



**本會宗旨**  
推廣正確的健康取捨觀念，實踐正確健康選擇。  
協助癌症病人及家屬處理醫療決策，維護良好生活品質。  
《健康書》  
總 編：王正旭  
編 者：成世豐、林志銘、林寶華、洪志宏、曹紹銘、  
陳慶雲、范麗輝、黃少華、藍秀麗、陳志毅、  
陳淑敏、陳品羽、謝淑芬  
監 修：曹紹銘、黃少華、莊國偉、潘錦福、葉坤輝  
《執行團隊》  
總 策 劃：曹紹銘  
副 總 策 劃：吳國雄  
行政組組長：李美蓮、林麗潔  
公共事務組：王秀米、李麗潔  
組員：陳淑敏、陳品羽、高鈞鈞  
社會服務組：吳智強、劉冠廷、江依凌、陳玉怡、  
陳麗潔、陳玉蓮、王淑人、譚敏賢  
教育宣傳組：張 鈞  
幹 事 志 工：于台燦、彭佳慧  
發行單位：中國癌症協會希望協會  
法 律 顧 問：莊曉偉  
策 劃 編 輯：奧美廣告設計有限公司  
電 話：10098台北市中正區南京路9號9樓  
傳 真：02-33226208、傳 真：02-33221719  
網 址：www.hope.org.tw  
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類登記證警字第001號

特別企畫

● 1版 919揪團來看布袋戲 祝您「腸」保安康呷百二 打擊淋巴癌，享受樂活人生！

本期焦點

- 2版 希望看板—愛心頭巾2000份，強力募集中！
- 3版 希望有愛—匯集各界的力量，讓假髮服務得以繼續
- 4版 希望花絮—1001個希望「99希望團舞曲」親子成長營報導
- 5版 營養補給班—玫瑰之友的營養支持
- 6版 希望花絮—粽香慶端午 奇真美食關懷癌友
- 7版 希望有愛—希望在這裡 遇見你·與我一起 把溫暖送出去
- 8版 希望看板—台灣癌症資源網一指通



特別企劃

**但願 人腸久**

大腸癌高居癌症發生率的第一名，而且患者人數節節攀高。然而，大腸癌到底能不能預防呢？關於大腸癌許許多多的疑問與擔憂，我們都聽見了！

其實，大腸癌沒有想像中的可怕。大腸癌是可預防、可篩檢、可治療的疾病；而且早期發現，治癒率很高。最重要的是，透過每一至兩年做糞便潛血篩檢，就可降低三成的大腸癌死亡率。

配合政府推廣大腸癌好發年齡層、50歲到69歲的民眾每兩年進行一次糞便潛血檢查，希望協會規劃了系列大腸癌防治宣導活動，呼籲這個族群定期篩檢的重要。

也為了突破開「糞」色變的大眾觀感，提高做檢查的意願，希望協會在這波活動特別推出50到69歲民眾熟悉的布袋戲，

由西田社基金會擔綱，請到《西遊記》當家要角孫悟空代言，邀請您於9月19日下午四點到六點在大龍峒保安宮前廣場「鄰聖苑」，看孫悟空如何以出神入化的72變，說唱逗笑來化解普世的心頭疑慮，好讓大家定期、歡喜地去「驗大便」！

9月19日當天不僅歡迎您來看戲，您還可以在現場的篩檢攤位獲得免費的健檢服務，現場也將發放神明加持的「腸保安康」平安符，數量有限送完為止，有做有拿有保佑囉。

最後再提醒您，平時要多蔬果、勤運動、還要篩檢、看結果、進一步再確診。定期糞便潛血篩檢，健康有保障！只要您現在做、確實做，就能讓大腸癌成為拒絕往來戶！

時間：9月19日 18:00 - 19:00  
地點：台北市大龍峒保安宮-鄰聖苑

# 919揪團來看布袋戲 祝您「腸」保安康呷百二

大腸癌高居癌症發生率的第一名，而且患者人數節節攀高。然而，大腸癌到底能不能預防呢？關於大腸癌許許多多的疑問與擔憂，我們都聽見了！

其實，大腸癌沒有想像中的可怕。大腸癌是可預防、可篩檢、可治療的疾病；而且早期發現，治癒率很高。最重要的是，透過每一至兩年做糞便潛血篩檢，就可降低三成的大腸癌死亡率。

配合政府推廣大腸癌好發年齡層、50歲到69歲的民眾每兩年進行一次糞便潛血檢查，希望協會規劃了系列大腸癌防治宣導活動，呼籲這個族群定期篩檢的重要。

也為了突破開「糞」色變的大眾觀感，提高做檢查的意願，希望協會在這波活動特別推出50到69歲民眾熟悉的布袋戲，

由西田社基金會擔綱，請到《西遊記》當家要角孫悟空代言，邀請您於9月19日下午四點到六點在大龍峒保安宮前廣場「鄰聖苑」，看孫悟空如何以出神入化的72變，說唱逗笑來化解普世的心頭疑慮，好讓大家定期、歡喜地去「驗大便」！

9月19日當天不僅歡迎您來看戲，您還可以在現場的篩檢攤位獲得免費的健檢服務，現場也將發放神明加持的「腸保安康」平安符，數量有限送完為止，有做有拿有保佑囉。

最後再提醒您，平時要多蔬果、勤運動、還要篩檢、看結果、進一步再確診。定期糞便潛血篩檢，健康有保障！只要您現在做、確實做，就能讓大腸癌成為拒絕往來戶！

**淋巴癌小天使與您相約 9月 打擊淋巴癌 享受樂活人生**

在治療醫學研發的精進下，淋巴癌的治療效果及存活期都大為提升。早期發現、早期治療，是打擊淋巴癌的不二法門。淋巴癌初期並無明顯症狀，早期徵兆又經常與感冒產生混淆，以致延誤了及早就醫的時機。為使民眾隨時注意自身健康，淋巴癌小天使將於9月起，要用生動、活潑、趣味的方式，讓您輕鬆認識淋巴癌「燒、腫、癢、汗、咳、瘦」六大症狀。

癌症希望協會與羅氏大藥廠邀請您，到活動現場與我們一起打擊淋巴癌、健康一起來，參加的民眾還有機會獲得精美贈品。

**「打擊淋巴癌、健康一起來」活動場次**

- 9月25日下午 3~6 點 / 高雄漢神巨蛋百貨前廣場
- 10月2日下午 1~5 點 / 台北新光三越站前店廣場

\*更多活動訊息請上淋巴癌網站 www.08i.org.tw 查詢。

## 淋巴癌小天使與您相約 9月 打擊淋巴癌 享受樂活人生

在治療醫學研發的精進下，淋巴癌的治療效果及存活期都大為提升。早期發現、早期治療，是打擊淋巴癌的不二法門。淋巴癌初期並無明顯症狀，早期徵兆又經常與感冒產生混淆，以致延誤了及早就醫的時機。為使民眾隨時注意自身健康，淋巴癌小天使將於9月起，要用生動、活潑、趣味的方式，讓您輕鬆認識淋巴癌「燒、腫、癢、汗、咳、瘦」六大症狀。

癌症希望協會與羅氏大藥廠邀請您，到活動現場與我們一起打擊淋巴癌、健康一起來，參加的民眾還有機會獲得精美贈品。

- 「打擊淋巴癌、健康一起來」活動場次**
- 9月25日下午 3~6 點 / 高雄漢神巨蛋百貨前廣場
  - 10月2日下午 1~5 點 / 台北新光三越站前店廣場

\*更多活動訊息請上淋巴癌網站 www.08i.org.tw 查詢。

**癌症 政府補助 您做篩檢了嗎?**

癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率	備註
大腸癌	50-69歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	2年1次	健保特約醫療院所
乳癌	*45-69歲女性	乳房X光攝影	2年1次	透過醫局篩檢
	*40-44歲具乳癌家族史之高危族群			乳癌X光攝影院 (兒童科附屬)
子宮頸癌	*30歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	3年至少1次	健保特約子宮頸抹片檢查醫療院所
	*拒絕抹片高危族群婦女			健保特約子宮頸抹片檢查醫療院所 提供HPV自採服務；HPV檢驗結果異常者，後續接受抹片檢查。
口腔癌	30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	2年1次	含耳鼻喉科或牙科之健保特約醫療院所

資料來源：行政院衛生署國民健康局

\*感謝莊國偉先生捐印本刊物，歡迎各界助印\*

# 庫存短缺~愛心頭巾 2000份 強力募集中!

為了建立癌友自信，希望協會長期免費提供癌症病友頭巾的服務，讓癌友除了使用假髮外，也能有更多搭配的選擇。

5月底前，頭巾的庫存僅剩130份，當工作人員正盡心無法提供給治療中的癌友時，許多熱心的企業及待伸出援手，給予適時的援助。而率先加入的，就是長期關懷癌症病友的高盛證券。為了讓希望協會的服務不中斷，高盛志工團共20人，利用周末到協會製作頭巾，無論有沒有縫紉經驗，無論男生或女生，他們用分工的方式，組成「熨燙組」、「裁縫組」、「鬆緊帶組」、「包裝組」之生產線，完成了百條頭巾，也讓頭巾贈送的服務暫時獲得緩解。

為了讓協會的頭巾服務能推展順利，無後顧之憂，繼高盛證券之後，熱心公益的台灣喜佳(股)公司又再次共襄盛舉，於即日起至9月30日止，舉辦「心心相連 送愛心」頭巾募集活動，號召旗下會員與喜愛縫紉的朋友們一同為癌友編織美麗頭巾。

癌症希望協會秘書長蔡達建說：「為建立癌友自信，不因外表的改變而心生恐懼或拒絕治療，癌症希望協會除了提供假髮租借外，也提供頭巾的贈送，就是希望能讓癌友在治療期間，減少化療時落髮的沮喪，降低病友因治療不敢出門的社交隔離，讓癌友能勇敢有自信的度過癌症治療。」

因此，癌症希望協會邀請所有喜愛縫紉的您，一同加入頭巾募集行列，幫助我們募集2千份頭巾，讓所有正在治療的病友都能獲得幫助。

◎活動詳情請至癌症希望協會官網 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw) 或台灣喜佳網站 [www.cces.com.tw](http://www.cces.com.tw)



熨燙組大哥小心認真，很怕燙壞了。



大家拿著自己親手製作的頭巾與高雄老師合影。



我們的技術一點也不會輸給女生呢!



捧著DIY的成果真開心!



裁縫組的單一刻也沒停過!



鬆緊帶組認真投入的模樣，真令人讚賞!



這是我們完成的第一件愛的頭巾!

### 愛心頭巾 製作說明

**所需材料**

1. 白布：所需30cm x 寬高50cm(即兩車圍)
2. 鬆緊帶：4cm寬 x 150cm(長) x 7mm之材質，質地舒適之棉質布料

**製作方法**

1. 請依表布圖剪好布料。
2. 將白布邊沿折再燙折0.5cm(燙折1.5cm)。
3. 車縫1.5cm的鬆緊帶。
4. 依照步驟分別將鬆緊帶縫於1.5cm燙折1.5cm時依序車縫1.5cm的鬆緊帶。
5. 將鬆緊帶三邊以下車縫2.5cm(車縫鬆緊帶1.5cm)。
6. 取鬆緊帶所穿鬆緊帶之好。
7. 鬆緊帶穿入的順序：①→②→③→④(此鬆緊帶的縫成化角時針先固定)
8. 鬆緊帶穿穿完後，將鬆緊帶往布下穿，再車縫鬆緊帶固定即完成。

◎ 臺灣喜佳股份有限公司

由台灣喜佳公司提供的愛心頭巾版型。

希望有愛

# 匯集來自各界的力量 讓協會的假髮服務得以繼續



■小帥哥王威大方捐出了13年的頭髮幫助癌友。  
(圖片提供/聯合報)

為幫助癌友建立自信，不因外表的改變而心生恐懼或拒絕治療，協會所提供的假髮租借服務，已陪伴數千人走過治療，讓他們在治療期間，也同樣擁有美麗與自信。

### 不分男女老少 愛心髮束匯集為癌友

為了提供癌友舒適、透氣與更多造型的選擇，每頂假髮的製作都需要7到8束無燙染的健康頭髮。在各界的幫忙下，自今年年初到6月底止，我們共收到了1592束從各地寄來的頭髮，無論是80幾歲的老奶奶、不到6歲的

小朋友、從出生就沒有頭髮的男生，或是全家動員等，不分年齡、不分男女，他們捐出了絕無僅有又獨一無二的愛心，就是希望讓癌友能勇敢面對化療。

### 來自四面八方的及時援助 讓假髮服務得以延續

假髮的製作，除了要有足夠的髮束外，更需要每頂三千至五千元的製作經費；因此，當協會假髮服務供不應求，但卻苦無製作經費的訊息曝光後，來自四面八方的愛心人陸續投注關懷與及時的幫助，讓我們製作出50頂假髮，讓假髮服務暫時度過危機！



■雲婷小妹妹的祝福卡。

### 雖然不相識 但是我們謝謝您

就讀國小的小妹妹，在家人的陪同下，送來自己剪下的髮束與祝福卡。她希望自己的頭髮能幫助有需要的癌友，也希望他們能快點好起來；而即將剪下留了13年頭髮給癌友做假髮的王威，對於剪髮他沒有不捨，甚至知道製作假髮急需經費，還想把自己存了多年的豬公撲滿捐出，就是希望能幫助和他奶奶一樣的癌友。

這些來自不同地方、不同身分、不同年齡的朋友所湧入的愛心，除了幫助假髮製作、讓癌友度過化療外，我們更加相信，所有的癌症病友與家人，在抗癌路上，因為您的陪伴，一定會充滿勇氣與信心，為下一個明天努力奮鬥！

### 感謝假髮經費贊助人士

方巧如	李心惠	尹玲	陳芳楠	趙一嫻
王宥婷	李怡馨	張丁文	陳美智	劉宇順
向秀娟	李品璇	張文英	陳雅惠	劉怡麟
何嘉仁文	宗和穗	張文馨	陳毓美	歐陽玉華
教事業股	林宜盈	張李春蘭	陳慧娟	鄭淑珍
份有限公司	林延儒	張佳楨	陳麗娟	蕭依珊
何嘉仁實	林怡馨	張雨	章耀芝	詔瑋
業股份有	林熾君	張謝真	湯乃欣	謝志彥
限公司	林美美	張潔文	黃雅雅	謝宜琪
吳周美琴	林淑華	戚繼玲	楊玉如	簡淑貞
吳宜真	林義祥	莊雅雅	楊欣如	魏麗安
吳致容	林慎儀	陳玉蓮	楊淑娟	譚筱薇
吳慈月	紀儀寧	陳廷宇	黃德貞	蘇佳如
吳翠琪	胡鳳蘭	陳宗泉	靳秀麗	蘇瑞鈴
吳麗鳳	孫崇祐	陳廷朱	廖思怡	龔奕如
李一瀾	孫婷婷	陳怡虛	廖淑惠	

希望花籃

## 快閃送愛 癌症病友需要您 零錢發票都可以



■紙袋人軍團勸募大軍出動！



■同學們親手製作許多小看板，真是用心Y！



■學生們在大熱天下辛苦募款。



■善心人士紛紛慷慨解囊。



■送愛心可是不分男女老少的囉。



■老闆娘大方請同學們喝飲料，讓行動更有動力。

當熱血少年仔遇上癌症希望協會，將擦出什麼樣的火花？話說從頭。今年有個特別的團體主動表達要幫協會募款，他們是「青少年表演藝術聯盟」，擅長「快閃」。這樣的募款方式還真是新奇！

談過之後才知道，原來這個為青少年劇團發展打拚的團隊，今年邁入第十年了。每年，他們都會舉辦「花樣年華全國青少年戲劇節」，提供演出的場所與機會，讓全國的青少年劇團互相交流；同時邀請公益團體出席、為公益團體募款，藉機養成同學們負起「社會責任」與具備「服務」的精神！

青少年表演藝術聯盟從2008開始，組成一支「紙袋人軍團」，自許「站在正義的一方」，在每年的「花樣年華青少年戲劇節」全國總決賽記者會後，便進行遊街宣傳活動—公益快閃，讓所有參賽隊伍直接與民眾互動。

今年的活動於7月11日從台北縣的淡水碼頭展開。有鑒於全台灣癌症人數逐年增加，癌症更蟬聯台灣十大死因之首，為了呼籲社會大眾守護自我健康，青少年表演藝術聯盟特別與癌症希望協會合作，以癌症發生率第一名的「大腸癌」為主題，搭配大家耳熟能詳的「紙袋人軍團—公益快閃」，以青春、活力的舞蹈，搭配「防治大腸癌真的好方便」文宣品及「腸保安康」方巾的免費發送，希望藉由不同的宣導方式，吸引更多人的目光。

此外，紙袋人軍團還手捧募款箱，沿著淡水老街高喊自行發想的「癌症病友需要您，零錢發票都可以」口號。果真，許多人都被他們頭戴紙袋的妝扮與熱情吸引過來了。還有好心的商家老闆，主動大放送「捐發票、送飲料」呢！看著他們九十度的鞠躬，熱情大膽的謝謝愛心人士的捐贈，誰能說他們是草莓族呢！

經過同學百人的努力，不到一小時的遊街募款，成果燦爛！夕陽餘暉下，工作人員數著發票和零錢我們募得20672元，還有2226張發票！謝謝所有投入愛心的人與我們一同見證這群臺灣青少年最熱血、亮眼的一刻！但我們相信收穫不止如此呢，因為還有大家滿滿的愛心與無形的影響力——大家一定都聽到了癌症病友的需要！讓我們一起堅定的向癌症說「不」！

# 破繭而出 飛向藍天

## 1001個希望『99希望圓舞曲』親子成長營報導



「伊比壓壓，伊比伊比」大家互相按摩、捶背，真享受啊！



希望家庭劇場：喜歡嗎？爸爸買給你！



讓我們做個鬼臉放鬆一下吧！



全家一起搞麻薯，讚！



我們是天生的小畫家。



讓我們面對面，說出心中的感謝與欣賞。您有多久沒跟家人說謝謝呢？

對一個癌症家庭而言，「癌症」就像無影無蹤，引發病患本身及家庭成員對生命存在與逝去的疑慮壓力。每個家庭都有因應的方式；對罹癌家庭而言，「壓力、擔心、恐懼與不安」等負向的情緒無時不衝擊著家中每一位成員，尤其是未成年子女。在知識及學習資源能力有限的情況下，未成年子女假使未經合適的解釋或說明，他們甚至會把父母罹癌的病痛與親子關係的疏離歸咎到自己身上；而罹癌父母除要面對疾病的衝擊，對未成年子女疾病告知與解釋尺度上的拿捏也感到相當困難。

癌症希望協會成立七年來，所服務的病友超過25萬人次，我們深切體認癌症的病友及家屬不只有知識的需求，在情緒關照與自我（家人）照顧的技能上的需求也須被重視。在癌症年輕化的趨勢下，有愈來愈年輕的癌症家庭遭逢

襲擊，家長罹癌不僅直接影響到生活品質，加上因治療而造成的家庭經濟負擔，更可能直接衝擊到子女的學校教育與學習。故99年特規劃「1001個希望『希望圓舞曲』暑假親子成長營」方案，期盼協助年輕的癌症家庭及家中的未成年子女，增加對疾病認知，緩解家庭成員之個別情緒，減輕家庭壓力、增進家庭因應技巧及生活適應能力。

本年度親子成長營共分北、南二梯次辦理，北區於7月9日到11日假宜蘭大同鄉英士山莊舉辦，共8個家庭，計21人參加。本梯次營隊亦邀請國內對家庭重建、治療團體富有深厚帶領經驗的觀新心理諮商中心王鳳雷老師，以及多年投注時間與精神在兒童遊戲治療團體之呂俊宏老師，共同擔任本梯營隊活動家長團體與青少年團體之領導者。這兩位老師運用遊戲治療與SATIR家族治療模式，為每一個

參與的家庭開啟了對話窗口。經由遊戲的帶領，幫助成員將難以用言語傳達出來的經驗作象徵性的表達，將負面經驗中的消極被動和無力感，轉變成積極主動和有能感，並進而去解決我們所面臨的問題，或是轉化所遭受到的創傷與悲痛。藉由角色扮演、雕塑、冥想、活動等不同方式處理成員與原生家庭的未了情結，並藉此發覺個人的興趣、提升自我價值、為自己做出新的選擇。

我們深信人在家庭中被孕育，人在家庭中成長，人也在家庭中學習人際關係、情感表達、角色認同。但有時後，當家庭面臨一些困難而不知如何處理時，人也有可能在家庭中受傷。對家庭而言，「癌症」通常就是那個令人不知如何處理的難題。希望藉由參與親子營，讓陷於泥淖中的家庭成員，被賦予力量，破繭而出，飛向藍天。

# 來自癌症家庭的希望種子

他們都是來自癌症家庭的天使，也是罹癌家長最重要的心靈支持！他們都是抗癌種子！本次教育訓練的對象，主要是獲得克獎助學金的大專組同學們。這些來自癌症家庭、以志願服務回饋社會的孩子，必須先接受希望協會抗癌種子服務訓練的小時課程；之後，再完成20個小時的志願服務，參與協會癌症防治教育的相關活動。

本次訓練課程的內容包括：「認識希望協會」、「認識癌症」、「癌症病人與家屬的社會心理照顧」、「希望志工經驗談」與「志工倫理議題」等五大主軸，是要讓學生志工了解防癌知識、體會健康的重要性與生命意義，並使學生志工由受助者的角色昇華為協助提供者角色；最後能透過參與協會的服務、親近抗癌資源，進而將所學推廣服務其他癌症家庭。

從回收的課後評估問卷中，我們發現到「癌症病人與家屬的社會心理照顧」的課程內容，受到同學最多的關注。主題名為「罹癌事件與家庭衝擊」的課程，是讓學員分兩組，透過家庭情況劇的扮演，讓成員重新整理、分享自己面對父母罹癌的經驗。

身為癌症家庭子女，或多或少都會面臨這樣的問題：「你的父母跟你說過生病的事情嗎？」  
「你有幫忙照顧過生病的父或母嗎？」  
「你知道為什麼會罹患癌症嗎？」  
「你知道什麼是癌症嗎？」  
「癌症到底會不會好？」

然而，一旦父母確診罹癌後，首當其衝的現實壓力，毫無疑問是經濟壓力排第一（多數同學也認同，獲得獎助學金確實能解決部分燃眉之急）；再來就是隨著父母病情變化，不論是自己時間安排上和精神上，都面臨不小的壓力；有的同學還得承擔照顧病人的責任；最後，以上種種的情況，都會導致與同儕往來的阻力，讓自己的社交生活也陷於失衡。

其次，是如何面對父母罹癌的噩耗？震驚，是大多數人當下的反應，接著，自己腦海裡和實際生活上都會產生許多疑問，例如：「什麼是癌症？」、「癌症到底會不會好？」、「家裡的錢夠不夠，醫藥費有沒有著落？」、「我需要休學照顧他/她嗎？」；許多的問題，愈來愈多的不確定性，生活好像總是烏雲密布，甚至感到快要窒息、失控了。

父母生病的過程中，往往在親友師長同學的關懷問候中，或是當父母病情似乎有了好轉，年輕學子們彷彿看見了曙光；可是，當父母狀況不是很好，或是面臨付不出醫藥費，或是不能和朋友出遊，甚至有遠道學子難回家，但是連交過費也必須省下來過日子的窘況，往往讓這些大孩子有「心都碎了」的痛傷。

處在這樣的逆境下，同學們要如何「懷抱希望」的走下去呢？大多數同學選擇了依靠信仰；或是call out，尋求親友師長的支持；也有備心一番宣洩情緒的；或是選擇走出去走走散心；更有人上網觀看，靠資訊來自我調適。

這些有著相似背景的同学有緣聚在一起，聆聽彼此的心聲、溝通，他們發現，這世界上有人聽得懂、經歷過自己的腳步與心情。因此，有人會釋懷；有人會稱讚同伴的懂事與孝順；有人會佩服對方的堅定；更重要的是，在這條抗癌路上，他們確定自己不是孤單的，還有許多同路人相伴、彼此打氣！

多數人會聞癌色變。這是因為認知不足、對治療歷程不確定，加上資訊來源錯綜複雜，造成病人與家人感到憂心與無所適從。

而人生中最常相伴的往往是家人，即便在社會資源日漸豐富的今天，家人的支持與陪伴，仍是病人本身最有力的支撐。

即便是仍在就學子女，雖然無法挑起經濟重擔，但是，如何去理解、面對、甚至陪伴父母走過這一切，都是身為

癌症家庭一分子的必修功課。相信這寶貴的一堂課，抗癌希望種子們都已經學到了。

### \*\*\* 抗癌種子的回饋 \*\*\*

- 自己讀的科系和醫療有關，所以對（癌症）這方面都會有了解。加上上了這一門（志工職前訓練）課，使自己原本有些不了解的地方，又會更加熟悉了。
- 在「認識癌症」這項課程中，我了解到癌症是如何發生，而且也知道癌症治療的方法有幾種，以及治療的副作用會有些，還有要如何照顧好病友的身體。大家的經驗分享也讓我感觸很多。今天收穫不少，很謝謝希望協會。
- 喜歡志工倫理議題。對我未來工作上的態度會有很大的幫助，來上一堂課真的很有得。
- 「生病是我不是你，怎麼知道我的感覺！」有相同經驗的人相聚在一起分享，真得獲益良多；心靈上的建立更是good！另外有一些癌症的介紹，真得有些不是很清楚的，頓時頓悟！正好可以提供建議給家中的父母及周遭的朋友。另外發現，原來活著不是只為了自己，體認到濟弱扶傾，有能力應該服務弱勢族群。
- 與相同經驗的人交流，在心境上會得到平衡，知道自己不是不幸的！
- 聽了不同人的分享，會有不同的感覺，可以有不同的體會！
- 可以和大家分享經驗，還滿開心的。了解到罹癌的心路歷程分享，培養正面的思考。
- 可以聽到不同家庭的狀況，覺得自己不是孤單一個人。
- 感覺自己還是很lucky的！更能夠有滿足、幸福的感覺。有更多人還是比較需要幫助的。
- 更懂得自己與家人間的互動，希望為家人可以做更多！

支持我們 請至全台 7-11 ibon 便利生活站、萊爾富超商 HiLife Life et 機器列印捐款單據，並透過各門市代收捐款。

希望情報

Q 請問，腎臟癌第一期病人若接受治療後，是否要洗腎？

**A** 腎臟癌治療後要不要洗腎跟癌症分期無關，而是以腎功能來做評估。  
第一期腎臟癌的腫瘤是侷限在腎臟，並無擴散到淋巴結及其他器官，且腫瘤小於2.5公分，目前大多是只切除帶有腫瘤部分的腎臟組織，以保留較多的腎臟功能。因此，除非病人原來就有引起腎功能障礙的問題，例如患有糖尿病、高血壓、高血尿酸、及高尿酸血症等慢性疾病多年，以及長期不常服用如某些止痛藥、抗生素、包裝標示不明可能含馬兜鈴酸的中藥、含鉛或汞等重金屬的食品藥品，否則在手術治療後，因腎功能低下而須洗腎的機率並不高。  
是否要洗腎，除了臨床症狀外，會以血液中的肌酸酐清除率（Cr）及

Creatinine（肌酸酐）的值做參考，肌酸酐清除率（Cr） $\leq 15$  ml/min或Creatinine  $>10$  mg/dl都代表腎功能已衰退到需要靠洗腎來排除這些代謝物。以台中榮總的一項研究報告顯示，該院從1982到2005年共有163名接受手術治療的早期腎臟癌病人（35名腎臟癌病人接受部份腎切除手術，128名接受根治性腎切除）；他們發現除了8名原本腎功能不好的病人需洗腎之外，所有病人手術後的肌酸酐值都沒有太大的變化，平均值都在1.2至1.7mg/dl左右。

不過，腎臟癌中有一種上皮細胞癌，因是多發性，腫瘤很可能散發兩邊腎臟，甚至擴及膀胱，也可能造成腎功能慢慢變差，也許就需要洗腎。  
不論是腎臟癌病人或一般人，平時都應注意維持腎臟功能，包括：不自行服用中西藥、控制飲食（適量攝取蛋白質及鹽分）、多喝水（一天至少2000西西）、控制高血壓及糖尿病、規律的運動，以保持腎臟的健康。

營養補給班

文/楊惠玫 營養師

玫瑰之友的營養支持

部分大腸癌病人在進行腸道及肛門切除手術後，必須在體表建造一個與腸道相通的切口（人工肛門），使體內廢物得以順利排出。雖然人工肛門的裝置解決了病人排除糞便的問題，但畢竟仍無法像正常人一樣能完全控制排便的過程，因此必須建立一套完整的衛教方針讓病友學習處理排便問題。

本文將從保健的角度，協助裝置人工肛門的病友選用合適的飲食，避免產生的副作用並獲得最好的營養支持，讓病友有較好的生活品質；另一方面可避免營養不良的現象，影響癌症的後續治療。

避免攝取容易產生異味以及產氣的食物

一般在餐後，經過腸胃消化吸收後的食物殘渣，會經由直腸、最後從肛門排出。人工肛門不像正常的肛

門有括約肌調節糞便的排出，因此，病友必須在適口的部位裝置袋子，隨時承接由腸道所排出的廢物。正因為如此，不良氣味的散發就成為病友最頭疼的問題了。

令人不愉快的氣味，通常來自於脂肪類或是腸道的細菌將某些特殊的食物發酵、產生酸性的食物。因此在飲食攝取上，應儘量避免這些容易產生異味的食物，包括玉米、乾豆類、洋蔥、甘藍菜、魚類以及香辛類的調味品等。

此外，裝置人工肛門的病友也應儘量減少攝取容易產氣的食物，包括黃豆類、綠花椰菜、小黃瓜、韭菜、青椒、扁豆、蘿蔔、豌豆、蘋果、哈密瓜以及西瓜等食物。

避免攝取容易引起腹瀉的食物

由於腸道功能的不完整，裝置人工肛門的病友比正常人更容易產生腸胃道的不適，尤其是腹瀉。

如果出現腹瀉的症狀，則應改為攝取低渣飲食（低纖維、少油炸、質地軟且不含乳糖的均衡飲食），並同時給予鉀、鉀含量高的溶液，補充喪失的水分以及

電解質，例如果汁、去油的肉湯汁等，而後再依據病友的狀況和對食物的接受性，慢慢恢復到正常飲食。此外，在手術後應避免攝取纖維含量過高的蔬菜，且食物也應充分咀嚼，避免造成糞便積滯，造成阻塞不適。

研究顯示：迴腸造口的病友通常因為蔬菜、水果的攝取量較少，而導致維生素C缺乏；若是迴腸末端被切除的病友，則需注意維生素B12的補充，因為腸道內原本有許多有益的微生物可以製造維生素B12；此外在迴腸造口處若損失較多的水分，病友的尿量往往會減少，則容易有腎結石的發生，因此在水分的攝取上必須足夠（8~10杯/日）。

有些病友在使用高纖飲食時，可能發生脹氣與腹瀉的現象，所以，一旦腸道蠕動與排便恢復正常後，再調整回正常飲食的纖維攝取量即可。除了飲食的照顧，適量的運動和愉悅的心情，都可以幫助腸道的蠕動。（作者為希望協會營養顧問）

病患風塵錄

發現生命的軌跡—《蓮葉清單》讀後感

文/郭俊開

蓮葉孤學向天，像池塘水面上綠色的漩渦，一夜風吹雨打，葉面竟不著痕跡，彷彿大雨狂舞只是夢境虛度，風雨之後，蓮葉又張開，迎接溫暖的陽光。讀後《蓮葉清單》，才發現書中所敘述的簡單生活，正是引領著我走出癌症的陰影，重新感受新生命的喜悅。六年前，當我身體不適就醫，經各種詳細檢查後，醫生宣佈我罹患大腸癌合併轉移淋巴，離生命的終點大概只有六個月。這突如其來的惡運，讓我既驚又恐懼，心情跌落谷底。

接受一年六個月的化療期間，我徹底改變過去的生活方式，不斷傾聽自己內在的聲音，順隨過程，找到自己的簡單之道。這些簡單的生活，讓我發現生命的軌跡，癌症猶如一陣狂風暴雨，若能從中調整出最合適的生活步伐，癌症何嘗不是一個轉機，讓我在簡單生活中看到生命的亮光。

對於如何面對癌症後的生活態度，我開始學會如書中所敘述下生活的步伐，學會開放心胸去體驗世界，學會不轉瞬在自己的認知裡而能接納大自然任何的呼喚，也學會擴展心靈的界限並學會愛人、愛土地、愛地球上所有的資源，並學習與自然的對話，接受簡單生活的真諦。

當有人問起我六年來的抗癌，在醫療康復的支出時，我很坦率說我只花不到台幣五萬元，讓大家都很驚訝，我如何做到？其實很簡單，我在簡單生活的清單裡找到充滿真快樂的生活，也展現出心靈完整的一面。

本文不僅是我讀後的心得報告，更是我實踐簡單生活最真實的見證。讀後或許會心頭為之一震，這些心得故事相信會帶給我們更多的啟發。人的存在是有意義的，尤其我們的身體，像書中所說是一隻非常敏感金絲雀，要懂得珍惜自己的健康，更要珍惜自己的生命。在死亡邊緣的癌症病人，無不把每一秒活著的時光，做他想做的事。

讀後這本書，讓我發現了生命的軌跡，生命的運轉都有跡可循。唯一確定的前進道路就是：檢視我們自己、我們的需要、我們身為人類的意義何在？為自己找出最簡單的生活之道，在健康、和諧、與生命之網裡與其他生物和平共存，活得長長久久。我們每一個人也必須是發明者、創造者、發現者，為自己為全人類找出最正確的生活方式。

癌症讓我生活步調慢下來，平常習以為常的生活中，用著放大鏡細細檢視，竟有許多沒注意到的驚訝與喜樂，如過去所種的許多小樹苗，都已成林，置身綠野，傾聽大自然的聲音，練氣打坐，樹木沒有忘記我，它陪我一直抗癌。這種簡單的喜樂，不是另外去尋找，平常就蘊藏在我們的生活中，既感應上身，也可以很喜樂。

書中所介紹七個簡單生活的步驟，也是自己一步一步向心靈內在探索的經歷。面對自己生命的傷口，在讀本書的論述及故事裡，再再一次看見了生命的真善美，人與自然間的愛、簡單生活信仰的力量。

OS愛俱樂部前進台大病房關懷

從六月份開始，每個月第二個星期五早上，俱樂部會在台大醫院12C病房提供病友支持服務。關懷志工們帶著裝滿資訊與愛心的關懷包一間間的走到病床旁，給予正在住院接受治療的同路人打氣加油，並以自身的經驗與他們分享，讓這些正在努力的抗癌鬥士們能有更多的能量去對抗癌症。

除了病房支持外，俱樂部在七月的活動中，也邀請了「樂與之時」女聲合唱團為病友及家屬演唱，大家認真聆聽這些耳熟能詳的歌曲，一起跟著節奏拍手，享受當下的放鬆。活動中，看著坐在輪椅的病友因樂曲的感動而掉淚、看著兒子緊握生病的母親的手、再看到現場的病友及家屬們因享受這美好的歌曲而捨不得離開，在讓我們體會到，對於這些正在打仗的鬥士們，美麗的旋律就是幸福。謝謝願意忍著身體不適、走出病床與我們同樂的病友，也謝謝忙碌到幾乎沒有休息的關懷志工們，挪出時間與我們一起到醫院服務。期待下個月的活動與大家相會囉！

希望花籃



老師生動且充滿活力的示範，吸引了大家的目光。



運動是不分年齡的，看大家認真運動的樣子，邁向康復之路更有希望囉！

肺癌學習營 激您動起來

希望協會在6月12日於台大景福館舉辦的肺癌學習營，除了介紹肺癌的治療新趨勢和居家照護的內容，課程結束後，我們還邀請了希望協會的瑜珈老師，現場帶領大家做「希望樂活操」。這套由希望協會研發的新課程，要讓病友及家屬們在家、等候看診時也能「輕鬆做運動」，讓大體能有體力、復原會更好！歡迎病友附回郵20元索取一份。

## 粽香慶端午 奇真美食關懷癌友



滿滿的關懷包裡，除了裝著奇真美食團隊精心製作、美味可口的粽子，也包含著眾人的愛。



左慈台大社服主任、奇真行政主席顏永裕、水蛙師張和誠、病友家屬、于台燈、新秀麗、護理人員大家開心合影。



水蛙師耐心地為病友說明粽子的製作食材。



病友與家屬看到水蛙師的到來，笑的好開心。



新秀麗熱心地為病友解說粽包的內容。



病友開心與自己的偶像合影。

端午節前夕，就在大家品嚐各式風味的粽子或是與家人討論如何歡度佳節的同時，有一群人正在醫院病房裡，為了努力與癌症病魔對抗而無法返家過節。

為了讓癌友們在病房裡也能享受端午節的應景氣氛，長期致力社會公益的奇真美食，今年首度加入關懷行列，在國家金牌御廚水蛙師張和誠先生與其團隊的精心研製下，帶著黑糖、櫻花蝦、鯷魚等3種不同口味的養生粽，與協會新秀麗理事與志工于台燈一同探訪台大醫院腫瘤病房的病友與家屬，希望用兼具美味與營養的粽子與直接的加油與打氣，給癌症病友與陪伴的家屬們更多支持的力量！

拿到養生粽的癌友開心的表示感謝外，甚至還有病友節節與室友下床來，要和于台燈一起唱《想你的夜》及《雨夜花》等膾炙人口的經典歌曲；更有是水蛙師的粉絲，熱情的要一起合照。

希望協會新秀麗理事表示：「病友臉上燦爛的笑容，永遠是希望協會前進的最大動力，也因為這個目標，希望協會永遠會在這裡，陪伴所有癌症病友走過最艱辛的治療。這條路不好走，我們也需要更多企業、善人或社會大眾的加入，讓我們有錢出錢、有力出力，一起共同為癌症家庭而努力，讓希望無所不在！」

### 學名：歐洲紫杉醇 Docetaxel 商品名：Taxotere 剋癌易

**作用**  
透過與游離微管蛋白 (tubulin) 結合，而抑制細胞的有絲分裂，阻止癌細胞分裂，令癌細胞死亡。

**給藥途徑與劑量**  
每隔一或三週一次靜脈注射，不同的癌症所需劑量不同；醫生會按照病人的體重及情況決定劑量。

**副作用**  
周邊水腫、脫髮、指甲異常、口腔炎、噁心和嘔吐、腹瀉、白血球減少、肌肉關節疼痛、發燒、氣促、過敏反應、膽紅素上升 (作用的出現會因腫瘤影響的器官、事前用藥和所用劑量而不同)。

**適應症及健保給付規定**  
乳癌、非小細胞肺癌、前列腺癌。(註：健保自2010年6月1日起放寬歐洲紫杉醇的給付標準；歐洲紫杉醇原本規定給付於腋下淋巴結轉移及動情素受體陰性之早期乳癌患者，現在修正為：不論動情素受體是陰性或陽性，都可用歐洲紫杉醇。)

**注意事項**  
1.治療期間病人應接受定期的血液檢驗。2.肝、腎功能受損的人要小心使用。

### 「希望聽您說」與心理師 一對一談心 歡迎預約

很多人聽到要跟心理師聊聊，「我不是瘋子」、「我沒有那麼脆弱」等想法難免會湧上心頭。其實，大可不必看得那麼嚴重。凡人都會例外，生活遭遇變故，總需要更多時間、心力來調適；而主動尋求心理師這個資源來讓自己過得更好，但并不代表自己脆弱，反而是積極幫助自己、是一種自我照顧能力的表現。

至於聊的內容，主要是以您的需求為主，不見得要和病情相關；除了病人的「角色」外，「人」都會有連對家人也有所顧忌的事情，希望有需要的夥伴能開放這個機會，讓我們能參與您的生命。

癌症希望協會期待透過心理師與您一對一的會談過程，協助您澄清問題、紓解情緒、解決問題、排除疾病引發的心理障礙，並進一步幫助其發展潛能、人格健全成長，促進面對疾病的正向力量。從八月起，特別邀請「癌心獅」心理諮商中心心理師方格正來協會台北服務中心，與病友、家屬們進行一對一的談心時間。方格正曾任署立基隆醫院精神科臨床心理師兩年，目前在台大就讀心理諮商碩士班，希望能以自身之輔導專業陪伴大家走出癌症心理陰霾。

這項心理諮商服務採預約制，一對一會談，尚不開放電話與網路諮詢。有需要的病友與家屬請先來電詢問、預約。※預約電話：02-33226286分機31

### 活動看報

#### 淋巴瘤病友學習營—治療新趨勢

對象：淋巴瘤患者與家屬  
主題：淋巴瘤的治療新趨勢與自我照顧  
台北場次  
時間：99年9月11日(六) 9:30-12:00  
講師：黃聖醫師/台大醫院血液腫瘤科主治醫師  
地點：台大貴福館(台北市公園路15-2號1樓)  
講先報名，洽詢電話：02-33226286轉29  
高雄場次  
時間：99年9月11日(六) 9:00-12:00  
講師：張馨怡醫師/高醫血液腫瘤科主治醫師  
地點：三洋維士比集團教育基金會古道教室  
(高雄市苓雅區中正二路175號31樓)  
講先報名，洽詢電話：07-3701309 轉12

#### 高雄護理師癌病友學習營—治療新趨勢

時間：99年10月9日(六)9:00-12:00  
對象：護理師癌病友與家屬  
主題：護理師的治療新趨勢與自我照顧  
講師：黃書彬醫師/高醫小港醫院泌尿科主任、高醫泌尿科副教授  
黃志仁醫師/高醫放射腫瘤科主治醫師  
地點：三洋維士比集團教育基金會古道教室  
(高雄市苓雅區中正二路175號31樓)  
講先報名，洽詢電話：07-3701309轉12

#### 大腸癌病友學習營

對象：大腸癌病友與家屬  
主題：大腸癌的治療新趨勢與居家照顧  
台北場次  
時間：99年10月16日(六) 9:30-12:00  
洽詢電話：02-33226286 轉29  
台中場次  
時間：99年10月23日(六) 09:30-12:00  
地點：維他路基金會一樓會議室  
洽詢電話：07-3701309 轉12

#### 藝術治療—高雄場次

時間：99年9月7日至99年10月26日  
每星期二上午10:00-12:00  
人數：8到12名 對象：癌症病友  
講師：張梅地老師/高醫精神科藝術治療師  
地點：協會高雄服務中心二樓  
(高雄縣高橋鄉本館路443巷16號)  
講先報名，洽詢電話：07-3701309轉12

### 希望南愛



每6分56秒就有一個人罹癌，面對治療，癌友除承受身體的痛苦外，還需面對外觀的改變，許多癌友因無法適應，甚至會有萌生放棄的意念。因此，為幫助癌友建立自信，「愛心滿百、美麗再現」邀請您一起為癌症病友募髮、頭巾製作經費，幫助癌友走過生命低潮，看見生命的希望！  
即日起至99/12/31止，參與「愛心滿百、美麗再現」活動，每月捐款100元以上，為期12個月或單筆捐款500元以上，即可將幸福小熊(尺寸：10公分x5公分)一對帶回家。  
填妥以下表格後，請傳真(02)3322-1719或郵寄至台北市中正區新沂街3巷5號1樓。洽詢電話：(02)3322-6286 轉26或67 林小姐。

#### 「愛心滿百、美麗再現」活動—捐款單 (可影印放大填寫)

姓名	電話(手機)
地址	
email	
捐款方式	<input type="checkbox"/> 每月捐款NT\$100元，為期12個月，共計1200元整。 <input type="checkbox"/> 單筆捐款NT\$500元整。 <input type="checkbox"/> 每月捐款NT\$ 元整，自民國 年 月起至民國 年 月止。 (為填單者姓名請填清楚通知) 若將整筆作經費為每張4000元，面巾製作經費為每件150元。 信用卡卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：西曆 年 月 日 至 年 月 日 銀行： 銀行 與號： 卡別：□VISA □MASTER 身分證字號： 持卡人姓名： (若信用卡卡號者) 抬頭：□同捐款人姓名 □其他： 地址：□同捐款人姓名 □其他： 收據寄送方式：□年度電匯 □按月寄送，免另寄帳：□請寄給我 □請勿寄給我 ※凡捐款滿500元，即可獲得幸福小熊一對(尺寸：10x5公分)。

希望有愛

希望在這裡 遇見你·與我一起 把溫暖送出去

希望在這裡部落格 <http://blog.sina.com.tw/hopeishere/>



隨著罹癌年齡逐年降低，罹癌的病友大多為家中經濟支柱，一旦確診，就必須面對人生許多的選擇與考驗，無論是家中生計、治療費用、治療所產生的副作用、孩子的學業……等，都有可能讓癌友拒絕治療，並影響治療的成效。

心無旁騖、無後顧之憂才能積極治療

為了幫助癌症家庭順利走過抗癌路，「癌症家庭康復計畫」提供癌症病友與家屬全方位的服務，無論是假髮、頭巾、義乳等康復用品的提供、音樂、藝術、夏令營、親子營等團體課程的舉辦、癌症家庭子女獎助學金、音樂會、病房關懷等，都是希望為癌友排解抗癌路上的阻礙，使其能無後顧之憂的積極治療。

幫助一位癌友，等於幫助一個家庭

癌症家庭康復計畫服務開辦至今，已服務142,768人次，今年更將服務超過157,768人次；我們相信「幫助一個癌友，等於幫助一個家庭」，因此，為了幫助全台灣37萬的癌症家庭都能順利走過抗癌路，癌症希望協會〈希望在這裡〉邀請您與我們一起，匯集數以千計的鼓勵與加油，讓癌友在抗癌路上，擁有寬寬的力量，也希望您與我們共同募集150萬癌症家庭康復計畫服務經費，讓更多癌友能獲得幫助。



●至癌症病房關懷病友 ●諮詢服務



●康復用品服務 ●癌症家庭子女夏令營

您可以參與

一份愛心，傳遞雙倍希望~ 把愛送進癌症病房



凡捐款500元起，除了可以將可愛duma帶回家，我們還幫你愛送至癌症病房，給予正在接受治療的癌友更多支持！歡迎認真關懷禮，讓病房內充滿必勝的希望！

英雄 duma

\*15x26公分

- (1) 捐款滿1,000元起，除了自己擁有1個英雄duma外，我們也將幫你送2個必勝duma給癌友！
- (2) 捐款滿25,000元以上(含)，除擁有25個英雄duma外，我們可為你製作必勝duma的包裝袋專屬貼紙送愛到癌症病房！

必勝 duma

\*8x12公分

捐款滿500元起，除了擁有1個必勝duma外，我們也將幫你送1個必勝duma給癌友！

\*贈品以實物為準。

您可以加入

與癌奮戰，缺你不可—抗癌大會師

與癌奮戰，不分你我！邀請你綁上紫色布條，用最大的聲音，讓癌症病魔知道，我們會奮戰到底，誓不罷休！歡迎癌友、家屬與社會大眾踴躍參加！

時間：11月14日 13:00~17:00  
地點：台北新光三越香榭大道廣場  
活動洽詢：(02) 3322-6286 分機 28 李小姐



愛心回覆單 \*可自行放大填寫

單位名稱	電話
聯絡人姓名	行動電話
E-mail	傳真
捐款收據抬頭	
通訊地址	
郵寄寄送地址	
	<input type="checkbox"/> 附通訊地址

愛心項目 (請勾選並詳細填寫)

項目	說明	數量	金額	備註
必勝 duma	500元/個			捐款滿500元起，除了擁有1個必勝duma外，我們也將幫你送1個必勝duma給癌友！
英雄 duma	1,000元/個			捐款滿1,000元起，除了擁有1個英雄duma外，我們也將幫你送2個必勝duma給癌友！ 捐款25,000元以上者，我們可為你製作必勝duma的包裝袋專屬貼紙送愛到癌症病房！

捐款方式

銀行匯款 或  ATM轉帳  
 台灣國際商業銀行忠孝分行：017  
 帳號：005-09017708  
 戶名：社團法人中華民國癌症希望協會

郵政劃撥  
 戶名：社團法人中華民國癌症希望協會  
 帳號：19665036

信用卡授權  
 請電洽或逕行上希望協會網站下載www.ecancer.org.tw

你從何處獲得活動訊息  活動文宣 (DM)  廣告  網路  其他 (請註明)

備註

1. 愛心回覆單填寫後請傳真並來電確認，傳真 (02) 3322-1719，電話 (02) 3322-6286 分機 28 李小姐或李小姐。
2. 銀行匯款或ATM轉帳者，請於匯款/轉帳後傳真至協會。
3. 贈品與捐贈收據將於扣款成功後一週內寄出。
4. 活動收入將全數作為癌症希望協會「癌症家庭康復計畫」服務經費，包含製作癌友假髮、頭巾、義乳等康復用品、舉辦教育課程、成長團體等心理支持課程及濟助癌症家庭子女獎助學金等經費的協助。

敬啟 希望協會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。為了募集癌症家庭康復計畫服務經費，為了造福更多亟需服務的癌友，希望會刊的版面做了調整。如果您要查詢2010年5月、6月捐款(物)人名單，請連結希望協會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持希望協會！

希望小站

希望小站能為您做什麼？

- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務 ● 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 資源轉介服務
- 病友成長團體 ● 康復用品服務 \*假髮租借 \*頭巾贈送 \*義乳、胸衣配置 \*醫療輔助用品租借

希望小站服務據點

服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00 ● 週六：9:00~13:00 (台北服務中心每月第二及第四週)

全國免費諮詢專線  
0809-010580 (鈴一鈴，我幫助)

台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 \*捷連忠孝新生站1號出口  
高雄服務中心 電話：(07) 370-1309 83341高雄縣鳥松鄉本館路443巷16號



好站連結 帶給癌症家庭希望的部落格 網址：<http://tw.myblog.yahoo.com/ehopetw>

# 希望有愛。讓生命再現光彩



在台灣，每不到7分鐘就有1個人遇上癌症。  
在台灣，每年至少有37萬個家庭共同面對癌症。  
他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、  
穩定的自我形象及健全的社區網絡。  
希望協會為了提供癌症家庭一個全方位的支援網絡，  
六年下來，透過全台的服務據點，  
已服務超過12萬人次。  
如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；  
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的捐款管道，支持我們：



### 社團法人中華民國癌症希望協會 信用卡授權書

(請將本表填妥後寄至：郵寄)

捐款人基本資料	
姓名/公司名	
性別	生日
身分證字號	統一編號
通訊地址	
電話 ( )	傳真 ( )
電子郵件	
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他
發卡銀行	有效期限 西元 年 月
信用卡號	
信用卡末三碼	(信用卡背面簽名處上方)
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額： 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國 年 月至 年 月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 元
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)
捐款用途	<input type="checkbox"/> 癌症家庭復健計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄送 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄送 (將於隔年3月起陸續寄送)

● 信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓  
※ 相關辦法歡迎來電諮詢，電話 / 02-3322-6286分機26 林小姐

### 希望看網

連結希望請按這裡！

**台灣癌症資源網：在地癌症資源一指暢通**  
<http://www.crm.org.tw>

當人們與疾病抗爭時，往往渴望獲得病因、預防、治療與自我照顧等先進的醫療資訊。尤其是癌症，不論是罹患者、康復者以及癌患家屬，對疾病資訊和社區資源的需求與依賴更形深厚。

癌症，這個被預測為本世紀最常見的慢性病，民眾對相關資訊的需求日益增高，從疾病預防、治療乃至回歸社區所需的資訊與資源串連，已無法完全依賴醫護人員對面提供；加上透過網路尋求癌症資訊、滿足資訊需求的民眾越來越多，使得醫療關係隨之轉變，傳統的權威醫學也必須接受挑戰。總之，不論是一般民眾或是病患，皆越來越傾向透過醫療網站，尋求醫學知識及認識治療模式，充分展現掌握自我健康的自主性。

有鑑於此，國民健康局委託癌症希望協會，為台灣民眾量身訂製台灣癌症資源網 (Cancer Resource Map)，打造全國癌症資源資訊的平台。此平台具備可近性、整合性、可信性，完整連結台灣癌症相關資源，讓使用者藉由網站清楚的引導及友善的介面操作，從癌症預防、診斷醫院、治療、康復，乃至安寧療護，皆能即時獲得鄰近居所的相關資源，讓癌症資源更能「快、易、通」的傳遞給有需要的人。

台灣癌症資源網將於9月開架查詢，請留意希望協會網站的公告消息與首頁連結。

**希望協會網站**  
提供衛教資訊下載與病友活動快訊  
<http://www.ecancer.org.tw>

**大腸癌照護網**  
大腸癌篩檢預防與治療照護新知  
<http://www.crctw.org>

**淋巴瘤照護網**  
六大症狀預防與治療照護指南  
<http://www.08i.org.tw>

請依照黑色虛線所標示位置整齊剪開使用，謝謝。

98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單	金額 仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元	19665036
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	社團法人中華民國癌症希望協會
1. 捐款用途 <input type="checkbox"/> 癌症家庭復健計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		寄款人	姓名 通 訊 處 電話
2. 捐款身分 <input type="checkbox"/> 我定期捐款予協會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予協會		收帳帳號	存款金額 電話記錄 經辦局收帳款
虛線內備有機器印錄用請勿填寫		寄款人注意事項	

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄請詳細填明，以免錯誤。低付票據之存款，應請於交帳後一天內入帳。  
二、每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至九位為止。  
三、存款金額及時間請更換存款單重新填寫。  
四、本存款單不得貼出或對準任何文件。  
五、本存款單經電腦處理後，不得申請退票。  
六、本存款單若因電腦影像處理，請以正楷工體書寫並請勿塗改。機戶如屬自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。  
七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。  
八、機戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由機戶內扣收手續費。

交易代號：  
0501 現金存款、0502 現金存款無收據  
0503 票據存款、0505 大宗存款  
2212 託收票據存款

劃撥存款收據收帳注意事項  
一、收據請填妥為妥，以便日後查詢。  
二、劃款要求存人帳號欄時，請檢附本收據及已填寫之查詢函交原存款局辦理。  
三、本收據各項金額、數字須機印，如非機印或印成塗改或無收帳局收帳單收帳者無效。