



member organisation

本會宗旨

推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療，協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

【董監事】

董事長：王正旭
董事：成佳憲、林志炫、林育蓉、洪志宏、侯明鐘、蔣慕蓉、彭佳慧、新秀麗、楊岳虎、陳志毅、陳俊宏、陳啟明、謝政毅、簡昌明、簡昌月

監察人：唐祖慈、莊國偉、曹朝榮、黃少華、潘純端

【執行團隊】

執行長：蘇連理
副執行長：吳翠娥、李素媛
行政財會部：林麗姿、范淑美、黃芷澄
公共事務部：王秀米、李惠嫻、王品人、劉春敏、林可璇
病友服務部：許怡敏、李春杏、蔡琰廷、吳智誠、顏育舒、蘇思瑋、林慧雯、羅芷屏、陳玉蓮、余采勤、陳詩函

研究發展部：呂嘉玲、歐陽玲、林紅淑、吳至哲

法律顧問：莊國偉

美術編輯：美果有限公司

地址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-3322-6287，傳真：02-3322-1719

網址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄】

特別企畫

- 1版 2012 神經內分泌腫瘤日 "Net for NET"

本期焦點

- 2版 活動花絮—癌很大，我們都不怕
- 3版 希望看板—「希望樂活學苑」邀請您一起來做伙伴
- 4版 希望看板—什麼是「正念減壓」?
- 5版 希望情報網—量身打造乳癌「個人化治療」(下)
- 6版 希望看板—08愛、大腸經俱樂部會員活動
- 7版 希望有愛—Duma 在希望小舖，等你一起把溫暖送出去
- 8版 希望看板—第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽



特別企畫

2012 神經內分泌腫瘤日 "Net for NET"

呼籲社會大眾「久病不輕忽，問題藏玄機，健檢加做點，報告要多問」



（左起）陳明晃醫師、鄭祖耀醫師、病友王先生、王正旭董事長。

蘋果電腦教父賈伯斯罹患胰臟神經內分泌腫瘤並於2011年過世，舉世感嘆！而神經內分泌腫瘤這個疾病卻也在一夕間爆紅，因為不只是病人，連許多的醫護人員對此疾病也是非常的陌生。許多病友在得知自己罹癌後僅知腫瘤於何處器官發現，卻不清楚自己究竟是何種癌症，事實上癌症的細胞分類大不同，不同的癌細胞預

後及治療上差距甚大，因此正確的認識細胞分類是病人很重要的病後功課。

癌症希望基金會繼去年喚起台灣社會對罕見癌症“NET神經內分泌腫瘤”的關注與重視，今年更積極走進醫院，於全省舉辦七場的神經內分泌腫瘤病友學習營，每場活動皆邀請到專業醫師與病友面對面，交流分享，讓病友了解原來抗癌的路上你我並不孤單。

今年11月6日神經內分泌腫瘤日前夕舉行了記者會，特別強調“Net for NET”概念，包括Professional network（醫療團隊）與 Patient network（NET病友連結），醫生讓診斷、治療更有效率，而本會所建置的神經內分泌腫瘤資訊網也新設了討論區的交流平台，讓病人獲得充足資訊，兩邊雙管齊下讓NET病友擁有完善照顧！

神經內分泌腫瘤是一種會分泌荷爾蒙的惡性腫瘤，而導致病人產生神經內分泌相關的症狀，神經內分泌腫瘤依據荷爾蒙分泌量的多寡，而出現如咳嗽、腹瀉、腹痛、

盜汗等，很容易遭忽略或被誤認為其它疾病。近年來，根據醫師觀察與經驗顯示，台灣NET診斷進步，非功能性胰臟神經內分泌腫瘤其腫瘤大小從平均約8公分到現在平均約2公分，足足少了6公分，也因此我們呼籲民眾健檢要包含腹部超音波及內視鏡（大腸鏡及胃鏡）的檢查，有助早期發現早期治療。民眾如果發現有類似神經內分泌腫瘤的相關症狀等老毛病，治療多次卻查不出原因，就應該要提醒醫師小心診斷。如果有切片檢查，要進一步向醫師詢問自己屬於哪種細胞分類，唯有更了解自己的疾病，才能更正確的照顧好自己。



**神經內分泌腫瘤日
NET Awareness Day**

11月10日為全球的神經內分泌腫瘤日，斑馬絲帶為防治神經內分泌腫瘤的徽章標誌，以「斑馬非馬」的暗喻，提醒民眾關注。



FIGHT AGAINST CANCER 癌很大，我們都不怕

500人齊聚，即使風再強、雨再大，也要力抗癌症



■ (左起) 康健人壽總經理部藝帆、癌症希望基金會董事長王正旭及康健人壽董事長朱立明分別代表企業界、醫界與民間機構表達抗癌決心

為讓全民遠離癌症威脅，擁有健康生活，癌症希望基金會、康健人壽及臺北市政府衛生局，特別響應世界抗癌聯盟 (Union for International Cancer Control, UICC) 2012「攜手合力就有可能 (Together it is possible)」，舉辦「與癌奮戰、缺一不可」健康同樂會，當天即使鋒面報到，風雨來襲，信義香堤大道上仍然擠滿長長人龍，身穿雨衣，貼著抗癌標語，綁著紫色布條，手拿加油棒，在17度的低溫下，無畏風雨，走上街頭，齊聲吶喊「癌很大，我不怕」，大聲吶喊，誓言消滅癌症！

抗癌就是要不分你我！

癌症是可以消滅的，消滅的方式，除了杜絕致癌因素、維持良好生活習慣的觀念宣導外，最重要的是全民的關注與身體力行！因此，活動當天，來自政界、藝界、醫界、羅網家庭及白領族，分別以「抗癌英雄」、「營養均衡」、「愛運動」、「禁菸」與「禁檳榔」的隊伍，齊聚信義商圈，為的就是要向癌症嗆聲！

抗癌就是要付諸行動！

消滅癌症，不能光說不做，更要身體力行！因此，為了表達拒當癌症共犯的決心，現場不僅人多勢眾，更創意與活力十足，無論是別具巧思打扮、手拿標語，共同宣誓抗癌宣言，亦或者在風雨中熱舞、健走，都是希望藉由「做，就對了」行動，呼籲社會大眾關心健康，裝備抗癌行囊，勿當癌症共犯！

抗癌需要鼓勵與源源不絕的力量匯集！

癌症希望基金會董事長王正旭表示：「隨著飲食與生活習慣的改變，每個人都有可能面對癌症，但隨著醫療技術的進步，只要做好抗癌的準備，無論是預防、早期發現、積極治療及癌後生活品質的維持，癌症就不再是絕症。而裝備抗癌行囊光靠政令的推動與民間建構支援平台是不夠的，更需要企業資源的注入與全民的響應，也希望藉由康健人壽出錢、出力、出人、出時間的拋磚引玉，能號召更多企業的加入，共同喚醒全民健康意識，相信遠離癌症非難事！」



■ 康健人壽用行動表達支持，由總經理部藝帆 (左) 並於會中捐贈高達近250萬的捐款予癌症希望基金會董事長王正旭。



■ (右起) 于台燾、彭佳慧、黃義雄、李芹與王仁甫共同與會，代表藝界發言不當癌症共犯。



■ 10位肚皮舞班成員觀光四射地為活動熱情開場。



■ 由藝友及家屬所組成的烏克麗麗班特別在現場表演「陪你看日出」。



■ (左) 癌症希望基金會董事長王正旭致贈英雄勳章給癌友。



■ 與會來賓在與癌奮戰布條前倒數，健走氣勢待發。(左起) 藝人王仁甫、李芹、彭佳慧、康健人壽總經理部藝帆、董事長朱立明、癌症希望基金會董事長王正旭、綜藝教父黃義雄及歌手于台燾。



■ 癌症希望基金會董事彭佳慧帶領大家共同宣誓與癌奮戰、永不放棄。



■ 500人齊步走，用「癌很大，我不怕，希望與康健在這裡」向癌症嗆聲！



■ 超人與美國隊長頭綁布條，手拿加油棒也要來聲援。



■ 由康健人壽員工、家屬及保戶等400人所組成的隊伍，代表社會大眾對打擊癌症最強大的支持！



■ 康健人壽的夥伴們夾道歡迎，給癌友、家屬加油與打氣！



■ 志工團老師與在場500人齊跳騎馬舞，一同消耗卡路里。

活動花絮

「希望樂活學苑」邀請您一起來做伙伴



■烏克麗麗班~米法老師教學員調音



■陶笛班~林老師和王大哥合吹一曲



■瑜珈班~老師帶大家伸展身體



■禮品包裝設計課~陳冠蓉老師讓大家先看看不同的包裝方式



■陶笛班~學員認真的聽老師的示範



■八段錦氣功班~藉由呼吸與伸展的配合讓自己氣順暢

這一年多來，基金會的台北服務中心總是非常的熱鬧，病友們除了到服務中心諮詢及配假髮之外，最常到中心參加「希望樂活學苑」的活動。為了滿足病友想運動想快樂的需求，癌症希望基金會近年陸續邀請志工老師開辦各式各樣的病友活動，有運動類的瑜珈班、八段錦氣功班、肚皮舞班，有音樂類的手鼓、陶笛、烏克麗麗等，也有襪子娃娃、錫谷巴特、包裝設計等手作班。

其實，病友來參加這些病友活動不只是上課，在這兒大家都一樣是癌症病友，即使光著頭也不會有異樣的眼光，上完課大家還會分享治療的經驗及處理副作用的小撇步，因為大家都是抗癌的同伴。

102年起，基金會的高雄服務中心在搬遷後也將開辦更多的病友活動，為了讓活動更多元，癌症希望基金會需要更多有專長的志工老師一起投入服務，也希望有更多的病友在活動中找到同伴，找到笑容。

陶笛班~從無聲到有聲，黑白到彩色

從小我就是個五音不全的音癡，所以任何樂器都與我絕緣，也沒動過想學的念頭，直到那天看到基金會要開陶笛班，突然覺得心動，所以就馬上行動報了名。等到要上課了，覺得忐忑不安，不知道難不難，學不學得會？還好林素佳老師是一位YAMAHA經驗老道的老師，在她的帶領下，很快的可以吹出七個音符，再來是一首曲子，雖然聽起來有點刺耳，但還是有點虛榮感。Ya！我會吹曲子了耶！

到現在已經上了兩期的陶笛課，不但可以吹很多首歌，還可以和同學來個二部合吹，感覺還滿有成就感。每當有空時，我總會拿出陶笛吹個幾首，吹完人也神清氣爽，現在常常有人會問我吹陶笛難不

難？我都會這麼回答：一點都不難，趕快報名來學，他可以讓你的生活黑白變彩色，有聲勝無聲。

麗珠 / 陶笛班成員

從來沒有想過我會接觸到樂器，而且還是陶笛。我的家庭裡面，唯一會樂器的就是我先生，彈的一手好吉他，平常我只會在旁邊哼吟哈哈，更別說學樂器了。一場大病初癒後，經過朋友介紹，接觸到了希望基金會的陶笛課，從帶著陶笛回家練習，吹給兒子聽，到11月要隨著基金會去作表演，這當中不但交到許多好朋友，對人生有更積極正面的想法，也對音樂有更進一步的認識。

陶笛是一種對我來說比較簡單的樂器，沒有太多繁複的手法，只要學著看懂簡譜，再練習一下節奏感，就能吹奏出一首完整的曲子。為了11月的表演，每天我兒子回到家就強迫他們聽聽看我是不是有比較進步，就是希望11月的表演能順利成功。透過陶笛的課程，我學會去了解音樂中的一些含意，也認識基金會的許多好朋友，更知道人生充滿希望，永遠操之在我。

燕華 / 陶笛班成員

瑜珈班~讓我找回身體與心靈的對話

瑜珈是我生活的一部分。自從生病以來，運動一直是我跨不出一步，經過基金會的課程，跟著老師與姊妹們，一起練習重新找回身體與心靈的對話，透過瑜珈，身體得以伸展放鬆，透過瑜珈，心理得以安適，那是生命與生活的美妙樂章。

瑜珈班成員

八段錦氣功班~學的不只是氣功

哈囉各位親愛的朋友，我是一個做過骨髓移植的血癌患者，平常不習慣運動，剛好聽說有個「八段錦氣功班」就報名了，當下沒想太多，只是想讓治療後的自己多運動一些。

老師很有教學熱誠與耐心，每次都會從基本的吐納帶起並複習之前教過的動作，若有時因故無法出席也不用擔心跟不上進度，每次上課只要帶著一顆愉快、樂意學習的心前來即可。老師說八段錦強調動作要配合呼吸，他尤其鼓勵學員專注在吸氣吐氣，而非動作的完美；這對於常常想把動作做得漂亮，結果反而緊張到忘記呼吸的我很有幫助。即便現在已經是上完課程好幾個月了，每當自己練習時，腦海中最常浮現的還是老師那規律、溫柔和藹的提醒聲：「吸~吐~吸~吐~……」。

因為老師本人亦曾經罹癌，所以除了八段錦，也會在課程中分享自己的心路歷程以及健康飲食、預防醫學的概念，還有一些簡單的伸展運動、穴道按摩、冥想靜坐等等……。我罹癌前飲食、作息都很不正常，這些經驗分享讓我了解並能實行良好的生活方式，例如：平常上下課搭乘公車捷運時以「十巧指」幫自己按摩手掌，既方便又能有效利用零碎時間。

這門課程讓我收穫不少，遠超過我參加前所求所想，也很感謝癌症希望基金會提供這麼棒的資源。各位親愛的朋友，若您有時間體力，竭誠邀請您來參加本課程，相信您必能從中獲益良多！

國淵 / 氣功班成員

什麼是「正念減壓」?

胡君梅 / 正念減壓團體帶領老師



君梅老師

透過靜坐與瑜伽讓身心安定。



君梅老師於團體中帶領大家分享。

正念減壓，Mindfulness-Based Stress Reduction，簡稱MBSR，是一個團體訓練課程，一週上一次，連續八週，平均每次2.5個小時，在第六次與第七次課程間還有一個全天約7個小時的課程。此課程是由美國麻省理工學院分子生物學博士Jon Kabat-Zinn創立於1979年，當年他在麻州大學醫學院（Umass Medical School）的附屬醫院設立了減壓門診（Stress Reduction Clinic）^註，該門診既不提供診斷治療亦無諮詢服務，只提供此八週課程。當時會去上課的學員幾乎都是各科轉介過去的重症病人，當然病人必須意識清楚且行動尚能自如。

課程中，沒有舒適的躺椅、沒有美妙的音樂、也沒有情緒的宣洩；不討論病情、不涉入隱私、不提供任何面對壓力的建議。簡言之，傳統治療領域對壓力會採取的因應方式這裡都沒有。教室裡沒有任何工具、道具或輔具，每個人有的只是一張椅子、一個坐墊與一個瑜伽墊。33年前如此，33年後依然如此，但這33年中，美國提供正念減壓課程的醫療機構，從1個擴展到數百個大學及社區機構，從美洲到歐洲、澳洲與亞洲。參加的成員從幼稚園生到大学生，從企業主到家庭主婦，從政府官員到獄中犯人，從音樂家到運動員，也從藍領到白領。

西方學界與醫界已發表數以千計的研究文獻，證實正念減壓是一套安全有效的課程，可以廣泛地運用於各個層面，例如：焦慮症、睡眠障礙、慢性疼痛、飲食疾患、強迫症、恐慌症、憂鬱症、上癮行為、過動與注意力不全、創傷後症候群、高血壓、頭痛、癌症處遇，甚至協助分娩。

希望人物

在台北找到暫時的家，讓我安心治療



本會社工定期與病友會談，提供協助。

「我原本只有鼻水中有血絲但無其他身體不舒服，就不以為意。直到今年7月在工作時頭非常痛，脖子發現腫大，才去醫院就診，診斷出罹患鼻咽癌第三期。當下對我是晴天霹靂，我想到家中經濟問題、妻兒、父母，想到我會不會死亡。」

那時躺在醫院治療時，想到之後要每天往返，不然的話就得花很多錢住台北市，情緒很慌亂。有一天，醫院社工在知道我的擔心後就給我癌症希望基金會的連絡方式。當打去基金會，得知我符合「希望驛站」的標準，可以免費在台北住宿約2個月。當我告訴我太太時，她說「怎麼可能！」、「騙笑！」。哈哈……

在這裡很安靜，讓我在治療後得以好好睡覺。且這裡交通方便且有足夠的空間，讓我的家人得以假日來這裡看我。在治療過程中，太太陪伴我，讓我不會這麼無聊、孤單，因為治療中時間總覺得很漫長。」

賴先生理了一個平頭，穿著綠色T恤，笑容靦腆的在門口迎接我們的到訪，娓娓的述說希望驛站對他的幫忙，讓他這個出外人，放下很多心。在一旁的賴太太也補充說之前為了家中經濟，夫妻兩人到台北做漆油漆的工作，在新北市租了個月租6500元的小套房；先生生病後，那裏實在太小又太吵，根本沒辦法讓病人休息。看她不時像摸小孩一樣，溫柔地梳理賴先生後腦勺，可以感受到雖然驛站只是他們暫時的一個居住地，但至少是一個讓他們舒服的地方，可以像在家一樣的放鬆。

這麼神奇的課程，葫蘆裡到底賣的是甚麼藥？實際上，正念減壓課程不給藥，但是給成員照顧自我、安頓身心，及與疾病和平共處的方法。課程主要的目的在系統性地開發成員的覺察能力，包括對情緒、行為、想法、意念、慣性的覺察，也包括對自己身體感受與周圍環境的覺察。新的覺察帶來新視野與新觀點，新視野帶來新的機會與選擇，新的選擇帶來自由與生存品質。於是，成員在自己的生活脈絡中找到面對問題的新方法；而那樣的方法並非出自外來專家的指引，而是來自於他自己內在的智慧，是成員在這八週裡，透過課程學習、同儕討論，及自己的認真練習，所開發出來的自我療育力量。

所以，團體課程的結束是落實所學的開始，也是成員自我照顧與自我負責的開始，成員將團體中學到的有效、簡易、免費、持續、隨時可運用的方法，用來面對自己苦樂交織的人生。

註：該門診於1995年轉型為麻州大學醫學院的「正念中心」（CFM, Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society）。Jon已退休，2000年改由與Jon共識20多載的同儕 Saki Santorelli擔任執行長至今。

給HOPE「正念減壓團體」姐妹的一封信

親愛的姊妹們：

我好想跟妳們說 我好敬佩妳們！

妳們讓我看到勇敢 負責 韌性 毅力 生命力

沒有人耽溺於病人的角色 沒有人等著別人來照顧自己

每個人都如勇者般地扛起生命賦予自己的沉重功課

有礙於這次是個學術研究團體

我無法在徵求各位的同意之後暢所欲言地表達內心對每一位姊妹的感動

無法細數各位的轉變 每一位姊妹在這段期間的轉變都收藏在我心底

無法寫出各位的名字 每一個好美的名字

在我們進行到動態練習時 我一度擔心這些練習對各位會不會太難

但我看到大夥兒努力嘗試 不輕言放棄

努力之後再誠實地告訴我哪些部分是吃力的 令我動容的學習態度

一日靜觀之前我曾擔心一整天的活動會不會負荷過重

生病以後 大夥兒大概很少參加這種一整天的活動了吧 尤其七個小時都在室內

一整天下來 我簡直看到奇蹟 每個人 全神 全程 投入

課後大夥兒熱切誠摯地分享 讓活動足足多延長了一個小時還捨不得離去

最後一堂課 我看到大夥兒對彼此的愛 那種沒有直接說出 但以行動表示的愛

我看到大夥兒學會好好愛自己 體悟覺察是善待自己與他人的關鍵

我看到大夥兒用各種方法將正念真正落實於生活中

為自己展開出不一樣的人生

一種 勇敢而不用力 關愛而不強迫 明白而不評價

提起而不執著 放下而不放棄的人生

面對這麼棒的姊妹我還能說甚麼呢 請接受我手撫胸口 深深地一鞠躬

君梅 於暖暖秋陽的木柵 10/11/025

量身打造乳癌「個人化治療」(下)

文 / 高雄長庚紀念醫院血液腫瘤科 饒坤銘主任



上期提到乳癌細胞上賀爾蒙接受器 (estrogen receptor, 簡稱ER) 與黃體素接受器 (progesterone receptor, 簡稱PR) 及上皮成長因子接受器第二型 (Her-2), 也就是所謂Her-2, 是決定目前治療選項最重要的參考依據。接下來談談到底治療的考量及用藥方式。

1. 賀爾蒙接受器陽性

若乳癌細胞的賀爾蒙接受器是陽性, 表示癌細胞的成長需要靠女性荷爾蒙的刺激, 那麼不論是術後的輔助性治療、或是復發與轉移的姑息性治療, 都可以考慮使用抗賀爾蒙治療。尤其是術後的輔助性

賀爾蒙治療, 更以證明可以減少乳癌復發的機會。使用抗賀爾蒙治療要考慮的因素包括病患的年紀、停經與否、乳癌的期別、病患是否有其他疾病如冠狀動脈心臟病、血管栓塞、子宮內膜增生、骨質疏鬆。轉移病患更需知道轉移的部位是否是重要器官, 因為如果是像肝、肺等部位, 由於抗賀爾蒙治療的療效比較無法立竿見影, 所以會建議用化學治療。

至於藥物的選擇部分, 停經前的病患可用泰莫西芬 (Tamoxifen) 與諾雷德 (Zoladex); 停經後的病患除泰莫西芬外, 尚可選擇各種芳香環酶抑制劑以及法洛德 (Fulvestrant)。

2. 上皮成長因子接受器第二型強陽性

這一類的病患, 以往被認為是復發率最高、治療效果最差的一群。但自從賀德平 (Trastuzumab) 這一類的標靶治療發明出來後, 配合化學治療, 已可增加這一類乳癌控制的效果, 但由於價格不菲, 曾令許多病患望「藥」興嘆, 含恨而終。幸好健保逐步開放, 從轉移或復發之乳癌病患可用, 到近兩年更開放賀德平可使用於有淋巴腺轉移的早期乳癌病患術後的輔助性治療, 對這一族群的患者無疑是雪中送炭。除了賀德平外, 也有口服的標靶治療藥物, 同樣是針對上皮成長因子接受器第二型, 也就是泰嘉錠 (Lapatinib)。不過很不幸目前健保仍不給付。至於新的藥物也已陸續完成臨床試驗, 在未來的一到兩年應可在台灣見到這些藥物的身影。

3. 三陰性乳癌

三陰性乳癌應是目前所有醫師最頭痛的問題, 因為沒有抗賀爾蒙治療, 也沒有抗上皮成長因子接受器的標靶治療, 只有化學治療。對已切除乳癌並已接受輔助性化學治療的病患, 並沒有其他接續的口服藥物。但若發生轉移, 化療可搭配抗血管新生藥物恩德停 (Bevacizumab), 以增強化療的效果。不過這類藥物須注意相對增加的副作用如出血傾向、高血壓與蛋白尿等。對民眾言最大的問題在於健保並未給付, 所以必須自費。

以上所說明的是目前乳癌病患最基本的「個人化」治療的原則, 病友與家人一定要先知道自己的腫瘤是屬於那一類型? 現在的期別為何? 所用的治療是輔助性或姑息性? 當然也要認知健保並不是照單全收, 所有藥物都給付! 不同的藥物有不同的條件。更要體諒的是標靶治療雖是二十一世紀癌症治療的新突破, 但有效率仍非百分之百; 即便有效, 抗藥性的產生仍是在所難免, 所以科學家也是不斷在改良標靶治療藥物的精確度與有效性。

隨著癌症的基礎醫學研究的進步, 我們也越來越了解癌細胞的特性, 並能從中找出破壞之道。在未來乳癌的治療會趨於更多樣性, 更個人化與更慢性病化。在控制疾病的同時, 效果、安全與生活品質也會同時是醫界追求的目標, 不只是副作用減少, 效果也能持續提升, 讓癌症得到全面控制, 讓病患可以活得更加久, 活得更好。

為了讓更多女性照顧自己的健康, 再次呼籲各位年滿45~69歲女性或40~44歲具乳癌家族史之高危族群, 應每兩年定期接受乳房X光攝影檢查!

希望看板

癌症險不能不知的理賠細節

文 / 康健人壽提供

根據衛生署統計, 台灣2011年十大死因, 癌症連續蟬聯二十九年榜首, 平均每十二分鐘又四秒就有一人因癌症而死亡。儘管伴隨現代醫學進步, 癌症雖有不再是「絕症」的稱號, 但面對罹患時的醫療支出, 仍是極大的經濟負擔。

多數人相信已有投保住院醫療險和癌症險, 這兩個險種最大差異點在於住院醫療險給付範圍為因疾病或意外住院醫療如住院、手術等療程項目; 癌症險則限定疾病為「癌症」所致, 其保障範圍多與癌症治療有關, 從初次罹患、住院、門診、手術、放化療及義乳或義肢重建等。

罹患癌症時醫療支出可能極高, 而投保癌症險亦是想要規避此類風險, 所以在投保後申請理賠時切記需注意下列事項:

一、清楚保障範圍

癌症險多分為分項給付 (日額型) 與一次給付兩大類。所謂分項給付型防癌險其給付項目大多包含初次罹癌癌症、住院醫療保險金、癌症手術醫療保險金、癌症出院療養、癌症門診醫療、放療、化療保險金等項目, 有些險種還有乳癌重建手術保險金、癌症骨髓移植保險金、安寧照護保險金等; 而一次給付型防癌險其給付項目強調的是只要罹患癌症則一次給付約定的保險金。

二、癌症併發症及原位癌是否理賠

在申請癌症險理賠時, 最常見的糾紛多為癌症併發症的理賠爭議。由於部分癌症險保單並不會針對罹癌後所產生的後遺症及併發症進行理賠, 所以消費者在購買癌症險時, 首先要確認的是併發症是否納入理賠範圍。

還有部分的癌症險保單並未將原位癌 (即零期癌症) 列為承保範圍, 這些都要注意。

三、標靶藥物理賠申請

隨著醫療技術的提升, 創新的醫療手術、口服標靶藥物及抗癌的高貴藥材等陸續推出, 這些新穎的醫療方式多數需要自費或是列為二、三線藥物。以治療肝癌的標靶藥物雷沙瓦 (Nexavar) 為例, 每月的花費將近20萬元, 一般分項給付型防癌險並不一定能夠給付。如此昂貴的醫療費用, 並非一般家庭所能負擔, 所以在預算允許的情況下, 除了規劃分項給付型防癌險做為基礎醫療保障外, 若能加保一次給付型防癌險, 確定罹癌時即可得到一筆金錢給付, 無論是當作先進醫療用途或調養身體費用, 都能讓癌症患者自由選擇運用方式。

四、理賠文件需備齊

一般申請癌症險理賠給付須備妥一保險單或其謄本 (視各家公司規定)、癌症診斷證明文件、病理組織切片檢查或其他相關檢驗報告、保險金申請書

及受益人身份證明等。在申請時須確認是否符合保單條款內規定, 有些防癌險保單如癌症診斷證明文件明確載明為必須為具治療癌症設備的醫院出具, 若是由其他不具癌症治療設備的院所出具的, 則無法理賠, 故切記在治療時即確認清楚。

多數的癌症理賠爭議多來自於對於所購買保單內容不清楚, 建議在規劃防癌險時透過壽險顧問確認清楚保單條款定義內容如等待期有30天及90天的區別、癌症險手術次數限制、安寧病房住院是否理賠等定義及理賠範圍, 仔細了解, 如此一來不僅可以保障投保權益、減少理賠糾紛, 同時也獲得一份真正符合需求的癌症險保單規劃。

希望新服務~保險權益諮詢

許多病友在罹癌過程中常不清楚自身保險權益的爭取, 為了滿足病友需求, 即日起, 我們特別提供癌症保險權益提醒服務, 由專業的志工為您檢視需求。

服務時間: 每個月單週 週四下午2點~5點

諮詢時間: 每人時間30分鐘

諮詢辦法: 本服務採預約制, 請以先電話預約服務時間。

服務地點: 癌症希望基金會台北服務中心 (台北市臨沂街3巷5號1樓)

注意事項: 請預先準備您的保單, 以利我們為您準備相關資料。

預約專線: 02-33226286分機133 吳社工

希望看板

08愛俱樂部~淋巴癌學習營
大鼻抗癌經驗分享



大鼻分享他的抗癌歷程

病友開心與大鼻合影

「大家好，我是趙大鼻，給我個掌聲鼓勵，因為最近一次的檢查，醫生說我抗癌成功了！」抗癌七年多的大鼻帶著他的書，在淋巴癌學習營中用這段話開始了與病友的分享。

原本低頭翻閱上課講義或做自己事的病友及家屬，紛紛抬起頭來往講台上看，竊竊私語地問道：「他是誰啊？」、「他怎麼做到的？」……

如何從宣判罹癌時的沮喪與無助，到自我調適及接受，大鼻說：「如果沒有我的爸爸、媽媽跟弟妹們，我根本無法與癌症對抗，甚至今天站在這裡……」一位病友忽然掩著嘴，眼眶濕潤的點頭如搗蒜；另一位病友則突然伸手去牽著自己的妻子，透露著無限感激……。

「感恩、轉念、正面」是大鼻最後跟大家分享及鼓勵的話，他說，若沒有生病，他根本不懂得什麼是感恩；若沒有生病，他不知道珍惜是什麼；治療的路沒有一定、沒有絕對，但當面對人生這些挫折時，讓自己轉個彎，轉個正向的信念，生活其實可以過得更精彩！

大腸經俱樂部~邀請您加入
大腸經關懷志工的行列



左：桃子姐、右：月貞姐

大腸經俱樂部今年五歲了，目前家族成員有128位，除了辦郊遊及聚餐，還有一群默默付出、不求回報的關懷志工們在關心俱樂部的會員們。身為康復的病友，他們抽空為大腸經的病友盡一份心，因曾經有過抗癌治療的經驗，更懂得病友在治療中的辛苦，透過電話的關懷，溫暖病友的心。如同病友林大哥分享的：「在我第二次接受化療時，吐得很厲害，接到大腸經志工許先生打電話來給我關心打氣，讓我覺得有治療的動力，聽到他現在恢復的很好，更覺得治療是有希望的。」

桃子姐·大腸經會長

「在這五年來，常有機會跟病友分享經驗，當我遇到新病友時，我自己一直用耐心傾聽、用心關懷，去陪伴他們渡過最難熬日子，鼓勵別人也同時激勵自己要勇敢，能在未知的日子裡能夠繼續做下去，謝謝大腸經夥伴們，加油！」

月貞姐·大腸經關懷組志工

「我12年前得了直腸癌，在三總醫院饒樹文醫師用心治療下，做了切除手術及造口，還有化療和電療。之後參加病友活動認識了玫瑰之友會的張啟源會長，他告訴我們這些學弟學妹：得到造口的人不用害怕，要面對現實、心情樂觀勇敢的抗癌，這給我很大的鼓勵。五年前參加癌症希望基金會的大腸經俱樂部及學習營，認識了副執行長吳翠娟，她說我很棒，她請我用我的經驗來鼓勵新病友，讓大家知道帶著造口也可以叭叭走。雖然我先生說我講的不好，但也很開心可以鼓勵別人，之後只要俱樂部有活動我都會跟先生一起參加。看到病友們越來越好，我自己也很開心，希望大家有空一起來認識更多朋友，也來分享心路歷程給其他病友，讓大家都更有信心的完成治療。」

「沒有經歷過，是無法了解抗癌的辛苦」，這是很多腸癌病友的心聲，只要您願意撥出一點時間，分享您的經驗給其他腸癌病友，歡迎加入大腸經俱樂部「關懷志工組」行列，讓我們一起為大腸經病友盡一份心力。

希望電影院

沒有說完的故事

文/鄧凱芸 社工輔導 圖片取自/Photowant.com



這是我第一次跟好朋友在同一時間、不同空間看同一部電影，也是看過最久的一次的電影，從十月初看了十分鐘後因為劇情步調慢而作罷，最後看完是在十一月初的時候。看什麼類型的電影跟當時自己的身心狀態真的有絕對的關係，這部小品電影「建築學概論」(Introduction of Architecture)實在需要一顆平靜與淡然的心來欣賞，當你處在這樣的狀態時，你就會發現，這真是部讓人玩味再三的好片子。

整個故事講述的是一對男女在大學時的「建築學概論」課程中相遇，老師在課堂中要求他們完成各式生動有趣的作業，包括：畫出住所到學校的路線及透過旅遊學習建築學的精神與概念等，他們一同完成作業與分享生活，但之後二人因為一些誤會而漸漸疏離。直到十五年後，女主角找到在當建築師的男主角，請他為她重新整修一棟擁有歷史的房子，此時的女主角已經離婚了，照顧著生重病的父親，

男主角即將結婚，並將前往美國工作。整部影片將過去與現在交錯著，看著網路上的影片介紹，故事主軸放在一段純情與有著淡淡悸動的初戀故事。

我總是在愛情故事中看到與愛情無關的東西，在這部影片中最讓我有感覺的是男主角與母親爭執的一場戲，男主角生氣地將山寨版的guess襯衫(應該是guess)丟在地上說要扔了，母親撿起來說好好的衣服幹什麼要扔，十五年後，男主角在出國前與母親話別時，鏡頭照上母親身上那件山寨版的襯衫時，我有痛心的感覺，為男主角、為他母親、為所有丟不掉過去的人，也包括我自己。另外，女主角在漁港的眼淚也挑起了我一些東西，但導演及編劇並未讓這個故事線繼續，我覺得有些可惜，但我的好朋友卻以為，這部影片的淡然來自於每個可以深入的故事都只勾勒出一點點，就像每個人的生活一樣，在外人看來，我們都只看到別人故事的片段，他說，男主角穿仿舊衣被嘲笑、出國前母親給男主角自己一生的積蓄、男主角不捨離家或母親穿舊衣，都是一點一點的生活堆積，跟蓋房子一樣，最後的樣貌只有懂得人知道，於男女主角而言，我們這些閱聽者都是外人。

他說，人生真的就是日常生活所發生的一點再一點的匯集，過程中你可以選擇將當下發生的那一點放大或縮小，也可以只看過去發生的某一點然後停在那邊，或者一直凝視著未發生的那一點。也許他喜歡故事沒有說完整的那份遺憾之美吧，但我更糾結在女主角的眼淚是為了生病的父親、為了逝去的婚姻，還是那個擦身而過的初戀？故事的結局是二人的錯身，也許錯身的美是一輩子的，我卻情願和所愛的人在柴米油鹽中品嚐最真實的人生。

營養補給班

文/楊惠玟 營養師

輕鬆做出美味料理~主菜篇



◎豆製品：偶爾也可利用腐皮，讓它成為一道主菜。

* 食譜名稱：腐皮煮雙菇(仔細燉煮腐皮就會有滑順的口感，讓乾物特有的濃郁滋味更能帶來滿滿的元氣！)

* 材料：腐皮20公克、蔥20公克、生鮮香菇1朵、白舞菇40公克、高湯或水1杯、鰹魚油露(3倍稀釋)1/2大匙。

* 做法：

- 1.腐皮先用溫水泡過，為免它浮起，可用蓋子壓住。等它變軟後，瀝乾水分備用。
- 2.將蔥切成4公分的長段。將生鮮香菇去蒂頭切成薄片，白舞菇則除去根部後，大概分成幾株。
- 3.將腐皮和蔥放進鍋中加入高湯或水煮開，撈去湯渣後，將火力轉小，倒入鰹魚油露(3倍稀釋)再煮約15分鐘。加入生鮮香菇後，再煮5分鐘，接著再加入白舞菇稍微燉煮一會兒後起鍋。

* 1人份營養成分：54大卡熱量、5.6公克蛋白質。

病友可能不清楚自己為何吃不下的原因，或者明明想吃才做，然而煮好之後卻已經不想吃了；這類情況其實很常見，但即使只有一點點也要努力嘗試進食，如此才能創造出屬於自己的因應方式及食譜。

希望寶盒

學名：Nilotinib HCl

商品名：Tasigna

泰息安膠囊

150mg、200mg劑型

作用：抗腫瘤分子標靶藥物。

給藥途徑：口服。

適應症及健保給付規定：

1. 150mg劑型

使用於新確診之慢性期費城染色體陽性的慢性骨髓性白血病(CML)病友。

2. 200mg劑型

限用於治療對 Imatinib (基立克) 400mg (含) 以上，耐受性不良或治療無效的慢性期或加速期費城染色體陽性之慢性骨髓性白血病病友。

副作用：

骨頭或肌肉痠痛、腹瀉、頭暈、頭痛、皮膚癢、血球低下等。

注意事項：

1.請務必空腹服用，並整粒吞下，絕對不能把膠囊切半、切碎、或嚼碎以免影響此

藥在血液中的濃度。

- 2.如有皮膚發疹、口腔腫痛、呼吸困難、心跳過速、四肢水腫、異常出血、黃疸等症狀，請盡速就醫。
- 3.此藥物雖然能有效控制CML，但仍無法根治，一旦停藥，容易造成再度復發，建議病患要持續服用，才能穩定、控制病情。
- 4.慢性白血病細胞在治療過程中可能發生進一步突變，或對標靶治療藥物產生抗藥性，所以應定期檢測染色體及監測融合蛋白基因，來評估殘存癌細胞的數量。

何謂費城染色體陽性？

血球是在骨髓中製造，當骨髓細胞中發現「費城染色體」——即第9對與第22對染色體換位，產生Bcr-Abl融合蛋白，會造成骨髓製造太多的不成熟白血球，形成費城染色體陽性反應的慢性骨髓性白血病，英文簡稱Ph+ CML。



希望有愛

Duma 在希望小舖， 等你一起把溫暖送出去

我是為生存努力不懈的台灣黑熊，我有大大的腦袋，可以包容恐懼與悲傷，我有滿滿的自信，可以克服艱難的挑戰，我有一個勝利的印記，可以讓人勇敢與堅強！我希望在這裡遇見你，與我一起把溫暖送出去。



面對癌症，癌友除了要承受身體的不適，更會因為疾病所帶來的不確定性而恐慌害怕，若沒有適時地給予支持與協助，都有可能讓他們中斷或放棄治療！為了陪伴更多罹癌病友順利走過抗癌路，即日起，只要在希望小舖捐款500元選購必勝Duma，除了自己可以獲得一個外，我們也會同步把您的愛心送到病房，讓必勝黑熊Duma，為您傳遞溫暖，關懷正在與癌努力奮戰的癌友們。

想要送愛到病房嗎？想要傳遞祝福給正在治療的病友嗎？歡迎您到希望小舖，希望在這裡，無論您是想要傳遞心意，或是把愛送到病房，【希望小舖】都可以幫您把愛送出去！

【希望小舖店址】<http://gift.ecancer.org.tw> 【希望小舖客服專線】02-33226287#169



高雄服務中心搬新家了！ 12月1日正式開張囉.....

新址：81355高雄市左營區翠峰路22號
電話：(07) 581-0661 傳真：(07) 581-0663

為了提供給南部病友更優質及便利的服務環境，我們將從本館路的舊址搬遷到左營區翠峰路的新家。高雄服務中心的環境寬敞，除了獨立的病友服務空間外，未來將會規劃更多「希望樂活學苑」相關活動，歡迎南部的病友前來運用本中心的服務與資源唷！



附近交通

- 1.左營火車站→服務中心，搭乘301公車至翠峰路車站下車，步行約2分鐘可到。
- 2.高雄左營站→服務中心，搭計程車約5~7分鐘可抵達。
- 3.鄰近公車站牌217與301。

希望 小站

- 希望小站能為您做什麼？**
- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務
 - 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
 - 康復用品服務 *假髮租借 *頭巾贈送 *義乳、胸衣配置 *醫療輔助用品租借

希望小站服務據點 服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00

台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 *捷運忠孝新生站1號出口
高雄服務中心 電話：(07) 581-0661 81355高雄市左營區翠峰路22號



敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2012年9月、10月捐款(物)人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

希望有愛。讓生命再現光彩

在台灣，每不到7分鐘就有1個人遇上癌症。在台灣，每年至少有45萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，10年下來，透過全台的服務據點，已服務超過15萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；
如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！



請透過以下的捐款管道，支持我們：



請依照黑色虛線所標示位置剪齊剪開使用，謝謝。

財團法人癌症希望基金會 信用卡授權書 (請將本表剪下寄回，謝謝！)

捐款人基本資料			
姓名/公司名			
性別	生日		
身分證字號	統一編號		
通訊地址			
電話 ()	傳真 ()		
電子郵件			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他		
發卡銀行	有效期限	西元	年 月
信用卡號			
信用卡末三碼	(信用卡背面簽名處上方)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額：_____ 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國____年____月至____年____月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他_____元		
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)		
捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為_____		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)		

● 信用卡授權 傳真 / 02-3322-1719 地址 / 100台北市中正區八德路一段46號5樓
※相關辦法歡迎來電洽詢，電話 / 02-3322-6287分機165 林小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收帳帳號	50191500	金額	仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	財團法人癌症希望基金會		
1. 捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
2. 捐款身分	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收帳戶名	財團法人癌症希望基金會		
寄款人姓名			
姓名			
通訊	□□□-□□		
地址			
電話			
經辦局收帳戳			

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

郵政劃撥儲金存款收據

收帳帳號	
存款金額	
電腦記錄	
經辦局收帳戳	

寄款人注意事項

- 一. 帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄請詳細填寫，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交接前一天存入。
- 二. 每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至五位為止。
- 三. 倘金額修改時請更換存款單重新填寫。
- 四. 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五. 本存款金額業經電腦登錄後，不得申請撤回。
- 六. 本存款單被供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七. 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八. 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：
0501 現金存款，0502 現金存款無收據
0503 票據存款，0505 大宗存款
2212 託收票據存款

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一. 本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二. 如欲查詢存款人詳情時，請檢附本收據及已填寫之查詢函交原存款郵局辦理。
- 三. 本收據各項金額，數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收執聯收據局收執章者無效。

希望樂活學苑 (免費, 但需先報名)						
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
北區	上午		◆瑜珈班 10:50~11:50	◆手鼓班 10:30~12:00	◆裁縫志工班 09:30~11:30	
	下午			◆肚皮舞班 12:50~13:50 ◆烏克麗麗班 14:00~16:30 ◆氣功班 14:00~16:00	◆陶笛班 14:00~16:00 ◆瑜珈班 15:30~16:30	◆禮品包裝班 14:00~17:00 ◆瑜珈班 16:00~17:30
南區	上午	◆巧手班 10:00~12:00	◆繪畫班 10:00~12:00	◆氣功班 09:30~10:30	◆黏土班 10:00~12:00	◆瑜珈班 10:30~11:30
	下午				◆烏克麗麗班 16:00~17:00	

◎除裁縫志工班外, 其餘課程限癌症病友參加。
◎實際開課課程及時間, 請上網查詢或先電話洽詢。
◎各班名額依活動性質決定 (10~20人), 額滿為止。
◎台北服務中心: (02) 3322-6286; 高雄服務中心: (07) 581-0661

行政院衛生署國民健康局

癌症問題 我幫您

0809-010-580

第一線 一通電話
無論是醫療資訊或心靈支持
我們將竭誠為您
找到最適切的健康資源

請打全國免付費專線
0809-010-580 (週一至週五)

台灣癌症資源網

希望看板

第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽 總獎金10萬等你來挑戰!

2012第四屆數位攝影比賽
捕捉希望

讓鏡頭前的感動
點亮生命的希望

ONCO-01P



喜歡用相機記錄生活的點點滴滴嗎?
喜歡用鏡頭捕捉生命每分每秒的感動嗎?
喜歡用攝影感受無所不在的希望與幸福嗎?

即日起至2013年1月31日止,
癌症希望基金會與羅氏大藥廠邀請您拿起相機,
用鏡頭分享您的抗癌故事, 與我們一起傳遞生命的希望!

- 參賽對象: 癌友、家屬及醫療團隊
- 作品規格: 1. 以「捕捉希望」為精神, 不限拍攝內容, 並附上作品名稱及「與癌奮戰的歷程」100字內的文字敘述。
2. 照片檔案請提供JPG或RAW或TIFF檔 (檔案需超過3M)
- 獎項: 分為罹癌病友組、病患親友組及醫療團隊組, 每組選取前三名及5名佳作。
第一名: 獎金 20,000元 第二名: 獎金 10,000元
第三名: 獎金 5,000元 佳作: 獎座

報名表及更多活動訊息, 請至癌症希望基金會官網 www.ecancer.org.tw 下載, 或電洽(02)3322-6287分機125劉小姐

希望在這裡



一份愛心、雙倍幸福, 與幾米一同送愛到病房

為陪伴癌友順利走過抗癌路, 癌症希望基金會再度與幾米合作, 以《我只能為你畫一張小卡片》傳遞祝福的概念, 設計〈遇見幸福〉隨行杯, 除了希望匯集眾人的愛心與力量, 一同募集「罹癌家庭康復計畫」服務經費, 幫助更多罹癌家庭, 使其能無後顧之憂的安心治療外, 更希望能給予正在與癌奮戰的朋友祝福與鼓勵, 讓他們更有力量面對癌症的挑戰!

即日起至12月底止, 只要單筆捐款滿2000元, 除了可以獲得整套幾米〈遇見幸福〉隨行杯及明信片外, 主辦單位也會將您的愛心同步送到病房, 給正在治療的癌友繼續奮戰的勇氣與力量!

※幾米〈遇見幸福〉隨行杯數量有限, 送完為止。

◎更多的活動詳情可至「希望在這裡」活動官網
<http://www.sina.com.tw/hopehere2012>
或來電 (02)3322-6287 分機 125 或 128 洽詢



愛心回覆單 請自行放大填寫後傳真 (02) 3322-1719

單位名稱	聯絡人
公司電話	手機
傳真	E-mail
通訊地址	
收據抬頭	
贈品寄送地址	<input type="checkbox"/> 同通訊地址 <input type="checkbox"/> 不要贈品 <input type="checkbox"/> 其他:

品名	數量	金額	備註
幾米「遇見幸福」隨行杯 1500元/個			可獲得一個幾米「遇見幸福」隨行杯及明信片 (隨行杯限贈機出貨)
幾米「遇見幸福」隨行杯組 2000元 (2個/組)			除可將贈組(共2款)幾米遇見幸福隨行杯帶回家外, 主辦單位也會贈送一個給癌友。 ※單筆捐款30,000元以上, 可於包裝袋上製作專屬貼紙, 送愛到癌症病房。

捐款方式

銀行匯款 或 ATM轉帳
 兆豐國際商業銀行金控總部分行 銀行代號: 017
 戶名: 財團法人癌症希望基金會 帳號: 201-10-647544

郵政劃撥
 戶名: 財團法人癌症希望基金會 帳號: 50191500

信用卡授權
 請電洽或至癌症希望基金會 www.ecancer.org.tw 下載

線上刷卡
 請逕至癌症希望基金會「希望小舖」購買 <http://gift.ecancer.org.tw/>

備註: 1. 愛心回覆單填妥後請傳真或來電確認, 電話(02)3322-6287分機165林小姐或分機169范小姐。
 2. 銀行匯款或ATM轉帳者, 請於匯款/轉帳後傳真至癌症希望基金會。
 3. 贈品與開單收據將於捐款成功後兩週內寄出。
 4. 活動收入將全數作為癌症希望基金會「罹癌家庭康復計畫」服務經費, 包含製作癌友與醫、護、信、開辦教育課程、心理支持課程及癌症家庭子女獎助學金等經費用途。