



member organisation

本會宗旨

推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。
協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《董 監 事》

董 事 長：王正旭
董 事：成佳樂、林志炫、林青蓉、洪志宏、侯明錄、
陳慕蓉、彭佳慧、靳秀麗、楊岳虎、陳志毅、
陳偉宏、陳政明、謝政毅、簡呂明月

監 察 人：唐祖慈、莊國偉、曹朝榮、黃少華、潘純維

《執行團隊》

執 行 長：蘇連環
副 執 行 長：吳翠娥、李素蓮
行 政 財 會 部：林麗姿、李郁霖
公 共 事 務 部：王秀米、李麗卿、郭懷博、王品人
病 友 服 務 部：許怡敏、吳智媛、江依凌、周雲婷、陳雅萍、
陳玉蓮、鍾仍容、余采勳、邱容月

研 究 發 展 部：呂嘉玲、成繼玲、林可璫、陳立群

執 行 單 位：財團法人癌症希望基金會

法 律 顧 問：莊國偉

美 術 編 輯：美果有限公司

會 址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電 話：02-3322-6287 · 傳 真：02-3322-1719

網 址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄】

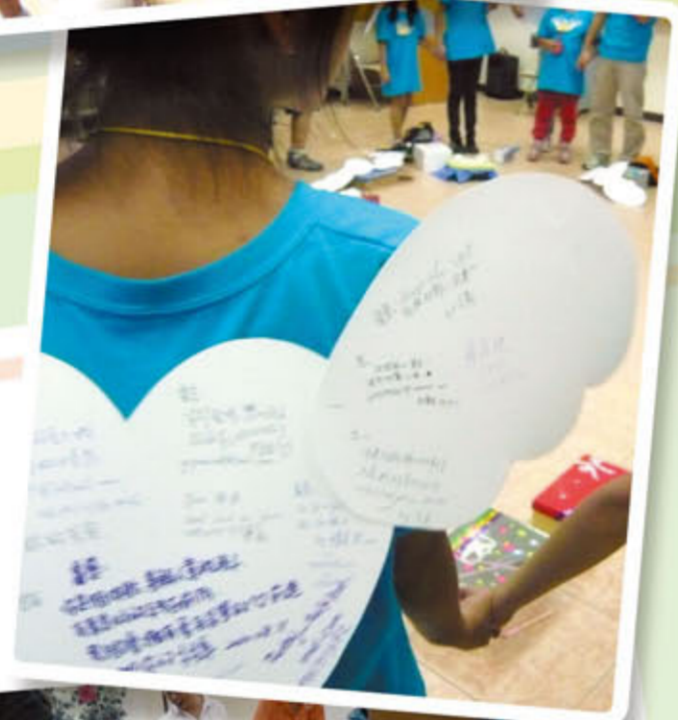
特別企畫

- 1版 罹癌家庭康復計畫— 全心關懷十年守護
- 2版 罹癌家庭康復計畫— 服務介紹
- 3版 1001個希望— 親子營
- 4版 1001個希望— EQ成長營
- 5版 1001個希望— 夏令營

本期焦點

- 6版 營養補給班— 包裝食品與營養標示
- 7版 活動看板— 第4屆「彩繪希望」繪畫比賽11月起跑囉！
- 8版 希望看板— 另類的浪漫 來自心痛的呼喚

特別企畫



Hope For Life 罹癌家庭康復計畫 全心關懷十年守護

「可以再為他們做些什麼吧！」就是因著這種對癌症病友的不捨，一群醫護人員及志工打造出癌症希望基金會核心價值服務「罹癌家庭康復計畫」。

- 孫越叔叔叮嚀著：「要做得連那些躺在病床上的癌症病友都能感到有希望……」
- 健保局時任總經理賴美淑期許：「台灣真的應該要有一個能真正幫助病人提升知與能，能為自己選擇最佳品質醫療的民間單位。」

癌症自1982年以來，一直高居國人十大死因的第一位；在台灣，平均每四個家庭就有一個家庭受到癌症侵襲。面對癌症，衝擊的不僅僅是癌友本身，也影響了他的家庭，罹癌家庭常會面臨照護資訊缺乏或是資訊不整合，對相關治療不了解或恐懼而排斥不配合治療；低落的情緒無法獲得適切的支持及調適，影響家庭生活品質與關係失序；即使病人在積極治療結束後，邁向康復的道路上，需求也往往被忽略，使康復者感到孤立無援。

這十年來，我們以「美國癌症協會」為師，用正向的觀點推動的「罹癌家庭康復計畫」，引進不同服務方案，由專業資深的醫護、社工團隊，以及由癌症病友與家屬組成之志工群，提供所有面對癌症侵襲的家庭心理諮詢、相關專業資訊、醫療諮詢、生活支持及資源等服務。讓癌症病友及家屬盡快走出罹癌的陰霾，樂觀積極地面對下一個人生階段，並為生命營造希望的藍圖。

罹癌家庭康復計畫 服務介紹

10年來我們已經服務了169,737人次，服務對象從病人擴及到家庭，誠如緣起：「接受生命是不斷改變的事實，我們就能不斷的創造希望」。

堅持—是我們的承諾



諮詢專線服務

免付費電話 0809-010-580，提供即時、適切的援助。

■服務117,256人次



教育課程

由專業講師授課，舉辦「學習營」、「營養補給班」、「美麗守護班」，協助病友及家屬了解疾病、治療方式及照護知識。

■服務7,554人次



關懷活動

舉辦「捕捉希望」、「彩繪希望」、「聽希望在唱歌音樂會」，期撫慰罹癌家庭的心靈，體悟生命，再創價值。

■服務24,159人次



成長團體

由專業師資帶領，舉辦「團體工作」、「藝術治療」、「音樂治療」、「親子營」及「就學子女夏令營」，提供罹癌家庭發掘自我優勢，提升面對衝擊適應能力。

■服務2,937人次



病友活動

透過病友相互支持，協助罹癌家庭克服面對疾病之衝擊，陸續開辦「瑜珈班」、「八段錦」、「裁縫班」、「手鼓班」等活動。

■服務3,894人次



康復用品服務

協助病人身體心像重建，提供假髮租借、頭巾贈送、義乳及胸衣配置、醫療輔助用品之租借等服務。

■服務10,834人次



病友自助性團體

協助病友會成立及運作，建立病友交流平台，發展支持系統。目前已成立「08愛」俱樂部（淋巴瘤病友團體），及「大腸經」俱樂部（大腸癌病友團體）。

■服務2,493人次



罹癌家庭子女獎助學金

提供獎助學金，協助減輕罹癌家庭經濟負擔，讓病人安心治療，子女專心向學。

■服務610人次

特別企劃

罹癌家庭康復計畫 1001個希望

親子營

撰寫志工：星星



心的百寶盒—整合家人罹癌經驗，轉化成力量與希望。



你是我的眼—家人信託感建立。



愛的連結—從黑暗中找到家人。



你是我的眼—家人信託感建立。

呂俊宏老師說：

根據阿宏老師多年的心得與觀察，在生病的父母眼中，孩子通常出現兩種極端的反應，一是變得極不懂事，另一種則是變得超齡懂事，前者讓奔波於醫院與家庭間的大人煩心不解，後者讓忙於治療的家長不忍心疼。阿宏老師說，不論是孩子變得懂事或不懂事，父母罹癌對孩子都是極大的壓力事件，會影響孩子身心狀況，甚至出現「創傷膠囊化」反應。何謂「創傷膠囊化」？顧名思義，就是把自己變成一個膠囊，把自己封閉起來，不看、不聽、不想，不去感覺，對外說：還好啦！沒關係！不要談啦！

阿宏老師分析，膠囊化反應並非全然負面，在創傷事件開始之初，人們藉著這樣的反應，讓生活繼續下去，找到安全感。但時日一久，如果膠囊反應持續，「所有的壓力、情緒都是只悶在心裡而已！」創傷找不到出口，依然存在。基金會連續多年舉辦親子相關課程、營隊，就是協助孩子「打開膠囊」，讓他們探出頭來，繼續探索世界，大步勇敢向前走。阿宏老師

設計很多活動讓孩子「去膠囊化」，如繪畫、心情溫度計等，鼓勵孩子適度表達情緒。而且透過與其他同儕的互動，「原來害怕失去爸爸（媽媽）的人不只有我！」、「原來年紀比我大的人也會害怕！」讓孩子知道自己並不孤單，進而打開心房。前幾年基金會的課程以幫助孩子去膠囊化為主，近年舉辦親子營，增加親子互動交流，甚至讓彼此有機會說出心裡的話。阿宏老師負責引導，但也經常被親子學員間的真情流露所感動。

印象最深的是一個開民宿的家庭，因為女主人罹癌，爸爸必須在民宿和醫院間兩頭忙碌，有時無法兩兼顧，民宿的生意難免往下掉。這個家裡還有一對上國中的兄弟，爸爸不希望影響孩子擔心，更不想影響孩子功課，於是把所有的事一肩挑起，說：「你們好好唸書就好了！」但他發現孩子沒有他想像中的乖巧，竟然老是在上網，唸他們幾句，他們還不太高興，讓爸爸想到就生氣，覺得這兩兄弟太不懂事了！對他們不太諒解。彼此的負面情緒掩蓋住彼此的關心與真情，在

親子營、在阿宏老師帶領下，終於有機會撥雲見日。原來，兩兄弟上網不是在玩、也不是在閒逛，而是他們希望幫忙民宿的生意，他們在建立民宿的部落格，希望分擔父親的辛苦。兩兄弟年紀雖小，但對於自家民宿的經營很有想法，而且一個喜歡交朋友，一個廚藝頗佳，兩人講好未來一個主外，一個負責內場，他們跟爸爸說：我們已經大了，希望能分攤一些工作。爸爸聽了兩兄弟的話，一個大男人，終於忍不住在大家面前掉下眼淚，甚至哭得唏哩嘩啦！

阿宏老師說，其實爸爸和孩子都是為了對方好，爸爸希望孩子不要擔心太多事，爸爸會把事情都處理好，像大樹一樣，繼續讓孩子遮風避雨；但孩子也想多為爸媽做一些事，他們的行為，是出自對爸媽辛苦的疼惜。陪爸媽面對生命中的幽暗低潮，對所有人來說都不容易。阿宏老師和基金會希望幫助孩子，蛻變脫殼為美麗的蝴蝶，讓愛和希望，一直陪伴孩子。



宗旌介紹創作花籃



宗旌介紹創作花籃



宗旌介紹創作花籃



宗旌介紹創作花籃

佳蓉／卵巢癌

33歲的佳蓉去年被診斷出卵巢癌，去年動完手術後，因為還要接受六次化療，上網搜尋假髮資訊時，發現了癌症希望基金會。後來，她不但借假髮，還參加基金會許多課程，包括瑜珈、氣功、藝術治療班，並且讓孩子參加親子營，佳蓉也持續在基金會擔任櫃台志工，奉獻己力，為更多癌友服務。

有一子一女的佳蓉，於去年接受治療時，女兒才小學二年級，兒子小五。孩子雖然年紀都還小，但媽媽生病已在她們心裡留下陰影。尤其是女兒，因為在課堂上聽老師不經意的說：「得到癌症很恐怖。」還說，生這種病，很容易就會死掉。這讓小女孩心裡更慌張，但她不敢跟媽媽講，只是上課無法集中精神，功課也變差了。佳蓉發現後，到學校與老師溝通，才發現一般人對癌症一知半解的觀念，打中女兒心中最脆弱的那根心弦。後來，經過解釋，女兒才明白，現在的癌症已非絕症，經過治療，媽媽還有機會陪伴哥哥和她一起長大。

女兒釋懷後，才又漸漸變回原來那個開朗，沒有太多心事的小女孩。當得知基金會為罹癌家庭的親子舉辦營隊，佳蓉更把握機會，和女兒一同參加。回想參加營隊的過程，她一開始說：「好像都在玩！」但其實老師利用遊戲或話劇的方式，活動的設計都有其深意，玩的當下雖不一定了解，但後來回想都很有意思。

例如，佳蓉記得，有個活動是把燈關了，讓孩子在黑暗的空間中尋找媽媽。怎麼找呢？老師先讓親子間彼此約定暗號，接下來就要靠親子間的默契了。佳蓉和孩子約定的暗號是「火車站。」黑暗中，平常熟悉到不行的臉孔、聲音，似乎在腦海裡更清楚的出現，聽到通關密語，孩子很快就找到了媽媽，自己覺得厲害，母女都很有成就感。

佳蓉原本因為工作，和孩子分隔兩地，生病接受治療後，她結束工作回到北部。她笑說：提前給老公養！現在全家相聚在一起，佳蓉非常珍惜，甚至說「因禍

得福」。回到家裡，親子相聚時間變多，佳蓉對於如何和孩子相處，也有不同的領悟與心得。過去可能因為個性急，在教導孩子功課等方面難有免有爭執，她現在學會多給孩子一些空間，適時「放手」，孩子其實有時也會有自己不一樣的想法，不妨放手讓孩子自己試看看。

佳蓉積極參加基金會的課程，還當志工。她說，化療後體力不好，上瑜珈課使她心情平靜。基金會也讓她覺得溫暖，大家都很親切，而且了解患者的狀況。「有些事情是家人也未必了解的，但在這裡獲得支持。一路走來，佳蓉覺得「無知」是生病時最可怕的事，如果「知道前面會遇到什麼，就比較坦然。」她現在在基金會任櫃台志工，幫忙資料建檔，希望別人不再因為知識不足而受同樣的苦。她也勸勵病友，心情要開朗，放輕鬆，多和其他病友溝通，要有信心。

罹癌家庭康復計畫 1001個希望

EQ成長營

春慧／淋巴瘤，孩子參加EQ遊戲治療。

春慧在民國95年發現自己罹患淋巴瘤，當時她只有34歲，是個3歲半孩子的媽媽。6年後的現在，當年的孩子已是個9歲的小男生，還添了個妹妹，妹妹今年也3歲半了。春慧95年5月發現罹癌，7月開始接受治療，當年12月治療完成。就在這段治療期間，她開始接觸到基金會，當時還是癌症希望協會，提供許多課程，包括藝術治療等，春慧也讓孩子參加EQ成長營。

說起罹癌，春慧說，兒子那年真的還小，看不出來媽媽生病對他的影響。她聽說有些孩子非常嚴重，父母生病之後，變得容易生氣，非常害怕大人死去。但春慧記得，兒子去營隊時，總是玩得很high，交了很多朋友，非常快樂！雖然孩子還小，但還有情緒脆弱的時候。春慧一直是專職媽媽，孩子幾乎沒有離開過她身邊，治療

時無力照顧孩子，只好拜託阿嬤。事隔這麼多年，春慧還記得，那時孩子雖然沒有哭鬧，眼淚卻在他眼眶中打轉，讓她想到就心疼。春慧因為治療而掉髮、精神不好，但在孩子天真的眼中，媽媽依然美麗，他會說：「我的媽媽很美！」幫春慧打氣。

春慧接受治療3年左右，又添了個女兒，這也表示她已走出罹癌陰影。春慧說，不知道自己會陪著孩子多久，就算沒有罹癌，這世上也有許多天災意外，誰都不知道明天會發生什麼事，她決定：「人生不要想這麼多。」為了新生命，不再自尋煩惱，把自己當成正常人。春慧的兒子也成為一個樂觀的小孩，因為媽媽的關係，他認為癌症並不可怕，是一種會好的病。春慧也感謝病友團體「淋巴愛」的支持，給她許多愛與力量，給她繼續前行的勇氣。

撰寫志工：星星



小劇場—父母罹癌時的那一天。



面對父母罹癌的心情。



當我心情不好的時候。



當我心情不好的時候。

罹癌家庭康復計畫 1001個希望

獎助學金

撰寫志工：星星

偉倫／22歲，母親乳癌，連續於97年至100年領取獎助學金。

偉倫今年剛從台大畢業，母親在他國一時被診斷乳癌。當時他大概知道罹癌是非常嚴重的事情，但是又不曉得到底有多嚴重，因為「老媽很保護我，根本不太讓我知道太多。」他只知道母親必須定時去醫院作治療，然後頭髮會掉光光。

偉倫依稀記得老媽開始掉頭髮的時，其實他內心蠻震撼的，這感覺很難用言語說出來。也許我們都聽過化療掉髮，但此時他切身瞭解：「當你沒有經歷過如此深刻的事情，所有旁觀者都只不過是揣測而已。」包括最親的家人，沒有人能夠真正瞭解當事者的感受。母親生病後，偉倫決定：「我要趕快作一些事情讓母親心情好轉。」一時之間，想不到要作什麼，偉倫就只好跟著潮流一起念書。

現在想想，念書也沒什麼不好，至少媽媽不用為他的課業操心，今年從學校畢業後，他已在台大光電所讀碩士班。除了用力念書，偉倫也發現，其實媽媽要的也不多，就是更多的關懷而已吧！

「獎助學金對家裡很有用。」媽媽生病後，家計靠她年輕時存下的老本在撐。為了減輕家裡負擔，偉倫和姊姊一起分擔家裡的生活費。偉倫形容：「開始過著和生活費正面衝突的日子。」所以，「對獎助學金的感激之情，真是不用多說了！」14歲時就面臨母親罹癌的偉倫說：父母總是很勇敢的幫我們抵擋了很多事情，而他們的要求總是很簡單，偉倫盡力把自己照顧好，不把太多事情視作理所當然，盡量多陪伴父母，總有一天，大家會發現父母的付出與偉大。



孟萱—親子營回顧影片製作。

孟萱／23歲，父親肝癌，連續於99年至100年領取獎助學金。

今年剛從台大畢業的孟萱，民國99與100年，連續兩年得到基金會的獎助學金。這筆獎助學金對孟萱家裡的狀況，不無小補，父親罹癌已經6、7年的孟萱很感謝基金會的協助。爸爸生病時，孟萱還是高中生，家計從此由媽媽一肩扛起。

談到媽媽的辛苦，孟萱就非常心疼，因為媽媽自從生了哥哥和她之後，就一直家庭主婦，和社會脫節很久了，最容易找的工作，便是「出來賣力氣」，接一些打掃的工作。

她說，媽媽經常回家就好累，因為打掃讓人腰酸背痛，雖然媽媽從無怨言，但爸爸總是一臉愧疚。孟萱告訴自己，一定要好好念書，將來找到好工作，減輕爸媽的負擔。而她也負所望，一路都念公立學校，近兩年又拿到基金會的獎助學金，讓媽媽為家計而緊繃眉頭稍微放鬆一些。

雖然家計辛苦，但生病的爸爸在孟萱眼中一直很樂天，從來不在孩子面前顯露出悲傷或喪氣等負面情緒，總以陽光的態度面對一切。也許爸媽罹癌的孩子難免會問：為什麼是我？但孟萱從不自怨自艾，她常常很貼心的主動找話題和爸媽聊一聊，讓爸媽開心也放心。孟萱也告訴自己：要自立自強，不能再讓爸媽擔心。



小倫—機構服務。

小倫／21歲，母親大腸癌，領取100年獎助學金。

小倫的母親一直體弱多病，從小倫出生以來，母親見到醫師的次數比見到住在高雄外婆的次數還多。去年母親罹患大腸癌後，家人對母親罹病沒有太多負面的想法，甚至於可以說全家早就已經有心理準備，她說：「這個心理準備，就是要維持生活的平靜，和更多對母親情緒的體諒。」雖然生病，經常必須服藥、接受治療，但母親的毅力和耐心，讓小倫非常佩服，即使罹患讓大多數人聞之色變的癌症，母親也沒有任何抱怨。

小倫深深覺得，母親生病對她的影響，正面遠遠多於負面，她和母親一樣，從不抱怨生病這件事。另外，在治療過程中，小倫全家都做了一些改變，改掉一些不良生活模式，例如吃宵夜，少運動等生活習慣、生活壓力沒有抒發等。自從母親罹癌之後，小倫全家都更注重健康，飲食也盡量攝取對身體有益的東西，還有，最重要的是「拒絕」對身體不好的食物。

小倫全家平靜且樂觀的面對癌症，不消極，不抱怨，把生病當作是生活的一部分。至於基金會獎助學金，小倫覺得她從此獲益的不只是金錢上的價值，收穫更多的是從此認識癌症希望基金會，並在分享活動認識了許多朋友，她也因為在台北服務中心服務學習，認識了基金會的社工老師，幫忙關懷、鼓勵病友。

癌症罹患率不斷上升，罹病年齡不斷下降，就讀老人護理系的小倫望幫助更多病友，減少他們在抗癌路上的無助。至於獎助學金實際的用途，喜歡學語言的小倫用來當作自學外語的基金，買書研究，並且利用網路資源學習西班牙語，她正準備要考西班牙語能力認證，希望用西班牙語打開世界更多的窗。



偉倫—機構服務。

特別企劃

罹癌家庭康復計畫 1001個希望

夏令營

撰寫志工：星星



癌症創作—破壞與重生。



柳秋雅老師說：

與癌症希望基金會三年合作經驗的阿雅老師說：「罹癌是家庭裡的危機事件，看到孩子和爸媽共同攜手度過，從心中生出勇氣，心裡經常非常感動。」透過創作、戲劇，把面對癌症的無形壓力具像化，進而幫助孩子走過陰暗幽谷，是阿雅老師的拿手絕活，例如這幾年持續進行的癌症創作。阿雅老師利用報紙、雜誌紙、保麗龍等特殊媒材，讓孩子創作出對癌症的感覺，透過孩子的眼，可以觀察到他們所經歷到的癌症，例如有人畫了好多好多螃蟹，還有人畫骷髏頭。

讓阿雅老師印象最深刻的是，有個安靜的小男孩，面對創作的材料，他沉默了好久都沒有動手，後來他終於問：「老師妳會不會折紙鶴？」阿雅老師教了他之後，他一連折了好多隻紙鶴，並把這些紙鶴貼在「癌症」這兩個字上頭，他說這是對他媽媽的祝福。這位小三男生，沒有直接對著媽媽開口，但他安靜而勇敢的用紙鶴表達自己的心意。前幾年，阿雅老師讓孩子們把完成癌症創作推毀，象徵打擊癌症。

但最近一次，阿雅老師讓孩子們選擇其中一部分，重新創作，希望告訴孩子們，癌症也許帶來毀滅，但也帶來新生，不要忽視毀滅後新生的力量。除了繪畫與創作，戲劇也是阿雅老師協助孩子表達情緒的方式。父母罹癌雖是家裡的壓力事件，但很多情緒可能隱藏在內心，無法輕易說出口。戲劇模擬真實的情境幫助孩子宣洩與面對，例如父母因為心情不好吵架等，把日常生活可能面對的困境「演」出來，問問孩子如何處理。

阿雅老師記得有個孩子，他鼓起好大的勇氣，上台前雙手都是冰冷的，但他還是上台說：大家都不要吵了！原來台上演的情境和他父母面臨的問題很相似，他一直希望大人不要再爭吵了，但不知如何開口，透過戲劇的練習，讓他有開口的機會。而孩子也可以彼此學習，透過不同孩子的反應，了解面對壓力的不同處理方法。

不論是親子營還是遊戲課程，阿雅老師觀察到，其實，父母罹癌對家裡所有人造成壓力，即使孩子在父母眼中再小，都會敏感地察覺，「家裡有什麼事情不一樣了！」父母通常認為孩子還不懂事，又怕嚇到他們，不肯和孩子說太多，但如此可能讓孩子覺得不對勁，又不知為什麼而害怕。孩子都很敏感，阿雅老師建議，不論孩子多小，家長都應該試著和孩子說明爸媽遇到的狀況，如爸媽這陣子必須常去醫院，但治療結束就會回家，讓孩子安心，避免不必要的焦慮；也別小看孩子，有時他們會表現出令人意外的勇敢，展現大人難以想像的力量。

嘉翎／乳癌，女兒昱璇參加100年兒童夏令營。

37歲的嘉翎今年剛被診斷乳癌，五月時動了手術，開始接受化療，目前已完成六次治療，等待接受放射線治療。嘉翎開始接觸基金會，是因化療而在基金會的南部辦公室借假髮，同時得知基金會有一系列活動，包括為父母罹癌的孩子辦理夏令營。

嘉翎是三個孩子的媽，分別是大女兒小學六年級、兒子小學三年級，還有一個小女兒才4歲。三個孩子裡，弟弟妹妹算還小，但小六的大女兒昱璇幾乎是個大女孩了，雖然對媽媽的病一知半解，但已感受到母親生病的壓力，對於媽媽要去接受手術這件事，心裡有一些抗拒，一直問：媽媽一定要去開刀嗎？女兒童稚的關心讓嘉翎的心揪起來，但她必須把女兒的心情準備好，才能無後顧之憂的去面對治療，打贏對抗病魔的戰爭。

她和女兒說，媽媽現在雖然生病，只要接受治療，就會好起來。經過多次說明溝通，態度平靜和緩，才讓女兒對媽媽要動手術的恐懼稍減。所以，當得知癌症希望基金會辦理兒童夏令營的消息，嘉翎便馬上為女兒報名，讓她參加這個有意義的活動。

其實，夏令營裡的上課內容，嘉翎並不是很具體的了解，她說：「好像有教癌症有那種等，有關癌症的基本知識。」但嘉翎發現，女兒剛從夏令營回來的那一陣子，變得很乖。「可能是知道媽媽接受治療很辛苦吧？」嘉翎笑著說。

雖然夏令營有安排一些課程，不全是玩樂，但她發現，女兒其實玩得很開心。除了課程內容活潑，寓教於樂，參加夏令營可以在外過夜，這對小朋友來說是非難得的經驗。女兒已經說了，如果下次還有機會，她還要參加夏令營。嘉翎答應女兒，下次若還有機會，一定讓她參加。兒子對於媽媽生病的感受不如姊姊明顯，但嘉翎也希望弟弟也有機會參加這活動，認識新朋友、學習團體生活，了解一些基礎的癌症常識。

罹癌是人生旅途中的意外，也是生命的試煉，遇到了，便要勇敢面對。嘉翎發現，其實「小孩子也是看大人的態度」。如果大人慌張，小孩子難免會對父母罹癌感到害怕，如果大人態度鎮靜，也比較不會嚇孩子。勇敢面對，盡己所能，才能為孩子、為自己，打贏這抗癌戰爭。



兒童夏令營—大地遊戲。



兒童夏令營—團體活動。



1001個希望—兒童夏令營。



1001個希望—兒童夏令營。

文彬／口腔癌，女兒睿慈參加民國99年、100年夏令營。

42歲的文彬是口腔癌患者，也是陽光基金會的口友宣導志工。五年前的手術在他的臉上刻畫出明顯的痕跡，但他沒有因此躲起來，他勇敢的站在陽光下，用自身經歷向大家宣導，戒菸、戒酒、戒檳榔是遠離口腔癌最好的方法；如果真的罹癌，也不用害怕，勇敢接受治療，不要逃避。文彬在96年6月底接受手術，當時他39歲，兒子剛升上國三，女兒才小學三年級。由於被診斷時已是第四期，手術切除的範圍相當大，文彬在醫院裡住了很久，還出現後天血友病，必須仰賴輸血治療。

兒女到醫院探視父親時，只見他虛弱的躺在床上，身上還插了一堆管子。當年才小三的睿慈被嚇到了，回家睡覺時開始不敢開燈。畢竟是第四期，文彬不得不做最壞的打算，他決定不隱瞞兩個孩子，讓他們知道爸爸即將面臨的挑戰。所以他在術前就告訴一雙兒女，爸爸生病了，要動手術。雖然他說：「現在得癌症的人很多。」希望孩子別太悲觀，但他也強調：「萬一爸爸怎麼樣了，也不要害怕。」女兒聽了只是哭，兒子表面上看來沒有什麼，但卻反應在課業上，一直在課業上表現優異的他，成績開始往下掉。當時兒子面臨國三的緊張時刻，看到文彬眼裡，真是心疼不捨。所幸，文彬出院後狀況愈來愈好，在悉心休養後，一掃住院時的虛弱形象，還到陽光基金會當志工。

文彬的積極、樂觀也感染了孩子。他還讓孩子盡量去參加救國團和癌症希望基金會的營隊。文彬問過女兒，基金會的營隊有什麼比較特別的地方？可能是針對父母罹癌的子孫組成的營隊，她說去了之後，比較有安全感。睿慈一連參加了兩次，第二年參加時，她已經變成可以帶領弟妹的大姐姐了。因為手術，文彬說：「我臉整個都變了。」他擔心女兒看了會怕，但當年因為擔心爸爸而睡不著的女兒，有很大的進步，現在的她說：「爸爸的臉，看久了就不害怕。」文彬還是不忘對她進行生命教育，對她說起「後事」，他說：「爸爸走了，就放在家裡旁邊的空地。」這次她不哭了，笑笑說：「哎喲，這麼恐怖！」她的成熟，讓文彬覺得欣慰許多。

現在文彬持續在陽光擔任口友宣導志工，還常帶著女兒參加活動。他希望孩子有機會看到不一樣的人生群相，珍惜自己擁有的幸福。而文彬則努力勸大家戒酒、戒菸、戒檳榔，他在診斷前六年就有一些徵兆，有人勸他去大醫院檢查，但他沒有去，這股遺憾讓他現在逢人必勸，珍惜自己，注意健康。

第4屆 彩繪希望 繪畫比賽11月起跑囉！

歡迎癌症病友、家屬及醫療團隊，拿起畫筆描繪生命的無限感動！

最高獎金
2萬元

參加對象

1. 癌症病友 (請附上相關證明)
2. 病患親友
3. 醫療團隊 (凡醫師、護士、社工、志工等)

作品規格

1. 請以「描繪生命無限感動」為主題創作，並附上作品名稱及100字以內的作品概念簡述。
2. 作品以油畫、水墨、版畫、水彩、素描、粉蠟彩等平面畫作參賽，但不包括電腦繪圖。
3. 作品尺寸須小於43x66公分。

獎項

- 分癌症病友、親友及醫療團隊三組，每組選取前三名及佳作五名。
- 第一名：新台幣獎金20000元 第二名：新台幣獎金10000元
第三名：新台幣獎金5000元 佳作：精美紀念獎座

報名資訊

洽詢專線：02-33226287分機126 (上班時間內)
活動網址：www.ecancer.org.tw

參賽規則

1. 本活動參賽作品以作者本人創作為限，且不得參加過其他比賽，如果查獲得獎作品違反以上原則，將取消得獎資格。
2. 參加此比賽者，作品版權為主辦單位所有；主辦單位得將參賽作品於國內外公開展覽(含網路)，或製成書報、紀念品等，屆時參賽的畫作公開姓名和主題文字將連同作品一起展示。
3. 請將報名表填寫完整，並檢附相關資料。
4. 每位參賽者投稿作品以一件為限，不可一人多投，違者取消參賽資格。
5. 參賽者需提供真實且正確的姓名、住址、聯絡電話、電子郵件信箱、如有不實之情事(如冒用或盜用任何第三人之資料等)，將被取消參加或得獎資格；或因資料不全或錯誤以致無法通知比賽相關訊息時，主辦單位不負任何責任。

注意事項

1. 收件日期：2011年11月1日至2012年1月31日止 (以郵戳為準)
2. 收件方式：請填妥報名表(可於主辦單位網站下載或索取報名表)，並連同作品及相關資料，以郵寄方式寄至10058台北市中正區八德路一段46號5樓「癌症希望基金會：彩繪希望活動」收即可。(作品請勿折疊或表框將其平鋪以兩張硬紙板固定，以防防水材料包裝寄送)

第4屆【彩繪希望】報名表 ※請自行放大填寫

1. 姓名：_____ 性別：男 女 年齡：_____歲 *可擇姓名以外的暱稱或筆名

2. 地址：_____縣市 _____鄉鎮市區 _____路 _____段 _____巷 _____弄 _____號 _____樓

3. 電話：() _____ 手機：_____ 傳真：() _____

4. 電子郵件：_____

5. 參加組別
 癌症病友 (請附上證明文件) 病患親友
 醫療團隊 (醫師、護士、社工、志工等)

6. 我同意本活動之【參賽規則】
簽名：_____ 日期：西元_____年_____月_____日

7. 您從何處得知【彩繪希望】活動？
 醫療人員告知 網站 海報、宣傳單
 大眾媒體 (報紙、電視、廣播) 其他

8. 作品名稱：_____

9. 請簡要敘述作品概念，勿超過100個字。(分享人生歷程中曾令您感動、讓您充滿力量的故事。)

感謝

「沃生國際企業有限公司 WE CARE 魔髮部屋」長期關心癌症病人，於7月~10月提供本會免費假髮清洗服務，對病友服務給予莫大支持及鼓勵。

希望小站

希望小站能為您做什麼？

- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務
- 醫療諮詢服務 ● 心理諮詢服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
- 康復用品服務 *假髮租借 *頭巾贈送 *義乳、胸衣配置 *醫療輔助用品租借

希望小站服務據點 服務時間：週一至週五：9:00~18:00

北區服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 *捷運忠孝新生站1號出口
南區服務中心 電話：(07) 370-1309 83341高雄市鳥松區本館路443巷16號

全國免費諮詢專線 0809-010-580 (鈴一鈴，我幫您)

敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。為了募集罹癌家庭康復計畫服務經費，為了造福更多亟需服務的癌友，希望會刊的版面做了調整。如果您要查詢 2011 年 9 月、10 月捐款 (物) 人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

希望有愛。讓生命再現光彩

在台灣，每不到7分鐘就有1個人遇上癌症。在台灣，每年至少有41萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。癌症希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，10年下來，透過全台的服務據點，已服務超過15萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的捐款管道，支持我們：

- 信用卡刷卡捐款：請親洽癌症希望基金會
- 郵政劃撥捐款：帳號/50191500
- 信用卡授權捐款：請上癌症希望基金會網站下載授權書或來電洽詢
- 發票捐贈：請將發票寄至癌症希望基金會
- 紅利積點轉捐款：台新銀行卡友、兆豐銀行卡友、第一銀行卡友，請上癌症希望基金會網站公益捐款連結
- 銀行(ATM)轉帳/匯款：銀行代號/017 帳號/20110647544 銀行名稱/兆豐國際商業銀行 金控總部分行
- Life-ET 愛心捐款：請至全台 HiLife Life 萊爾富便利商店 列印繳款單據並捐款
- 現金/支票捐款：支票抬頭請寫：財團法人癌症希望基金會

捐款戶名：財團法人癌症希望基金會
地址：100 台北市中正區八德路一段46號5樓
電話：02-3322-6287 傳真：02-3322-1719
網址 www.ecancer.org.tw

財團法人癌症希望基金會 信用卡授權書 (請將本表格放大填寫，謝謝！)

捐款人基本資料

姓名/公司名				
性別	生日			
身分證字號	統一編號			
通訊地址				
電話 ()	傳真 ()			
電子郵件				
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他			
發卡銀行	有效期限	西元	年	月
信用卡號	_____			
信用卡末三碼	____ (信用卡背面簽名處上方)			
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額：_____元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國_____年_____月至_____年_____月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他_____元			
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)			
捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展			
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會			
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為_____			
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)			

● 信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 100台北市中正區八德路一段46號5樓
※相關辦法歡迎來電洽詢·電話 / 02-3322-6287分機165 林小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號 50191500 金額 新台幣 (小寫) _____

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

1. 捐款用途
 罹癌家庭康復計畫
 癌症教育宣導
 建構支援服務網絡
 會務發展

2. 捐款身分
 我定期捐款予基金會
 我曾單次捐款予基金會

收款戶名：財團法人癌症希望基金會

寄款人姓名：_____ 通訊處：_____ 電話：_____

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號 _____ 存款金額 _____ 電腦記錄 _____

經辦局收款戳

寄款人注意事項

- 一. 帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二. 每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三. 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四. 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五. 本存款金額業經電腦登錄後，不得申請撤回。
- 六. 本存款單被供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七. 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八. 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：
0501 現金存款、0502 現金存款無收據
0503 票據存款、0505 大宗存款
2212 託收票據存款

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一. 本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二. 如欲查詢存款人帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款郵局辦理。
- 三. 本收據各項金額、數字係機器印製，若非機器列印或經塗改或無收據郵局收執章者無效。

2012年 營養補給班 歡迎癌症病友及家屬報名 (免費)

日期	地區	講師	地點	報名專線
2月18日	南區	饒坤銘主任／高雄長庚醫院血液腫瘤科 黃孟娟主任／高雄醫學大學附設中和紀念醫院營養部	三洋維士比基金會31樓 古道教室	(07)370-1309 分機111 余護理師
2月25日	北區	王駿璋醫師／臺大醫院腫瘤醫學部放射 腫瘤科 鄭金寶主任／臺大醫院營養室	臺大醫院西址一樓 第七講堂	(02)3322-6286 分機129 陳護理師

101年癌症家庭獎助學金 於101/2/20~101/4/15開放申請

- 大專組：補助75名；每名核發二萬元之獎助學金。
- 國、高中組：高中組核發一萬元、國中組核發六千元獎助金，每組各補助30名。

欲進一步了解獎助學金申請之相關訊息，可詳閱基金會網站或電洽 (02) 3322-6286分機132 鍾社工或 136 江社工。

希望看板

另類的浪漫～來自心痛的呼喚 三個大男生相約情人節環島路跑



三個莫逆之交，左起斯紹華、林義傑、李清言。

三個大男生相約明年2月14日情人節展開環島路跑，不是為了追某一個女生，而是將以挑戰體力極限的環島路跑來愛所有的女生。

三個熱愛長跑的大男生-國際鐵人三項業餘選手斯紹華、「擁抱絲路」之旅的超馬好手林義傑、甫完成身捐三太子神偶橫跨撒哈拉沙漠的南投縣同德家商體育老師李清言，從情人節起每天以遠超過一場馬拉松賽的距離（每天50~60公里）進行環島路跑行動，為的是呼籲和提醒身邊的女性，定期進行子宮頸抹片檢查，這三個大男生要以馬拉松式的毅力，喚起大家對身邊女性真正的關愛行動。

深藏兩年的念頭 卻是最沉痛的回憶

68年次發起這項活動的國際鐵人三項業餘選手斯紹華，從小在加拿大長大，外表看起來就如同一般的雅痞型男。在保時捷 (Porsche) 台灣總代理永業進出口公司擔任業務部協理的他，初次見面很多人總會把他聯想成愛過夜生活的年輕人，「我說自己每天早上固定5點半起床跑步，幾乎沒有人相信。」斯紹華說道。在明年情人節即將成為台灣第一位非醫事人員主動站出來為女性子宮頸癌防治提出呼籲的男性，這項有意義的另類浪漫，卻是來自背後一段心痛歷程。

2009年斯紹華得知唯一的姐姐罹患子宮頸癌，接到電話第二天馬上飛回加拿大去探望她。斯紹華回憶：「老實說，心底深處已經知道，可能沒有希望了。」從小到大斯紹華跟姐姐一直相處親密，無論什麼事都會告訴她，姐姐在加拿大結婚定居，他回到台灣工作，睡覺前還是習慣打電話跟姐姐聊聊天。2010年4月姐姐斯念玲終因子宮頸癌

病逝，這對斯紹華打擊相當大，失去親密家人的痛苦讓斯紹華一度沈淪，「有一天晚上醉到不省人事，還是爸爸把我從門口抬進房間」，那時雖然照樣長跑，卻失去了目標，斯紹華說：「當時很容易放棄，我記得我棄賽了三次。」

站起來的力量 來自於信念的堅持

陪同姐姐在醫院治療的期間，斯紹華看到即使面對那麼多因癌症不斷流失的生命，護理人員始終保持親切樂觀，「不是為工作而工作，而是為了自己的信念在堅持」，斯紹華說：「所以我不想再因悲傷或痛苦而逃避，覺得自己有能力也有責任站出來做一些事情。」話雖如此，但這個站出來的念頭，還是藏了近兩年，才終將被實現。



沒有人做過，而且有意義的事情，就應該努力去做。

會接觸路跑其實來自於生活中的挫折，斯紹華為了戒菸也為了抒發情緒開始跑步，「那時可以說是因不開心而跑！」斯紹華笑著說。因此初認識林義傑時，看了他的電影記錄片，當面脫口就問他：「你是哪裡有問題？」直覺他可能有比我更大的傷痛，才會這樣拼命地跑。」直到現在斯紹華還是覺得當時真好笑。

另一個共同發起人超馬好手林義傑接受採訪時，正與李清言領隊在橫跨撒哈拉沙漠的賽事中，談起與斯紹華的認識，林義傑直說都是緣份，原本是要在一個案子中合作，最後雖然案子告吹，但兩人卻變成非常要好的朋友，像是親密的家人一般，一起過快樂的生活；也一起面對黑暗的人生（指斯的姐姐過逝），「那段日子真的很痛苦，比絲路150天都還要苦！」林義傑說。

2012最另類的情人節浪漫 用環島馬拉松來展現對妳的愛

林義傑說：「紹華想為姐姐和宣導子宮頸癌防治做點什



2011一起挑戰撒哈拉，2012攜手跑台灣。

麼的念頭已經很久，但一直藏在心裡。」在一次兩人一起洗澡的場合，紹華突然跟他聊起，他笑著說，不要想歪，是我們一起做跑運動，所以一起淋浴。

就個人的挑戰和自我成就的追尋當中，林義傑一直在尋找沒有人做過；而且有意義的事情，所以當斯紹華向他提出環島路跑全台灣，來推動婦女子宮頸抹片檢查做宣導活動，雖然花灑的水嘩啦啦流著，林義傑心裡卻是異常地清楚與清醒：「這就是我應該要做的事情，它不是紹華一個人的事，應該是全台灣所有男人應該一起做的事！」。

雖然決定了環島長跑，但這應該只是一個起點，斯紹華拜訪了癌症希望基金會，希望能將未來私人勸募的善款交由癌症希望基金會來持續推動提醒女性定期進行子宮頸抹片檢查的活動。

這項以子宮頸癌防治為目的的長跑活動，在三個大男生的相約下，即將在2012年的情人節展開。為什麼選擇在情人節？因為「愛」啊！情人為愛情而長跑，他們則是為愛、為了提醒所有的女性而跑。三個大男生提醒女性要愛自己，也要告訴所有的男人，愛你身邊的女生（包括姐姐、妹妹、媽媽、情人、朋友……）就要提醒她們定期進行子宮頸抹片檢查，以及早防治子宮頸癌。

明年2月14日情人節，斯紹華、林義傑、李清言期待男生、女生們的共襄盛舉，愛路跑的民眾，三位大男生每一天都歡迎加入陪跑；跑不動的，也期待當他們跑過各縣市時，可以得到您的加油！！讓大家一起用足跡跑動對所有女性的愛。

活動花絮

11.10 世界神經內分泌腫瘤日，請您加入支持！ CLAPS for NETwork, YES, I Do



立法委員黃昭順



立法委員管碧玲



癌症希望基金會王正旭董事長



台北市政府衛生局林奇宏局長



高雄市政府衛生局何啟功局長



高雄醫學大學附設醫院肝臟胰臟外科李金德主任



神經內分泌腫瘤資訊網榮譽站長星星王子

神經內分泌腫瘤症狀



神經內分泌腫瘤 (NET) 為一罕見癌症，台灣每年新增的病患推估約1,400~1,600位，但NET初期症狀常被誤認是其他疾病，不易早期確診，因此國際醫學界將每年11月10日訂為「世界神經內分泌腫瘤日」，提醒社會大眾，都應加強對NET的認識，別忽視NET的威脅！

癌症希望基金會與台灣諾華股份有限公司今年一同發起「CLAPS for NETwork, YES, I Do」響應活動，活動主軸邀請全民加入守護大使，一起支持打造病友的友善環境。

- IDO—Commitment (我願意加入神經內分泌腫瘤疾病守護活動)
- IDO—Learning (我願意學習NET疾病照護相關知識)
- IDO—Ambassador (我願意成為NET疾病宣傳大使)
- IDO—Passion (我願意為NET病人及照護者展現我的熱情及關懷)
- IDO—Sharing (我願以我的社群資源分享NET疾病的相關訊息)

支持活動在11月如火如荼的展開，也特別感謝台北市政府衛生局林奇宏局長、高雄市政府衛生局何啟功局長、高雄醫學大學附設醫院肝臟胰臟外科李金德主任、黃昭順立法委員、管碧玲立法委員、NET榮譽站長星星王子及癌症希望基金會王正旭董事長在神經內分泌腫瘤日一同加入宣導行列。有關NET更多的資訊請上：www.net.org.tw