



本會宗旨
推廣正確的癌症防治觀念、宣導正規癌症治療、協助癌症病人及家屬坦然適應疾病、維護良好生活品質。

《董事會》
董事長：王正旭
董事：成佳惠、林志炫、林青雲、洪志宏、侯明謙、倪慕蓉、彭佳慧、靳芳蘭、楊岳虎、陳志毅、陳俊志、陳啟明、謝政毅、簡呂明丹
監察人：唐祖慧、莊國偉、曹朝陽、黃少華、潘純潔

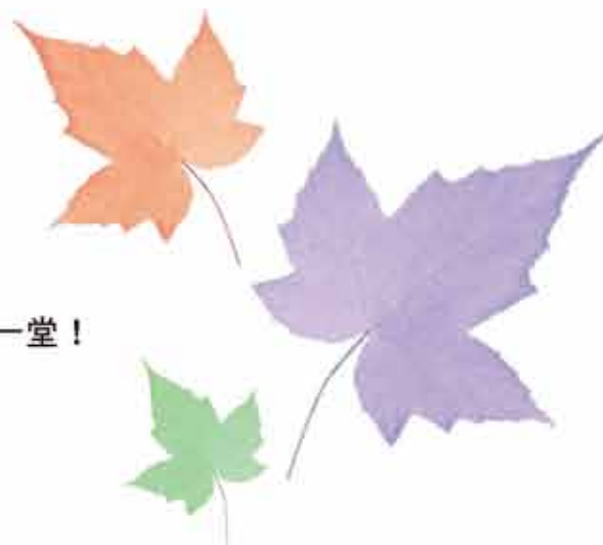
《執行團隊》
執行長：蘇建輝
副執行長：吳翠蓮、李素媛
行政財務部：林麗潔、范淑美
公共事務部：王芳米、李德順、王品人、劉春敏
病友服務部：許怡敏、李春杏、吳智傑、顧育舒、蘇思瑋、羅芸屏、林慧雯、陳玉蓮、余采勤、蔡筱芷
研究發展部：呂嘉玲、成耀玲、林可璇、林虹汝、吳金蓉
執行單位：財團法人癌症希望基金會
法律顧問：莊國偉
美術編輯：美果有限公司
會址：10688台北市中正區八德路一段46號5樓
電話：02-3322-6297、傳真：02-3322-1719
網址：www.ecancer.org.tw
【台灣郵政台北郵字第62號執照登記為雜誌交寄】

特別企畫

● 1版 希望·UICC~交集在加拿大蒙特婁

本期焦點

- 2版 活動花絮—1001個希望~夏令營 歡笑·淚水·成長
- 3版 活動花絮—偶們這一家~罹癌家庭親子營
- 4版 活動花絮—915世界淋巴瘤日九周年，百名抗癌英雄齊聚一堂！
- 5版 希望情報網—量身打造乳癌「個人化治療」(上)
- 6版 希望看板—大腸經、08愛俱樂部會員活動
- 7版 希望有愛—希望小舖邀您團購希望分享愛
- 8版 希望看板—第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽



特別企畫

希望·UICC~交集在加拿大蒙特婁



■ (由右至左) 癌症希望基金會研發部二位代表、本會國際事務顧問June Chan、UICC執行長Cary Adams、國民健康癌症防治組吳建遠組長、台灣癌症基金會蔡麗娟副執行長、賴銘銘執行長。



■ 大腸癌宣導計畫



■ 淋巴瘤宣導計畫



■ 1001個希望~罹癌家庭康復計畫

由國際抗癌聯盟 (Union for International Cancer Control, 簡稱 UICC) 每兩年舉辦一次的世界癌症大會 (World Cancer Congress), 今年在加拿大蒙特婁盛大舉行。本屆大會的主題是“連接世界影響力 (Connecting for Global Impact)”, 並把焦點放在如何將現有理論與知識運用到癌症的臨床實踐中, 使受到癌症影響的人們有所助益。有來自世界各地一百多的國家、上千位從事癌症相關的人員共襄盛舉, 一同為對抗癌症而努力。

服務成果分享

基金會今年有淋巴瘤、大腸癌防治宣導與1001個希望~罹癌家庭康復計畫三篇文章發表在地球村 (Global Village) 的大螢幕, 藉此機會向全球其他單位介紹我們在宣導上的用心與創意。

大會現場許多會員國成員對我們大腸癌宣導成品捲筒衛生紙與牛仔標特別感興趣, 也問我們為什麼選擇布袋戲偶角色擔任宣導大使, 我們向他們解釋布袋戲玩偶年齡與現行須做篩檢者的年齡相當, 在宣導上有共同意識的聯想, 這些朋友對我們的想法嘖嘖稱讚。其他如淋巴

癌的宣導口訣, 再搭配小雲人可愛造型, 推廣至今民眾已琅琅上口, 就曾有人有淋巴瘤症狀而來電詢問, 進而去醫院就診。至於1001個希望-罹癌家庭康復計畫, 每個服務都考量家庭成員需求具連貫性, 也廣獲大家的認同與好評。

在地球村除了有E-poster的呈現, 也有來自世界各地的單位的展示, 我們也藉此蒐集了很多寶貴的資料, 包括國外的衛教手冊與一些有創意的宣導品, 希望透過這次的取經能帶來新的創意, 提供更多實用的資源給病友。



■ 食物營養素量表



■ 抗癌胸罩與相關產品



■ 癌症風險轉盤

立足台灣, 放眼國際, 一個人的力量或許很微小, 但一群人的力量集合起來就能慢慢壯大, 透過國際間的交流學習, 拓展視野, 提供罹癌家庭更完善生活品質, 我想這將是我們最大的使命。

為台灣發聲

癌症希望基金會身為台灣代表的會員之一, 除了參加相關研習會、與其他會員團體分享與經驗交流, 更有一項“為台灣發聲”的任務。但由於UICC沿用國際標準化組織ISO3166-1標準國家代碼, 在國籍的部分, 台灣被列為中國的一省。為了表達我們的立場, 我們特別拜訪UICC現任的執行長Cary Adams, 將擬好的聲明信親手交給執行長, 爭取將我們的國籍列為台灣, 而非中國的一省。



1001個希望~夏令營

歡笑。淚水。成長



對癌症，大家應對的面貌都不同。



開心的夏令營(南區)



兄弟，我給你靠！



大家一起畫班級

每年盛夏，癌症希望基金會針對罹癌家庭小學四年級到六年級之就學子女舉辦夏令營，由專業的人員透過活動的方式提供小朋友學習癌症照護知識，幫助他們了解癌症及癌症可能帶給家庭的影響與改變，舒緩面對父母罹癌衍生的情緒衝擊，更重要的是提供父母一個「喘息」的機會。

今年夏令營已來到第八屆，首次與實踐大學國際志工社學生合作，希望透過大學生的熱情與創意，為夏令營帶來更多刺激與活力，南北各舉辦了一場共有36人參加。

即便夏令營提供父母一個喘息的機會，在集合的時候，有一位父親牽著孩子前來報到，兩人都笑得很羞澀，完成報到後，依舊緊緊牽著彼此的手，父親走下車前，還依舊不捨地頻頻回頭，工作人員好奇問：「這是孩子第一次自己離家參加活動嗎？」，他輕輕的點頭回答：「是呀，麻煩你們了……」才說完又忍不住望向孩子，剎那間，那位父親短暫紅了眼眶。後來，那孩子在活動中，很積極也很認真，且在最後一天打電話給父母，堅持要自己搭捷運回家。解散後，看著他獨自走向捷運站的背影，我們都看見了他的勇敢。

面對父母罹癌，很多孩子可能隱藏了許多情緒、或是情緒無所表達與宣洩，三天兩夜

的活動中，就有個很重要的目標是讓孩子釋放情緒。

在夏令營第二天晚上，我們要和小孩談談父母罹癌後的心境。大家一開始都想以玩笑的方式帶過，在實踐學生的帶頭分享下，有一個孩子說自己是偷聽到母親罹癌的訊息，他聽到母親說很怕自己會死掉，在那一刻他流下了眼淚，這時候有幾個孩子都悄悄地移到他的身旁，有人拍拍他的肩膀，有人故意抓他的手玩，甚至有人很成熟的說：「兄弟！我挺你。」這簡單的一句話，讓他破涕為笑。原來，孩子間這種直接的情感支持，真的很有Power，也是我們大人說再多都無法取代的。

這時又有另一位孩子很小聲地說：「我之前聽到我媽媽得到癌症時，我也嚇死了，我好怕媽媽會不見，也怕自己會得到癌症，我都躲在房間裡哭……，現在媽媽做完治療恢復健康以後，我才比較不會怕了……。」也許，從孩子的眼睛來看這個世界，任何事物都是巨大的，許多我們認為的小事，在他們的小腦袋裡卻可能被無限放大，更何況是這種觸及生死議題的癌症，對他們來說真的是很沉重。

第二天我們安排專業老師的活動，希望透過凱芸老師安排的活動與引導，讓孩子回顧

生命經驗，了解父母罹癌在其生命中的位置，再透過面具的創作，找出因應癌症的方式。

在南區夏令營開始前，工作人員接到一通電話，電話那頭是位正在治療的母親，她虛弱的表示因再次復發需住院做化學治療，所以無法親自帶孩子去火車站與我們集合，於是與工作人員約定好到指定地點跟小孩會合，再帶他到集合點，結束後再以相同的路線帶他回家。

在活動結束後一個星期，那位的母親再次撥電話到服務中心，她的虛弱依舊，但帶著濃烈的情感，頻頻道謝。她用盡力氣興奮的說，孩子參加完夏令營活動後，整個人變得乖巧懂事許多。她說自己因為白血球不足，無法繼續做化學治療，但仍需每週回診二次。孩子參加完夏令營後，開始會體貼的陪她回診，更會主動幫她背包包，這是以前不曾有過的。她開心地問孩子：「你為什麼對我這麼好？我真的好感謝你喔……。」孩子冷靜的回答說：「不足掛齒，因為妳是我媽媽……。」

短短三天，看著孩子們從陌生到緊緊依靠與依依不捨，再看到這些小小感動，讓我們確信這夏令營的意義是無可取代的，而我們會繼續努力做到更好。如果您錯過今年的活動，明年請早哦！

陪孩子們一起向前走



今年是第一次參與癌症希望基金會的夏令營，大家都很期待這次的營隊。除了像一般營隊一樣準備了大地遊戲、晚會、團康等活動，參與第二天凱芸老師帶領的團體課程並做團體紀錄，對我們來說也是一種學習與挑戰。

尤其到了晚上要帶領分享的時候，看著他們一邊斷斷續續地說著一邊扭拉著自己的衣服來掩飾自己的情緒，從開始不願深談，到後面可以打開心房，才知道原來他們把堅強、笑容掛在臉上，把難過害怕、

不安全藏心裡。或許，因為父母的生病，讓這群孩子們比同齡的小孩成熟，但他們成熟的令人心疼，他們乖巧、懂事，甚至是體貼及堅強。

在那晚，讓我更珍惜我擁有的一切。很感謝這次一起參與的夥伴，能與團員一起奮鬥與孩子們一同歡笑的感覺真好。相信，未來有更多的事等著我們探討，期許這次的成長讓我們未來可以繼續陪著孩子們一起向前走。

實踐大學學生志工 / 何褚緣

活動花絮

偶們這一家～罹癌家庭親子營



■和家人一起享受大自然的芬多精

因著「癌症影響的不只是病人，而是所有的家人」這樣的想法，癌症希望基金會每年暑假前後都會辦理罹癌家庭親子營，希望讓家人可以有機會一同歡笑與擁抱，也可以與其他罹癌家庭分享與交流。今年，北區在充滿芬多精的三峽大板根森林溫泉渡假村辦理，南區則是選在環境清幽的美濃一本書道院，共有21個家庭，64人參加，屬歷年來最多人的一次。

面對癌症，每個家庭有不一樣的故事與變化，營隊前我們做了罹癌認知問卷調查，結果顯示八成以上的家庭醫療的費用增加，甚至有四成以上的家庭有明顯的經濟



■護理師教小朋友認識癌症



■家庭雕塑～癌症讓我們一家人緊緊依靠

改變，還有近一半的家庭覺得癌症讓家人的關係改變。凱芸老師運用「家庭雕塑」的活動，讓每個家庭呈現罹癌前後家人關係的改變。可能是來參與營隊的家庭本來就比較正向，我們發現大部份的家庭在罹癌前後有大改變的人大都是家中的爸爸。爸爸原來都為了家中經濟在外打拼，跟家人的關係相對都相對較疏離，但不管是配偶或是自己生病後，才警覺家人的重要性，而願意花更多的時間與家人相處。分享中，有不少的人都表示「愛要即時，不管時間有多久，家人的快樂才是最重要的」。

其中，有幾個是單親家庭，因為沒有另一半的支持，罹癌的媽媽都顯得更堅強，卻也都害怕不能陪伴小孩長大。但有人分享，藉由這樣的機會讓小孩要學習獨立，也讓自己不要把所有的責任都攬在自己身上，小孩其實也有自己的能力的。



■大手小手牽在一起

從營隊中的這些家庭我們看到了，癌症也許真的會造成家庭的改變，從營隊中家人一幕幕親密接觸與互動看來，有時想想癌症也未必一定是不好的事，因為癌症讓我們發現了人與人之間最寶貴的情感，那就是愛！

散播愛與希望種子～希望種子營



「如果我有能力，我也想要幫助人，我也想要把希望的種子傳遞下去」，為了讓希望的種子持續發芽，本會特地針對領取獎助學金的大專子女辦理『希望種子營』培訓課程，除了希望透過課程增加其癌症相關知識外，也希望在專業社工人員的帶領之下，以團體方式探索個人在家人罹癌後，所遭受到的家庭生態改變及個人內在情緒變化，協助癌症家庭子女整理個人生命經驗，進而成為抗癌服務的種子人員。

希望看板

希望驛站服務～讓遠道而來的癌友可以放心治療



「對我們這些住在偏遠地區，必須跨區治療的出外人來說，有個小地方可以窩就很好了，沒想到這裡不僅設備齊全、交通方便，還有專業人員貼心的服務，希望驛站真的很棒！它真的給了我們很大的幫助！」第一位入住希望驛站的食道癌病友阿泰和太太，在治療結束回到澎湖前還不斷地感謝！

這次南北兩區共有35人參加，有不少人遠從外縣市來參加，也有不少是從打工處請假來的。或許是因為他們的家庭遭癌症侵襲，正在經歷與面對不同的困難與挑戰，感覺他們的眼神帶著一種堅毅的神情，讓他們稚氣未脫的臉龐，更增添幾分成熟的味道。

課程中，有不少學生回應對父或母的疾病及治療瞭解不多，或許是父母一方面不想讓孩子看到自己的脆弱，另一方面也擔心孩子會恐懼，進而在心靈上會受到傷害。他們多半只被要求要乖乖聽話或更用功念書；但其實他



們想要知道更多，想要替父母承擔一些責任與病痛。課程中，也有成員在談到父母疾病時，因為害怕失去，因為不捨，潸然落淚。而這種種的情緒，他們只有在這兒才能放心的抒發。

在看完「希望在路上」的記錄片後，有人分享的確和父母是有代溝的，不是不關心，只是不太能溝通，也不知如何表達對父母的愛；相反的，也有人說會陪父母說話、散步、吃東西、擁抱……。相信，這些知識的獲得與分享，會像是一顆撒在他們的心田裡的種子，當這種子慢慢孕育，他們不僅能照顧家人，同時也讓他們有機會成為服務癌症病友的尖兵志士。我們期許自己是播種的耕耘者，期待一顆顆種子最終都能成為一股股服務病友的力量。

在服務的過程中，我們看到許多因放射線治療每天奔波醫院的病友，因為居住地距離醫院的遙遠，除了需忍受治療的不舒服外還需承受舟車勞頓之苦，若要尋求一暫時的居住場所，環境不熟悉不知從何找起，有的則是因為寄居親戚家也延伸許多不便，造成身心的壓力。尤其對經濟弱勢的癌症家庭來說，所有延伸的額外支出，都令他們原本的家庭經濟壓力增添負擔。

因此，為了讓跨縣市治療的癌友能心無旁騖的積極治療，本會在癌症防治基金會的支持下於7月開展了「希望驛站」服務。希望幫助像阿泰一樣的病友，讓他們在治療過程中，身體不用再承受舟車勞頓的辛苦，更不會因為昂貴的住宿與交通費，讓他們萌生放棄治療的意念！

癌症希望基金會董事長王正旭醫師說：「我們希望能幫助所有罹癌家庭順利走過抗癌路，所以，當我們看到病友有這樣的需求時，8年前，我們參考美國癌症協會服

務已逾40多年的Hope Lodge計畫，參考其申請條件、設備與期望同步提供資源與支持的服務目標，並在結合台灣醫療資源的環境下，開始籌設「希望驛站」服務，從找資金、找合作的旅館業者到向醫院提供資源的連結，雖然籌備過程並不順遂，屢遭波折，但是最後終於在癌症防治基金會的經費挹注下，讓我們能在今年開始這項服務。這項服務的目的，不是為了鼓勵病友跨區治療，而是因應癌友的需求。身為社區服務組織的一分子，我們就必須善盡職責，協助病友在醫療外所需的支持與資源，讓他們不僅活的久，更可以活的好！目前，希望驛站服務在有限的經費下，僅能提供正在接受放射線治療、戶籍不在就醫醫院的縣市、且為中低收入戶的癌友，未來，我們希望能有更多愛心企業的加入，除了讓這項服務持續外，更希望能幫助我們能籌建「希望之家」，讓更多需要幫助的癌友，都能獲得應有的照護！也歡迎有需要的病友多加利用！」

洽詢電話：台北 02-3322-5285 高雄 07-370-1309

915世界淋巴瘤日九周年，百名抗癌英雄齊聚一堂！



由奧運銅牌跆拳道國手曾櫟聘帶領淋巴瘤病友、病友家屬及醫療人員進行運動員宣示。

915為世界淋巴瘤日在台第九週年，為了呼應病友們與奧運選手一樣堅持不放棄、贏得勝利的毅力與精神，今年舉辦「打擊淋巴瘤、趣味奧運會」活動，特邀奧運銅牌跆拳道國手曾櫟聘與來自全台各地的上百位病友、家屬、醫療人員共襄盛舉。

曾櫟聘的出現造成全場轟動，她說抗癌就像是場人生的比賽，面對比賽要堅持、要勇敢更要相信自己，秉持不放棄的運動家精神，與對生命的熱情，一定可以度過難關，她更鼓舞所有在場的病友們：「你們比我更勇敢，因為你們走過的路，一定比我的更艱難。」



(由左至右) 淋巴瘤抗癌大使趙棋翔(大鼻)、葉北辰、奧運國手曾櫟聘、本會董事謝政毅醫師、羅氏藥廠黃皓宇處長。

希望看報

走向療癒之旅~表達性藝術治療團體

文 / 張秀娟 諮商心理師



癌症的造成是複雜的且源自於長久深遠的生活習性，一旦顯示在身體上的最終結果時，無論是誰都會感到驚恐，尤其在乳癌的治療過程中，除了要面對未來不確定感與死亡的焦慮外，同時可能得面對因治療失去乳房而改變身體意識的失落，形成一種在病情世界中無聲無助的哀慟。因此，從混亂、困惑為何會罹患此疾病，到治療時的害怕與生活中的種種困擾；有時那份難以言語的孤單、無助感，會讓人對自我產生懷疑和對生命感到無望，也可能反應在個人、家庭、工作和人際等，甚至出現焦慮、憂鬱和



大家都使勁地全力衝刺

康復病友大方展現自己的健康與活力

一位病友也分享到，參與此活動見到了一大群與自己相同疾病的人，不但有「學長姐」、也有「學弟妹」，看到那麼多康復的病友，給予自己很強的信心。在康復的病友中最長的已達24年，超過10年以上也不在少數，當天還有從醫院請假出來參加活動的病友，看到他們揮灑汗水、臉上堆滿幸福快樂的笑容，我們深深相信，與癌奮戰是我們共同的目標，在抗癌路上你們絕不孤單！

最後，曾經以幽默感殺死癌細胞的康復者「大鼻」也勉勵病友，雖然癌症迫我們按下人生的暫停鍵，我們卻可以利用這樣的休息，好好思考生命的價值與意義，把挫折當作成長的階梯，有時回過頭再看獲得最多的還是自己。這場人生挑戰如同奧運比賽一般，每位選手在場上需有不屈不撓的精神，不到比賽結束決不放棄，人人都是贏家。

睡眠障礙。於是，會想要轉向探尋可以幫忙自己面對疾病的正向力量及生活中滋養身心靈的藥方。

表達性藝術治療團體並非是教導藝術，而是藉由帶領大家從事身心靈創作時，返回自身尋找紓解情緒的出口，透過藝術創作與行動演出的穿透力來復原傷痛，重新決定自我生命的樣貌。在這樣的團體中融合了繪畫藝術、心理劇與瑜珈的體驗，在每次團體開始的肢體伸展與結束前的靜心冥想，促使我們在呼吸與動作中深思，讓靈敏力均勻地觸及自己的身、心、靈，完完全全的跟自己在一起，讓愛與接納產生自我療癒。另外，透過藝術創作與角色扮演的行動演劇體驗，讓我們可以用自己的方式離開批評與論斷，有更多的允許空間去表達內在的痛苦和失落，並運用不同的眼光來認識生命與面對死亡，在團體中生命共同感將帶來最真實的支持力量，從走出孤單見證彼此生命的亮光點。

生命的困境有時將指引我們去發現更多愛自己的功課，重新檢視生命的足跡學會放下與接納。生命確實無法重來，但我們可以重新決定生病所帶來的影響，尤其在帶領團體的經驗中，看見成員因為痛苦和悲傷可以被說出、被理解時，自我療癒就開始發生，透過對疾病的體悟走向更多的可能性。當成員透過色彩的陪伴和自發性的行動時，創造出更多面對身心壓力和角色調適中所產生的能量，也感受到愛的流動和見證生命的奇蹟，迎向心(新)的生命旅程。邀請您一起來參與這趟「走向療癒之旅」。

乳癌病友表達性藝術治療團體招生中
2012/10/30~2013/01/08 (每週二14:00~16:30, 共十週)
報名洽詢: 02-3322-6286 分機132

量身打造乳癌「個人化治療」(上)

文 / 高雄長庚紀念醫院血液腫瘤科 龔坤銘主任

還是要先呼籲所有的病患與家屬要先弄清楚現在是處於那一個治療階段？因為不同的階段會有不同的治療選擇，先釐清病患的情況，也才不會在期待上與實際狀況有落差。

首先要先知道的就是期別。乳癌的分期與其他癌症一樣分為四期，分期的依據在於腫瘤大小、附近的淋巴腺轉移情況、以及是否發生遠端轉移，也就是是否有跑到別的器官。所有的期別治療的目標當然還是放在痊癒，但是隨著期別增加，困難度也增加。

第二個要知道的就是目前醫師的治療目標是在哪裡？第一、二、三期的病患，治癒且不再復發是最主要的目標；但第四期或是復發的病患，要痊癒比較困難，穩定控制，延緩惡化速度並延長活著的時間才是最首要要達成的目的。至於已經用過許多治療但最終仍控制不住癌細胞的病患，家屬必須要認清生命總有結束的時候，此時我們就需要安寧療護團隊的幫忙。

乳癌跟其他癌症不一樣的是，乳癌的治療方式很多，但都與癌細胞的特性有關，所以第三點就是一定要知道自己乳癌的特性。癌細胞跟人很像，不同



癌症雖然總是讓大家聞之色變，而乳癌更是這幾年台灣女性發生率竄升最快的癌症。但這幾年各種癌症的治療方式不斷的推陳出新，其中被討論最多的就是所謂標靶治療，換個角度看，也可以說是針對病患與腫瘤的特徵所量身訂做的治療。

在進一步討論為乳癌病患量身訂做的治療之前，

的人有不同的長相與個性，甚至同父母生的兄弟姐妹也都不一樣，乳癌細胞也一樣。基本上我們一定要知道的是乳癌細胞上賀爾蒙接受器，包括女性荷爾蒙接受器（estrogen receptor，簡稱ER）與黃體素接受器（progesterone receptor，簡稱PR）是陽性還是陰性？再來要知道的是上皮成長因子接受器第二型，也就是所謂Her-2，是否也是強陽性？這三者是決定目前治療選項最重要的參考依據。如果三者都是陰性，就是所謂“三陰性”乳癌。至於其他的參考依據還包括年齡、是否有微血管侵犯與Ki-67的量，這幾個因素也多少會影響醫師選擇後續治療。

現在講到標靶治療，大家都會認為這是最新的治療方向，其實早在40年前發展出的乳癌的抗賀爾蒙治療，就可視為現今標靶治療或個人化醫療的濫觴。所謂“量身訂作”的乳癌治療，就是有不同特徵的腫瘤，就會有不同的選擇。下一期將繼續介紹上述三者特點，及臨床常見的用藥方式。

10月全球乳癌防治月

為了因應10月全球乳癌防治月，讓更多女性照顧自己的健康，再次呼籲各位年滿45~69歲女性或40~44歲具乳癌家族史之高危險群，應每兩年定期接受乳房X光攝影檢查呦！

希望看板

揪團做愛心 康健人壽全體動員，出錢又出力，為需要幫助的罹癌家庭團購更多希望



■手作關懷禮



■手作的關懷禮送到病房給病友鼓勵與加油



■站在便利商店門口邀請民眾捐出愛心



■走上街頭募集假髮製作經費



■捐款收據寄送



■參與蘇谷巴特製作義賣品



■協助衛教手冊寄送



■電話聯絡與感謝捐助人

為陪伴更多罹癌家庭順利走過抗癌路，從去年加入「希望」行列的康健人壽，除了企業贊助、動員員工樂捐，為基金會募集服務經費外，今年，為了讓愛與關懷的力量擴大，更鼓勵員工以有薪志工假的方式，直接參與基金會志工服務，而在康健人壽電銷中心服務，本身是罹癌病友家屬的乃琛也是其中之一，回憶起那段陪伴的過程，乃琛有很多感觸：「從小，我就和小阿姨感情最好，也許因為她晚婚，又和我年齡差距最小，所以，對在家中身為長子的我來說，小阿姨就像是我的姊姊，因此，當我知道她罹患乳癌，而且已經是末期時，我除了詫異與難過她之前都報喜不報憂，獨自一人往返醫院治療、

自己承受疾病所帶來的不適與壓力外，更加擔心她家中3個孩子，最大15歲、最小8歲，媽媽住院時，沒有爸爸的他們該怎麼辦？那時我記得我才剛退伍，還沒有穩定的收入，沒辦法給予經濟的資助，我唯一能做的就是陪伴，因此，我開始輪流到醫院陪小阿姨，和她聊天，講笑話給她聽，為她設定抗癌的目標，我和她說除了要為孩子努力外，若這次抗癌成功、身體康復，她更可以投入做志工，幫助社會上需要幫助的人，這個目標我記得她不僅有聽進去，更回應我說「若是她病好，她想到醫院做志工，用自己的經驗鼓勵更多人。」雖然，6個月後小阿姨還是離開了我們，但是，她想從事志工服務的心願，

我決定接棒完成，也因此，只要有時間，我就會到處做志工，很高興公司給我這個機會與時間來付出，讓我因此能接觸到基金會，可以奉獻一點心力來幫助像我阿姨一樣的罹癌家庭，也許我能給的不多，但我相信越多人一起，力量就會越大。」

從4月起，康健人壽的夥伴們，在他們忙碌的工作之餘，全力投入基金會志工服務，無論是走上街頭募集發票或經費、在服務中心協助衛教手冊打包、整理髮束等行政庶務工作，或者是製作手作品送交到病房等，無不看到康健人壽志工們熱情與熱心的投入，不論颶風下雨、工作難易，他們奉獻時間與所長，就是希望匯集更多愛給需要幫助的罹癌家庭。癌症希望基金會董事長王正旭醫師說：「基金會的成立，就是希望透過社會的力量，集結大家的愛心，讓癌症病友，當他離開了醫療機構的時候，我們有更多的社會資源，可以協助到他們，讓他們能心無旁騖的治療，更有機會邁向康復！感謝康健人壽全體夥伴們的投入，看到他們默默的付出，我們相信，即使抗癌路艱辛不好走，但在這麼多人的陪伴下，轉彎處一定能看到生命的新芽！當然，也希望有更多人能夠加入，有錢出錢、有力出力，揪團做愛心，為需要幫助的罹癌家庭團購更多希望。」

希望新服務~保險權益諮詢

許多病友在罹癌過程中常不清楚自身保險權益的爭取，為了滿足病友需求，6月起，我們特別提供癌症保險權益提醒服務，由專業的志工為您檢視需求。

服務時間：每個月單週 週四下午2點~5點

諮詢時間：每人時間30分鐘

諮詢辦法：本服務採預約制，請以先電話預約服務時間。

服務地點：癌症希望基金會台北服務中心
(台北市臨沂街3巷5號1樓)

注意事項：請預先準備您的保單，以利我們為您準備相關資料。

預約專線：02-33226286分機133 吳社工

希望看板

病友會-南港植萱農場一日遊



炎炎夏日，最適合到山上避避暑，7月28日是08愛、大腸經俱樂部與珍姐妹病友會第一次共同舉辦的郊遊活動，地點選在南港山上的植萱農場，這次一共吸引了50幾位病友及家屬共襄盛舉呢！

車子只能抵達植萱農場的入口，大家需再爬個階梯式的登山步道，原本擔心病友爬不上去，沒想到，大夥一路互相打氣，互相扶持，都說農場空氣很好，吸了很多芬多精，也流了些汗很舒服，反倒是工作人員都氣喘吁吁呢！

這次我們安排了窯烤披薩跟手工麵包DIY活動，大夥分工合作，有的揉麵糰，有的負責擺放食材，有的準備烤盤，製作過程中，有歡樂有笑果，也看到許多平常沒有做家事的爸爸們展露隱藏多時的好手藝。

等待窯烤過程中，大夥彼此聊聊疾病、治療、家庭、工作、子女，一同分享，相互打氣，給予彼此鼓勵，就這樣開始了七嘴八舌地聊起來了。70多歲的伯伯說：「我是淋巴癌的第幾期，現在做完治療了。你看我現在身體很硬朗的（大笑）……」、「我也是剛作完耶!!現在在家裡休息，很想多認識朋友，一起打氣……」、「我老公也是淋巴癌的，多希望他能出來走走，這樣會開心一點……」。農場主人看見我們這麼熱情又有活力，除了原有的羹湯、義大利麵，也特地端出私房的香椿麵、養生茶供大家食用。

吃飽喝足之後，大夥還合做了「手工皂」，並在農場大哥帶領下體驗及認識大自然生態，介紹各類香草植物及功能，大夥沉浸在蟲鳴、鳥叫、花草香，享受大自然的擁抱，都捨不得離開了。當離開時候每個人的臉上盡是笑容，我們知道大家滿滿的收穫，不是手工皂、不是做麵糰，而是認識了彼此、互相為生命及家人而奮鬥打氣……。

08愛俱樂部、大腸經俱樂部、珍姐妹是期盼透過病友或家屬會員的互相支持、分享與資訊交換，定期辦理講座或聯誼活動，協助病友和家屬一起面對疾病，共創生命的希望，歡迎大家加入這個大家庭。

大腸經俱樂部-中區聚餐活動花絮



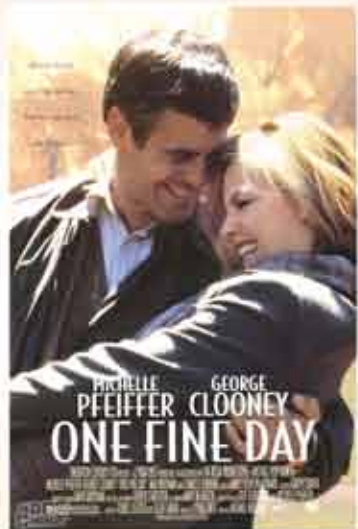
自從沒有中區服務中心之後，台中的大腸經俱樂部成員就靠志工們努力維持關係，持續給病友支持。8月17日由副執行長翠娥姐領軍到台中辦營養補給班，特別安排跟台中的大腸經病友聚餐，也彼此交流一下病友關懷的心得。看到大家充滿活力的笑容，感覺特別開心。用餐中，大家也把握機會分享飲食上的秘訣給治療中的病友，鼓勵他可以吃的營養才能有力氣抗癌。

雖然相聚的時間不長，但是在這次活動中，深深感受到中區的病友志工們的熱情，他們努力付出心力去協助其他罹癌家庭，分享自身經驗，讓其他罹癌家庭也能順利走過風暴，謝謝所有辛苦的志工夥伴！感謝大家把希望的種子繼續播種下去，我們也會更加努力。這次大家推薦了許多不太難又可挑戰一下的爬山路線，大家相約下次在中部辦個病友登山郊遊活動，屆時，大家一定要來哦！

希望電影院

一個好天

文/鄭凱芸 社工督導
圖片取自/圖片網



有些電影適合闔家觀賞，最好配上爆米花、可樂，像是「小鬼當家」(Home alone)；有些電影適合二人依偎欣賞，最好在燈光美氣氛佳的地方，像是「電子情書」(You've got mail)；有些電影一定要獨自欣賞，最好在夜深人靜、外面還飄著細雨的時候，像是「一日鍾情」(One fine day)。

「一日鍾情」是1999年的電影，講述的是二個帶著孩子的離婚中年男女一天中發生的故事，從不打不相識、彼此看不順眼、產生莫名情愫到互有好感，他們在這一天中，什麼滋味都嚐了，最後疲憊地依靠著彼此，結束了這天。第一次看這部電影時，我才二十七歲，對中年人的感情沒啥興趣，總覺得現實多於浪漫，疲憊多於甜蜜，尤其單親家長的心情更是與我無關。但隨著年紀的增長，每看一次「一日鍾情」，我就深深為這二位中年男女的感情著迷，因為他們

在這一天中每次的相遇總是彼此最狼狽的時候，但他們卻能在這樣的狼狽中看見彼此的美麗。特別是他們重新賦予單親父母辛苦卻不悲情的形象，原來，故事再悲傷，也會有讓人破涕為笑的橋段。

一直對於台灣的電影名稱翻譯很有意見，卻驚豔於「一日鍾情」的片名翻譯，翻的真好，他們花了這短短又長長的一天彼此鍾情，雖與英文片名仍有出入，卻精準地詮釋出電影的精髓，這一天真的是個好日子，遇到一個讓自己傾心的對象，即便無法一輩子，至少鍾情一日。

今年的我四十歲了，也許是步入中年的開始，我對這個生命階段的愛情故事特別有感覺，因為男女主角不再是用稚嫩的臉龐、如同漫畫般的水汪汪大眼來陳述一個淺薄的故事，而是用眼角的皺紋、滄桑的眼神說著一個帶點兒苦澀又有深度的腳本。我想每個生命階段都有值得期待的事吧，愛情並非專屬於年輕人，黃昏之戀的故事也常常耳聞。值得期待的也不只有愛情而已吧，看著躺在我身旁的小男生，我知道，因為他，我的每天都會是好天！！

營養補給班

文/楊惠玟 營養師

輕鬆做出美味料理~主菜篇



◎牛肉

* 食譜名稱：馬鈴薯燉牛肉（馬鈴薯燉牛肉原本只是一道配菜，但食量小時也可將它當成一道主菜！）

* 材料：牛肉薄片200公克、馬鈴薯3個、洋蔥1個、紅蘿蔔1條、油1大匙、高湯3杯、酒與砂糖各1大匙、醬油3大匙、味霖2大匙、碗豆適量。

* 做法：

- 1.牛肉切成3公分寬，馬鈴薯每個都切成四等分泡在水中。洋蔥切成1.5公分寬，紅蘿蔔則切成小碎塊；而碗豆稍微汆燙後切成細絲備用。
- 2.在鍋子裏倒入油後加熱，依序加入洋蔥、紅蘿蔔、牛肉、馬鈴薯翻炒，接著倒入高湯燉強火烹煮。煮開後除去湯中的肉渣，再煮5~6分鐘。
- 3.加入調味料後，再燉煮約20分鐘，等馬鈴薯熟透、湯汁只剩鍋底一些的程度，便可熄火。加入碗豆絲後，輕輕晃動鍋子，搖晃湯汁使其覆蓋食材。

* 1人份營養成分：259大卡熱量、13.2公克蛋白質。

* 因應(1)：若有病友因味覺變化，為了讓食材更入味，可以熬煮到軟爛的程度。若有嗅覺變化，則待放涼了再食用，或請酌量食用。

* 因應(2)：若病友有攝食困難問題，則可將湯汁勾芡或將馬鈴薯壓碎，使較容易吞食。

* 巧思變沙拉：另可將馬鈴薯燉牛肉搗碎，加入少許巴西利碎末混合，再拌入美乃滋，再將所有食材夾進熱狗堡中。若有攝食困難狀況，就不要夾熱狗堡，直接當沙拉食用即可。

希望寶盒

學名：Docetaxel

商品名：Taxotere 剋癌易、Tyxan 汰杉；俗稱歐洲紫杉醇

作用：

抑制癌細胞的分裂，進而造成癌細胞的死亡。

給藥途徑：

靜脈注射。

適應症及健保給付規定：

- 1.乳癌：原只給付於局部晚期或轉移性乳癌；及有腋下淋巴結轉移之早期乳癌之術後輔助性化學治療（須與小紅莓類併用）。101/9/1起也給付於三陰性反應且無淋巴轉移的乳癌病人術後使用（與德星及小紅莓類的化療藥物併用）。
- 2.非小細胞肺癌：局部晚期或轉移性非小細胞肺癌。
- 3.前列腺癌：於荷爾蒙治療失敗之轉移性前列腺癌。
- 4.頭頸癌：限局部晚期（無遠端轉移）且無法手術切除之頭頸部鱗狀細胞癌者，與cisplatin（鉑金）及5-Fu 併用。

副作用：

噁心、嘔吐、過敏反應、低血壓、白血球及

血小板減少、體液堆積症狀（如手腳水腫、體重增加等）、神經病變（如手腳麻木感）、掉頭髮、嘴破、腹瀉、疲倦無力等。

注意事項：

- 1.注射藥物前，醫師會給予抗過敏藥物預防，但還是有少數病人在輸注時，仍然發生過敏現象，如輕微臉紅、胸部緊繃、呼吸困難、皮膚疹等不舒服，請馬上通知醫護人員處理。
- 2.白血球會在給藥後5~9天之內達到最低，如果有任何感染的症狀如發燒、發冷、喉嚨痛等，請盡速就醫。
- 3.手腳有麻感，通常停藥後會逐漸改善，補充維他命B6或許有一些幫助。

何謂三陰性乳癌？

乳癌病理報告呈現，動情激素接受體（ER）、黃體激素接受體（PR）、Her-2/neu三種分子生物特性的表現都是陰性，稱之為「三陰性」乳癌。這種病人因為ER、PR、及Her-2/neu都是陰性，所以無法使用荷爾蒙治療及針對Her-2/neu設計的標靶治療。根據統計，所有乳癌病友當中，「三陰性」乳癌約佔了百分之十到二十。



希望有愛

希望小舖邀您團購希望分享愛



因為經歷過，所以更懂得！

「30歲那年，媽媽因為肺癌過世，10年後，口腔癌又把我爸爸帶走！」自願40歲就變成孤兒的雅惠，是南區服務中心的志工，巧手的地，不僅為癌友製作一頂頂實用與美麗的頭巾，她多元風格且獨一無二的手作品，更是癌症希望基金會關懷與義賣的最佳選擇。

「雙親的病逝對我來說，即使已經過了將近20年的時間，仍是心中深深的痛……」

雅惠坦誠的說，每次看到病人治療時虛弱的模樣，或聽到病人因為治療，生活受到影響，心中就有很多不捨，情緒也會被拉回到陪伴父母病榻的時候，而再度陷入悲傷，無法自己，她說：「我就是沒辦法去醫院關懷病人，所以我選擇用做頭巾、拼布包、小吊飾……等方式，來傳遞自己對癌友的鼓勵。」

社會上有很多種愛，每個人詮釋與表達的方式都不一樣，雅惠則是把她的心意，表現在她的作品及手作教學上，用自己的專長來傳遞關心和祝福，雅惠開心的說：「我來癌症希望基金會做志工已經快滿三年了，每次在這裡看到來參加巧手班的病友，一邊創作、一邊開心的笑，除了讓我看到病友在面對挫折的正向與開朗外，也讓我感受到來癌症希望基金會的快樂。所以，我希望這份快樂能持續累積，而累積的動力，除了我自己的投入外，我也希望邀請更多的朋友可以一起加入，無論是投入時間、或是捐助物資、款項，還是購買義賣品郵寄祝福給予與癌奮戰的病友，抗癌的路或許艱辛不好走，但我相信在這度多愛的關注下，只要不放棄，轉彎處一定能看到生命的新芽！」

想要欣賞雅惠獨一無二的手作品嗎？想要和雅惠一樣創作希望嗎？想要加入分享愛的行列嗎？歡迎您至希望小舖-希望工場，無論您是想要傳遞心意、郵寄祝福，或是把愛送到病房，【希望小舖】都可以幫您把愛送出去！

◎希望小舖網址 <http://gift.ecancer.org.tw/>

願「髮」希望·感恩眾愛

為了能使癌症病友在抗癌過程仍然兼顧美麗擁有自信，得到更多面對疾病的力量，癌症希望基金會多年來募集真髮束來製做假髮，今年獲得更多人的響應，從1月至8月已有6,304人捐髮，募得11,442束頭髮。

目前已製做了81頂假髮（含74頂成人及7頂兒童假髮），也陸續借給需要的病人（童），除了髮束外，也募得447,238元假髮基金。

癌症希望基金會感謝大家一直以來的熱心響應，讓更多的病友受惠，在此跟大家說聲謝謝您的愛心，也希望更多的朋友加入捐髮與捐款活動！

希望小站

- 希望小站能為您做什麼？
- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務
 - 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
 - 康復用品服務 * 假髮租借 * 頭巾贈送 * 義乳、胸衣配置 * 醫療輔助用品租借

希望小站服務據點 服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00

台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 * 捷運忠孝新生站1號出口
高雄服務中心 電話：(07) 370-1309 83341高雄市鳥松區本館路443巷16號
(※12月1日起，將於高雄市左營區翠峰路22號提供服務。)



敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2012年7月、8月捐款（物）人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

希望有愛·讓生命再現光彩

在台灣，每不到7分鐘就有1個人遇上癌症。在台灣，每年至少有45萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，10年下來，透過全台的服務據點，已服務超過15萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

請透過以下的捐款管道，支持我們：



財團法人癌症希望基金會 信用卡授權書 (請與本會核對大專表，謝謝！)

捐款人基本資料			
姓名/公司名			
性別	生日		
身分證字號	統一編號		
通訊地址			
電話 ()	傳真 ()		
電子郵件			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他		
發卡銀行	有效期限	西元	年 月
信用卡號			
信用卡末三碼	(信用卡背面簽名處上方)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額： 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國 年 月至 年 月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 元		
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)		
捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)		

◎信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 100台北市中正區八德路一段46號5樓
※相關辦法歡迎來電洽詢，電話 / 02-3322-6287分機165 林小姐

請依照黑色虛線所標示位置整齊剪開使用，謝謝。

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號	50191500	金額	仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	財團法人癌症希望基金會		
1. 捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
2. 捐款身分	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收款戶名	寄款人		
姓名			
通訊	□□□-□□		
地址			
電話	經辦局收款戳		

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收款戳	

寄款人注意事項

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄請詳細填寫，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦查帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單被供電腦影像處理，請以正確工整書寫請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：
0501 現金存款，0502 現金存款無收據
0503 票據存款，0505 大宗存款
2212 託收票據存款

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款人帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交與存款郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收執章者無效。

病友活動 北區		報名專線：(02) 3322-6286		
日期	活動	講師	地點	參加對象(免費)
10月6日(星期六)	認識大腸癌及醫療自主計劃	劉景萍副主任 / 馬偕醫院 癌症中心	北區服務中心	大腸癌病友及家屬
10月11日(星期四)	乳癌學習營	杜世興主任 / 台北國泰醫院一般外科主治醫師暨乳癌中心主任	台北國泰綜合醫院 國壽大樓B1國際會議廳	乳癌病友及家屬
10月23日(星期二)	淋巴瘤學習營	黃聖懿醫師 / 台大醫院內科部血液科	台大醫院 兒醫大樓B1講堂	淋巴瘤病友與家屬
11月17日(星期六)	美麗守護班	李憶文彩妝師	北區服務中心	癌症病友
11月24日(星期六)	甲狀腺癌學習營	譚鴻遠主任 / 三軍總醫院核子醫學部核子診斷科、核子製藥科、正子造影室	台北女青年會館 YWCA 301教室	甲狀腺癌病友及家屬

病友活動 南區		報名專線：(07) 370-1309		
日期	活動	講師	地點	參加對象(免費)
10月13日(星期六)	乳癌學習營	劉建廷醫師 / 高雄長庚紀念醫院血液腫瘤科	三洋維士比教育基金會古道教室 (高雄市苓雅區中正二路175號31樓)	乳癌病友及家屬
10月17日(星期三)	美麗守護班	黃綵菲彩妝師	南區服務中心	癌症病友
11月24日(星期六)	胃癌學習營	李冠德部長 / 嘉義長庚紀念醫院血液腫瘤科暨內科部	嘉義長庚醫院 綜合醫療大樓地下一樓簡報室	胃癌病友及家屬

希望看板

第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽 獎金2萬等你拿!



您喜歡用相機記錄生活的點點滴滴嗎?
您喜歡用鏡頭捕捉生命每分每秒的感動嗎?
您喜歡用攝影感受無所不在的希望與幸福嗎?

第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽將於11月開始收件，歡迎罹癌病友、家屬及醫療團隊報名參加，透過鏡頭與我們一起點亮生命的希望。

- 收件時間：2012年11月1日至2013年1月31日
- 參賽對象：癌友、家屬及醫療團隊
- 作品規格：1. 以「捕捉希望」為精神，不限拍攝內容，並附上作品名稱及「與癌奮戰的歷程」100字內文字敘述。
2. 照片檔案請提供JPG或RAW或TIFF檔(檔案需超過3M)
- 獎項：分為罹癌病友組、病患親友組及醫療團隊組，每組選取前三名及5名佳作。
第一名：獎金 20,000元 第二名：獎金 10,000元
第三名：獎金 5,000元 佳作：獎座

更多比賽詳情歡迎至癌症希望基金會官網 www.ecancer.org.tw 或電洽 02-3322-6287分機125 劉小姐

行政院衛生署國民健康局



癌症問題 我幫您

0809-010-580

鈴一鈴 一通電話
無論是醫療資訊或心靈支持
我們將指引您
找到最適切的癌症資源

請打全國免付費專線
0809-010-580 (鈴一鈴，我幫您)

台灣癌症資源網 上網搜尋



希望在這裡



為陪伴更多癌友順利走過抗癌路，2012年，癌症希望基金會「希望在這裡」再度與幾米合作，以《我只能為你畫一張小卡片》傳遞祝福的概念，除了希望送到病房給正在與癌奮戰的朋友更多加油與鼓勵外，活動收入也將做為「罹癌家庭康復計畫」服務經費，幫助更多罹癌家庭，使其能積極治療，更有機會邁向康復！

活動1 健康同樂會大家作伙來



想要運動嗎? 想要知道正確的癌症知識嗎?
想要獲得精美贈品嗎?

「健康同樂會」歡迎您11月17日(六)一起揪團來同樂，與我們一起健康動一動、玩遊戲拿好禮!

現場除了豐富的舞台節目外，更有癌症防治宣導、趣味遊戲闖關、愛心義賣等寓教於樂的活動，歡迎爸爸媽媽、哥哥姐姐、左右鄰居作伙揪團前往，High翻一整天!

活動2 一份愛心、雙倍幸福，與幾米一同送愛到病房

即日起至12月底止，只要加入「希望在這裡」，單筆捐款滿2000元，除了可以獲得整套幾米〈遇見幸福〉隨行杯及明信片外，主辦單位也會將您的愛心同步送到病房，給正在治療的病友希望的力量!

◎更多的活動詳情可至「希望在這裡」活動官網
<http://www.sina.com.tw/hopehere2012>
或來電 (02)3322-6287 分機 125 或 128 洽詢



祝你開心 祝你幸福
◎商品以實際產品為準
© by Jimmy Liao. Licensed by Jimmy SPA Co., Ltd.

愛心回覆單		※請自行取大填寫後傳真 (02) 3322-1719	
單位名稱	聯絡人		
公司電話	手機		
傳真	E-mail		
通訊地址			
收據抬頭			
贈品寄送地址	<input type="checkbox"/> 同通訊地址 <input type="checkbox"/> 不要贈品		
	<input type="checkbox"/> 其他:		
愛 心 關 懷 禮			
品 名	數 量	金 額	備 註
幾米「遇見幸福」隨行杯 1500元/個			可獲得一個幾米「遇見幸福」隨行杯及明信片(隨行杯採購權出賣)
幾米「遇見幸福」隨行杯組 2000元(2個/組)			除可將整組(共2款)幾米遇見幸福隨行杯帶回家外，主辦單位也會贈送一個給癌友。 ※單筆捐款30,000元以上，可於包裝袋上製作專屬貼紙，送愛到癌症病房。
捐 款 方 式			
<input type="checkbox"/> 銀行匯款 或 <input type="checkbox"/> ATM轉帳		銀行代號：017	
兆豐國際商業銀行金控總部分行		帳號：201-10-647544	
戶名：財團法人癌症希望基金會			
<input type="checkbox"/> 郵政劃撥		帳號：50191500	
戶名：財團法人癌症希望基金會			
<input type="checkbox"/> 信用卡授權		請電洽或至癌症希望基金會 www.ecancer.org.tw 下載	
<input type="checkbox"/> 線上刷卡		請逕至癌症希望基金會「希望小舖」購買 http://gift.ecancer.org.tw/	
備註：1. 愛心回覆單填妥後請傳真並來電確認。電話：(02)3322-6287分機165林小姐或分機169范小姐。 2. 銀行匯款或ATM轉帳者，請於匯款轉帳後傳真至癌症希望基金會。 3. 贈品與捐贈收據將於捐款成功後用過內寄出。 4. 活動收入將全數作為癌症希望基金會「罹癌家庭康復計畫」服務經費，包含製作癌友禮袋、請帖、開辦教育課程、心理支持課程及癌症家庭子女課後學業等經濟協助之用。			