



國家公益獎  
第五屆團體組獎

HOPE

# 希望會刊

2013年6月 vol.61

61



member organisation

## 本會宗旨

推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規醫療治療。  
協助癌症病人及家屬適應醫療疾病，增進良好生活品質。

## 《監事》

董事長：王正旭

董事：成桂憲、林志炫、林育豐、洪志宏、侯明鋒、  
席慕蓉、彭佳慧、郭秀芳、楊岳虎、陳志毅、  
陳俊宏、陳良明、謝政毅、廖昌明月

監察人：唐裕慈、莊國偉、曹啟傑、黃少華、潘錦珊

## 《執行團隊》

執行長：蘇瑞慶

副執行長：吳錫順、李承慶

行政財會部：黃維玲、林麗姿、林素鳳

公共事務部：張依琪、王益人、黎春雄、林可聰、黃正隆

病友服務部：許怡敏、李春容、吳智強、顏育鈞、蘇思瑋、林慧雯、  
羅芷屏、范淑英、陳玉蓮、余鳳勳、陳詩涵、陳如琪

研究發展部：邱麗玲、林虹汝、吳至宏、陳慧珍、陳筱婷

執行單位：財團法人癌症希望基金會

法律顧問：莊國偉

美術編輯：奕奕有限公司

地址：10098台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-3322-6287、傳真：02-3322-1719

網址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄】

## 特別企畫

- 1版 全球抗癌齊步，破解癌症迷思
- 4~5版 第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽感動閉幕

## 本期焦點

- 2版 希望情報—抗癌之路的飲食
- 3版 希望脈診—癌症中醫照護問與答
- 6版 希望之星—美麗六月新娘，幸福持續攀升
- 7版 希望有愛—16888愛心電子碼，點燃癌友新希望
- 8版 希望看板—1001個希望~免費兒童夏令營招生了



## 特別企畫



# 全球抗癌齊步 破解癌症迷思



■ (左~右) Nico與Ben共同響應破解癌症迷思記者會活動。

癌症希望基金會致力於癌症防治與照護的工作，受到國際肯定，於2006年成為國際抗癌聯盟 (Union for International for Cancer Control, UICC) 會員，國際抗癌聯盟是全球最大國際抗癌組織，正式入會除了象徵本會之工作與國際接軌，更希望透過我們把國際抗癌聯盟的使命推廣到台灣的各個角落。

透過本會國際事務顧問陳梓葵 (June Chan) 女士的促成與安排，邀請到國際抗癌聯盟執行長Mr. Cary Adams來台，傳遞2013年世界癌症日 (World Cancer Day) 宣導主軸「破解癌症迷思」。在緊湊的行程中，我們也特地安排Mr. Cary Adams至行政院衛生署，與國民健康局作跨國意見交流；更於4月19日(五)在全國媒體見證下，由國民健康局邱淑娟局長、國際抗癌聯盟執行長Mr. Cary Adams、癌症希望基金會王正旭董事長代表，共同簽署「世界抗癌宣言」，以實際行動號召民眾破解迷思，響應全球抗癌、防癌的脚步，降低癌症帶來的死亡威脅。

為響應今年世界癌症日的主軸，本會也特別於三月初針對國人的癌症認知進行抽樣調查。近1,500位受訪民眾中，有超過4成民眾本身或親屬罹患癌症，但無論是健康民眾或癌友家庭，對四大迷思：癌症只是健康問題、是老人病、是絕症、是宿命等錯誤觀念認知正確度高達近9成，表現良好！但董事長王正旭醫師指出，仍有六成以上台灣民眾誤以為癌症是文明病；而普遍來說年輕族群對癌症的認知度是所有年

齡層中表現最差！記者會中將此內容以調查報告方式藉由媒體傳播，提供給國人作為參考，針對「破解癌症迷思」加以宣導。

記者會中，更邀請兩位癌症病友現身說法，破解「罹癌等於死亡」、「癌症等於富人病、老人病」等錯誤迷思；也透過他們的生命故事，以行動證明人生不因癌症而有所缺損或中斷！

Ben於2003年底，正值火力旺盛的25歲，卻發現罹患淋巴瘤第三期，儘管因為療程身心飽受折磨，Ben仍堅信一定會治癒，沒想到完成治療後不久卻又復發，讓生性樂觀的北辰閃過「死亡」的念頭，直到完成自體幹細胞移植，重獲新生。抗癌成功也讓北辰清楚自己的使命，除了完成學業拿到台大心理學碩士，又進一步到台北護理健康大學生死教育與諮商輔導研究所深造，並考上心理師執照，現任基隆長庚癌症中心的諮商心理師，以專業協助癌患。

Nico於2012年被診斷罹患三期乳癌，年輕且沒有家族史的她，從沒想過乳癌會找上門，為了治療，毅然剃光一頭秀髮，抱持永不放棄的態度面對漫長的治療過程，六月將披上白紗當抗癌新娘！

儘管每個人都有得到癌症的可能，但面對癌症不再束手無策，只要早期發現、早期治療，多數都能重獲健康，第一步就從擁有正確的防癌知識做起！



■ 拜會衛生署。(左~右) 王正旭董事長、Cary Adams、June Chan、國民健康局邱淑娟局長、衛生署林奕廷副署長



■ 全體貴賓與簽署板合影紀念。(左~右) 本會洪志宏董事、Nico、國際事務顧問June Chan、國際抗癌聯盟執行長Cary Adams、邱淑娟局長、王正旭董事長、Ben



■ 癌症希望基金會董事們與Cary Adams，貴賓交流。



# 抗癌之路的飲食

文 / 周志銘



很多人認為癌症就是「禍從口入」最好的寫照，得到癌症的人，一定是吃的不健康所致，所以論者絞盡腦汁希望從改變飲食，甚至運用食補、藥補來防癌、抗癌。的確，除了要擔心癌症治療會不會有療效，以及副作用大不大外，癌症病友最常煩惱的事大概就屬要怎樣吃，或要吃什麼才能協助對抗癌症了！這是大部份病友都會請教腫瘤醫師的「必考題」，然而得到的答案，差不多都是以下令人不怎麼滿意的內容——妳（你）就維持健康均衡的飲食就好了，蔬果類多一些，肉魚類還是可以吃，心情儘量放鬆，不要怕到什麼都不敢吃啦！我就是這樣千篇一律機械式地回答，但是看著病友欲言又止，半信半疑地走出診間的背影，內心總會升起一股僥倖的心虛感……。

「吃什麼」真的很重要，您可能很難想像，很多病友每一餐都為了煩惱什麼可以吃，什麼不能吃而深受煎熬。但是有關飲食與癌症相關性的資訊，卻是十分的雜亂，結論也相當的分歧，更有不少根本就缺乏科學研究的嚴謹性而難以分析或下定論。一篇發現某某食品具有抗癌或致癌效果的研究發表之後，往往引來一堆人引用更多篇相似研究但結論相反的報告來質疑他的見解。在中藥藥盛行的華人世界，這種「信者恆信」，不信者嗤之以鼻的爭論，更是屢見不鮮。比較顯明的例子如前些日子，有個19歲的男子被診斷出患有乳癌，由於年輕又是男性，較為少見，因此主治醫師試著找出病因，絞盡腦汁好不容易找到病人有常喝豆漿的習慣，因此對外發表這可能是他年紀輕輕就得乳癌的原因！此一石破天驚的言論，隨著24小時的媒體發放，馬上造成全台2300萬人的恐慌，也害慘了豆漿業者及乳癌醫師，不過很快地，許

多專家學者相繼出面予以反駁，認為根據目前諸多的研究，植物性類固醇（如大豆異黃酮）並無刺激乳癌的風險。為了避免類似的烏龍事件一再發生，實在有必要提供病友和家屬，以及醫療人員一套完整正確的癌症飲食營養資訊。在2009年美國癌症研究協會（American Association of Cancer Research, AACR）的年會中，來自哈佛的Willet醫師特別提醒，不要憑藉單一研究的結果，就來對癌症與飲食的關係遽下定論，言下之意，其實就是奉勸大家，不要太相信任何單一的一篇報告！（這是我最受不了台灣媒體的地方，很喜歡報導一些語出驚人的研究報告，卻吝於請教相關專家，來做客觀的分析，讓觀眾誤以為這篇研究的結論一定是對的）他舉了很多世人視為理所當然的看法，例如多吃紅肉、高溫烹調、高脂飲食和酒精會增加罹癌風險；蔬菜和水果會降低罹癌（例如乳癌和大腸癌）風險等「老生常談」，然而根據他的詳細分析，這些立論的證據多半相當薄弱，其中證據比較強的是抽菸和肥胖與罹癌的關係。

類似的困擾，其實在號稱癌症研究最尖端，資訊最發達的美國也是屢見不鮮。最近刊登在2013年4月「營養與癌症」（Nutrition and Cancer）期刊的一篇文章，特別針對21家美國頂尖癌症中心，分析他們有沒有在網站資訊提供「癌症病人的飲食指引」，結果意外的發現這21個癌症中心裡，竟然只有4家提供「接受癌症治療中病友」專門的飲食指引，另外5家則是連結到其他外面有飲食指導的網站，因此總共僅有不到一半，43%（9/21）的機構提供癌友專門的飲食建議，比例之低跌破眾人的眼鏡。更令人訝異的是，這些提供飲食資訊的癌症中心所寫的內容，有些看法剛好相反，例如有一半的機構建議「低脂飲食」，另外一半的機構卻認為癌症治療中應採取「高脂飲食」。另外，有異於「多蔬果少肉魚」的普遍常識，部分癌症中心建議病友應少吃蔬菜和豆類食物，因為這些食物能提供的熱量相對不足，反而容易引起腸胃脹氣之不舒服，在化療中尤其明顯。主要作者美國賓州Thomas Jefferson大學的Champ醫師表示，不同的癌症、在不同的期別、採用不同的治療，以及病人不同的體質狀況下，所需要的飲食建議可能都不一樣，無法以一招半式闖江湖來一體適用。例如，頭頸癌的病人，治療中往往體重遽降，因此需要較高熱量的飲食。相反地，乳

癌的病人，治療中體重容易增加，而根據研究，體重增加的乳癌病人，預後有可能比較不好，因此建議要稍微節制熱量的攝取，以維持體重的穩定。再者，在強調少蛋白少脂肪才健康的顯學論調中，也面臨了因食用過多碳水化合物，導致血糖過高的缺點，而血糖過高，在一些研究中，發現可能會導致癌病惡化較快、化療效果較差或更容易復發。另外一個容易混淆的話題是，沒有癌症的人，運用飲食來預防癌症的發生，和已經有了癌症，希望藉由飲食來預防癌症的復發，純屬兩種完全不同的情境，意義大不相同，很多人常混為一談，搞不清楚。

我一直期盼衛生署國民健康局或國家衛生研究院能仿照美國國家癌症協會（National Cancer Institute）成立「互補和另類治療中心（National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM）」的立意和做法，在台灣成立類似的國家級單位，集合相關各領域的專家，大規模且有系統地把台灣民間常用的抗癌、防癌食品與藥品（包括中草藥），做個合乎科學實證的整理和分析，公布其結果供國人參考，有防癌抗癌實證的就寫有實證，沒有的就註明沒有，如此一來應該可以減少病友因病急亂投醫，道聽塗說花大冤枉錢買一些缺乏療效的「抗癌聖品」。

看了形形色色有關飲食和癌症的報導，當您感到一頭霧水，不知要不要相信的時候，請不要感到挫折，因為不是只有您有這種困擾，大部份的專家學者也都同樣「莫衷卒」啦。就像Willet醫師所說的：「到目前為止，還沒有任何一種食物，有足夠明確的證據，被證實具有抗癌的效果！」相關的研究，當然還是會如火如荼地繼續著，試著想要解開飲食與癌症之謎。在這之前，讓我們拋開傳統思維加諸在我們身上的枷鎖，為什麼非得要把飲食跟癌症掛勾在一起不可呢？既然吃什麼才能防癌抗癌都還沒有定論，那我們何不選擇吃得簡單、吃得健康、吃得快樂就好了！生病和治療過程已經夠辛苦了，就付予飲食一個「提供適當均衡營養」的簡單任務吧！「多蔬果少肉魚」，雖然不見得一定可以防癌抗癌，但對預防心血管疾病的確是有助益的。在往後的單元，我們打算跟大家介紹一些熱門研究中的抗癌防癌食物或食譜，瞧一瞧它們究竟胡謔裡賣什麼高藥，到底沒有沒功效。

## 周志銘 小檔案

現職：萬芳醫院 血液腫瘤科專任主治醫師  
癌症希望基金會 學術委員

# 給癌症倖存者一個友善的環境吧

文 / 鄭凱芸

癌症發生率與死亡率的攀升就跟它的樣貌一樣，以迅雷不及掩耳的速度改變，它對人們的影響也不同于二十年前，以更多元、更詭譎的方式侵入人們的生活。現在的癌症病人更因為癌症治療的發展而出現不同的生活型態，就如如同現在的社會大眾普遍接受癌症是一種慢性病的說法。

早在二十年前，就已經有許多意識覺醒的癌症病人，在治療結束後，不再以癌症病人（cancer patient）自居，而以癌症的倖存者（cancer survivor）自稱。對他們來說，這種身分的認定是很重要的，這代表著接下來他們要以什麼樣的角色繼續過日子，這代表著接下來他們要以什麼樣的姿態展現他們的功能。在台灣，癌症年輕化的趨勢非常鮮明，過去罹癌者多半是老年期的爺爺奶奶，家庭所遭遇的問題較為單一化，多半是照顧者的心身壓力，或者老年病人的角色功能適應問題；然而，現在的癌症病人卻有很多集中在中年期，甚至某些類別的癌症以中年期為主，此時家庭所遭遇的問題就更多元了，除了影響到這些癌症病人的未成年子女的身心發展，更容

易衝擊到整個家庭的經濟安全。同樣的，因為醫療科技的進步，癌症藥物的研發日新月異，很多的癌症類別已經可以透過不同的藥物或治療方式獲得緩解，甚至治癒，這也代表著，即便很多年輕人罹癌，但他們卻能在不同治療方式的研究發展下活得長久，尤其可能與癌共存一輩子。

對一個癌症的倖存者而言，當活下來的首要目標達成後，他們會尋求更高的生活目標，繼續工作、養兒育女、自我實現。只是，癌症真的沒有在他們身上造成永久性的影響嗎？即便生理上的影響有限，那心理上的影響又如何呢？尤其對年輕的女性癌症倖存者來說，她們能夠繼續完成生養子女的生命任務嗎？又或者她們還有機會踏入一段親密關係嗎？也許上述的問題都是癌症倖存者疾病適應的任務，但這些任務要如何完成呢？如果沒有完成，替代性的作法又為何？我們的主流社會價值會放過他們嗎？

一位年輕的乳癌病人好友曾語重心長的跟我說，「大家都要我出來工作，也要我學習將自己生病的故事告訴

別人，他們說這樣才是走出來了，這樣才叫做釋懷，但我一定要用這樣的方式才能證明什麼嗎？」我聽了好心疼，癌症倖存者要面對的已經好多了，卻還要在這些主流的聲音下賣力的前進，當她勇敢地去過大家不一定認可的生活方式時，得到的仍是質疑，誰又看到她無懼於主流價值的英勇姿態呢？

過去我們在說友善癌症病人的環境是保障工作權、不以異樣眼光看待他們，現在我們說友善癌症倖存者的環境應該不再侷限於上者，給他們充分選擇生活方式的權利才是根本之道。另一位朋友曾說，「我是一個曾經罹患癌症的病人，我不是癌症病人。」每個人對於自己與癌症的關係應該有他自己的定義權，我認為「倖存者」不足以代表這群努力與癌症達成平衡協議的人，因為他們跟一般人一樣有權利不只要活著，還要活得快樂、活得自我、活得有價值，而快樂、自我與價值都應該是他們定義的！

## 鄭凱芸 小檔案

現職：實踐大學社會工作學系助理教授  
癌症希望基金會 社工督導

## 學名：Lenalidomide 商品名：Revlimid 瑞復美

作用：  
為對抗癌症免疫調節藥品。是Thalidomide（沙利竇邁、賽得）的分子類似物，可以直接毒殺腫瘤細胞以及促進免疫調節作用，可抑制腫瘤細胞生長。

給藥途徑：口服膠囊；每日服用一次。

適應症及健保給付規定：

2012年12月健保公告給付。可與Dexamethasone（類固醇類）藥品合併使用於先前已接受過至少一種治療失敗之多發性骨髓瘤病患。

副作用：

白血球減少、血小板減少、深部靜脈血栓。

注意事項：

1. 膠囊不可咀嚼、咬碎、剝半或磨粉，必須整粒吞服，最好與水併服。
2. 服藥期間應固定返診，監測血球數目、預防感染。
3. 本藥可能導致胎兒先天畸型，育齡期病患必須於用藥期間採取嚴謹的避孕措施，避免懷孕。





## 希望脈診

## 癌症中醫照護問與答

文 / 鄧璋倫



癌症希望基金會自3/16起，規畫了五場癌症中醫照護講座，希望能以此講座回應病友們對於癌症治療與中醫照護之間的疑問。講座因而得到病友們的熱烈回響，為顧及無法到場的病友們，基金會特於希望會刊上開辦「癌症中醫照護問與答」專欄，並請到中醫講座中的美女中醫鄧璋倫醫師發揮所長，執筆回覆大家的問題。

歡迎病友們踴躍來信詢問～若有與中醫照護相關的疑問請寄至hope@ecancer.org.tw，我們將會於會刊中定期回覆。

### Q1. 化療期間是否可食用中藥呢？該注意些什麼重點呢？

由於化療的治療太多種，包括口服，針劑，劑型種類有多於百種，就中藥種類，更是上千種，所以化療期間，“是可以使用中藥的”，但是“不是每種中藥都是溫和無害”，“也不是每一個人都要兼服中藥來抗癌”。

\* 何時使用，何時不用使用，是端賴病人身體承受度而定。

有些病人化療不到幾個療程，就出現副作用，例如：貧血，噁心，嘔吐，食慾不振，精神疲乏，中藥可針對

症狀加以輔佐。臨床上，化療年紀大，怕體力撐不下去，我們通常會加上小兒保健的「山藥+芡實+麥芽+茯苓」四神開脾湯。又產生骨髓抑制，貧血，我們通常會開立「當歸（僅二片）+陳皮+阿膠」造血養血湯。

所以並不是每個病人都要服中藥，有病人是靠意志力，每天練長生學，有病人是服用來源明確安全的「保健營養品」。

### Q2. 罹癌之後是否可用人參？

其實人參常被誤導聽來很危險，罹癌在氣虛血虛時，並非要使用高貴藥材，我有病人是因肝癌末期服用熊膽牛黃鹿茸，病情加劇。但人參（就是高麗參），並沒有那麼恐怖。

我舉一個例子，在罹癌之後，都建議不要亂補，有些病人形體強健，一邊化療，電療，一邊上班，也有病人，單單在電療過程，就一蹶不振，此時，強壯補氣品，如黃耆，黨參，人參，就可輔助，甚至“化療漆”，“天仙液”，內都含有黃耆，人參，靈芝，冬蟲夏草等。

人參中含有皂苷和黃酮類，都是在幫助身體扶正祛邪，驅邪就以化療，電療為主，扶助身體正氣，自然人參，是一佳選，只是，並非每個人都適用，有人吃人參後口乾不眠，有人服完人參，精神大振。要視體質而定，更何況，現在有紅糖浸泡炮製人參，將燥性降低，也有白參，溫熱性降低，選擇性很多。

### Q3. 治療結束後，該如何進行中藥調理？

化療結束，等於一個房子被炸彈炸過，百廢待舉，所有調理都要重新來過。包括運動，睡眠，養時，生活方式，就如同嬰兒重新適應。所以不是只有中藥調理，中藥的角色主要在於“藥食同源”，以中藥入菜，會讓病人體力恢復快速。例如海帶芽通常涼拌檸檬汁和九層塔，

香菜，這時就可加上浸泡膨脹的龍眼肉，既有嚼勁口感，又有甜味刺激食慾，龍眼肉內的果糖和藥性，又可提振體力。

另外，加入中藥的湯品，對百廢待舉傾頹的病體，吸收又快，白木耳煮冰糖，加入富含酵素的木瓜和維生素高的藥蔬，燉成甜湯，既好入口，吸收又快。

### Q4. 該如何選擇中醫師？

沒人規定中醫師一定要西醫的東西都懂，但是若一個中醫師連病人得的癌症，癌症生化指數，使用西醫治療內容都不瞭，那麼溝通起來問題就很大。

在疾病面前，任何人都是謙卑的，若選擇的中醫師，可以和你討論病情，聽的懂，即便有不足之處，中醫師也勇於多查資料，再交互討論，那麼應該是安全的中醫師。

### Q5. 中藥吃太多會導致洗腎嗎？

腎功能是不容易被破壞的，更何況腎臟是有兩顆。但若長期服用來路不明藥物，成藥，偏方，甚至青草藥，都會有傷腎後果。

所謂青草藥和中草藥是有區分的。中草藥是數千年來，得到驗證，且經過炮製：砂炒、鹽製、蜜煉、蒸過、煮熟、曬乾，除去毒性，取其藥性，絕非如青草藥，在山上隨意摘取，華西街任意購買煎煮。

青草藥本身有肝毒性，腎毒性，甚至農藥殘留，都是隱憂。

中草藥是接受檢驗，更例如中藥粉，是CGMP品管，不用擔心，不要亂買來源不明確得藥材和保健品，才是正確。

### 鄧璋倫 小檔案

現職：京華中醫診所專任醫師  
台北市中醫師公會理事  
中華民國傳統醫學會理事

## 希望花絮

## 看見鏡頭下的心靈視野 攝影藝術育療團體



■每位參與者聚精會神，聆聽老師的講解。



■學員給自己的一句話



■課堂攝影練習：九宮格+異樣的自己（自拍點眼線）

「一張照片，勝過千言萬語」；生命是一張張美麗的風景，用鏡頭寫下美好人生，看見自我心靈的美、洗淨心靈的疲憊、撫慰心靈的傷痕。

有研究指出，當癌症患者面臨許多脅迫情境之際，會促使他們無力感增加，且控制感降低。這容易產生負向情緒與調適策略，進而影響其對治療、疾病及生活的適應。而希望感，是人類生存與生活的必要元素，為癌症存活下去的主要力量（Brant, 1998）。

癌症希望基金會成立第十一年，所服務的病友超過近三十萬人次，在各種不同病別的病友及其家屬身上，看

到，除對於疾病知識的渴求外，在個案的思考及壓力感受的紓解，亦是相當重要。於是我們規劃了「攝影藝術育療團體」，期許個案透過團體活動及講座，有機會得以宣洩情緒，彼此間能有經驗分享，亦能有被了解與被同理的覺感。

看見鏡頭下的心靈視野攝影藝術育療團體課程，便是這樣開始的，在課程中，老師藉由不同的攝影技巧，運用鏡頭讓病友看見眼中的自己、他人眼中的自己，記錄每一張照片其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。在團體中的

互動，更看見病友彼此間學習如何透過攝影鏡頭去與心對話，並藉由舊照片回顧生命中某一重要時刻。課程中每位病友藉由自己的照片與大家分享互動，在團體中產生同理心的共鳴，更看見原本害羞的病友自然的打開心房侃侃而談，有歡笑有淚水，也讓我們看到另一個蓬勃朝氣的新生命希望油然而生。

由此可見，希望感以及好的情緒感受、較成功的壓力調適、行為改變、促進實現、提升生理、心理、社會功能及生活品質等息息相關。更藉由活動的技巧運用，讓個案覺得自己是有用的，重新建立自我信心，簡單獲得存在的價值。

### 吳明富 小檔案

現職：臺北市立教育大學視覺藝術學系 專任副教授  
學歷：美國聯合大學跨領域研究藝術治療碩士  
美國路易維爾大學藝術治療碩士  
國立台北教育大學初等教育學士  
專長：表達性藝術治療、藝術教育、研究法、美術創作、寫作、專案策劃與執行、團體治療與督導、生命教育、心理學

## 希望劇院

## 家庭不美味

文 / 鄭凱芸

圖片取自 / 2010台北電影節網站



這是一部丹麥電影，講述的是一個皇家御用麵包師家族的故事，父親終其一生奉獻自己在這個麵包廠裡，傳承著上一輩的美味與榮譽，但自己的子女中卻沒有人可以繼續這樣的事業，尤其他最鍾愛的女兒，是一位藝術工作者，即將受聘到紐約的藝術工作。就在父親與第二春即將開始幸福美滿的生活，他被診斷罹患了腦癌，而且已經擴散到身體各處，只能用放射線治療緩解轉移帶來的不舒服，即將離鄉的女兒開始猶疑擺擺出國打拚自己鍾愛事業的決定，片中她一直跟男友說：「他是我爸爸啊！」為了讓病重的父親安心，女兒做出了放下自己夢想、留守家族事業的決定，父親因此開始規劃接下來每個人的工作分配，以確定麵包廠可以持續運作。但女兒想要與男

友到紐約體驗生命、完成夢想的渴望並沒有消失，在與男友的幾次對話後，她決定誠實地面對瀕死的父親，告知她無法承接麵包廠，但會陪他走完最後一程。

影片的最後，父親在現任妻子及子女的陪伴下走完人生的旅程；影片的過程，現任妻子為了保護自己的子女，不願讓瀕死的父親回到家裡；影片的一開始，歡樂的氣氛盈滿整個家庭。整個電影沒有大悲大喜，卻讓十年前的我跑出來了，那個同樣在面對父親瀕死過程的我，當時的我沒有一定要完成的夢想，也沒有要我一肩扛起的家庭事業，我更不是父親最鍾愛的女兒，但我跟影片中的女主角一樣，處在濃濃的哀傷中，那份肝腸寸斷是在平靜的肉身下進行著。

我喜歡這部電影，它不矯情，它的歡樂沒有喧囂，它的悲淒也不奔騰，就是在淡淡的情緒中翻攪你、挑動你，然後，你的悲傷會往心裡藏。這個家庭的和樂與幸福因著一位老父親的重病瓦解，就那麼瞬間，彷彿沒有脈絡軌跡可循，從完整到碎裂，最後大家一起送父親離開，又從碎裂到完整。原來，生命常常是以一種我無法理解的方式前進，時而充滿邏輯，時而跳tone脫軌，但最後好像又回到運行的軌道；原來，再美味的家庭也有不美味的時候。

我想著父親那時多半時間的靜躺，淺淺的呼吸，蒼白的臉頰，消瘦的身軀，永遠緊皺著的眉頭，原來愛一個人、思念一個人，是跟時間成正比的。而我的父親，在不美味中離開，成就了我生命中片刻的美味。



# 素人攝影師勇敢抗癌不言棄 用影像記錄第二人生

### 歷時5個月，第4屆「捕捉希望」數位攝影比賽感動閉幕



為讓抗癌路上同行的病友、家屬與醫療團隊，能擁有更充沛的力量，持續與癌奮戰，由癌症希望基金會與羅氏大藥廠共同舉辦的第4屆【捕捉希望】數位攝影比賽，歷經5個多月的宣傳、收件與評審作業，終於在4月11日華山創意園區內，在220幅充滿勇氣與生命力的攝影作品見證下，畫下感動的句點。

### 【捕捉】讓生命看到更多希望

每張照片的背後，都有一個故事！故事中的悲、喜、寂寞與幸福，在按下快門的那一剎那，不僅帶領著我們一同經歷，那影像裡彼此牽絆的情感，更讓我們為之動容，無論是對家人、對朋友、對病患、乃至於對自己，那永不放棄的勇氣、那濃烈的關切、那坦然的面對，讓【捕捉希望】不僅在2008年有了開始，更在數百個勇氣與關心的匯集下，讓我們看到更多的希望！

### 【捕捉希望】感謝一路陪伴的夥伴，因為您們的付出，讓生命的希望得以傳遞！



由藝術、文字及攝影工作者所組成的評審團（初審老師左起：陳啟文、魏忻忻、阿嬌）



視察老師（左起）齊怡總監、席慕蘭董事、吳明副副教授、洪鏡真處長、彭永松老師。



為頒獎典禮帶來震撼開場表演的希望手鼓打擊樂團。



基金會蘇連潔執行長（圖右）親自擔任典禮主持人，與手鼓團與柏杏一起鼓勵大家，培養興趣可以幫助自己釋放壓力。



長期支持「捕捉希望」的好夥伴~羅氏大藥廠的周平山總經理（左二）率領同仁們一同前來參與。



基金會董事長王正廷醫師（左二）即便再忙，也不錯過這場盛會。



評審彭永松老師（左二），百忙之中特別撥空來到現場發發醫療團隊相獎項。



宣傳捕捉希望不遺餘力的台北市衛生局，也由擔任技正游麗惠小姐（中），親臨現場頒發及相獎項。



主審席慕蘭老師（左一）為病友組前三名得獎者送上最大的祝福。



典禮的高潮由病友組佳作陳天行，用音樂及歌聲傳達與癌奮戰的信念。



當眾人沉浸在陳天行的歌聲中，頒獎典禮也劃下了圓滿的句點。

## 第四屆「捕捉希望」數位攝影比賽得獎作品

### 【捕捉希望】感謝所有參賽者分享鏡頭下的故事，在文字及畫面的傳遞下，希望的種子已散播到每一個角落！

#### 癌症病友組



第一名 陳寶齡 BOBO 45歲 乳癌 擁抱

今年，我沒有過過安全的第十年，六月我完全失去了乳房，目前正在積極做口服化療、針劑、電療等治療，我不氣餒，因為我有很愛我的家人、朋友打氣，我擁抱這世界，絕不因為我失去了女性的特徵而自卑。



第二名 鐘裕煌 41歲 鼻咽癌、肺癌 貼心的女兒

自96年罹癌，經歷數不清的療程，體力愈來愈差，目前仍然2週兩次院化療及服用抗癌藥物。看著年幼的弟弟，只能盡力顧好自己的身體，貼心的女兒生日願望以往都是糖果玩具，現在只希望爸爸的病快好，真的長大懂事了！



第三名 甘佳欣 38歲 乳癌 奇妙的生命力

即使歷經了磨難，奇妙的生命力還是會突破重圍……好好的過日子，把陽光帶進自己的生活，讓生活回到軌道，告訴自己，再多努力一下，撐一下，得到最大勝利的會是自己呢！



佳作 王詩雅 34歲 乳癌 等待精彩謝幕

2010年，癌相給我留個時間，我的視野瞬間倍數擴大，抽離了原本的自己，看清楚了整個人生。生命如陽光燦爛迷人，亦如鴻雁稍縱即逝。每盞燈光下都藏著一個故事，找到自己的人生舞台，好好演一場，然後，下台一鞠躬。



佳作 陳天行 55歲 胃腺癌 帶著吉他走進山林

我是個樂手，曾在世界各地演出，去年七月，我加入了癌症病友的行列，從此，我和我的吉他不再四處奔波，現在，我以大地為舞台，以山林為觀眾，重新創作一個更豐盛的生命。



特別企畫



佳作 陳文娟 55歲 乳癌 依舊開懷

個人有兩次乳癌病史，79與99年。第二次罹癌時，因為已在乳癌病友團體當志工十年，幫助新病友走出陰霾，也不斷替自己打強心針，乳癌不可怕，只要早期發現、早期治療，就如影像中的姊妹，雖然經歷病痛，依舊笑容燦爛美好。



佳作 陳世明 46歲 食道癌、甲狀腺癌 希望之光

一年之內我連續得了食道癌與甲狀腺癌，我藉著繪畫及攝影尋找抒解，心情絕望之際，花東縱谷的山邊出現了萬丈光芒穿雲而出，彷彿天神降臨賜予我希望，我想，我會奮戰下去。



佳作 陳雅君 34歲 血癌 生命—未來

老天爺開我玩笑，怎麼媽媽的病在我身上也發生了！不管經歷四次化療、放療、移植及插管、精神異常等副作用的不適；唯一的信念就是我要改變生命，不愉快的成長經驗不讓小孩子經歷，為自己及家人奮鬥，絕不輕言放棄。



佳作 劉秋芬 44歲 淋巴瘤 甲你攬牢牢

當醫生宣布我二度復發時有如晴天霹靂，太多來不及讓我失措。治療期間老公真微不至陪伴，甲我攬牢牢，我會努力活出生命的色彩和感動，如果有機會，我想抱著老公「狂吻」，大聲告訴全世界，我有100分的好老公，我好愛你。

病患親友組



第一名 張宏君 40歲 為外曾祖父洗腳

最後一次替外曾祖父洗腳了。還記得，老人家冰涼的腳泡到微溫熱的水中，總是隨風搖擺，揚起嘴角微微笑著。



第二名 許健挺 43歲 媽媽的祈禱

面對突如其來的癌症，媽媽經歷急診、住院檢查、確診、手術及一連串的化療，身心飽受折磨。堅強的媽媽總是樂觀面對，在去(101)年9月化療後的舒緩期間，我和媽媽至福海宮上香祈福。



第三名 廖瑛貴 47歲 轉出新生命

經歷生命轉折後，將親身痛擊；無私的奉獻給每一個人。落實用愛的眼睛看一切，愛的橋樑說一切，心轉即境轉。體悟世界上最好的藥物是快樂之心、喜悅之情、無私的愛。你生什麼病？對不起我忘了！活在當下是他新生命哲學。



佳作 江靜佳 29歲 懷抱希望

罹患癌症的江爸爸，為了不拖累妻小，戒掉菸酒配合治療，25年過去，數不清的手術，樂觀與堅毅的韌性一路支撐，總是笑著說：「有命就要偷來。」誰想的到，能一路挺過這麼多個年頭，晉升江爺爺，抱著可愛的小孫女，作夢也會笑。



佳作 唐都威 35歲 永不缺席

歡樂的癌生凱，內人卻因為與癌症抗戰中無法出席，透過手機觀看，讓她如願其境不覺得孤單；因為親情的陪伴，是最珍貴、最美好、也是最無價的良藥，擁有我們的愛與支持，她必能戰勝癌症的病魔，永不缺席任後的歡聚時刻。



佳作 陶素文 72歲 夢·飛翔

老伴罹患乳癌如同生命大轉彎，許多事勢在必行，志工工作推第一，旅行排在後。旅途湖畔的天空風影舞動，成群結隊的候鳥帶給她莫大的悸動，忘情的張開手臂跟風。這是否一如癌後人生，有夢可以飛翔，希望就在自己手中？



佳作 曾郁琨 14歲 風中的羽翼

病中的媽媽仍是保護我的 super woman。風雨飄搖中，家的城堡依然溫暖如昔，笑臉依舊；媽媽與弟弟曾是光頭夥伴。但爸爸說：「勇敢女人最美麗，光臨寶貴最可愛。」用爸爸的堅毅與媽媽的勇敢滋潤灌溉，希望的花朵迎風綻放。



佳作 鄭力方 30歲 最美的笑容

我們家的老寶貝，臉上佈滿歲月的痕跡，即使癌細胞也來湊熱鬧，但那笑容在我心裡永遠是最美的。

醫療團隊組



第一名 鄭如辰 28歲 藥師 生命初啼·永恆

生命的醫生象徵著希望的開始。罹患母親惡毒對抗病魔摧殘後的極度身軀，揮汗用盡最後之力，乍聞嬰孩初啼，母愛的偉大打人心弦！你試著睜開雙眼，擁抱未知的新世界，請秉持堅忍不拔的精神，延續母親未完成的感動。



第二名 郭明杰 32歲 家庭醫學科醫師 棋局

肝癌和陳伯伯作伴已經六年，電療、化療都沒發光應相照。他日漸虛弱，喜愛的象棋也許久未下。重於棋局，手雖顫抖，但棋子總是掌握在自己的手中。棋有終局，人生亦有終點，何不珍惜現在，下一盤好棋！



第三名 陳建良 33歲 行政人員 愛的最佳告白

家裏平常說不出口的話，在特別節日裡，透過醫療團體，一起把心裡最想跟患病的人說的話、鼓勵的話、關愛的話，通通寫在一張祝福卡片上，來對家人做出愛的最佳告白。



佳作 李如琪 39歲 研究護理師 吹出希望的泡泡

乳癌個案管理師的小女兒懷著雙胞胎的媽媽，親朋們下通請即將出生的兩個妹妹。生命是很美好的一件事，感受著幸福，就是現在！



佳作 李育茹 31歲 醫事檢驗師 跨世紀的感動

人的生命有限，創造的希望卻無窮！圖片中兩人相差一百歲，因為生命的傳承與延續，他們創造了跨世紀的感動，讓我感受到跨世紀的幸福，有幸見證這難得的一刻，並捕捉住這跨世紀的希望，是我生命中最美好的事！與大家分享。



佳作 梁思馨 27歲 公共傳播室組員 我看見你的愛

「至少能捐眼角膜，發揮最大剩餘價值！」大腸癌末期患者謙謙善開兩次刀、六次化療，面對醫療想，住進安寧病房，也釋了念。在生時善滿胸膈心願，助人重見生命光明，一如瀟灑微笑自在，永遠活在陪伴過他的心中。



佳作 陳雲琪 34歲 醫事檢驗師 破繭而出

破繭而出，擁抱希望，猶如浴火鳳凰，重新展開新生命。



佳作 謝瑞貞 38歲 護理師 真心

抗癌的路徑很艱辛漫長，但一句真心的問候會讓人感動，一個真心的鼓勵會讓人充滿希望，儘管每個故事結局不都是喜劇，但因為我們真誠的關懷讓過程充滿感動、歡樂、與希望。

※捕捉希望歷屆得獎作品及展覽訊息，歡迎至癌症希望基金會官網 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw) 瀏覽！



希望之星

# 美麗六月新娘，幸福持續攀升

文/星星



■在HOPE得到支持的力量

黎鈺華 英文小名 Nico 37歲  
2012年發現乳癌第3期

美麗的Nico即將成為六月新娘，臉上盈盈的笑容掩不住喜悅，讓人打從心底為她祝福。如果您知道她去年曾因乳癌化療掉光頭髮、動過手術，治療時還持續到癌症希望基金會擔任彩妝與肚皮舞志工，祝福她的心意裡一定還有著更多的敬意。

2012年5月，癌症希望基金會與阿瘦皮鞋合作，幫助癌友媽媽們上台走秀，Nico擔任造型師，當時對癌症希望基金會與癌友媽媽的樂觀與正向，留下了深刻印象。沒有想到，活動結束後沒有多久，Nico便在自己胸部摸到硬塊，那年Nico才36歲。確定診斷時，Nico腦筋一片空白：「從沒想過癌症會找上我，我這麼年輕……」。生命自此轉了一個大彎。一人獨自面對接踵而來的治療過程，形容當時的心情，就像獨自一人用一隻腳站在懸崖邊，她告訴自己，「在平地的腳一定要hold住，不可以讓心往下沉！」但Nico也不算完全孤獨一人，有教會姐妹和癌症希望基金會的夥伴陪著她。

手術前一天，Nico忍不住在教會裡崩潰大哭，是信仰力量加上教會姐妹扶持，給她繼續下去的勇氣；因為當志工時結下的緣，於是也求助於癌症希望基金會，基金會護理師給她醫療諮詢方面的專業意見，照亮她的抗癌道路。回想治療時的心情，身為彩妝造型師的Nico決定：「即使生病我也要美美的」。

治療期間，Nico更參與癌症希望基金會開辦的肚皮舞班，這也是她在治療過程中，值得記錄的一件事。參加初期只是想找個合適的地方運動，所以來到基金會上肚皮舞課，參與者都是病友，這讓Nico自在安心。在肚皮舞班裡，大家彼此相處、自然對待，這讓不希望旁人投以異樣眼光的Nico沒有負擔。而且，非常奇妙地，Nico仍能感受到大家的關心，讓她有被照顧到的感覺。可能是同為病友，懂得拿捏彼此間的相處界線吧！

做完化療、動了手術，新生的頭髮漸漸長出來了，Nico也展開了她的人生新頁。她告訴媽媽這大半年的抗癌過程，拿掉假髮讓媽媽看到她的光頭，媽媽心疼的不得了，直撲著她說：「妳怎麼沒有告訴我！」



■Nico勇敢接受化療後掉髮的面貌。 ■快樂自信的肚皮舞者。

Nico在治療時暫停工作，現在重新提案，即將完成終身大事，成為美麗的六月新娘，趕著試婚紗、準備新房和工作室，雖然忙碌，但忙得充實幸福。她計畫婚事忙完告一段落後，幫助癌症希望基金會開設彩妝課程，讓癌友和她一樣，能夠美美的抗癌。

回首抗癌歷程，Nico覺得癌症並不可怕，相信正向的力量可以幫助我們戰勝癌症。現在的她比生病前更自在、更有自信，她深深相信，生命和幸福不會因為癌症而中斷。

### Nico 給病友的話：

- 1.沒有人是專業病人，不會一開始就知道如何面對疾病、選擇什麼樣的治療，罹癌初期又很緊張無助，此時不能道聽途說或聽信偏方，應該要尋求專業服務病友的機構協助，例如癌症希望基金會或醫院裡醫護人員。
- 2.生病也要美美的。為了讓自己有精神，治療期間不妨畫一些淡妝。Nico很鼓勵病友化妝，畢竟氣色若不好，身邊的人便會擔心，聽到別人說自己氣色不好，自己心情一定受影響，如此形成惡性循環。不過，化療期間化妝宜注意清潔衛生，避免引發感染，筆刷等工具不會太過尖銳，以免不小心造成傷口。

希望之星

## 打擊癌症完全指南

出版社 康健雜誌



癌症已連續30年成為國人頭號殺手，平均每12分鐘就有一人因癌症死亡，5分48秒就有一人罹癌，時間不斷縮短，人數也逐年攀升，根據國健局99年最新統計數字，國人罹癌人數已經破九萬人，每年也有四萬兩千多人因癌症死亡。而且，在台灣每4個人就有一個因癌症而死亡，每個人、每個家庭事實上都幾乎與癌同在。

《康健》這次編輯《打擊癌症完全指南》，從數字看癌症，讓民眾更了解癌症，不再害怕癌症，並且告訴你，那些檢查、篩檢是你真正需要的，可以幫助你早期發現癌症。除此之外，還有一些身體警訊不能忽略，例如血尿、乳房腫塊、久咳不癒等，都有助早期發現、早期治療。

但是，對確定罹癌的病友來說，病人從不能接受自己罹癌到傷心之後，接下來的徬徨，要找誰來治，親友也是眾說紛紜，更令人慌亂。我們也告訴你罹癌後如何當個聰明病人，如何蒐集資訊、選擇適合的醫生，了解治療方式……，親友報的中草藥、健康食品如天仙液、牛樟芝，真的有效嗎？更介紹前十大癌症的治療趨勢與優秀團隊，還同場加映了居男性癌症發生率第九位的膀胱癌，及近年罹癌人數不斷攀升、已直逼肺癌的腎臟癌。

我們也照顧到癌症的照護層面，請專家提供如何吃、如何運動，親友怎麼陪伴、罹癌後如何重返工作，這些都是除了治療之外，很重要的心靈生活面向。還有一些抗癌成功例子，告訴罹癌病友，不要因為得了癌症而感到絕望。像滑輪國手陳立昕，在亞運比賽前半月才得知自己罹患睾丸癌，但他拼命說服奧會讓他出賽，還是實現了他的亞運夢，不讓生病成為自己放棄的藉口。

癌症畢竟還是一種生活習慣病，很多癌症都已證實與菸、酒、檳榔、肥胖有關，若能從改變生活習慣著手，就是預防癌症的第一步。

希望之星

## 癌友關懷包服務

及時陪伴每位罹癌病友走過抗癌路



■關懷包內包含了癌症希望基金會簡介、會刊及希望護照，希望讓每位罹癌的病友都能在第一時間獲得適時的幫助。

面對癌症，疾病與治療的未知，以及延伸的心理、經濟等問題都有可能影響癌友的康復，余桑就是其中之一。育有三個子女，身為家中經濟支柱的余桑，為了讓家人過的好，從事貨運業的他熬夜送貨也不以為意，去年因為長期持續的疲勞及腹痛，檢查後確診為肝癌，聽聞罹癌訊息的他頓時萬念俱灰，除了擔心疾病所延伸的費用，對於治療方式、治療後的副作用、治療率更是忐忑不安。

根據國民健康局最新數據顯示，每5分48秒就有一人罹癌，隨著罹癌人數逐年攀升，為降低癌症死亡率，癌症希望基金會除了提供癌症教育、罹癌家庭康復計畫、建構支援服務網絡等服務外，100年起更開始「癌友關懷包」服務，希望藉由疾病與照護資訊的提供及資源的連結，讓每位確診後的病友，都能獲得適時、適切的幫助。

癌症希望基金會執行長蘇連環表示：「當醫生宣布罹癌後，病友往往驚慌失措，如果不能給予及時的資訊與支持，容易讓病友中斷或放棄治療。因此，我們製作了關懷包協助初診斷的病人及家屬獲得所需的援助，並與北高衛生局合作，發送給四大癌症篩檢確診的病友，更在去年6月，邀請康健人壽加入及時陪伴的行列，希望透過關懷包服務平台的擴展，一起為罹癌家庭建立綿密的服務網絡，確保每位癌友在抗癌路上不孤單！」

康健人壽執行長鄧藝帆表示：「與癌奮戰，除了政府與民間機構的力量外，身為社會一份子的我們當然不能缺席，也因此，我們不僅成為癌症希望基金會關懷包服務平台之一，更捐助關懷包製作經費，就是希望匯集更多力量，陪伴更多罹癌家庭順利走過抗癌路！」

為了讓更多癌友不僅活的久，還要活的好，癌症希望基金會「關懷包服務」需要您的加入，有錢出錢、有力出力，讓我們一起及時陪伴每位罹癌病友走過抗癌路！



希望有愛

# 把愛「袋」著走 希望小舖讓您隨時充滿歡樂、充滿愛



面對癌症，病友除了要承受疾病所造成的身體不適外，更需因應隨之而來的經濟與心理等壓力，有些病友因無法適應，甚至會萌生放棄治療的意念。

為陪伴更多家庭順利走過抗癌路，【希望小舖~把愛袋著走】邀請您加入，即日起凡至寵愛幸福館選購【歡樂隨身袋】，除了自己可以擁有剪裁精巧，款式清新可愛、並兼具多功能收納的隨身袋外，主辦單位更同步會送一個到病房，為正在治療的病友加油打氣！

如果您願意分享更多歡樂與愛，請快上【希望小舖】，與我們一起將溫暖與熱情傳遞出去！

# 16888 愛心電子碼，點燃癌友新希望

想要做愛心的朋友看這裡，現在又多了一種可以幫助癌症家庭的方法，不僅方便、輕鬆，還能兼做環保，即日起，只要您至特定商店消費，於結帳時口述或是出示電子發票愛心碼16888，就能捐出電子發票幫助癌友，走過辛苦的抗癌路，發票中獎金額將做為癌症希望基金會假髮製作經費，您還在等什麼，趕快加入吧！

歡迎民眾將條碼沿著虛線剪下，黏貼於悠遊卡或icash上，將讓您更方便做愛心囉！



相關活動辦法歡迎來電洽詢  
電話 (02) 3322-6287#125 劉小姐

更多商品訊息請至希望小舖參觀選購  
【希望小舖店址】http://gift.ecancer.org.tw  
【希望小舖客服專線】02-33226287#169

## 希望小站

0809-010-580

終一終·我願您

**希望小站能為您做什麼？**

- 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
- 康復用品服務 \* 假髮租借 \* 頭巾贈送 \* 義乳、胸衣配置 \* 醫療輔助用品租借

**希望小站服務據點** 服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00 ● 週六：台北 9:00~13:00 高雄 (雙週) 9:00~13:00

台北服務中心 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 \* 捷運忠孝新生站1號出口

高雄服務中心 電話：(07) 581-0661 81355高雄市左營區翠峰路22號

敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2013年3月、4月捐款(物)人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

## 希望有愛·讓生命再現光彩

在台灣，每不到6分鐘就有1個人遇上癌症。在台灣，每年至少有46萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，11年下來，透過全台的服務據點，已服務超過20萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！

**請透過以下的捐款管道，支持我們：**

**信用卡授權捐款**  
請上癌症希望基金會網站下載授權書或來電洽詢

**信用卡刷卡捐款**  
請親洽癌症希望基金會

**郵政劃撥捐款**  
帳號：50191500

**發票捐贈**  
請將發票寄至癌症希望基金會

**紅利積點轉捐款**  
台新銀行卡友  
兆豐銀行卡友  
第一銀行卡友  
請上癌症希望基金會網站愛心捐款連結

**現金/支票捐款**  
支票抬頭請寫：  
財團法人癌症希望基金會

**定時定額自動扣款(ACH)捐款**  
請上癌症希望基金會網站下載授權書或來電洽詢

**IBON & Life-ET 愛心捐款**  
請洽全台7-11統一超商及HiLife萊爾富便利商店列印繳款單據並捐款

**捐款戶名：**  
財團法人癌症希望基金會  
地址：100台北市中正區八德路一段46號5樓  
電話：02-3322-6287  
傳真：02-3322-1719  
網址 www.ecancer.org.tw

**銀行(ATM)轉帳/匯款**  
銀行代號：017  
帳號：20110647544  
銀行名稱：兆豐國際商業銀行 金控總部分行

### 財團法人癌症希望基金會 信用卡授權書 (請將本表複份大傳真，謝謝！)

捐款人基本資料			
姓名/公司名			
性別	生日		
身分證字號	統一編號		
通訊地址			
電話 ( )	傳真 ( )		
電子郵件			
信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> 其他		
發卡銀行	有效期限	西元	年 月
信用卡號			
信用卡末三碼	____ (信用卡背面簽名處上方)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 金額：_____ 元 <input type="checkbox"/> 每月固定捐款 期間：自民國____年____月至____年____月 金額： <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 元		
授權人簽名	(請與信用卡簽名相同)		
捐款用途	<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展		
捐款身份	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 另指定抬頭為_____		
收據寄送	<input type="checkbox"/> 不用寄送收據 <input type="checkbox"/> 按月寄發 <input type="checkbox"/> 年度累積一次寄發 (將於隔年三月起陸續寄發)		
信用卡授權	傳真 / 02-3322-1719 地址 / 100台北市中正區八德路一段46號5樓 ※相關辦法歡迎來電洽詢 / 電話 / 02-3322-6287分機165 林小姐		

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收帳帳號	50191500	金額	仟萬 佰萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)			
1. 捐款用途	<b>財團法人癌症希望基金會</b> 寄款人 姓名 _____ 通訊處 _____ 電話 _____		
<input type="checkbox"/> 罹癌家庭康復計畫 <input type="checkbox"/> 癌症教育宣導 <input type="checkbox"/> 建構支援服務網絡 <input type="checkbox"/> 會務發展			
2. 捐款身分	<input type="checkbox"/> 我定期捐款予基金會 <input type="checkbox"/> 我曾單次捐款予基金會		
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。

### 郵政劃撥儲金存款收據

收帳帳號		存款金額	
存摺號碼		電腦記錄	
經辦局收帳號			

**寄款人注意事項**

- 一. 帳號、戶名及寄款人姓名、通訊欄詳細填寫，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二. 每筆存款至少需在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三. 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四. 本存款單不得黏貼或附帶任何文件。
- 五. 本存款金額經電腦登錄後，不得申請撤回。
- 六. 本存款單提供電腦影像處理，請以正楷工書寫並請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七. 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八. 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：  
0501 現金存款，0502 現金存款無收據  
0503 票據存款，0505 大宗存款  
2212 託收票據存款

**劃撥存款收據收執聯注意事項**

- 一. 本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二. 如欲查詢存款人帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢表交原存款郵局辦理。
- 三. 本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖者無效。



北 區				
日期	活動	講 師	地 點	參加對象
6月22日(週六)	周末電影院	葉北辰諮商心理師	癌症希望基金會 台北市中正區臨沂街3巷5號	癌症病友及家屬
7月06日(週六)	多發性骨髓瘤學習營	黃聖詒醫師 / 台大醫院內科血液科 李家雄中醫師	台大醫院兒童醫院院區B1	多發性骨髓瘤病友及家屬
7月20日(週六)	癌症治療中醫講座	鄧璋倫中醫師 / 京華中醫診所	癌症希望基金會 台北市中正區臨沂街3巷5號	癌症病友及家屬
7月20日(週六)	神經內分泌腫瘤學習營	溫武慶醫師 / 新光醫院血液腫瘤科 詹德全醫師 / 三軍總醫院一般外科	三軍總醫院地下一樓第五演講廳	神經內分泌腫瘤病友及家屬
7月27日(週六)	慢性骨髓性白血病-病友分享會	鄭凱芸老師 / 實踐大學社工系助理教授	崇友文教基金會 台北市公園路30號10樓	慢性骨髓性白血病病友
8月10日(週六)	美麗守護班~保養、彩妝、造型	黎鈺華整體造型師	癌症希望基金會 台北市中正區臨沂街3巷5號	癌症病友
中 區				
日期	活動	講 師	地 點	參加對象
8月03日(週六)	慢性骨髓性白血病-病友分享會	鄭凱芸老師 / 實踐大學社工系助理教授	中國醫藥大學附設醫院	慢性骨髓性白血病病友
8月23日(週五)	神經內分泌腫瘤學習營	白樟源醫師 / 中國醫藥大學附設醫院血液腫瘤科 林裕強醫師 / 仁愛醫院醫院一般外科	中國醫藥大學附設醫院	神經內分泌腫瘤病友及家屬
8月31日(週六)	營養補給班	譚傑林醫師 / 台中榮民總醫院血液腫瘤科 黃曉薇營養師 / 台中榮民總醫院	台中榮民總醫院 第二醫療大樓2F產產部會議室	癌症病友及家屬
南 區				
日期	活動	講 師	地 點	參加對象
6月22日(週六)	生病後如何與家人溝通-週末講座	王春雅社工師 / 高雄醫學大學附設醫院	癌症希望基金會 高雄市左營區翠峰路22號	癌症病友及家屬
7月06日(週六)	營養補給班	劉建廷醫師 / 高雄長庚醫院血液腫瘤科 營養師	高雄長庚醫院 兒童大樓六樓紅廳會議室	癌症病友及家屬
7月13日(週六)	口腔癌學習營	陳弘志醫師 / 高雄榮民總醫院口腔顎面外科 吳美嫻營養師 / 高雄榮民總醫院	高雄榮民總醫院 急診大樓6樓會議室	口腔癌病友及家屬
7月27日(週六)	病友自我情緒照顧-週末講座	根秀欽老師 / 美和科技大學護理系	癌症希望基金會 高雄市左營區翠峰路22號	癌症病友及家屬
8月03日(週六)	神經內分泌腫瘤學習營	王昭元醫師 / 高雄醫學院附設醫院胃腸外科 羅若玲醫師 / 義大醫院血液腫瘤科	高雄醫學大學附設醫院 啟川大樓6樓第一會議室	神經內分泌腫瘤病友及家屬
8月17日(週六)	乳癌學習營	洪朝明主任 / 義大醫院一般外科 營養師	義大醫院 A棟6樓大講堂	乳癌病友及家屬
8月21日(週三)	美麗守護班~保養、彩妝、造型	黃綵菲美容講師 蔡淑華造型師	癌症希望基金會 高雄市左營區翠峰路22號	癌症病友
8月24日(週六)	神經內分泌腫瘤學習營	劉建廷醫師 / 高雄長庚醫院血液腫瘤科	高雄長庚醫院	神經內分泌腫瘤病友及家屬

## 1001個希望~免費兒童夏令營招生了



1001個希望，就像一千零一夜的故事一樣，充滿了希望、智慧與冒險犯難的精神！

從94年起本會就開始關注罹癌家庭年輕子女的需求，並將其納入整個服務範圍中。多年來，在夏令營活動中，我們看見了孩子對父母罹癌的看法，也發現了孩

子長時間壓抑在內心的想法。

我們將藉由三天二夜的營隊讓孩子放鬆心情、拉近彼此的距離，完成一趟奇幻而美好的探險。

8月中，免費兒童夏令營活動即將啟程，名額有限，快點來報名囉！

活動名稱	時間 / 營隊地點	活動對象與人數
北區夏令營	8/14(三)~8/16(五) 桃園 復興青年活動中心	罹癌病友之 小四~小六子女 (南、北各20名)
南區夏令營	8/26(一)~8/28(三) 台南 南元花園休閒農場	

※報名專線：台北 02-33226286 高雄 07-5810661

## 102年獎學金名單公告

### 國中組(共30名)每名6,000元

王進輝 林迦諱 涂尹彤 陳詠玲 劉承承 石緞綺  
林郁達 許惟婷 曾家威 蔡佩均 伍麗君 邱川海  
陳沁淑 黃嘉靜 鄭姝玟 吳沛柔 邱君盈 陳俊翰  
楊進為 盧卉凌 李汶修 徐偉恩 陳冠融 楊詩涵  
蕭名宏 李胤翰 徐鎮明 陳耿源 劉怡萱 謝育倩

### 高中組(共30名)每名10,000元

毛冠霖 李忠憲 梁 云 曾佳麒 溫順吉 吳國玄  
周富臨 陳政玲 黃政千 蔡晏綾 吳鎰伊 林宇澤  
陳若婷 黃 茜 鄭有朋 呂宗訓 林芳瑜 陳毅岷  
黃楷哲 謝玉蓮 呂碧蓮 林哲緯 陳賢安 黃聖翔  
謝承謙 巫雨真 洪郡嫻 彭煒程 楊濟鳴 簡子評

### 大專組(共75名)每名20,000元

王念慈 林佳宜 張月竺 陳鈺庭 蔡承洵 王怡婷  
林怡忻 張晉明 曾煒玲 蔡詠如 王智宏 林家弘  
翁子婷 黃玉進 鄧湘芸 何宗駿 林家安 許芝嘉  
黃怡媛 鄭宇倫 吳冠蓓 林庭仔 許芳瑜 黃育馨  
鄭家欣 吳瑄瑄 林庭安 許雅淳 黃淑君 鄭超元  
呂宗憲 祁惠商 許緯迪 黃謙誼 鄭楷勳 李育縉  
侯星佑 陳宜均 楊燦萍 鄭詠優 李芷暉 洪千晴  
陳怡君 葉盈慈 謝玉婷 李采亭 洪世達 陳怡靜  
鄧依璇 謝金豐 李 炫 胡俊傑 陳泓瑋 靳 誠  
謝煥菁 李燦輝 孫婉晴 陳常傑 劉哲宇 鍾孟倫  
辛天好 孫鼎堯 陳淑惠 劉權緯 顏勝賢 周永鑫  
翁偉民 陳惠珍 潘泰宇 魏彩慈 林呈學 張心怡  
陳婉宜 蔡羽柔 羅如秀

## 如何與癌病共處？免費癌友成長團體招生中



生病 讓我們面臨身體的病痛與內心的折磨，過多負面的情緒，讓我們思緒翻騰、情緒波濤……

您的心情~癌症希望基金會聽到、也看到了  
邀請您來學習認識自己、愛自己  
對生命產生不同的看法

時 間	團體名稱	帶領老師	地 點	對 象
07/08~07/29(週一)連續四週	如何與癌病共處	鄭凱芸社工師	台北服務中心	癌症病友
07/01~08/19(週一)連續八週	心靈成長團體	蘇昭青臨床心理師	高雄服務中心	

※報名專線：台北 02-33226286 高雄 07-5810661 ◎注意事項：為連續性課程，須全程參與，無法單堂報名。