大多數都說不知道，可能這個年齡容易害羞，不太能表達出讚美的言語。

下午進行戶外項目。進行黃金船時，大家皆可發揮默契。要下船時，有人自動擔任導者的角色，引導成員依序安全下船。隔島躍進時，簡保、信甫、冠智運用自己的體型穩住木板，讓較小的成員可順利闖關成功，發揮合作精神。活動完後大家都累壞了，孩子們狼吞虎嚥，這餐飯真是好吃呢！

太陽下山了，氣溫也下降了，晚上團體活動的帶領者活潑又生動，大家都玩得亦不樂乎。體力耗盡後的夢鄉最美，每個人都很快入睡了。

## 第三天 漆彈會戰+造型汽球+烤肉香，滿載希望回家

漆彈教練先解釋活動進行的過程與安全事項，再把孩子分成四組，發給防護頭罩、防彈衣、漆彈槍，並要求大家遵守安全規範。在漆彈比賽中，有些孩子會害怕，不敢往前移動，只待在固定的定點；有孩子害怕被打到，但勇氣可嘉、踴躍參與。我被漆彈打中，打到我的孩子不斷向我道歉，雖然很痛，但孩子有禮貌的行為讓我感到欣慰。這個遊戲參與度很高，大多數人既期待又怕被傷害，尖叫聲此起彼落！

離別前，工作人員帶領將打滿氣的汽球捲成真實物，大家都專心地捲自己的汽球，同時也安靜了心。最後，好玩的烤肉結束後，便依依不捨的踏上歸途。

三天下來難免有些美中不足，可是孩子的笑聲掩住了這些不足。我很高興自己三天的表現，珍惜這次的聚會。也衷心期盼每一個癌症患者都能痊癒，並回復原有的幸福。

還好有參加過次的夏令營，不僅活動有趣也增進大家的友誼，真是滿載而歸呢！夏令營結束了，美好的回憶也深深的烙印在心中，再過一個月就要步入高中了，不知道以後還有沒有這樣的機會？如果有的話，我會再一次參加的。



### \* 我多了好多的勇氣 文/楊奕伊

這次的夏令營體驗，獲益良多！不但交了很多的朋友，也學到了不少的知識，雖然只有短短三天，卻令人難忘。

每一個活動都有成長的空間，我也多了好多的勇氣，努力嘗試，跨出了一大步呢！希望能多舉辦這類活動，令更多人在漫長的暑假能擁有美好的回憶，也有自我的突破與成長，學習團結合作、獨立自主，好在未來的人生道路上，有了更充實的準備，克服更多的困難。謝謝那麼多愛心阿姨給予我這個機會，有幸參加此活動。在未來，如果我有能力，將會把這份溫情繼續傳下去，讓世界處處充滿愛！



希望情網

## 父親肺癌惡化，再試新藥還是選擇安寧療護？

Q 我的父親得肺癌已經兩年多，經過了三線的抗癌治療，目前病情仍持續惡化，家中有人主張父親應該再尋求抗癌治療或加入某些臨床試驗拚到底；我則是希望父親接受安寧療護，能舒適地走完人生。這樣的想法會不會太消極、太懦弱呢？

A 台北榮民總醫院胸腔部主治醫師 陳育民醫師 解答

大家很容易在各種媒體上看到某某人抗癌成功，某某人意志堅強，雖然癌症已經到了末期仍然不放棄任何積極性的抗癌治療，最後雖然過世了，卻留給後人許多的懷念和榜樣。

其實，這樣的印象都是媒體渲染的產物，都是以偏蓋全的。這樣的報導，很容易使病人覺得自己的癌症之所以治不好，是因為沒有像某某人一樣的勇氣；當癌症到了末期，選擇能緩解症狀的安寧照顧，而沒有再去冒險接受副作用極大並且療效未明的臨床試驗，就是不熱愛生命、不夠堅強、沒有勇氣。其實這些都是媒體報導所帶來非常錯誤的觀念。



癌症是變化多端的病，同一種類、同一期別的癌症在不同的個體身上，其預後可能有極大的差別。雖然最近分子醫學的進展提出了一些比以往更精密的說明，但是這樣的進步，距離能夠百分之百判定病人的預後，仍然只是蝸足蛇步，這是人類智慧的有限，因此個體的經驗絕不能輕易地套用在別人身上。

所以，如果你的癌症沒有根治，各種治療所帶來的生命延長也比別人短，你必須自責或內疚；當癌症到了末期，你選擇能緩解症狀的安寧照顧，而沒有再去冒險接受副作用極大並且療效未明的臨床試驗時，你的生命也不一定就會變得更短促，說不定因為你心胸開朗、一無掛慮，反而活得更加久。

至於當中要如何取捨，必須要醫生、病患、家屬坦诚地溝通，沒有任何隱瞞，在尊重病人的意願下去做決定，才是良好的癌症醫療模式。吾人要深切地勉勵所有癌症病患及家屬，在這場面對癌症的戰爭中，千萬不要很輕易地就讓一些傳統的錯誤觀念來使你或你的家人走入不歸路，要努力地尋求正確的資訊，因為正確的知識必定可以給你力量，使你可以勝過無知，以及無知所帶來的恐懼和害怕。

◆ 本文由 TCI 台灣癌症資訊全人關懷協會提供  
◆ 歡迎上 TCI 癌症諮詢網站 [www.totalcare.org.tw](http://www.totalcare.org.tw)

營養補給班

## 果汁機馬力愈強，就能打破食物細胞壁，營養吸收效果愈好？

文/權惠玲營養師

A 這個盛傳的說法是有可能的，但營養吸收的效果則因人而異。

要打破植物細胞壁，意味著果汁機打出來的顆粒粒徑要小於100奈米，而且和打果汁的時間長短及原料的質地特性有關。

一般市售的果汁機打出來的顆粒，多在微米以上，細胞壁仍多保持完整，只有破壁力強的機種，才能打出顆粒夠微細的果汁，利用粒徑分析儀來觀察，有些部份甚至微細到100奈米左右。

但是，打破細胞壁，並不表示吸收效果就一定好，更與是否對身體有益，無絕對必然的關係。

打破細胞壁讓營養成分容易釋放出來，但是否因此就能被身體充分吸收，則因人而異。每個人胃腸道的吸收能力都不同，差異甚大。



此外，奈米化也可能改變營養素的性質，譬如：纖維奈米化後就變成單糖，降低了纖維原本所具有的幫助腸道蠕動的效果。因此，果汁機打破細胞壁，對營養吸收效果的影響，不能一概而論。

其實，大家不用花費大把鈔票選購大馬力（或多馬力）的果汁機，每個人家裡的一把爐火，就能軟化食物細胞壁，而且營養吸收效果還要更好。食物的植物化學素並不會因加熱而破壞，且食物經過煮熟後，纖維軟化容易吸收，加上油脂滋潤，更有利於脂溶性維生素和茄紅素的吸收，這是喝果汁無法吸收到的營養素。

但比較容易受加熱影響而缺少的是抗氧化維生素A、C，此時只要在進食水果時，選擇這兩種維生素含量豐富的水果，如：芭樂、橘子、柳丁、奇異果和木瓜就夠了。

（本文作者為癌症希望協會營養諮詢顧問）



希望醫盒

商品名：Zometa 卓骨池 (4mg/瓶)

學名：zoledronic acid

作用

抑制蝕骨細胞的活性，減緩因癌症骨轉移以及多發性骨腫瘤所造成的骨質破壞，避免骨痛與骨折。

給藥途徑

每三至四週一次，以靜脈輸注的方式給藥（每次15分鐘）。

適應症

癌症骨轉移及多發性骨腫瘤

健保給付規定

限用於治療惡性腫瘤之高血鈣併發症，且限用於血清鈣濃度超過2.75 mmol/L (11.0mg/dl) 或游離鈣大於5.6mg/dl之病例。

副作用

類似流行性感冒的症狀（如骨頭痛、發熱、疲勞和寒顫）、偶發關節痛和肌肉痛、血清磷酸鹽濃度降低、噁心、嘔吐、食慾缺乏、貧血、結膜炎、腎臟損傷等；但這些副作用多是輕微與暫時性的。

注意事項

1. 建議同時口服 500 mg 鈣質補充劑及 400 IU 的維生素D。  
2. 治療前，應先評估是否保持水分充足；治療後，應監測如血清鈣、磷酸鹽、鎂離子濃度及血清肌酐濃度等的標準高血鈣相關代謝參數。若發生腎功能惡化會停止用藥。



活動看報 ★ 請事先報名，免付費諮詢電話 0809-010-580

### 運動健康講座

第一場 時間：97年12月10日 上午10:00~11:30

地點：高雄榮民總醫院，癌症中心第四會議室 講師：張光銀 總治療長

第二場 時間：97年12月12日 下午3:00~4:00

地點：高雄醫學大學附設中和醫院癌症中心討論室 講師：李佳玲醫師

### 醫療權益講座

時間：97年12月31日 上午10:30~11:30

地點：基隆長庚紀念醫院情人湖院區，五樓化療室 講師：賈德貞 資深護理顧問

### 攝護腺癌學習營

什麼是「長壽癌」？邀請大家一起來認識攝護腺癌的手術治療、藥物治療（荷爾蒙療法對骨質的影響與防治）及放射線治療，另外現場還提供免費骨密度檢測（每場次限額50位）。

時間：98年1月10日星期六 上午8:30~12:20

地點：台北場/台北NGO會館（台北市100中正區青島東路8號）

高雄場/高雄國軍英雄館（高雄市802苓雅區五福三路145號）

對象：攝護腺癌病友及家屬

主題/講師：

● 攝護腺癌的治療——談手術治療、藥物治療

台北場：馮思中醫師（長庚紀念醫院林口總院泌尿科主治醫師）

高雄場：黃書彬醫師（高雄市立小港醫院泌尿科主任/高雄醫學大學助理教授）

● 攝護腺癌的治療——談放射線治療

台北場：劉裕明醫師（台北榮民總醫院癌症中心放射腫瘤科主治醫師）

高雄場：黃志仁醫師（高醫放射腫瘤科主治醫師/高醫癌症中心總幹事）

主辦單位：中華民國癌症希望協會 贊助單位：台灣諾華股份有限公司



希望書坊



## 抗肺癌最新情報 肺癌完全防治圖解小百科

日文版監修/加藤治文  
中文版審訂、導讀/高尚志  
翻譯/林雅惠  
出版社/新自然主義

肺癌已取代肝癌，成為台灣癌症死因之首。每年約有八千人死於肺癌，預估每年有超過一萬例新發病例，且數字持續上升。

這不是一本針對醫學專業人士寫的教科書，而是以一般大眾為對象，深入淺出且圖文並茂介紹肺癌的圖解書，讓您可以很輕鬆的閱讀，藉此了解什麼是肺癌、如何預防，以及各種診斷和治療的方式。

本書共分為五章，第一章介紹肺癌預防及早期篩檢檢；第二章介紹肺癌的分類與分期；第三章介紹肺癌標準的治療方針；第四章介紹目前最新的治療方式，包括研究中的最新治療；第五章介紹治療後如何保養，如何進行追蹤。

如果您擔心自己會得肺癌，建議您先從第一章開始讀。可以了解自己是不是肺癌的高危險群，有什麼方式可以預防肺癌的發生（除了戒菸之外，沒有其他方式可以預防），以及如何早期發現肺癌，才能及早治療。

如果您或您的親屬、朋友已經被醫師診斷為肺癌，建議您從第二章讀起。您就會了解肺癌如何發生、如何進行診斷，以及需要接受的檢查和風險；也會了解肺癌的分期、各種治療的風險和進行方式、效果和後續如何追蹤。能幫助您在每一階段與醫師共同合作，盡力打贏這場非贏不可的仗。



## 癌來，我是素人畫家

從重症逆境中成長的身心靈滋養寶典

作者/凌予  
代理發行/白象文化

35歲的夏天，凌予右下腹和肩膀、前胸的莫名抽痛，讓她卵巢與乳房裡的癌細胞一一現形。癌症讓一位才華洋溢的熟女，失去了論及婚嫁的男友，闖下幸福的藍圖。從小到大四度與死神擦身而過，這一次她鼓足勇氣直視死神的傲慢。

乳癌手術後她即刻展開塗鴉、書寫創作，開闢「女媽生命史·乳癌新紀元」部落格，以身心靈整體治療成功度過艱苦的抗癌歷程，半年後卵巢癌自動消除，不到一年體力恢復並投入工作。名列死神名單之中，卻意外讓她找到自己另一段被遺落的彩繪人生。榮獲衛生署國民健康局及癌症希望協會舉辦第二屆「彩繪希望」競賽第二名，一位記者、文字工作者，用創意、幽默與樂觀，成功對抗癌症、走出人生低谷的真實記錄，是一本值得分享親友的勵志養身好書。

癌症像是一位導師，用棒喝敲醒人們麻木的身體，敲醒人們盲目的心靈覺醒。傾聽身體內在的聲音，跟著凌予一起來補上這一堂不及格的營養學分，了解重症療癒之論，修持性靈，您也可以跟她一樣，幸運地找到人生另一個啟動器。

●凌予在手術後，開始經營的樂多日誌《女媽生命史·乳癌新紀元》  
部落格 <http://blog.roodo.com/yuchaitai/>

希望電影院



## 命運，到底誰說了算？

文/鄭重芸  
圖片取材自/Internet Movie Database

我們常說人算不如天算，在自己的生活周圍，卻常看到為了改運或生財而尋求算命師、風水師或摸骨師的朋友，他們讓自己的命運掌握在別人的手中，所以名字改了又改，筆劃算了又算，家具也搬了又搬。有沒有因此開始走運或升官發財？我不知道。在無意間看了《天算不如人算》(Life Or Something like it)後，我有好多的感觸與感動，想與這些朋友分享。

這是2003年安潔莉娜·裘莉的作品，她飾演一位名叫蘭妮的新聞主播，前衛、時尚、前途不可限量，與一明星棒球員論及婚嫁，並且在全美重要新聞節目主持人的預選名單中，她擁有令人稱羨的一切。直到一位自稱先知的街頭流浪漢

預告她將在下週死亡時，所有的一切就失序了。

蘭妮極度地焦慮與恐慌，開始一切拯救自己的行動，卻發現那位流浪漢對其他事件的預言精準無比。當她開始相信自己將於下週死亡後，她的生命開始出現轉折，她跑去找回失和多年的姊姊、澄清並瞭解父親對她的愛、重新檢視自己與未婚夫的關係，並且發現了一位可以讓地忘卻死亡恐懼的親密伴侶。

若你問我，她最後到底死了沒有？整部戲的高潮就在這裡，其實很想賣個關子。你可以說她死了，也可以說她沒死，誠如她的親密伴侶跟她說的：「一部分的你，的確在那天死了。」那一天，蘭妮經歷了死亡與重生，她重回了脫軌的人生跑道，開始享受過去她所忽略並嗤之以鼻的生活。

自己的命運，到底誰說了算？替我們像個無頭蒼蠅她通靈算卦時，我們看到的是自己真的需要轉運，還是對生命的不平安？是什麼讓我們相信，自己可以什麼都不做，只要換名字、搬家具，就可以成為一個好運人？如果我們將自己應該對生命負的責任交託給別人，那我們還需要做些什麼？

生命中的確有許多我們無法掌握的事，那就去掌握我們能掌握的吧，其他的交給上帝也好、交給菩薩也罷，但千萬不要交給龜甲神算！

希望廚房



**材料** 老豆腐4大塊，香菇2朵，洋菇 1/2杯，木耳（切碎）1大匙  
蝦筍（切碎）1大匙，玉米粉 1/2杯，南瓜子1杯，玉米粉 1/2杯

**調味料** 水1杯，天然無發酵醬油約1大匙

**作法**

1. 將老豆腐對切成長型，150°C烤至成金黃色備用。
2. 將烤過豆腐上面留邊橫切，但有一方不可切斷，形成蓋狀可掀起，於豆腐中心挖空備用。
3. 將切碎的香菇、洋菇、木耳及泡出來的豆腐一起拌勻；炒鍋中放水及醬油煮滾，將所有材料炒香，最後加玉米粉勾芡備用。
4. 炒好的料等分填入豆腐空格內蓋好。
5. 南瓜子炒熟冷卻後用調理機打成醬，加蒜泥、天然無發酵醬油及一點開水調勻，淋於豆腐上面，再用切碎的紅蔥椒裝飾即可。

PS：另一種吃法，炒鍋中放1杯水加枸杞、薑、香菇精調好料勾芡淋在豆腐上，再灑上芹菜珠。



**材料**

A 義大利麵 1/3包  
B 腰果 1/2杯，新鮮蕃茄4粒，開水1杯，鹽2茶匙  
天然黑胡椒粉2茶匙，蒜粉1茶匙，洋蔥粉1茶匙，新鮮洋蔥半杯  
C 海苔絲少許

**作法**

1. 將義大利麵用沸水煮熟，水分瀝乾，備用。
2. 再將材料B全放入調理機，打成「天使麵」備用。
3. 將天使麵淋於義大利麵上，上面可以用碎蕃茄、芹菜、海苔絲等調味及裝飾。甚至可以將水煮青菜與其相伴，又可以成為一道不一樣的口味。

◎本文/圖取材自時光文化《天然煮意 DIY—師母健康私房菜》一書，2008年4月出版。

## 癌症防線 政府補助 您做篩檢了嗎？

癌症別	建議篩檢項目及對象	諮詢地點
乳癌	50~69歲婦女 2年1次乳房攝影 篩檢	各地 衛生局所
子宮頸癌	30歲以上婦女， 每年1次子宮頸抹 片檢查 *建議3年至少做 一次	各地健保 特約醫院、 婦產科及家 醫科診所或 衛生局所
口腔癌	18歲以上吸菸或 嚼檳榔民眾口腔 點驗檢查	各地 衛生局所
結直腸癌	50~69歲民眾每 2年1次糞便潛血 檢查	各地 衛生局所



2008年9月~10月 捐款人名單

Table with columns for donation ID (e.g., NT\$1,000), name, and amount. Includes a '希望有愛' section on the right for special thanks.

希望小站能為您做什麼? 提供癌症教育出版品、圖書借閱服務、醫療諮詢服務、心理諮詢服務、資源轉介服務、病友成長團體、康復用品服務、假髮租借、頭巾贈送、義乳、胸衣配置、醫療輔助用品租借

希望小站服務據點 服務時間：週一至週五：9:00~18:00；週六：9:00~13:00 (台北服務中心專電、高雄服務中心每月第二及第四週)
全國免費諮詢專線 0809-01580 (限一般、長途)
台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 \*捷運忠孝新生站1號出口
高雄服務中心 電話：(07) 370-1309 83341高雄縣鳥松鄉本館路443巷16號

- 全省癌症資源中心
1. 長庚紀念醫院人湖院區/門診化療室 (02) 2432-9292分機2029
2. 慈濟綜合紀念醫院大林院區/腫瘤中心 (05) 264-8000分機5671
3. 羅東博愛醫院/腫瘤中心 (03) 954-3131分機3211
4. 奇美醫院柳營院區/社會服務部 (06) 622-6999分機72122
5. 慈濟綜合紀念醫院花蓮院區/放射腫瘤科 (03) 856-1825分機2413
6. 高雄醫學大學附設中和紀念醫院/癌症中心 (07) 312-1101分機6890
7. 中國醫藥大學附設醫院/癌症中心 (04) 2205-2121分機7277
8. 高雄榮民總醫院/癌症中心 (07) 342-2121分機3080

友站連結 華人癌症學院 網址: http://hope.learnbank.com.tw/



# 希望有愛·讓生命再現光彩



在台灣，每7分鐘就有1個人遇上癌症。  
在台灣，每年至少有30萬個家庭共同面對癌症。  
他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、  
穩定的自我形象及健全的社區網絡。  
希望協會為了提供癌症家庭一個全方位的支援網絡，  
六年下來，透過全台的服務據點，  
已服務超過12萬人次。  
如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；  
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的募款管道，支持我們：



## 社團法人中華民國癌症希望協會 信用卡授權書 (請將本表放大填寫，謝謝！)

捐款人基本資料	
姓名/公司名	
性別	生日
身分證字號	統一編號
通訊地址	
電話 ( )	傳真 ( )
電子郵件	
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他
發卡銀行	有效期限 西元 年 月
信用卡號	
信用卡末三碼	(信用卡背面簽名處上方)
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額： 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國 年 月至 年 月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 元
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)
捐款用途	<input type="checkbox"/> 癌症家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發(將於隔年三月起陸續寄發)

●信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓  
※相關辦法歡迎來電諮詢，電話 / 02-3322-6286

## 希望有愛 新書到 如何與孩子談癌症

家中有人罹患癌症，尤其是肩負經濟重擔的家長罹癌，是家庭中的一件大事。  
在這個時候，成人的世界有太多事情需要安排，往往會忽略孩子的感受。也許孩子還小，不知道「癌症」是什麼；也許孩子會連想到分離、死亡；年齡較大的孩子，甚至會談作沒事、不說真話，來回應家人罹癌的事實。這些狀況，都會導致親子溝通上增加。  
不同的孩子，有著不同的理解力。所以，要與孩子談癌症，什麼時候談、怎麼談、以及談什麼，都需要事前的模擬與準備。  
癌症希望協會參考香港癌症基金會的如何應付系列《我怎麼告訴孩子》(How to cope: What do I tell the children?) 出版了這本手冊。和孩子談癌症不是一件容易的事，特別是當癌症不只是癌症，還隱含了死亡與生命的議題時。這本手冊能提供您與孩子討論癌症時所需要的基本技巧與態度，藉由這樣的對話，讓孩子在獲知如此的訊息時，仍能保有面對生命的力量與勇氣。  
手冊下載網址 <http://www.ecancer.org.tw/EduMaterialList01.aspx>  
手冊索取專線 0809-010580

## 希望有愛 髮束捐贈的注意事項

希望協會感謝許多社會上的善心人士，不定期捐贈假髮或真髮，來幫助許多癌友改善因為治療時期的外觀改變。真髮的捐贈上，偶爾會因為髮長不足、髮絲受損或散亂無法重整等因素，無法將捐贈的髮束再利用，非常可惜。  
為了避免您的愛心與資源浪費了，希望協會在此特別呼籲各界，真髮髮束捐贈必須注意以下三點：  
1. 適合製作假髮的髮絲長度，必須是在20公分以上。在剪髮前，可以先告訴您的理髮師，您的髮束是要捐出的。  
2. 在剪下之前，請先用橡皮圈固定髮束，毋須綁成辮子。剪下之後，請輕輕鬆開髮尾，再裝進信封，郵寄給希望協會：10058台北市臨沂街3巷5號1樓。  
3. 若您的髮長不及20公分，或者有染燙的情形，很抱歉，我們就無法採用了。但還是非常感謝您的這份心意。

請依照黑色虛線所標示位置整齊剪開使用，謝謝。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		寄款人注意事項	
收帳帳號 <b>19665036</b>	金額 新台幣 (小寫)	仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元	一. 帳號、戶名及寄款人姓名、通訊碼請詳細填明，以免誤寄。銀行業務之存款，應請於交接前一次存入。 二. 每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位止。 三. 與金額連同時請更換存款單重新填寫。 四. 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。 五. 本存款單僅供電腦影像處理，不得申請掛號。 六. 本存款單僅供電腦影像處理，請以正楷工書書寫並請勿折疊。儲戶如自印存款單，各欄文字及規格必須與本票完全相符。如有不符，各欄應與寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。 七. 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。 八. 儲戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，應由儲戶內扣收手續費。 交易代號： 0501 現金存款、0502 現金存款無收據 0503 票據存款、0505 大宗存款 2212 託收票據存款
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	收帳戶名 <b>社團法人中華民國癌症希望協會</b>	郵政劃撥儲金存款收據	劃撥存款收據收執應注意事項 一. 本收據請妥為保管，以便日後查考。 二. 如欲查詢存款人帳號詳情時，請持本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。 三. 本收據各項金額、數字須欄標印製，如非欄標印印或經塗改或集收據局收執者無效。
1. 捐款用途 <input type="checkbox"/> 癌症家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展	姓名 _____ 通訊 _____ 地址 _____ 電話 _____ 經辦局收款戳	收帳帳號 存款金額 電腦記錄	
2. 捐款身分 <input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會	虛線內僅供欄標印印用請勿填寫	經辦局收款戳	