



國家公益獎
第五屆團體組獎



member organisation

本會宗旨
推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。
協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《董監事》
董事長：王正旭
董事：成佳憲、林志炫、林育蓉、洪志宏、侯明鋒、席慕蓉、彭佳慧、靳秀麗、楊岳虎、陳志毅、陳俊宏、陳啟明、謝政毅、簡昌明、月
監察人：唐祖慈、莊國偉、曹朝榮、黃少華、潘純嫻

《執行團隊》
執行長：蘇連環
副執行長：吳翠娥、李素娥
行政財會部：林麗姿、范淑美
公共事務部：王秀米、李麗嫻、王品人、劉春敏、官美慈
病友服務部：許怡敏、吳智媛、周雲婷、陳玉蓮、余采勤、張乃慈、林虹汝、顏育舒
研究發展部：呂嘉玲、戚繼玲、林可璇、陳立群
執行單位：財團法人癌症希望基金會
法律顧問：莊國偉
美術編輯：美果有限公司
會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓
電話：02-3322-6287·傳真：02-3322-1719
網址：www.ecancer.org.tw
【台灣郵政台北誌字第62號執照登記為雜誌交寄】

特別企畫

- 2版 第4屆「彩繪希望」再度感動落幕
- 5版 歡慶母親節 癌症希望基金會與阿瘦集團「同心鞋力」力挺媽媽美麗向前行
- 6版 癌症資源單一窗口～擁抱希望 活在當下 重新創造喜悅的人生

本期焦點

- 1版 活動看板—保腸秘訣做伙練，蓋世武功保腸壽
- 7版 希望有愛—捐款500，把美麗帶著走
- 8版 希望看板—「希望小舖」6月正式開張營業囉！



活動看板

保腸秘訣做伙練 · 蓋世武功保腸壽

腸 保健康的蓋世武功!

無需苦練十年半載！只要和我們一樣，相互提醒，按時作伙來腸壽，加上天天運動，活絡筋骨；多吃蔬果，促進腸胃蠕動，才能練就不老絕技，健康快活。預防大腸癌，真的很方便！

1970~1980年代紅極一時的布袋戲團「雲州大儒俠」的主角團隊，率同當代超偶「黑白郎君」，在2012年加入大腸癌防治宣導了。

大腸癌在台灣為發生人數最多的癌症，且每年有快速增加的趨勢，每年超過1萬多人得到大腸癌，並且超過4千人因大腸癌死亡，也就是說平均每天有30人被宣判罹患大腸癌，以及有13人因大腸癌而被迫告別人世。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治療率很高的癌症。根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率更是高達90%以上。

依據研究顯示，每1~2年進行1次糞便潛血檢查約可減少2~3成的大腸癌死亡率，糞便潛血檢查的目的，在早期發現可能有大腸癌或息肉的個案，經由大腸鏡檢查做進一步診斷，及早接受治療，才能減少大腸癌造成之傷害。

癌症希望基金會從2009年就積極加入大腸癌防治的宣導活動，除了呼籲多蔬果、勤運動的健康生活習慣外，也要呼籲50~69歲的民眾定期接受糞便潛血檢查，同時還要關注檢查結果，若是糞便潛血檢查呈陽性反應，要進一步做大腸鏡來確診，從預防到確診，每個環節都該謹慎看待，才能讓大腸癌的死亡率逐年下降。

各位朋友，當年陪著我們長大的史豔文、秦假仙、怪老子、黑白郎君、藏鏡人和苦海女神龍也都步入中年之後啦，相信他們在大腸癌防治宣導上，有更深切的感受，成就健康的功夫不難，秘訣照著做，就可確保腸壽！

保腸5招

1. 多蔬果！
多吃蔬果，促進腸胃蠕動，預防大腸癌。

2. 勤運動！
每日運動半點鐘，身體勇健不輸一尾龍。

3. 做篩檢！
定期篩檢袂艱苦！二冬一遍政府有補助。

4. 看結果！
檢查結果要確認！按呢自己才會卡安心。

5. 再確診！
檢查若是呈陽性，就要早去病院照腸鏡。

預防大腸癌，真的好方便
www.crcfw.org

HOPE 希望會刊

保腸5招

1. 多蔬果！
多吃蔬果，促進腸胃蠕動，預防大腸癌。

2. 勤運動！
每日運動半點鐘，身體勇健不輸一尾龍。

3. 做篩檢！
定期篩檢袂艱苦！二冬一遍政府有補助。

4. 看結果！
檢查結果要確認！按呢自己才會卡安心。

5. 再確診！
檢查若是呈陽性，就要早去病院照腸鏡。

預防大腸癌，真的好方便
www.crcfw.org

HOPE 希望會刊

保腸5招

江湖傳說 · 保腸5訣

多蔬果！ 青菜水果呷乎夠！纖維愈高健腸愈有效。

勤運動！ 每日運動半點鐘！身體勇健不輸一尾龍。

做篩檢！ 定期篩檢袂艱苦！二冬一遍政府有補助。

看結果！ 檢查結果要確認！按呢自己才會卡安心。

再確診！ 檢查若是呈陽性，就要早去病院照腸鏡。

50~69歲，好康報你知！

政府補助50歲至未滿70歲民眾，2年1次糞便潛血檢查（大腸癌篩檢），只要持健保卡到健保特約醫療院所即可獲得該項服務，詳細檢查資訊可洽詢各地衛生局（所）。

保腸練功，請了！

六月中旬起，「雲州大儒俠」的主角團隊將現身於磁鐵、衛生紙、鏡貼、海報及廣告上，傳授大家保腸壽的武功秘笈，大家都有機會在台北京站時尚廣場、全家家樂福及大潤發獲得限量版的「保腸秘笈」，錯失機會把「保腸秘訣」帶回家的朋友們，也可以到大腸癌照護網 www.crcfw.org 做伙練功唷！

多蔬果！
高纖、多蔬果，腸健康也！
www.crcfw.org

勤運動！
阿妹喂～運動可預防大腸癌！！
www.crcfw.org

做篩檢！
2年1次糞便潛血檢查，現在你才知！
www.crcfw.org

看結果！
確認檢查結果，卡安心！
www.crcfw.org

再確診！
陽性者，大腸鏡檢查卡緊做！
www.crcfw.org

第4屆「彩繪希望」再度感動落幕



■彩繪希望主辦單位接力匯集愛與希望，把愛灌注「彩」繪希望中。
(左為美國禮來公司總裁李勵達，右為癌症希望基金會董事長王正旭)

為鼓舞更多與癌對抗的病友、家屬，讓其能揮別癌症的恐懼，建立情緒抒發的管道，更有力量與癌同行，癌症希望基金會與台灣禮來公司所舉辦的第4屆「彩繪希望」繪畫比賽，經過宣傳、收件、評審等5個多月的籌備與進行，彩繪希望終於在3月15日台北當代藝術館館內，在一幅幅充滿勇氣與生命的畫作見證下，畫下完美的句點。

【彩繪希望】感謝本屆共計137位參賽者的參與，因為您的參與，不僅讓我們欣賞到一幅幅珍貴且獨一無二的創作外，透過色彩、筆觸與文字所描繪的故事，更讓我們歷經無數個精彩且深刻的生命旅程。

【彩繪希望】感謝本屆8位評審老師的付出，因為您的協助，讓我們看到畫筆下無限的勇氣與生命力。

【彩繪希望】感謝一路支持與陪伴的朋友，我們相信，即使抗癌路崎嶇難行，但在這麼多人的陪伴下，只要不放棄，一定能看到更多希望的花朵！

在下次相聚前，讓我們透過畫作、文字與照片，一同回顧第4屆【彩繪希望】生命畫筆揮灑下的光與熱！



彩繪希望的畫與話～第四屆彩繪希望得獎作品

癌症病友組



第一名 陳世明 45歲 食道癌暨甲狀腺癌
希望

當醫生宣布我得了食道癌那一刻，我萬念俱灰，多麼希望我得的不是癌症而是感冒……我依然還能擁抱夢想，擁抱明天，就像綠葉叢中那一抹白杜鵑，雖然沒有嬌豔的色彩，但依然堅挺著，至少它還活著……擁有無限「希望」。



第二名 游麗美 68歲 乳癌、淋巴癌
出航

我罹癌11年，身患乳癌、淋巴癌，經歷開刀、化療，痛苦的煎熬，仍堅強勇敢。我愛繪畫，在畫畫中抒解心情，更藉畫作來激勵自己勇敢、快樂、希望。黎明時刻，我整裝待發，期待風平浪靜，晴空萬里，我要快樂出航。



第三名 翔琳 60歲 乳癌
擁抱無限

現在醫學雖然相當發達，但癌症至今仍是種難以醫治好的病種，只要擁抱無限的希望，光明及愛等正面想法，一定能使病情有所改善，病人往往是需要愛與關懷的，藉由家庭的溫馨最能傳遞愛與希望的精神，讓病人能振作起來。



佳作 May Chan 41歲 鼻咽癌
癌後的花心

聞癌色變，我卻因為中獎（癌症）讓生活更精彩。因為我有癌症才有更多的時間休息，去學畫畫。因為我有癌症才知道有這麼多關愛我的人。因為我有癌症才知道讓自己快樂有多重要。癌症很痛苦很可怕，但～不要怕它（癌），勇敢面對它！



佳作 張歐陽端 87歲 腎細胞癌
媽媽的關懷

五年前，上天送了我一個禮物，腎腫瘤，畫畫卻成了我生活伴侶。子女們都鼓勵我畫東西，讓我產生極大樂趣。去年我的女兒得乳癌，讓我很擔心，幸好病情有控制，讓我放心。希望子女們，身體健康，平平安安。



佳作 翁國雄 70歲 胃癌
希望之光

寒星點點，白浪滔滔，漁夫掌舵往前划，奮力撒網下水，期盼旭日東昇之際，能滿載返航。成為癌友之後，放下世俗重擔，拜黃俊穎老師習畫，以「漁夫」為標榜，朝著「希望之光」邁進，描繪美麗人生。



佳作 Jenny Tseng 53歲 卵巢癌
支柱

歷經檢查、發現腫瘤、開刀、化療已經是七個多月的日子。由立下遺囑那一刻起；告知親姊妹們和知心好友後，就是好好面對它。想起了愛心魚湯、羊肉湯、牛肉湯滋補我欠缺的白血球；你們都是我抗癌路上的支柱，感恩！



佳作 巫佑 44歲 口腔癌
愛的力量

我是頸椎髓傷患者，心臟麻痺到疼痛自殺。期間口腔癌四度復發，在生死邊緣掙扎。在家人、親友不離不棄，灌注點滴的愛。現在以畫渡人陳宇昱自許，以經歷及所感受的愛，鼓勵病苦以及陪伴身邊的家人持續有走下去的力量。

病患親友組



第一名 魏綵琴 47歲
如梅綻放

此畫獻給罹癌的妹妹「梅如」，勇敢走過病痛和治療過程的艱辛。寒冬過後，梅花綻放，喜鵲歡唱，歡喜接春天，新生命又開始了！也祝福和鼓勵所有癌症病友，勇敢面對，迎向更美好的未來。



第二名 魚兒魚兒水中游 34歲
混亂的回憶思緒

「接受、面對、放下」簡單的六個字蘊涵極深的人生哲理，看似簡單的原則執行起來卻不是那麼容易；情感與理智總是幾番的纏鬥，脆弱與堅強亦是不時的交錯，混亂的思緒最終只是想說聲：「爸～我好想你！」



第三名 葉慧君 42歲
媽媽是守護天使

單親媽媽日夜守護一個家，無論外面風雨多大，她的雙手就是力量，就是希望，就是愛！



佳作 Sharon (林夏蓮) 40歲
留住燦爛

與你曾經的美好，深留我心扉，光陰在再也要停駐時間，留住一頁綻放燦爛的詩篇。記憶傷痕是你的堅強與信念，血染的追逝將留在你最美的人生。摺個紙鶴雙飛，為你捎來滿滿希望與祝福，黑夜過後黎明再見。

特別企劃



佳作 張家龍 23歲
看見·希望之光

取自天堂鳥花語於非洲黑人眼中為「吉祥·幸福·自由」的象徵，不同於其它花種，花期長，從秋到春皆能綻開，其又稱鶴望蘭，如鶴引頸向希望之光，在陽光的滋養下，能擺脫黑夜，看見希望的藍天。



佳作 周慶霖 24歲
真善美

母親罹患乳癌十五年從來沒有放棄對生命希望，並擁有純真心靈，如同女孩般的真善美。



佳作 劉得興 24歲
美麗的綻放

在某日的晚霞和內人散步在荷花池旁，不經意的看見美麗的荷花正綻放它的生命，希望癌症的病友及人們，要像荷花的精神出淤泥而不染及奮力的向上生長，綻放著美麗的花朵和生命，更希望大家能活出自己生命的光彩。



佳作 陳來福 19歲
古蹟倩影

這張是外公罹癌時我們第一次帶他去旅行的地方，外公跟我們說樹根是樹的起源，抓緊了土，才能讓整棵樹屹立不搖，由於他的這句話讓我牢記到現在，每當遇到困難都會想起這句話，外公謝謝你，這張送給你。

醫療團隊組



第一名 連林嵐 29歲
新生·盎然

生命旅程就像探訪一座秘密花園，沿途四季景色變化萬千，雖寒冷之際常不經意跌倒，然柔軟舒緩的泥土總撫慰受傷的心靈，支持著勇敢堅強，輕撫這生氣盎然所隱藏的力量，就是所謂「新生·盎然」。



第二名 Ann 34歲
生命奇蹟

盤纏樹根的包圍束縛，制約在層層幾乎不見陽光下的樹叢，生命中那一種堅強毅力的表現，新發芽在不可能生長的環境，看到生命所賦予的那一種奇蹟，即使只有一些些的機會都不曾放棄。



第三名 梁小中 52歲
轉向

絕與崖!一邊深淵，一邊美景，我被命運之神置放在這孤絕之處。一邊是萬丈深淵，一邊是群山峻谷，我轉開我的眼光，我轉化我的心境，去欣賞那世人難得一見的美景。



佳作 陳松江 72歲
魚與水蜜桃

內人兩年前患了乳癌，經手術、化療、電療一切安好。生活上也作了相當程度的改變，我們每年固定安排出遊，或是國內，或是國外，並且參加了老人樂齡大學當學生，也走出戶外擔任志工，生活反而更加精彩了。



佳作 Moonface 24歲
初的同在

小女孩獨自走在搖搖欲墜的破橋上，只進不退，卻又看不到破橋的盡頭，無法往下看，因為不知橋底有多深，無法面對這一切的恐懼及觸摸淚水充滿的雙頰，但我不孤單，因為天使陪我走未來的每一步路……直到盡頭。



佳作 翁祈華 18歲
目標

有目標的生活與漫無目的的日子相比，充實且滿足，充滿動力，尤其離目標越近，成功的希望就越大，好似伸手可及般的充滿無限希望。當我們站上目標的終點線時，那種成就感實在無以言喻的美好啊!



佳作 葉和華 36歲
牽手

茫茫人海中，有緣牽手共度一生，生老病死，不離不棄，有一天你老了，我會在你身邊陪伴你，有一天我生病了，你在我身邊照顧我，我永遠是你的希望，你的後盾，你也永遠是我的生命支柱，人生於此而有價值。



佳作 Carol Lee 37歲
擁抱希望的城市

音樂帶來慰藉、醫治，撫平受傷的心靈，我們總可以在音樂中找到小小的快樂；抱著希望歸鄉。每一道烏雲都鎖著金邊，好多愛充滿在我心中……。夜深人靜，致謝。為了你們，我要加油!

兒童特別組



佳作 李念恩 5歲
帶歡樂給外公

有一天外公肚子長了蟲蟲，醫生開刀把蟲蟲拿出來，我年紀小沒辦法分擔，我唱歌給外公聽，希望外公很快樂。



佳作 蔡佳曼 12歲
生命的蛻變

在隔離病房的日子，一連串漫長又痛苦的療程，記得妹妹第一次來看我偷偷說：「我以後都不會跟姐姐吵架，只希望你快點好起來。」現在的我猶如毛毛蟲等待破蛹而出，蛻變成美麗的蝴蝶重新展開新生命，舞出豐富的色彩。



佳作 楊舒晴 10歲
Y嫻請加油

從小Y嫻就喜歡我們這些小朋友，Y嫻生病期間最喜愛大家在他旁邊玩，只要看著我們她就會很快樂。媽媽說：「孝順要及時，大家一起幫Y嫻加油。」



佳作 陳祈韻 8歲
天空中的彩虹

阿嫻生病了，聽說治療很辛苦，不過阿嫻很勇敢，現在過得很好，就好像雨過天晴天空中出現一道彩虹一樣。



佳作 李柏均 12歲
關懷

分享你的快樂給育幼院的孩子真的令人充滿力量，希望我長大可以照顧更多朋友。

彩繪的喜悅與榮耀

3月15日下午2點的台北當代藝術館，聚集了許多朋友，他們或許來自不同地方、不同年齡，但卻因為【癌症】，讓生命有了轉變，因為【繪畫】，讓生活有了共同的目標，也因此，彩繪希望的頒獎典禮上，近60位得獎者與家屬齊聚一堂，他們不僅是來領獎，更是來分享彼此的榮耀與喜悅，也讓頒獎典禮的會場，除了肯定、殊榮與眾星雲集外，更是滿滿的愛與鼓勵！



■ 希望手鼓打擊樂團為頒獎典禮帶來氣勢磅礴的開場秀。



■ 癌症希望基金會董事長王正旭醫師以罹患大腸癌，用繪畫擺脫癌症陰霾的媽媽經驗為例，鼓勵在場所有人。



■ (左1) 美國的禮來公司總裁李勳達 (Dr. John Lechleiter) 更遠道來台頒獎。



■ 高雄市政府衛生局局長何啟功 (左2) 給予病患親友們加油打氣！



■ 臺北市政府衛生局副局長陳正誠頒獎給年僅8歲的兒童特別組得獎者。



■ 得獎者在會場交流，分享彼此的喜悅與故事！

素人畫家勇敢抗癌不言棄 畫筆傳遞生命力



■ 癌症病友組第一名陳世明賢伉儷。

癌症病友組 第一名 陳世明

罹患「食道癌」與「甲狀腺癌」的他，起初並不害怕，但當自己在醫院認識的病友一一離去時，對癌症的恐懼也就油然而生！為了克服更多心理的恐懼，他開始畫畫，因為繪畫除了讓自己不再胡思亂想外，更讓自己生活有了另一個重心，所以，即使他的甲狀腺亢進讓眼睛嚴重凸到視力受損，呈現複視，無法聚焦，他還是選擇用「單眼」持續畫畫；他的作品「希望」，也就是當時的畫作，他希望用當時鼓勵自己勇敢抗癌的心情，勸勉更多正在治療的病友，就如同他說：「無論活多久，我們都應該要活的精采，就像我參加彩繪希望繪畫比賽得了第一名一樣，我為自己及家人留了紀念與更多的回憶。」



■ 即便必須黏著膠布才能讓手握佳筆，但巫佑在頒獎典禮會場仍不忘用繪畫記錄。

癌症病友組 佳作 巫佑

8年前的一場車禍，讓從事廚師工作的他下半身癱瘓，曾經痛苦到一度尋死的他，因為家人的關愛及繪畫，讓他重新出發，也因為繪畫支持著他，所以即便他歷經口腔癌4度復發，開刀切除部份的舌與下顎，他除了樂觀以對外，更不放棄地每天畫畫，他說：「得獎畫作『愛的力量』除了表達我對一路陪伴我的家人、朋友、志工們的感謝外，我更希望用我的畫與經歷，鼓勵所有正在與病苦對抗的人，一定要堅持繼續走下去！」

希望看板

* 淋巴愛俱樂部的 “電影欣賞分享會” 花絮



隨著夏天的腳步慢慢接近，梅雨季節也到臨，連日的豪雨卻也澆不熄病友會的成員出席活動的熱情！

太陽公公很賞臉，一早晴空萬里，早上九點半成員也就陸陸續續抵達北區服務中心欣賞「早場電影」。這次病友會活動主題是希望電影院，欣賞由暢銷小說《關於我和那些沒人回答的問題》改編的電影【永遠在一起】，故事描述患有白血病的孩子，在生命最後階段一邊探問死亡，一邊逐步達成生命即將結束前的各種夢想。

電影結束後，大夥彼此分享著生病帶來的轉變，而又因著生病我們忘記在我們心中最簡單又單純的夢想。病友Kevin生病後決定要把握人生的每分每秒，不想要大家忘記他，他拿起相機記錄生命每個珍貴的時刻，為了拍照遊山玩水把整個台灣都玩遍了；也因為拍照填滿了許多復原階段的空間時間，專心在一件事情上可以讓自己沒有時間再去煩惱「復發」。

夢想、目標其實隨手可得，不管是不切實際虛幻的目標或只是希望下次回診血球可以達到標準，努力去做、去體驗，就是一種美好！不管結果，努力過了不會有遺憾。就像大家假日一早參加了08愛俱樂部的聚會，看了電影、認識朋友、彼此分享經驗，這些都是很棒的體驗，下一次我們也期待您的加入唷！

歡迎您加入

「08愛俱樂部」是提供淋巴癌病友們一個經驗分享與互動交流的團體，透過定期舉辦活動與網際網路的資訊平台，增加病友間的交流的機會，透過聚會使彼此知道最近的生活，讓抗癌路上的你並不孤單！

有興趣參加「08愛俱樂部」的病友
請撥打專線 02-3322-6286
或上 http://tw.myblog.yahoo.com/hope_08i/profile
啟動您的希望之路！

歡慶母親節 癌症希望基金會與阿瘦集團「同心鞋力」力挺媽媽美麗向前行



■「珍姐妹」婦癌病友會發起人玉桂以過來人經驗鼓勵罹癌婦女。



■剛結束化療2個月的探瑄呼籲女性癌友加入「珍姐妹」婦癌病友會。



■淑玲媽媽 乳癌 45歲 低調甜美、時尚滿點的優雅名媛。



■會中由基金會董事長林志炫董事代表接受阿瘦集團羅榮岳總經理所贈的60雙鞋。



■靜珠媽媽 乳癌 55歲 俏麗無限的都會時尚女性。

為讓更多女性癌友都能自信與美麗的面對癌症，順利走過抗癌路，母親節前夕，我們特別與投入公益不遺餘力的阿瘦集團合作舉辦「同心鞋力~力挺媽媽向前行」活動，邀請6位罹癌媽媽們同台，在彩妝、服飾及鞋子整體造型下，首度登台走秀的她們，雖然不是名模，更不會走台步，但是她們用勇氣與自信走上伸展台，無論是知性魅力、優雅溫柔、俏皮可愛或日系時尚，她們的首度登場，讓在場所有人為之驚艷！癌症希望基金會董事長林志炫說：「6位希望名模的登台處女秀，不僅僅是要送給自己的母親節禮物，她們的樂觀、勇敢與自信的行動，更是希望呼籲女性癌友在面對癌症時，請不要放棄美麗的權利與天性！也千萬不要因為治療的副作用而放棄治療，除了要和這6位罹癌媽媽一樣，自信的走出來外，若有任何需要，都可以到癌症希望基金會，我們一定會陪伴您走過艱辛抗癌路！」



■佳容媽媽 卵巢癌 35歲 涉谷系潮流風的流行靚妹。



■承芳媽媽 乳癌 44歲 可愛輕甜日系美魔女。



■玉桂媽媽 卵巢癌 50歲 知性、氣質脫俗的現代新女性。



■探瑄媽媽 卵巢癌 41歲 龐克搖滾狂野風的熱情女郎。

希望情報網

保險規劃陪您在人生不同的轉彎處

文/康健人壽提供

生、老、病、死是每個人都不可避免面臨之事，我們無法避免上述事故的發生，但希望發生這些事故而造成的損失達到最小，起碼萬一發生不幸事故時，能夠有一筆相當額度的金錢給本人或家屬，來保障往後的生活，這就是人身保險萌芽起來的概念。

目前台灣的投保率超過200%，每人平均兩張保單，不過多數的民眾面對五花八門的保單，一般社會大眾很難真正瞭解保單的真正意涵，或是買了保單之後就認為保障已經確立，而不知道在人生不同的階段所需要的保障會需要修正，所以當發生事故時才徒嘆保險無用。

36歲的小張，經醫師診斷確定罹患直腸癌，他強打精神，從抽屜中翻出保單，希望瞭解手上的保障額度能否帶領他度過人生的難關，詳細檢視後發現，他的醫療費用可以補償的部份，竟只有「住院醫療」一天1,000元，頓時心裡涼了半截……。

每年繳了好幾萬的保費，但是真的需要醫療保障的時候，卻只有住院一天1,000元的醫療理賠，連基本的防癌險保障也沒有，小張無語問蒼天，後悔自己從未檢查保單，讓自己曝露在保障不足的風險中。

從民國71年起，癌症連續30年位居十大死因之首，每年初次診斷為癌症的人數已超過八萬人，像小張這樣，每年按時繳交保費，卻在需要理賠時才發現保障不足夠的案例，為數不少，他們有一個共通的問題——買了保險後就束之高閣，成為一張被遺忘的「萬年保單」。等到個人或家庭發生變故時，翻出保單，才發現不是保額不足，就是保障不完整，形成人身風險的防護漏洞。因此定期檢視保障內容，確認自己在每個人生重要階段的保障需求，「保單健檢」是每個人必做的功課！

保單檢視，有「機」可趁

保單檢視應每1~2年做一次，且在人生的重要階段，都要再重新檢閱，決定是否要加強或減少保障、險種是否要轉換，或是增加或降低保費，一般而言，保單健檢應把握以下重要時機：

1. 收入改變時

一旦收入提高或減少、債務增加或降低，都應做保單健檢，衡量是否需提高保費以加強保障；或是增加保額，補足債務缺口。

2. 結婚時

步入結婚禮堂，代表未來必須為另一半負責，因此，結婚時是保單檢視的重要時機，這時候壽險保障一定要足夠，一般建議以年收入的十倍為基礎，足夠的壽險保障，才能確保日後萬一發生變故，保險金可留給另一半照顧家庭，讓「愛」傳承下去。

3. 生育時

子女出生，代表家庭責任的增加，此時也應拿出保單瞭解保障是否需要加強，尤其這階段最擔憂萬一生病使得醫療費用侵蝕家庭經濟，因此除了醫療險、意外險、

防癌險、壽險之外，可考慮將重大疾病險納入保障項目。而新生兒的保單，可在父母的保障充足之下，購買基本的醫療險、傷害險與意外險，替孩子的保障先打好基礎。

4. 轉職時

轉職時，收入或職業風險性可能有所不同，比如從原本的內勤員工轉換至空姐，或是計程車司機轉作行政，這些都可能因為職業風險等級不同，而需要不同的保障，因此轉職時，一定要先做保單檢視，以評估是否有需要調整。

5. 購屋時

大部分的人購屋都會申請房屋貸款，此時應檢視壽險保障，瞭解額度是否足以承擔房貸額度，以免事故發生時，家人繳不出房貸而使得房子面臨法拍。

6. 退休時

退休後，因為家庭責任減輕，可考慮壽險保額降低、醫療保障提高，並著重在退休金規劃，尤其原本在年輕時就已規劃的保單，在退休後可能已到了期滿或提領的階段，檢視保單有助於瞭解滿期金或年金的金額與提領時間。

7. 投資型保單定期檢視

投資型保單透過定期定額分散了風險，也讓投資變得簡單，但別忘了每三個月檢視投資績效，尤其是重大事件引發金融動盪時，也應適時調整投資標的，讓保單現金價值有最好的風險控制。

保單是活的，最主要的功能是為了為人生的每個階段Hold住風險，現在開始，定期檢視保單的規劃，讓保障不漏，風險不愁。

希望新服務~保險權益諮詢

許多病友在罹癌過程中常不清楚自身保險權益的爭取，為了滿足病友需求，6月起，我們特別提供癌症保險權益提醒服務，由專業的志工為您檢視需求。

服務時間：每個月單週 週四下午2點~5點

諮詢時間：每人時間30分鐘

諮詢辦法：本服務採預約制，請以先電話預約服務時間。

服務地點：癌症希望基金會台北服務中心
(台北市臨沂街3巷5號1樓)

注意事項：請預先準備您的保單，以利我們為您準備相關資料。

預約專線：02-33226286分機132 張社工

癌症資源單一窗口

擁抱希望 活在當下
重新創造喜悅的人生擁抱希望徵文比賽
病友組 / 第三名 朱平芳

99年6月我回到阮綜合醫院定期回診追蹤檢查時，在乳房中心同一排建築裡發現一處吸引我的地方-癌症資源中心，於是好奇的走入探詢發現裡面有提供癌症各項諮詢服務、癌症教育出版品、資源轉介服務、義乳胸衣配置、假髮租借、頭巾贈送等服務，我好像發現新大陸一般喜悅，因為那正是我們癌友最需要的一個休憩站。

第一次進到裡面時我表明自己是癌友，那社工員和護理師耐心為我說明癌症資源中心的設置是為了讓癌症病友及家屬擁有一個快速、簡易、暢通的直接服務窗口與空間，由專業的醫療專業人員護理師、營養師，在第一時間內提供癌症病友及其家屬必要的協助如諮詢以及轉介等服務，使其在罹患癌症的重大衝擊後，能儘快恢復對生活的掌控感，儘早開始接受正規治療，並使罹患癌症的個人以及家庭，能在治療後順利地返回社區。如果癌症病友或家屬有任何問題，只要找到這個窗口，由護理人員協助評估、溝通、協調，就可快速的獲得所需的服務，以減少癌症病友及家屬們不必要的奔波。

當下的我好感動，覺得真的是一個很貼心的窗口，那感覺好溫暖，這一年來我每個月都必須回診拿藥和做檢查時，都會主動到癌症中心找護理師聊聊，好像找到知己一樣向他們訴說我的狀況，而他們也非常耐心的回應我，被了解和支助的感覺真的很好，而這一年來癌症中心也為我們舉辦一些癌友的講座和活動，真的很感恩有此中心的設置讓我好像有回娘家的感覺。

回想我剛罹癌時，當時的我真的不知所措，身心俱疲，那是95年11月，我在忐忑不安的心情下接受醫師檢查，沒想到健康實實的我，就這樣一次乳房檢查之後，我成了乳癌第三期患者，那年我四十三歲，當時的我真的如遇晴天霹靂，彩色的人生頓時成了黑白，我問醫師還能活多久呢？醫師無言以對在我茫然之間，主治醫師說我的狀況雖屬容易復發轉移者，卻也鼓勵我不要放棄希望勇敢積極接受正統醫學等治療，規劃

未來的抗癌療程，於是我開始了與癌共存的日子。

期間接受了開刀手術將右側乳房全部切除，並摘取17顆淋巴腺，八個月中八次化療的日子讓我刻骨難忘，它所帶來的副作用，嘔吐，掉髮，發燒，感染真是令人痛不欲生身體的煎熬，加上對癌症的恐懼陰影，造成我常常失眠和焦慮捱過了一年化療結束之後，進入97年我定期作回診檢查，醫師建議繼續服用藥物賀爾蒙做治療，我接受我也很配合，除了藥物的副作用骨頭痛以外，回診檢查一切都很穩定，但是每次回診看報告時害怕復發的恐懼卻常常干擾我，我告訴自己如果老天爺還不讓我走的時候，我要如何來面對活著的每一天呢？我要繼續恐懼、悲傷、無助的等待死亡的到來嗎？

如果每個人最後都會走上死亡這一關，只是時間問題，那當我還活著的時候我要選擇快樂的過每一天，還是悲傷的過一天呢？我想我寧願選擇快樂，於是我開始選擇放下過去，開始找我的快樂，也開始去覺察我為甚麼不快樂，我要正視我對癌症死亡的恐懼找出答案來，解決問題，我要快樂的過每一天，除了看一些相關書籍以外，也開始上網搜尋癌症相關網站的資訊，我加入病友團體一起積極參與各種活動，我也每個月到癌症中心找護理師諮詢，分享我的心理狀態。

癌症中心的護理師鼓勵我要走出來接觸人群，我也開始加入一些公益團體，我真的發現社會上有很多關懷團體他們的愛是如此的溫暖，我也主動幫忙擔任電腦資訊義工和影片剪接義工，發揮我的興趣，開始蒐集記錄正面積極癌友的生命故事，期望能分享給大眾，現在的我已經不去想我未來病情會如何，我要把握每一個當下，快樂正向的面對自己。

感謝所有在我得癌之後出現在我週遭的貴人們，此時是我得乳癌重生後最快樂的時光，我相信此快樂感覺會持續下去，未來的我不再感到無力，因為每一個當下都是威力之點，生命充滿了無限可能，每一天都是新生命的開始，我對活著表達感激，不管今天以後會如何，不讓過去和未來污染現在，我領悟到癌症，它不是一個要來毀滅我的絕症，它的背後是隱藏著一份對生命的熱愛，善意的想幫助我由矛盾的生活和糾結的心靈中，掙脫出來，教我從傷痛中穿越之後，能夠更懂得愛自己，疼惜自己，引領我邁向更快樂、更自在的每一天！相信我可以重新創造喜悅的人生。

剛診斷罹患癌症的您，正面臨人生中艱難的挑戰，今年，行政院衛生署國民健康局特別實施「全國癌症資源單一窗口服務免付費專線0809-010-580（鈴一鈴，我幫您）」，為您提供個人化的援助！您也可上台灣癌症資源網 www.crm.org.tw，找尋相關資源！

希望電影院

NEVER LET ME GO

文/鄭凱芸 社工督導
圖片取自/photowant.com

又是一部等兒子睡著後偷得浮生半「夜」閒的電影台電影，從中間開始看，一對看似兩小無猜的男孩與女孩的青澀互動，原以為是部溫馨動人的純愛故事，直到他們的對話開始出現「器官捐贈」，我才驚覺事情好像沒有我想的這麼簡單與美好，也因為如此，儘管坐立難安，還是把它看完了。

這部電影的名字叫做「別讓我走」(Never let me go)，影片背景是從上世紀的七零年代開始，一群複製人集體在類似教養院的環境下被養大，如同一般的孩子，他們接受德智體群美的教育，但他們最終的宿命是捐贈器官給需要的人類。影片中的複製人各個認命地等待捐贈的那天，沒有怨懟、不曾懷疑、從未反抗，即便男女間發展出真摯的感情，也只能透過申請「延捐」為彼此找到較長時間的相處，當然，他們最後的命運仍是年紀輕輕地死亡。

看到最後，我和影片中的複製人才發現，根本沒有延捐這回事，影片中相愛的男女原以為透過藝術創作向人類證實自己有靈魂，就可以獲得延捐的機會，以獲得與愛人

「短暫」的長相思守，但從人類的口中得知，從未有這樣的申請，不管如何，因器捐而死亡是他們必然的命運。

這是部沒有血腥暴力卻讓我不寒而慄的電影，影片中的每個人都很麻木，不論是教育這群複製人的人類、摘除複製人器官的人類，或者複製人本身，都沒有太多的情緒與感受，只是默默地等待那一天的到來。電影被設定的那個年代，人類對複製人的存在已經習以為常，對他們存在的目的更是無庸置疑，更遑論身為食物鍊下最底層的複製人怎麼看待自己的命運。人類科技的極至本是應該提升生命的價值，但在這部影片中，科技卻反而犧牲更多無辜的生命，也許對人類來說，這些被他們創造出來的「生命」，不能等同於人類的生命，而他們生命的意義就是來自於毀滅自己、貢獻他人。

這又讓我想起另一部電影「猩球崛起」(Rise of the Planet of the Apes)，講述的是人類對人猿進行實驗引發人猿對人類的憎恨，進而開始對人類展開報復行動。奇怪的是，即便是一群人猿，都知道被不當對待後要反擊與對抗，怎麼複製人卻失去這種本能？是因為他們比較善良？還是人類對複製人遠比對人猿還不如？亦或者是複製人帶著比人猿更敏銳的覺知，察覺到他們永遠敵不過人類所建構出的更大的主流力量，所以又何必抵抗？最後終究成為那隻不再逃離電擊的習得無助的老鼠！

前幾天，無意間又看到「別讓我走」的前半段，那份濃濃的悲哀從心底的最深處冒出來，難過複製人在這部影片中的命運，心痛人類濫用科技後的冷漠，感傷複製人的逆來與順受，而最令我害怕的是，有一天，我會不會像影片中的人類與複製人一樣，開始無感於過去的喜怒哀樂。第一次甘願地關上電視，不想知道這個心痛的故事是怎麼開始的，然後，回到有溫度的真實人生。

營養補給班

輕鬆做出美味料理~主菜篇

文/楊惠玫 營養師



◎魚：只要簡單利用錫箔紙包住魚肉與蔬菜，就能保留食材的鮮度和美味，輕鬆做出成功的料理！

* 食譜名稱：白肉魚蒸蔬菜（白肉魚較沒有腥味，但甜味較不足，需注意很容易煮到乾掉，或可另以勾芡方式彌補此項缺點）

* 材料：鯛魚1片、紅色甜椒、綠花椰菜及青蔥各20公克、酒及醬油各1大匙、鹽少許。

* 做法：

- 1.將鹽撒在鯛魚肉上靜置片刻。
- 2.將紅色甜椒切成薄片，綠花椰菜切成數小朵燙熟，青蔥則斜切成薄片備用。

3.將鯛魚放在錫箔紙上，將2.仔細裝飾在上頭，撒上酒後包起來，放進烤箱中烤15分鐘。

4.盛盤後打開錫箔紙，撒上醬油即完成。

* 1人份營養成分：166大卡熱量、17.2公克蛋白質。

* 因應(1)：若有病友因味覺、嗅覺變化，若因魚肉加蔬菜的味道而感到不舒服者，那麼只要加青蔥就好，其他蔬菜類都不要加入即可；或可打開錫箔紙的開口，倒掉湯汁後再食用。

* 因應(2)：若病友有攝食困難問題，則可將紅色甜椒先削皮再使用，而魚肉與蔬菜則都切成一口大小之量備用。 <待續>

希望有愛

捐款500 把美麗帶著走



※以實物為主

面對癌症，因治療副作用而產生外觀的改變，常讓病友因恐懼、害怕而萌生放棄治療的意念，尤其對女性病友而言，影響更大！

為了幫助更多罹癌病友排解抗癌路上的阻礙，即日起至8月底止，癌症希望基金會邀請您加入「用愛讓她更美麗」計畫，凡單筆捐款500元，就有機會獲得美麗福袋一個（限量350組，送完為止）。

請填寫捐款單並放大傳真至 (02)3322-1719

姓名	
電話	(日) (手機)
地址	
電子信箱	
捐款方式	<input type="checkbox"/> 單筆捐款NT\$500元整。 <input type="checkbox"/> 每月捐款NT\$ _____元整 自民國 _____年 _____月起至民國 _____年 _____月止 (未填寫者停捐請電話通知)
持信用卡捐款	信用卡卡號： _____ 有效期限：西元 _____年 _____月 卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 其他 _____ 身分證字號： _____ 持卡人簽名： _____ (同信用卡背面簽名)
收據/贈品 (可抵所得稅)	抬頭： <input type="checkbox"/> 同捐款人姓名 <input type="checkbox"/> 其他： _____ 地址： <input type="checkbox"/> 同捐款人地址 <input type="checkbox"/> 其他： _____ 收據寄送方式： <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按月寄送 免費刊物： <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 請勿寄給我

希望小站

- 希望小站能為您做什麼？
- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務
 - 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
 - 康復用品服務 *假髮租借 *頭巾贈送 *義乳、胸衣配置 *醫療輔助用品租借

希望小站服務據點 服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00

台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 *捷運忠孝新生站1號出口
 高雄服務中心 電話：(07) 370-1309 83341高雄市鳥松區本館路443巷16號



敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2012年3月、4月捐款(物)人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

希望有愛·讓生命再現光彩

在台灣，每不到7分鐘就有1個人遇上癌症。
 在台灣，每年至少有41萬個家庭共同面對癌症。
 他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。
 希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，10年下來，透過全台的服務據點，已服務超過15萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；
 如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的捐款管道，支持我們：



請依照黑色虛線所標示位置整齊剪開使用，謝謝。

財團法人癌症希望基金會 信用卡授權書 (請將本表放大傳真，謝謝！)

捐款人基本資料

姓名/公司名			
性別	生日		
身分證字號	統一編號		
通訊地址			
電話 ()	傳真 ()		
電子郵件			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他		
發卡銀行	有效期限	西元	年 月
信用卡號	_____		
信用卡末三碼	____ (信用卡背面簽名處上方)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額： _____ 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國 _____年 _____月至 _____年 _____月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 元		
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)		
捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為 _____		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)		

● 信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 100台北市中正區八德路一段46號5樓
 ※相關辦法歡迎來電洽詢·電話 / 02-3322-6287分機165 林小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收帳帳號	50191500	金額	仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	財團法人癌症希望基金會		

1. 捐款用途

罹癌家庭康復計畫
 癌症教育宣導
 建構支援服務網絡
 會務發展

2. 捐款身分

我定期捐款予基金會
 我曾單次捐款予基金會

收帳戶名：財團法人癌症希望基金會

寄款人姓名： _____

通訊處： _____

電話： _____

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收帳帳號 _____

存款金額 _____

電腦記錄 _____

經辦局收款戳 _____

寄款人注意事項

- 一. 帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二. 每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三. 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四. 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五. 本存款金額業經電腦登錄後，不得申請撤回。
 - 六. 本存款單被供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七. 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八. 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：
 0501 現金存款，0502 現金存款無收據
 0503 票據存款，0505 大宗存款
 2212 託收票據存款

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一. 本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二. 如欲查詢存款人帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款郵局辦理。
- 三. 本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。

愛心可以無限大~「希望小舖」6月正式開張營業囉!



為服務更多罹癌家庭，讓病友能心無旁騖、無後顧之憂的積極治療，在社會大眾的愛心匯集下，以「延續愛與希望」為目標的「希望小舖」正式在6月開店營運!

【希望小舖】麻雀雖小，五臟俱全!無論您是想送愛到癌症病房、支持癌症防治宣導、給康復癌友更多鼓勵，「希望小舖」應有盡有，不僅能滿足您所有需求，24小時全天候服務，更讓您愛心無時差、行善無國界!

首波主打

【希望工坊】手作小物，限量發售中!

「因為經歷過，所以更懂得」，為陪伴更多罹癌病友走過抗癌路，由康復病友及家屬所組成的手作團隊，特別用多元素材，一針一線縫製手作小物，有溫馨童趣的襪子娃娃、作工精細，典雅細緻的刺繡零錢包、色彩繽紛、充滿巧思的拼布提袋……，每個都別出心裁、獨一無二，自用送禮兩相宜，歡迎大家速至【希望小舖~希望工坊主題館】選購!

【希望小舖店址】<http://gift.ecancer.org.tw>

【希望小舖客服專線】02-33226287#169 范小姐

活動看板

2012年 北區 學習營 報名專線：(02) 3322-6286

日期	學習營	講師	地點	參加對象(免費)
8月04日 (星期六)	營養補給班	蔡佳韻醫師 / 台北醫學大學附設醫院血液腫瘤科 蘇秀悅主任 / 台北醫學大學附設醫院營養室	台北醫學大學附設醫院 第三醫療大樓11樓會議室	癌症病友與家屬
8月18日 (星期六)	胃癌學習營	趙毅主任 / 台北榮民總醫院癌病治療中心 藥物治療科主任暨內科部胃腸科 歐陽鍾美營養師 / 台大醫院營養室	台北基督教女青年會館 四樓401	胃癌病友與家屬

2012年 中區 學習營 報名專線：(02) 3322-6286

日期	學習營	講師	地點	參加對象(免費)
7月20日 (星期五)	胃癌學習營	白禮源醫師 / 中國醫藥大學附設醫院血液腫瘤科 吳淑惠營養師 / 中國醫藥大學附設醫院臨床營養科	中國醫藥大學附設醫院癌 症中心大樓一樓階梯教室	胃癌病友與家屬
8月03日 (星期五)	營養補給班	曾慧恩醫師 / 台中榮民總醫院血液腫瘤科 李思蓉營養師 / 台中榮民總醫院營養室	台中榮民總醫院研究大樓 一樓第二會場	癌症病友與家屬

2012年 南區 學習營 報名專線：(07) 370-1309

日期	學習營	講師	地點	參加對象(免費)
6月16日 (星期六)	大腸癌學習營	蔡祥麟醫師 / 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 一般醫學外科 石娉雯營養師 / 高雄榮民總醫院營養部	三洋維士比教育基金會 古道教室(高雄市苓雅區 中正二路175號31樓)	大腸癌病友與家屬

癌症篩檢

政府補助 您做篩檢了嗎?



癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率	備註
大腸癌	50-69歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	2年1次	健保特約醫療院所
乳癌	*45-69歲女性 *40-44歲具乳癌家族史之高危族群	乳房X光攝影	2年1次	通過國健局認證乳房X光攝影醫院(見國健局網站)
子宮頸癌	*30歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	3年至少1次	健保特約子宮頸抹片檢查醫療院所
	*拒絕抹片高危族群婦女	HPV自採服務		健康局提供符合名單，透過衛生局所提供HPV自採服務；HPV檢測結果陽性者，後續應接受抹片檢查。
口腔癌	30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	2年1次	含耳鼻喉科或牙科之健保特約醫療院所

資料來源/行政院衛生署國民健康局

特別企畫

「2012親一夏」1001個希望



近年來罹癌病人有年輕化的趨勢，以2008年的癌登資料來看，男女30~59歲的癌症發生人數有33,381人，青壯年期是身體與經濟能力達到高峰的階段，同是在家庭及工作角色上皆扮演著重要的責任，此時若罹患癌症，除了阻礙其投入工作亦影響家庭之經濟來源者、子女照顧者等角色，更進而衝擊到親子關係。

依本會多年來協助癌症病患家庭的經驗，發現當父母罹癌時，除需面對疾病帶來的壓力，也常為要保護孩子，而不敢或不知道如何和孩子告知、談論，漸漸地導致家中的氣氛和互動有所改變；根據本會99~101年獎助學金申請件的統計資料來看(n=722人)，發現面對父母罹癌，有86%的子女認為家裡的確因為父或母生病而有改變，這些改變也造成子女們心理上的影響：包括近七成的子女擔心家庭經濟困難、有超過一半(56.2%)的子女害怕爸

或媽會死亡、近一半的人不知道未來該怎麼辦等；這些都在說明孩子面對父母罹癌事件所造成的影響。

從94年起本會就開始關注罹癌家庭就學子女的需求，除發放獎助學金之外，也辦理夏令營及親子營，並將整個罹癌家庭子女的關懷計畫取名為「1001個希望」，就是希望就像一千零一夜的故事一樣，為生命勇敢面對，並在希望中不斷延續生命的精神。

在夏令營中，我們讓孩子跟有同樣經驗的同儕快樂玩耍，在遊戲與笑聲中，他們彼此支持，也讓對父母的擔心得到緩解；在親子營中，透過彼此的擁抱和愛的訴說，讓平常壓抑在心中的想法釋放出來，讓父母和孩子拉近彼此的距離。

2012年1001個希望營隊活動要開跑了，您想和小孩放鬆一下嗎？讓彼此都留下美好的回憶嗎？趕快來電報名吧！名額有限喔!

2012年 報名專線：北區 02-3322-6286 南區 07-370-1309			
活動日期	活動項目	營隊地點	活動對象與人數
07/14~07/15	南區親子營	美濃一本書道院	罹癌病友夫妻及其國小就學子女約10個家庭
07/25~07/27	北區夏令營	宜蘭YWCA聽濤營	罹癌家庭之小四~小六子女
08/15~08/17	南區夏令營	高雄澄清湖青年活動中心	南北各約20名

101年獎學金名單公告

國中組 (共30名) 每名6,000元

尤韻晴	宋宇婷	孫揚	陳柏勳	雷適榮	王婕宇
李宛芃	徐偉倫	陳雅雯	廖以欽	王勝彥	李園蓉
張佳玟	陳煒廂	蔡承峰	田子嬈	李誌恆	梁子冠
陳銘美	蕭鈺隆	田遠思	洪宜佳	陳思慧	曾曉凱
謝冠柔	余佳恩	紀欣辰	陳柏維	黃鈺珉	蘇容秀

高中組 (共30名) 每名10,000元

方聰惠	李昱民	邱元聖	陳宗敏	蔡晏綾	王昱璇
李詩琪	洪慧玲	陳欣渝	蔡鈺慧	王馨儀	沈沛儒
徐子晏	項媛	蔣貝韻	石庭瑄	林心婷	袁育嫻
黃于庭	鄭有朋	余嘉旂	林廷諺	張以憲	黃啓軒
鞏亮儀	呂宗訓	林佩儒	許雅紡	黃儀薰	賴信安

大專組 (共75名) 每名20,000元

毛英惠	李炫	侯學鍵	郭滌穗	詹琇斐	王亭雅
李峻儀	柯皓騰	陳怡靜	鄧詩綺	江閱超	周維卿
胡芳榕	陳彥名	廖正瑄	吳永凱	官怡嘉	徐培真
陳郁婷	蔡明穎	吳建發	林文懷	張峻璋	陳薇璇
蔡佩盈	吳香中	林月華	張庭珍	曾煒玲	蔡紋琳
吳蕙華	林佳宜	張晉明	游騰浩	蔣勝淵	呂元凱
林佳欣	張晏如	程之柔	鄭宇倫	呂佳芮	林佳慧
曹雅晴	黃于庭	鄭婉婷	呂依璇	林佳瑩	莊淑惠
黃怡敏	鄭靜文	呂婕	林怡妍	莊順吉	黃香儒
賴銘瑄	李育維	林庭安	許明正	黃國城	鮑怡亭
李亞倫	林鼎鈞	許芳瑜	黃鈺玲	謝玉婷	李依蓉
林麗鳳	郭佳芸	黃議諳	鍾育賢	李宗唐	邱郁雯
郭家雯	塗佳雯	顏勝賢			

