



member organisation

【總會資訊】

推廣正確的健康防治觀念，宣導正規癌症治療，協助癌症病人及家屬坦然面對疾病，維護良好生活品質。

【監事會】

理事：王正旭  
監事：成建豐、林志炫、林美蓉、洪志堅、陳昭盛、蔡登輝、邱國輝、鄭金華、鄭得福、陳北歐、陳萬斌、陳政輝、簡長月、謝詩韻、謝明敏、黃華敏、莊國強、潘曉蘭、葉坤輝

【執行團隊】

總幹事：蔡運德  
副幹事：蔡登輝  
行政財務組：李淑敏、林麗雲  
公關媒體組：楊淑娟、王光米、張坤  
研究發展組：江姿儀、羅維特、江依凌、王品人、楊雅娟  
病友服務組：張登輝、羅工怡、吳美蓮、張淑嫻、周雪婷、劉怡宏、陳玉蓮、楊淑娟  
總務組：李怡婷、彭佳慧  
發行單位：中華癌症防治基金會  
法律顧問：莊國強  
案內編輯：美華癌症設計有限公司  
地址：10058台北市中正區國新街3樓5號1樓  
電話：02-33220008、傳真：02-33221719  
網址：www.ecancer.org.tw  
中華郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌文書

特別企劃

● 1版 2009兩岸癌症民間組織病友服務交流記要  
歲末音樂關懷列車，十二月啟航！

本期焦點

- 2版 希望花絮—2009 Relay for Life Taiwan  
1024抗癌接力~生命勇士大會師
- 5版 病友俱樂部—抗癌路上有你，真好！
- 6版 希望花絮—音樂治療團體~聆聽心靈樂章
- 8版 希望看板—癌症希望協會榮獲97年度績優全國性社團甲等



特別企劃

# 2009兩岸癌症民間組織病友服務交流記要



在美國癌症協會國際事務部大中華區總監陳梓英 (June Chan) 帶領下，美國癌症協會 (ACS) 駐華項目代表與大陸癌症民間組織代表等九人組成的參訪團，從10月24日抵達台灣到31日離境。總共八天的參訪行程，由ACS台灣區盟友癌症希望協會盡地主之誼負責安排，從第一天組成 Relay for Life 抗癌健走小隊、第二天起陸續深入希望協會服務核心、北中南各大醫院 (包括長庚紀念醫院情

人湖院區、中國醫藥大學附設醫院和高雄醫學大學附設中和紀念醫院) 的癌症資源中心、乳癌病友團體台中關懷協會和行政院衛生署國民健康局「癌症病人資源服務先驅計畫」單一窗口成果展，參訪內容涵蓋醫院、社區和政府單位傾力整合下的癌症照護網絡。

這群大陸癌症防治專業友人風塵僕僕初到台北，就趕上希望協會首次獨力主辦的年度重要活動「2009 R 抗癌健走」，出席這場全球抗癌勇士會，他們揮別自動組成健走小隊，一起用步伐走出活力人生，鼓舞所有在場的癌友與家屬。ACS大中華區總監June親自登台為癌友典範、生命勇士進行授勳，大陸志工代表Amy也是接受表揚的抗癌勇士一員，第一次來台灣就能出席這麼有意義的活動，讓她興奮又感動。

大陸參訪團來訪期間，適逢10月28日國民健康局「癌症病人資源服務先驅計畫」單一窗口成果展，這項計畫研發連結醫院與社區病友服務轉介模式，推動醫院與社區癌症病友服務合作，提供癌症資

源服務單一窗口化，讓癌症病友及家屬能簡易迅速地連結所需的資訊、支持及支援。這項標榜快、易、通的癌症服務計畫，由希望協會王正旭理事長開場，進行計畫簡介；接著，六家執行醫院進行經驗分享；國立台北護理學院邱秀瑜副教授初探癌症單一窗口服務執行。透過癌症資源服務單一窗口，能為癌友排解就醫的所有障礙，讓癌症家庭有了第二雙手，這樣先進的服務理念與深度、廣度兼備的服務內涵，讓大陸參訪團員頻頻深究、勤做筆記與讚不絕口。

癌症民間組織病友服務取徑行程八天走完，讓大陸參訪團直稱不虛此行，更深感謝癌症希望協會和各個參訪單位詳盡又貼心的導覽與接待。目睹大陸參訪團認真虛心的態度與急起直追、求新求好的企圖心，也讓希望協會深深期許自己，在癌症服務的路上，我們必須以更多的體貼與用心，讓所有罹癌家庭們在全人、全程的照護下，紓解不安與壓力；並協助家屬們共同面對癌症，陪伴病人共度人生中的難關。

## 歲末音樂關懷列車，十二月啟航！



關懷全台灣癌症家庭，在林志炫理事及眾多歌手的熱情參與下，癌症希望協會關懷音樂會自12月起即將巡迴全台，用美妙的歌聲、溫暖的擁抱、深情的旋律，給所有正在與癌對抗的朋友們支持與鼓勵。

今年歌手陣容堅強，除了美聲天王林志炫、高亢渾厚的pub天后彭慧慧、「東方卡本特」于台燦外，更有超級偶像「粉紅坦克」符瓊音、海角七號「喜聚吉他手」民雄、熱情奔放的模仿天王辛隆、2005年以〈炮仔聲〉被天后江蕙相中的黃士祐等人加入，希望在一首首經典好歌的旋律與歌手們生動的表演中，讓所有為生命奮戰的癌症病友、家屬及醫療團隊們，拋開病痛的煩惱，與我們一起大聲歌唱，享受音符與歌聲所交織的感動！

日期	時間	地點
12月9日	18:30-20:00	台中 / 中國醫藥大學附設醫院
12月15日	18:30-20:30	宜蘭 / 羅東博愛醫院
12月16日	18:30-20:30	高雄 / 高醫大附設中和紀念醫院
12月17日	16:30-18:30	台南 / 柳營奇美醫院

**癌症諮詢**

**政府補助 您做篩檢了嗎?**

癌症別	建議篩檢項目及對象	諮詢地點
乳癌	45~69歲婦女每2年1次乳房攝影檢查	各地衛生局所
子宮頸癌	30歲以上婦女，每年1次子宮頸抹片檢查 *建議3年至至少做一次	各地健保特約醫院、婦產科及家醫科診所或衛生局所
口腔癌	18歲以上吸菸或嚼檳榔民眾口腔黏膜檢查	各地衛生局所
結直腸癌	50~69歲民眾每2年1次糞便隱血檢查	各地衛生局所

國內乳癌發生率近10年增加7成，其中又以45歲至49歲發生率最高，且乳癌占婦女癌症死亡排名第4位，因此衛生署下修篩檢年齡，即日起，將45歲至49歲的婦女也納入2年1次的公費乳房攝影篩檢。

資料來源：行政院衛生署國民健康局

\*感謝莊國強先生捐印本刊物，歡迎各界助印\*

Relay For Life  
TAIWAN

## 2009 Relay for Life Taiwan 1024 抗癌接力，生命勇士大會師

10月24日，2009抗癌健走大會如期舉辦。

感謝天公作美，我們不僅沒被虛碧颱風掃到，還賺到適合全家出遊的涼爽秋意。當天下午三點起，各個健走隊伍陸續報到入場，大家都很興奮的彼此招呼著：天氣變好了耶！最感到安慰的，要屬一大清早冒雨進場定位的希望協會同仁，六點起開始搭舞台和帳篷，只怕大雨沖散了人氣。還好還好，最後證實這只是老天爺開的大玩笑而已。

今年，由癌症希望協會首度獨立主辦的抗癌健走大會，在台灣已經邁入第四屆了。台北教育大學本著支持公益、關懷社區，再度出借大操場供活動進行，該校管樂社也特別為癌友健走的第一圈伴奏造勢。今年的活動採溫馨精緻路線，參加的健走隊伍因應規模及天候縮減了些，但是在近六百名的與會人士中，抗癌勇士們高達106人，年紀最小的11歲，最長的有80多歲，他們踴躍出席，精神抖擻，走到哪裡都受到眾人的歡呼與喝采！此外，美國癌症協會與中國抗癌組織也遠道組隊來健走。

場邊的義賣攤位，向來是人潮聚焦的目標。義賣所得是給予癌症病友、家屬們支持與鼓勵並募集癌症家庭的服務經費。當天義賣品項有志工們自行製作或募集的手工精品，如手環、戒指、提包、吊飾等等；還有手工餅乾、油飯、紅豆餅、珍奶、金桔檸檬等人氣小吃和飲品。這次較特殊的義賣攤位，是深耕社區的星巴克企業首度現身，充滿活力熱情的服務人員以咖啡香，創下了好口碑與帶出踴躍捐獻。也是知名連鎖店的余記杏仁豆腐，一出場就被搶空了，晚來的只聞怨嘆聲此起彼落。

現場支援的節檢攤位以結直腸癌和子宮頸癌篩檢為主題，由於這兩種疾病威脅居高不下，帳篷裡人頭攢動，讓工作人員也忙得不可開交。其他宣傳攤位，如中華民國防癌協會、台灣癌症基金會、台北市溫醫協會、鸚鵡之友協會等單位也堅守崗位，熱心地為民眾衛教告知。

在感恩與感念的時段，同為癌症家屬的歌手于台煙、楊培安和生力軍符瑋音，以感性或激昂的旋律，帶動現場氣氛HIGH到最高點。希望協會今年度更背負起特別任務：接受大腸經俱樂部會員委託牽紅線。任務成功當然不在話下啦，這對新人攜手邁向未來的堅定與喜悅，感染了現場所有人，讓台上、台下流淚、歡笑成一片！

今年活動與以往最大的不同，是臨時取消了過夜健走的行程。因為天候不穩定，加上場地濕滑，希望協會為了顧及大家的安全與避免感冒傷身，不得已作成了這個決定。

非常感謝當天出席的所有的真實與支持我們的大、小朋友，還要感謝老天爺聽見我們的祈禱與心聲！風雨更要生信心，自助就會有天助。祝福希望協會與所有朋友：永遠懷抱樂觀，永不放棄希望！





### 3:00PM 報到整隊：抗癌勇士著裝，風雨更見信心



▲專程來支持建走的美國癌症協會隊伍。



▲長庚紀念醫院林口分院放射腫瘤科主任洪志宏醫師黃伉儷一起攜手為抗癌健走。



▲老天展歡顏，大家長也笑開懷啦。



▲希望志工們好高興喔！沒雨了耶！



▲四屆台灣RELAY支持者、桃李滿天下的前北一女中校長陳富貴女士，走到哪裡都受到學生看護熱情的擁抱。因為先生罹癌英年早逝，對健康事業公益活動特別重視。



▲結直腸癌病友溫家安，是抗癌同學會的團結核心，有她的地方充滿歡笑與鼓舞。



▲中華民國防癌協會徐敬恭秘書長，推動防癌宣導不遺餘力，她要將最熱烈的掌聲獻給勇敢抗癌的病友。



▲超資深的癌症國際志工淑芳姐，從美國到台灣為病友出錢又出力。父親和公公先後罹癌，是她為癌症防治精力付出的動力。每屆的抗癌健走都能看到她奔走的身影，不僅招募小隊，募款資助，而且盡可能全家組隊出席。

### 4:30PM 隆重開幕：貴賓來授勳，表揚勇士們



▲希望協會的大家長王正旭理事長，堅持風雨無阻舉辦抗癌接力大會。他說，既定的方向就不要改變；信心，永遠是克服困難的最終關鍵。



▲符璣音在上飛機前，特別趕來獻出歌聲，禮讚生命勇士！



▲舞台上只要有明瑤姐，保證熱力大放送。她以行動力證明，癌症病友一樣能夠享有美國人生。



▲從宜蘭專程來參加RELAY的小六生顯顯，是年紀最小的抗癌勇士。身體的不便無法阻撓他探索人生的鬥志，他的畫作曾獲得第二屆彩繪希望兒童組特別獎項。



▲大會貴賓之一的行政院衛生署國民健康局副局長趙坤郁，很開心雨停了，齊心抗癌的路上果然充滿希望。



▲美國癌症協會大中華區總監陳梓奕（右），大家都習慣稱她JUNE。場上充滿熱情活力的隊伍和義賣攤位，讓她印象深刻。



▲生命勇士與授勳代表。前排由左至右：國健局趙坤郁副局長、符璣音、ACS代表June、陳春桃（大廳經理俱樂部）、王正旭理事長；後排由左至右：王福年、蔡新上、歐大宙、江婷婷、張淑萍、謝明瑤、顯顯、吳禮銓、康美英、Amy、葉北辰。



■ 5:00PM 接力健走：54隊開步走，心手相連希望相隨



▲精神抖擻、笑顏開懷、隊呼不斷！大會旗首先開走機場，各隊隨後跟進，抗癌路上有你有我，期許一個無癌的未來！



▲英國原裝、飄洋過海來RELAY的彼得兔，是大會的神祕嘉賓囉。向來熱心公益的彼得兔曾為癌症講故事書，今年要與抗癌勇士們攜手開步走！



▲台灣癌症基金會病友代表李孔父（中），支持健走對抗癌症。



▲大腸經俱樂部病友陳永洲，特別從台中趕來。他非常感謝康復路上相伴的朋友，目前在中國醫藥大學附設醫院以感恩回饋的心當志工。

■ 5:30PM 逛園遊會：宣導顧健康，義賣看荷包，大家一起來囉



▲新秀麗理事幫忙義賣手工餅乾，搶購一空，她不忘替生命勇士照顧保留最後一份愛的禮物。



▲大安區健康中心主題宣導子宮頸癌免費篩檢，協助當天登記的民眾就近預約篩檢項目。



▲台北市立仁愛醫院呼籲五十歲以上的大眾，善用政府提供的免費篩檢機會，守護關道的健康。



▲台北市衛生局健康管理處長游麗惠（右五）支持有愛無癌，邀大家一起來抗癌。

■ 6:00PM 燭光禮讚：HOPE大放光明，牽手締結良緣



▲新秀麗理事的雙親都是癌症病友，她以家屬的身分，感性的禱詞，引領台上台下進行充滿緬懷與感恩氛圍的點燈儀式。



▲希望協會終身志工于台燈，《牽你的手》娓娓唱出「因為愛，伴你無怨無悔」的親友心聲。



▲歌手楊培安才經歷過癌症家屬的憂與痛，他以一首《風中的羽翼》鼓舞癌症家庭要勇敢堅強，更以《感恩的心》向支持癌症家庭的所有朋友致意。



▲在王正旭理事長帶領下，點燈代表們國建局局長趙坤郁、美國癌症協會大中華區總監陳梓英、志工于台燈、癌友代表和希望協會工作人員，以虔敬的心情一點點亮新福之光。



▲舞台的核心、美麗又辛苦的主持人兼聲嘶力竭的大會司儀，希望協會秘書長蘇連斐。



▲點燈晚會最高潮，愛的進行式。大腸經俱樂部會員葉俊男在幹部親友團的擁護下，剪輯了一分鐘的愛的告白短片，當場向陪伴他一路抗癌的最愛求婚。在完全不知情下，女友驚訝流淚卻深情點頭Yes，並大方收下男方親友團精心準備的定情戒指和熱情花束。求婚任務成功！

■ 7:30PM 聲聲感謝、珍重再見，大會圓滿閉幕。



▲在堅定的情侶帶領下，所有的隊伍與工作人員一起走完最後一圈，為整個活動劃下感動的句點。



▲許多人依依不捨地不禁要問，明年會不會再見？我們說，或許形式會改變，但是一定會再見，因為愛與希望在抗癌路上是永不能缺席、堅持走下去的必須力量。

**2009 抗癌健走 財務報告**

總收入：	569,300元
總支出：	202,381元
結餘：	366,919元

全數的結餘，將投入癌症希望協會癌症家庭康復用品項目

希望情報網

### 口腔癌治療後的照護重點

Q 口腔癌手術後的保健為何？經過化療及電療，在日常生活飲食要注意哪些事？牙齒會得癌症嗎？

A TCI台灣癌症資訊全人關懷協會／台北市立聯合醫院仁愛院區血液腫瘤科 林哲斌 醫師 解答

口腔癌手術後若再經化療與電療最常造成困擾者為口乾舌燥、飲食味覺改變、容易嘴巴破等。由於唾液量減少，口腔容易感染，因此日常生活的護理，

首重口腔衛生，因為口腔黏膜一但有破損，細菌侵入就容易產生併發症。

如果口腔的感覺變遲鈍，太燙口或太冰容易造成黏膜受損者，應該盡量避免太硬或會損傷牙齒之堅果類麥芽類應避免。經過電療後的牙齒修復，是牙科醫師最頭痛的問題。

牙齒本身並不會長癌，但是牙齦或牙床骨頭部位有可能會長癌，牙齦癌屬於口腔癌，抽煙與吃檳榔是目前已知最容易導致癌症發生的因素，戒菸或戒檳榔是永遠不嫌晚。

◆ 本文由 TCI 台灣癌症資訊全人關懷協會提供  
◆ 歡迎上 TCI 癌症諮詢網站 [www.totalcare.org.tw](http://www.totalcare.org.tw)

營養補給站

### 淺談巴西蘑菇

文／楊惠珍營養師



巴西蘑菇 (Agaricus blazei Muril, 簡稱ABM) 是一種蕈類，原產地在南美洲巴西、秘魯等地，自古以來即為當地人日常食用的蕈類。巴西蘑菇需要極特殊的生長環境與特殊的培養土壤，使得巴西蘑菇極為稀有、昂貴。1960年代，由美國辛登博士及蘭巴特博士的免疫學調查研究結果揭露，食用巴西蘑菇為當地人長壽的祕密。自此，在美、日掀起一股巴西蘑菇保健風潮；日本人更稱之為「姬松茸」，是日本養生保健食品近年銷售的第一名。

#### 巴西蘑菇的特點

每種蕈類多多少少都含有多種體類的物質存在，多醣體的分子量要在6,000 Dalton以上始有效能，且種類與結構也都不相同。巴西蘑菇含有獨特且豐富的巴西蘑菇高分子多醣體，其分子量在10,000 Dalton以上。依據過去的研究顯示，高分子多醣體可誘發許多生理反應，或許可調節生理機能。

此外，巴西蘑菇相較於其他蕈類含有更豐富的蛋白質、脂質（以不飽和脂肪酸為主）、礦物質、維生素及食物纖維。

#### 巴西蘑菇的實證醫學

研究巴西蘑菇的文獻，都是體外實驗或動物試驗的研究成果，報告內容主要是去證實當地居民自古以來以長壽著稱，且癌症、感染及慢性病發生率較低，可能和食用巴西蘑菇相關。因此，巴西蘑菇萃取物的研究結果中，可以看到有加強殺手細胞功能、活化細胞凋亡程序、加強抗體製造、加強免疫力、抑制腫瘤血管新生、活化補體、提升樹突細胞成熟等抑制腫瘤生長或轉移的機轉；也可以對抗糖尿病，加強疫苗注射產生抗體效能，體外可見殺菌效果，體內可以加強對抗感染的效果等等。

可惜的是，不像其他抗癌藥物研究一樣，我們無法找出嚴謹的第一、二、三

期之人體臨床試驗報告。唯一的一篇是韓國某家醫學中心發表的雙盲試驗，研究對象主要是婦癌（包括子宮頸癌、卵巢癌及子宮內膜癌）的病患，她們於接受化學治療當中，分別被給予巴西蘑菇萃取物或安慰劑，再經抽血檢驗相關的免疫細胞數量變化，以及用問卷評估生活品質項目。以上試驗結果顯示，使用萃取物的組別，自然殺手細胞活性會增加，而失眠、落髮、食慾不振、嘔吐及體力不濟等化學治療副作用可以獲得減輕。

此篇研究基本上有幾個明顯不足之處，要引用來參考或應用時要非常小心。首先，參加試驗的受試者總共是100名，雖說是隨機分配，但使用ABM的是39位，使用安慰劑的是61位，兩組於癌症別、期別、使用的化學治療藥物間分配並非兩組相近；其次，於免疫細胞分析項目中有許多是沒有差異性的，但只詳見於研究全文中並未強調。

再者，對於癌症治療的研究中，大家最重視的存活率、存活期、化學治療反應率、標準的化學治療副作用評估完全未觸及，反而只以受試者主觀感受做問卷探討，有避重就輕之嫌。最重要的是，在無第一期與第二期臨床試驗的研究證據支持下直接進行研究，雖說將ABM歸諸於健康食品，但也讓人擔心其倫理考量是否夠嚴謹，因為文中未說明該研究曾經醫院倫理委員會核准。

另外最近媒體報導指出，日本一家藥廠生產的巴西蘑菇萃取物，在成長時容易吸附重金屬物質而受污染，消費者選用巴西蘑菇產品時，還需要另外注意到重金屬含量問題。

#### 總結

巴西蘑菇還有許多未解的臨床應用問題，因此不應中止正規的醫療，更不應造成家庭經濟上的壓力。如果將巴西蘑菇當成食品，爭議性可能不高；但是要當成治療癌症的主力或宣傳其療效，其合法性與科學性應該還不足。建議一般民眾購買這類健康食品前，能仔細的考量，不要投以太大的期待。

◎ 本文作者為癌症希望協會營養顧問

病友俱樂部

### 抗癌路上有你，真好！

文／劉怡秀 社工

我們做不到的，他們做到了！

在服務個案的過程中，我們常常都陷在制式的服務中，案主有經濟困難，我們就想盡辦法幫忙連結經濟資源，有疾病照顧需求，我們就轉介給護理人員，只要案主遇到或可能遇到什麼樣的問題，我們就努力的幫忙完成。

聽起來像是解決案主的問題了，但其實，案主最需要的心理支持，對我來說確是專業很難突破的，甚至覺得我能為案主服務的能力真的是太有限了！很灰心啊！

從2007年開始，癌症希望協會陸續成立了「08愛俱樂部」，及「大腸經俱樂部」，這些病友會的誕生，讓我們在服務病友的過程中猶如加了一劑強心針。病友們善用「同路人」的身分，傾聽、分享、支持，不需要特別的專業能力，只要擁有一顆開放的心，他們的力量，絕對是無法想像的「殺很大」。

#### 小小的發現，大大的感動

「病友因為在治療，已經有好一陣子沒有工作了，

他有兩個小孩，我想請會長一起幫忙募集童玩及衣服，這樣他的壓力就不會這麼大了。」這是大腸經俱樂部副會長趙大哥告訴我的話。

這位病友是我在服務中的個案，因為有經濟上的困難來電向協會求助，雖然我已協助案主連結經濟資源、定期關懷服務，但案主對疾病的焦慮一直存在，所以我轉介紹病友會請其提供支持，趙大哥接到後馬上就到案家做關懷訪視，也因為這樣，他看到了這樣的需求。在服務過程中，我只關注在案家的經濟及案主的疾病，卻忽略了小孩子的需求，而趙大哥看到了，也馬上提供服務，看到小孩子們拿到玩具時的的笑容，我的內心也充滿了感謝與感動。

#### 簡單的話語，千萬般安心

「你放心，有阿姨在，我會好好照顧你媽媽，常常去看她，給她鼓勵，你就放心去當兵吧！」一次偶然的機會，來協會服務的獎學金受助學生認識了大腸經俱樂部的會長春桃姐，知道媽媽也是結直腸癌的病人，長期生病的關係情緒並不是非常的穩定，春桃姐留下了她的聯絡方式，鼓勵媽媽主動打電話給她，也因為媽媽的勇氣，讓這顆心得以持續，也讓媽媽逐漸打開心防，並承諾一定會好好照顧自己，讓子女們不再擔心。春桃姐真的做到了，因為就在一次聯絡她的機會中，發現她正在這位媽媽的家中，且從電話中傳來了熱熱的氣氛，我想，這位同學真的可以安心去當兵了。

#### 你是我的榜樣

還記得在淋巴癌學習營活動中，「08愛俱樂部」的幹部們在講台前一字排開（畫面超美的啦），他們有的曾經是第三、第四期的病人，有人做過自體骨髓移植，但現在他們成功的對抗癌症，並願意與現在正在與病魔打仗的病友及家屬們，分享他們的經驗，給他們打氣與支持。

會長北辰，目前正在攻讀研究所，致力於服務癌症病友；副會長玉華姐及幹部藍蕾姐在學校任職，每次的活動幾乎是全家總動員，他們爽朗的笑容，讓我聽到都可以感受到快樂的氣氛。幾乎讓我快忘了她是從香港來的慧慧姐，目前定期在協會當志工，也因為他讓我們有機會可以服務香港來的同胞，別看她說話大刺刺的，她可是擁有一雙巧手呢！

冠蓉與麗梅，新一代的女性，工作再忙，只要有時間一定參與協會的活動；還有正在享受媽媽樂的春慧，康復後，上天送來了一份禮物，每次看到她的兩位小帥哥，我超羨慕的說。

#### 希望、夢想

洋洋灑灑的寫了大家的豐功偉業，只是想讓正在努力的病友及家屬們知道「You can do it, too」！也許，我們不是做得最好，但我們很努力想要給予病友們最完善的服務。我們還在學習中，學習如何做好一位心靈捕手。正在抗癌路上奮鬥的您，要準備投出下一顆球了嗎？

希望花籃

# 音樂治療團體·聆聽心靈樂章



癌症病人在癌症治療中所面臨的挑戰，除了副作用造成的身體不適外，還有許多對治療不確定因素的恐懼、疾病適應的壓力及種種因應疾病改變生活造成的衝擊。在這過程中，癌症病人需要的不僅是充足的術後資源，減輕其在治療過程造成的不適感，同時也需要一個可以獲得放鬆、情緒支持的管道，讓其抒發一些說不出口的心理煎熬。

為了提供癌症病友一個場域滿足其情緒抒發的需求，希望協會已連續3年籌辦音樂治療團體，在治療團體中，病友獲得與友伴心靈交流與情緒支持的機會。今年協會邀請已合作多年的宋米沅老師（美國賓州 Immaculata College 音樂治療碩士），在台北服務中心開辦「聆聽心靈樂章」音樂治療團體，除了與往年相同的音樂元素外，再加入許多輕鬆有趣的手工藝術創作，讓成員在動手做當中感受樂趣；此外，也透過領導者精心安排的音樂冥想，讓參與其中的成員能學習更多的放鬆技巧。

從九月七日起為期八週的團體中，看到成員們突破重重難關，也不願遺漏一次課程，甚至有成員在團體中途需要入院開刀，手術後幾天即帶著尚未完全康復的病體堅持要趕快回到團體，讓我們感受到團體的支持力量與音樂帶來的放鬆是病友最好的良藥。

簡語錄

## 再次聽到生命的美好

by 善善

年輕罹癌，震驚的不只是自己，更擔憂年事已高的父母要承受打擊，所以收拾慌亂的心情，平靜地接受六次化療和二十五次的放療。治療結束後，在家人鼓勵下，勤學郭林氣功，也結交許多病友，漸漸走出陰霾。

初次接觸癌症希望協會是透過網頁上各式養生食譜，讓我對協會的用心留下深刻印象。在和工作人員與志工的電話聯繫裡，我得知許多寶貴的意見，也對自己罹癌的事實較感釋然。幸運的是我在協會借到適合自己的假髮，有了這頂超自然的假髮，我如脫韁野馬般到處遊走玩樂，第一次了解輕鬆自在的感覺。

在此同時，我報名了協會的音樂治療課程，在米沅老師娓娓道出罹癌歷程時，壓抑在我心中的感傷頓時被牽動，等到老師帶著大家一起唱歌時，我的淚水已經不聽使喚噴濺，或許是因為有

共同走過的患病過程，初次見面的同學們逐一給我擁抱，我卸下心防痛哭失聲。而在那一次，我發覺我可以依靠別人的幫助，我允許自己有軟弱的時刻，病友們和老師給我的溫暖令我更有信心走向康復之路，尤其米沅老師常利用休息時，用精油替我按摩抒壓，使我的身心得到莫名的安頓。

之後的音樂治療課程，老師用心準備許多可愛的、漂亮的小物件，讓我們創作出一件件獨一無二的相框、錢包、手工肥皂等，沉浸在創作樂趣的我們，陶醉在悠揚音樂的我們，誰能比我們更能體會生命的美好，而這樣美好的經驗更是足以回味一輩子。

現在我也開始感謝這場病，讓我可以放下一切，做我喜歡做的事，放慢步調，細細品味身旁的人、事、物。也謝謝癌症希望協會為病友精心設計各種課程，讓病友都能走出來，在無常的世間，保持最單純的想法。

活動看板

### 台北攝護腺癌病友學習營

時間：98年12月26日（六）9:30~12:00

對象：攝護腺癌病友及家屬

主題：攝護腺癌治療新趨勢

講師：張廷驊醫師／台北榮民總醫院泌尿外科主治醫師

洪志宏醫師／林口長庚紀念醫院放射腫瘤科主任

地點：台大農福館（台北市公園路15-2號）

\*請先報名，洽詢電話：02-33226286 轉 29

### 高雄營養補給班

時間：12月26日（六）10:00~11:30

對象：癌症病友及家屬

主題：以營養師進行團體衛教，協助癌症病友及家屬

了解良好營養支持在癌症治療的重要性，建立

正確觀念及澄清不盡的迷思，以協助病友都能

「吃得好、體力好、恢復快。」

講師：黃孟洲主任

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 營養部

地點：高雄國軍英雄館2樓A廳

（高雄市苓雅區五福三路145號2樓）

\*請先報名，洽詢電話：07-3701309 轉10

### 一對一營養諮詢

諮詢時間：每週四下午2:00~5:00

（每人諮詢時間30分鐘）

服務對象：癌症病友及家屬

諮詢主題：癌症病友治療期間或康復階段的飲食攝取注

意事項，及個人化之營養疑難問題解答。

諮詢地點：希望協會台北服務中心

（台北市臨沂街3巷5號1樓）

營養師：權麗琪營養師 費用：免費

預約電話：02-33226286 分機31

（本服務採預約制，請先以電話預約）

### 第三屆「彩繪希望」繪畫比賽 11月起歡迎報名



罹癌，是人生的轉折點，而不是人生的終點。為了讓癌症病友、家屬和醫護人員，都能從繪畫當中揮灑他們的情感，無論是揮灑、恐懼、歡欣或期盼，希望他們能藉此獲得力量，進而回歸正常生活，追求人生尚未完成的夢想。由癌症希望協會與台灣禮來公司舉辦的第三屆「彩繪希望」繪畫比賽，自11月開始收件，今年的主題為「描繪生命的無限感動」，最高獎金2萬元，歡迎有興趣的病友、家屬及醫療團隊報名參加。

\*詳情請至癌症希望協會網站  
<http://www.ecancer.org.tw>  
或來電(02)3322-6286 分機 27洽詢

希望金

商品名：Gliadel Wafer 格立得植入劑  
學名：Polioprosan 20 with carmustine implant

#### 作用

格立得為直徑1.45公分、厚約1公厘的無菌植入劑。它能夠直接將carmustine釋放至腦癌手術後所造成的腔室內，並擴散至周邊的腦組織，藉由對DNA及RNA的烷基化作用而發揮抗、性腫瘤作用。

#### 給藥途徑

腦癌摘除手術後腔室內植入，每一片 Gliadel Wafer 含 carmustine 7.7 mg，一般建議一次植入八片。若空間不夠植入八片，則儘可能以最大能植入的片數植入。

#### 適應症

作為復發性多形性神經膠母細胞癌病人手術輔助。

#### 健保給付規定

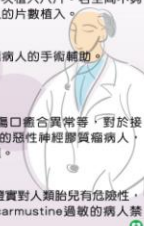
目前無給付。

#### 副作用

頭痛發作、腦水腫、顱內感染、傷口癒合異常等，對於接受顱內手術植入 Gliadel Wafer 的惡性神經膠母癌病人，應密切觀察是否發生這些不良反應。

#### 注意事項

此藥FDA懷孕等級為D（已有證據證實對人類胎兒有危險性，但有些情形仍可考慮使用）；對carmustine過敏的病人禁忌投予。



希望

## 35萬個癌症家庭 需要您的幫助！

### 希望協會、第一銀行 邀請您送愛



即日起至9月底前，只要參加第一銀行信用卡發起的「第1001希望」活動，單次捐款達1001元者，即可獲得希望貓熊一個。所得全數做為癌症家庭康復計畫經費，提供罹癌家庭子女心理與經濟的支援。歡迎您加入希望種子的行列，陪伴這群孩子們健全快樂的長大！

洽詢電話：(02) 3322-6286 分機 27 王小姐

2009年9月~10月 捐款人名單

Table listing donors and amounts for the period of September to October 2009. Includes columns for donor name, amount, and contact information. The table is organized into sections for 2009年9月, 2009年10月, and 2009年11月.

希望小站 (Hope Little Station) advertisement. Includes services like cancer education, library, medical consultation, and resource center. Contact information for Taipei and高雄 (Kaohsiung) service centers is provided.

# 希望有愛·讓生命再現光彩



在台灣，每7分鐘就有1個人遇上癌症。  
在台灣，每年至少有30萬個家庭共同面對癌症。  
他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、  
穩定的自我形象及健全的社區網絡。  
希望協會為了提供癌症家庭一個全方位的支援網絡，  
六年下來，透過全台的服務據點，  
已服務超過12萬人次。  
如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；  
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的捐款管道，支持我們：



## 社團法人中華民國癌症希望協會 信用卡授權書 (請將本表填妥後寄至：郵寄)

捐款人基本資料	
姓名/公司名	
性別	生日
身分證字號	統一編號
通訊地址	
電話 ( )	傳真 ( )
電子郵件	
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他
發卡銀行	有效期限 西元 年 月
信用卡號	
信用卡末三碼	(信用卡背面簽名處上方)
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額： 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國 年 月至 年 月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 元
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)
捐款用途	<input type="checkbox"/> 癌症家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)

● 信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓  
※相關辦法歡迎來電洽詢，電話 / 02-3322-6286分機26 林小姐

## 希望看報



## 癌症希望協會榮獲 97年度績優全國性社團甲等獎

97年度績優全國性社會暨職業團體頒獎典禮，於98年11月6日在台北市公務人力發展中心頒獎，癌症希望協會經評鑑結果榮獲甲等獎。據當天內政部長江宜樺表示，內政部登記有案的社會團體有9090個，獲頒優良的團體有42個，甲等團體有162個，乙等為63個；得獎率不到百分之三，獲獎團體實屬難能可貴。



## 結直腸癌照護網 2009網際營活獎 醫療健康類組首獎

由行政院研考會舉辦的優質民間網站輔助計畫，於11月26日於台北卓越堂舉辦2009網際營活獎頒獎典禮。希望協會建置的結直腸癌照護網，獲得優質公益網站醫療健康類組的首獎與網站內容特別獎。圖為希望協會副秘書長吳翠娥由行政院副院長朱立倫手中接下獎座。

請依照黑色虛線所標示位置整齊剪開使用，謝謝。

98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單
收款帳號 <b>19665036</b>	金額 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (銀與本存款有關事項)	社團法人中華民國癌症希望協會
1. 捐款用途 <input type="checkbox"/> 癌症家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展	寄款人 姓名 通訊處 電話
2. 捐款身分 <input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會	經辦局收款戳
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據
收款帳號
存款金額
電腦記錄
經辦局收款戳

## 寄款人注意事項

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名，應與電話詳細通知，以免誤寄。抵付票據之存款，應請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額錯誤時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或剪碎等任何文件。
- 五、本存款金額經郵局收帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單提供電腦影像處理，請以正確工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各處應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內和收手續費。

## 劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款人帳號詳情，請檢附本收單及已填具之查詢函交與存款郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或與收執聯郵局收執聯者無效。