



國家公益獎
第五屆團體組獎

HOPE

希望會刊

2014年6月 vol.67

67



本會宗旨 推廣正確癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。
協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《董事會》
董事長：王正旭
榮譽董事：侯明鋒、曹朝榮
董事：成佳蓮、林志炫、林育蓉、洪志宏、席慕蓉、彭佳慧、新秀麗、楊岳虎、陳志毅、陳復宏、陳政明、謝政毅、簡呂明月、斯紹華

監察人：唐祖慈、莊國偉、黃少華、潘純端、黃華齡

《執行團隊》
執行長：蘇進環

秘書處：戚繼玲

行政財會部：李素媛、林麗姿、潘朝馨、詹玉雯

公共事務部：吳利芸、莊紀婷、張依琪、黃芷澄、黃懷宜

病友服務部：許怡敏、廖慧文、王品人、林慧雯、蘇思瑋、李春杏

吳智嫻、蘇育舒、范淑美、陳玉蓮、蔡佩瑋、王維賢

張允輝、賴芝瑩、張慶文、吳佳蓉、郭凱芳、吳至容

研究發展部：吳翠娥、呂嘉玲、林紅汝、陳筱婷

執行單位：財團法人癌症希望基金會

法律顧問：莊國偉

美術編輯：美果有限公司

會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-3322-6287、傳真：02-3322-1719

網址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄】

特別企畫

● 1版 【彩繪希望】堂堂邁向第五屆 誠品敦南B2五屆聯展圓滿閉幕

● 2-3版 第五屆彩繪希望得獎作品欣賞

本期焦點

● 4版 希望花絮—成長團體～課後心得

● 5版 希望語心—怎麼想就怎麼痛!?

● 6版 希望花絮—小小捐款 連結一份雙向的祝福

● 7版 希望小舖—好柿來報到 祝您柿柿如意 大吉大利

● 8版 希望看板—2014年獎助學金名單



【彩繪希望】堂堂邁向第五屆 頒獎典禮暨五屆聯展回顧



■ 癌症希望基金會王正旭董事長（右1）及台灣禮來公司周思可總經理（左1）完成“Open the Window, See the Hope”開幕式，期待藉由彩繪希望打開更多人的心窗，看見生命的希望。

為鼓勵更多與癌奮鬥的朋友，使其能揮別癌症的恐懼，希望透過畫筆的揮灑與投注，讓抗癌這段或許崎嶇難行的路程，也許能有不同的風景呈現於眼前。

基於這樣的初衷，癌症希望基金會與台灣禮來公

司共同舉辦的【彩繪希望】自2006年緣起至今，已堂堂邁入第5屆！除了累積629件優秀作品外，更是一同見證629個與癌奮鬥的故事。

除了癌症病友組，運用畫筆描繪他們所經歷的人生轉折和內心風景，透過病患親友組與醫療團隊組

的畫筆與文字，我們也看見陪伴與支持的力量。

為慶祝近9年來各界對【彩繪希望】的支持，除今年5月10日在誠品敦南B2視聽室舉行「頒獎典禮暨5屆聯展開幕式」外，特別籌畫5月10日至5月18日於誠品敦南B2藝文空間舉辦一連9天的「五屆聯展」，邀請1至4屆得獎者一同回娘家。為此活動，身為評審老師的于台煙及簡福錚老師還特別提供畫作共同展出。



■ 彩繪希望5屆來的得獎老友及新朋友共同熱情參與頒獎典禮，期望藉由自己的生命故事散播更多鼓舞與溫暖。

彩繪的鼓勵與感動

5月10日下午2點，在誠品敦南視聽室的典禮上，1~5屆近百位的得獎者與親友家屬親臨現場，在母親節前夕一同分享得獎喜悅，一同感受生命旅程，一同見證、肯定彼此的榮耀。抗癌的路上或許崎嶇難行，但我們一同互伴走過人生風雨。



■ 希望手鼓樂團帶來「盾杯希望之曲」為典禮揭開感動序幕。



■ 國民健康署癌症防治組黃巧文科長（圖左1），與現場5屆得獎者及嘉賓，透過彩繪希望歷年回顧影片，一同感受得獎者們用生命故事描繪的動人畫作。



■ 主持人涂佩岑（左1）與評審于台煙（右1）聯手帶全場大合唱「母親您真偉大」獻給所有偉大的母親。

繪畫+母愛 抗癌最佳良方



癌症病友組 第三名 雅

先生、兒子、自己都罹癌的雅，14年來幾乎以醫院為家，每天在病人、家屬、照顧者多重身分中打轉，如今先生雖已過世，但如同作品「回家」的心境。如今母子一同走過抗癌路更珍惜此生的緣分，喜愛畫畫也期待以畫畫再出發，開創事業第二春。



兒童特別組 佳作 紐紐

紐紐從2歲多時就愛畫畫，作品「全家人在一起的甜蜜時光」中戴著彩色頭巾的就是乳癌第四期的媽媽，從紐紐1歲多媽媽發現罹患乳癌，持續治療至今近7年，紐紐與姊姊看到媽媽化療掉髮過程，更發願要將頭髮留長捐給需要的人。紐紐媽媽目前也與孩子一起學畫畫中，期待下一屆彩繪希望能與孩子們一同參賽。



彩繪希望5屆聯展～感動傳遞

除了頒獎典禮，今年首度將彩繪希望5屆來145幅得獎畫作集結聯展。目的是希望透過聯展能有更多民眾藉由畫作，瞭解癌症對人生的衝擊，體悟生命和健康的可貴。雖然因為癌症染上的朦朧色彩讓眼前突然變得不再明確，只要堅持信念可以扭轉一切！透過一幅幅生命畫作，我們看到只要緊握永不放棄、永不妥協，就能夠在漆黑之中，遇見希望的曙光。

感謝活動期間各地網友、癌友、志工以及康健人壽同仁、國立臺北護理健康大學健四一同學們的支援，感謝你們的熱情參與，得以讓聯展人潮不斷，感動無限。



將滿滿的鼓勵繫於畫框將祝福掛在希望樹上送給得獎者。

爸爸向孩子們述說作者面對生病時勇敢不放棄的精神。

志工邀請民眾參觀彩繪希望5屆聯展。

志工講述每一幅畫作的生命故事。

彩繪希望的畫與話～回顧第五屆彩繪希望得獎作品的光與熱

9年來參與彩繪希望的朋友愈來愈多，第5屆彩繪希望，共收到177件作品（占5屆聯展近3成），感謝8位評審老師的付出，除評選出癌症病友、親友組及醫療團隊，共24幅得獎作品外，針對12歲以下兒童，另增設兒童特別組，選出7名佳作。

接下來第5屆得獎作品也將陸續在全台醫院巡迴展出：高雄長庚（6月）、台北三總（7~8月）、台南成大（9~10月）、大林慈濟（9月）、高醫附設中和紀念醫院（11月）、柳營奇美（12月）等巡迴展出。

上基金會官網〈希望藝廊〉，可以同步欣賞得獎作品，

還可以將喜愛作品寄出電子賀卡與親友分享喔！網址：
http://www.ecancer.org.tw/photo_award_List_Hope.aspx?ArtKindID=1&ArtExpireID=10



癌症病友組



第一名 謝榮源 65歲 大腸癌
關關難過關關過

人生不如意事十常八九，失敗不氣餒已成天性，罹癌手術後化療之苦，不算什麼，把身體養好，這難關要與病友們一同過關。



第二名 陳巫佑 47歲 口腔癌
愛生生不息

我罹癌11年，身患乳癌、淋巴癌，經歷開刀、化療，痛苦的煎熬，仍堅強勇敢。我愛繪畫，在畫中抒解心情，更藉畫作來激勵自己勇敢、快樂、希望。黎明時刻，我整裝待發，期待風平浪靜，請空萬里，我要快樂出航。



第三名 雅 48歲 大腸癌
回家

十四年兒子腦癌，五年後我先生肺癌，二年後我腸癌全家得癌，常化療結束抱化療副作用，陪先生或兒子就診，十四年以醫院為家的我苦不堪言，回家的路卻如此遙不可及，今畫這副為希望能「快快樂樂出門，平平安安回家」。



佳作 九重葛 55歲 乳癌
微笑家庭 同舟共濟

十八年前罹乳癌，女兒才七歲及三歲，一路走來有老父、兄姊、老公、女兒支持幫助，今日女兒已成年，而我需靠嗎啡止痛，近日才與女兒環島歸來。畫上的船既有微笑意象也同時是同舟共濟的意涵。



佳作 張瓊尹 22歲 小腦髓母細胞瘤
再生之旅，感謝給予

畫中的五隻白鳥分別代表著朋友、同儕、家人、師長及醫療人員。感謝他們在我人生最脆弱時給予我最好的照顧、關懷及鼓勵，把我從面對病痛及死亡關卡拉回讓我以一個不同姿態去開始我的嶄新人生旅程。



佳作 Joe Wang 84歲 神經內分泌腫瘤
赤子之心 COEUR ENFANTIN (法文)

在澳洲描繪大自然美景的旅途中，不期而遇踏入正在舉行幼兒園遊會的墨爾本公園。我突然被一群席地而坐認真目不轉睛地聆聽故事的小朋友吸引。他們的炯炯目光與渴望的表情，正是我試著放空物慾多年努力追求的赤子之心。



佳作 陳綺蘭 27歲 淋巴瘤
綻放起來

雖然因疾病而不得不停下人生的腳步，卻發現四周有許多充滿愛的花朵在綻放，抗癌過程中遇到的每個人他們的心靈就像盛開的蘭花般美麗，我也期待著能綻放出屬於自己的美麗蘭花，無論遇到任何難關，都能再度綻放起來！



佳作 黃正耘 30歲 乙狀結腸癌
生命的齒輪

我是個癌症病患，也是個準媽媽，2013年1月化療結束後，9月意外得知肚子有個新生命，這小生命帶给了我許多希望、感動與喜悅！未來不管有多少考驗，我都會向日葵陽光般的溫暖呵護、保護這得來不易的新生命。

病患親友組



第一名 Je lee 25歲
處處充滿愛和希望

大自然賦予這世界無窮生命力，不管風吹雨打日曬雨淋，花兒依然盛開，魚兒仍然力爭上游，鳥兒高歌歡唱。我們一起無畏懼的向前！



第二名 KSU 33歲
希望的誕生

媽媽罹患乳癌迄今有五年長時間，家人齊心鼓勵與陪伴，近期家中又誕生一個可愛的小男兒後，悲傷難過的一面也漸漸露出了開心愉快的笑容，迎接新的生命，環抱希望與信念，體驗了神已為她安排好所有的路程，走向光明。



第三名 陳來福 22歲
阿媽的光

光線是照亮世界的源頭，它可溫暖人心，因奶奶突然的離世，讓我想用點描的方式表達漸漸消逝的感覺，兩手捧著的是溫暖大家的火光，這是奶奶讓我知道的道理，所以我想把這道理畫出來，與世分享。



佳作 芯芯 23歲
讓愛為你加油

一場大病就像走在鋼索上的人，一定會感到害怕甚至墜落，但別忘了還有許多愛包圍著你，一句溫暖的問候、一個愛的擁抱、一抹溫馨的微笑、一份真摯的陪伴……希望這些愛的力量能夠帶給你穿越所有困難與難關。

特別企劃



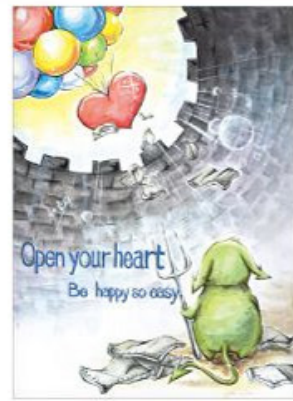
佳作 葉慧君 43歲
願

媽媽生病了，整個世界以他為中心！雙手環抱著媽媽，願手臂的溫暖能染紅媽媽的臉頰。我日夜祈禱，願媽媽早日康復，恢復往日神采！我日夜祈禱，願大家都平安都健康都快樂！



佳作 翁瓊筠 25歲
倔強不服輸的阿嬤

此作是對阿嬤的思念，畫中是阿嬤還沒化療前，與在英國的我skype情景，從小被阿嬤拉扯長大，在英國讀書期間，最擔憂的是阿嬤的身體狀況，如今仍清晰記憶阿嬤忍著病痛，阿嬤要加油哦！鼓勵我用功讀書，不要擔心她的病情。



佳作 BAKAIS 18歲
OPEN YOUR HEART

癌症就如同是潛伏在周遭的惡魔，成為病患心中的陰影，患者的心像是被厚厚的鐵包住，能夠協助他們打開心房，快樂充實地迎接未來每一天，病魔有如井底之蛙般，打開心胸飛向光明的高空，快樂如此的簡單。



佳作 林秋伶 34歲
阿嬤的開心農場

推推車到菜園，是阿嬤心情最放鬆的時候。帶曾孫女去時，祖孫兩人還會邊走邊唱兒歌。願阿嬤永遠都健康平安快樂。

醫療團隊組



第一名 太華 62歲
上帝為你打開另一扇窗

癌末病友被推到醫院小角落，偌大的玻璃窗阻斷回家的路，他孤獨無助，落寞地望著眼睛泛著淚光。人生最低潮的時候，他摘下口罩虔誠地禱告，給他勇氣和心靈慰藉。胖膩的手沒有鬆開，安祥的眼臉已擦出生命的亮點。



第二名 梁小中 53歲
希望

當音樂志工，這段演奏的日子，時有輪椅滑過的老者，也有含淚仰聽的家屬，曾有咆叫憤怒的病患，以及穿梭地慈濟志工們，不管是什麼景況，我都祈禱自己能撫慰到與琴擦過的有緣人。



第三名 邵秀惠 50歲
活出奇蹟

我要活下去。去年在寒風刺骨、枯葉飄落、青草漸黃的澄清湖畔，不經意間發現一株小草昂頭，就好像病魔摧殘的細胞，有再大的傷害，也要生存茁壯，彷彿在告訴人們，只要堅持生命，就能健康的活下去。



佳作 Ann Hsu 26歲
陪你到最後

親愛的老婆：還記得結婚那一天我們的承諾與約定嗎？無論是順境、逆境、富裕、貧窮、健康、疾病、快樂、憂愁將永遠在你身旁坐你的丈夫，危難中，保護你；憂傷中安慰你，毫無保留的愛著你，直到你放手那一刻。



佳作 李宜純/Carol Li, RN 32歲
英雄之旅/The Hero's Journey

對癌末病人來說，身心靈同等需要好好地被照顧，就算長夜漫漫，路途遙遠，星星和月亮依舊默默地散發著愛與溫暖，為我們指引著方向。除了醫療，我們更希望能陪伴病人找到生命的意義，有勇氣來經歷這段英雄之旅。



佳作 陳靜玉 43歲
燃燒

生命不在乎長短，只在乎是否認真走一回。曾經陪伴一位洗腎多年合併膀胱癌的患者，發現罹癌已末期醫生預估只剩半年，罹癌初期他選擇消極與放棄；他說：不想孤獨一個人陪伴是最大的幸福。他帶著我的祝福，安祥的離開。



佳作 陳松江 75歲
福壽山夕照

罹癌是每個人都願意的事，但一旦碰上了就勇敢面對，調整作息，走出戶外，「夕陽無限好 雖然近黃昏」享受人生。



佳作 范荷婷 24歲
解說·救贖

身為護理師經常看到生離死別，在病人遭受這麼多苦難後，我們總是能以一雙手支持與擁抱，圖中病人的枷鎖已解開，象徵已獲得解脫，也希望這些病人的靈魂得到救贖，不再苦痛。

兒童特別組



佳作 汪庭宇 7歲
心愛的腳踏車
希望有一天能和媽媽一起騎腳踏車出去玩。



佳作 黃珮薰 10歲
飛向希望
不要以為自己是個弱小的人，小小的毛毛蟲在一次又一次的蛻變和經歷，面對成長中許多的困難，都能勇敢面對，最後變成一隻美麗的蝴蝶，飛向充滿希望和夢想的天空。



佳作 祐照 8歲
我讓阿公吃藥
阿公得了淋巴瘤，是不是乖乖吃藥就會好？所以我讓阿公吃藥，我告訴阿公，我會認真讀書當醫生把你的病治好，我們要一起加油。



佳作 紐紐 8歲
全家人在一起的甜蜜時光
母：身為母親的我在紐紐1歲9個月時，被宣判癌症末期，一度無法承受，可是為了孩子，我不能倒下，比我更棒的人比比皆是，我要加油！紐：這是我們全家人在一起最開心的樣子，我希望我們永遠不分開，每天一起玩耍。



佳作 嚴元 6歲
戴口罩的阿公
我的阿公是假面超人，會戴著口罩拿著拐杖陪我散步，我會扶著阿公；阿公笑著說：「我是老面超人，會永遠保護你」。



佳作 陳禹彤 6歲
爬上去，就會看見希望
阿嬤說：不論遇到什麼都要勇敢走過去。開刀很痛、打針好難過，但阿嬤很勇敢，現在才能抱抱親親妳！我畫了一座高塔，前面黑黑的有東西擋住，但只要爬上去就可以看見煙火，我要阿嬤努力向上爬，就會看見健康和希望了。



佳作 張郡恩 8歲
幸福一直都在
阿嬤生病已經有一段時間，雖然生病讓她十分不舒服又痛苦，可是只要她一想到家人每天陪伴她，她就更有勇氣，因為她相信幸福就在眼前，所以她仍然每天都保持笑容，讓我覺得好感動。

話說我們這一班～台北希望小站「正念減壓」課後心得 文 / 如是



也許在報名課程時，不甚了解“正念”的涵意，又或者有許多的想像與期待。

現在呢，請將這些想像與期待放在一邊。跟著我

們所安排的課程，按部就班地去體驗學習，相信您會有意想不到的收穫。

在日常生活中，舉凡工作、吃飯、走路……在那當時，我們是否同時也想著其他的事？例如：已經發生的事……或想像著還未發生的事……。我們的心忙碌地穿梭於交錯的時空，而漠視了眼前這一切。我們可曾如實地活在此時此刻呢？我們可曾如實地照顧我們的身與心呢？

在君梅老師的引導下，為期八週的課程，我們體驗了身與心連結的奧秘。雖是不同的個體，但有了微妙的連結。由素昧平生到心有靈犀，一點就通。雖不捨課程暫告一段落，但這份人生的功課，仍待我們持續練習，互相加油，共勉之。

正念夥伴們分享團體後的感想

宣：當我陷入黑暗的漩渦時，“正念”能溫柔的，輕輕地將我拉回，不至於越陷越深。

利玲：“正念”讓我時時提醒自己：逝者已矣，來者不可追；活在當下，真好。

金貴：“正念”讓我察覺“被傷害”這事兒，是我無眠的原因之一，是身體的保護機制在提醒我，正視“被傷害”留下的痕跡，是告訴我體內的傷口，沒辦法癒合，要我遠離傷害源，修復傷口，留下儀軌。會有越來越多的能量，面對這紛擾的花花世界。

傷害與被傷害是同念，省思何故，處之。

在希望小站尋找生命的希望～園藝課程課後心得 小記者採訪撰文



走入癌症，就像走入人生的低谷，忘記天空是哪種藍？我看不到生命的喜悅，周遭的事物似乎不再重要，管他的春夏秋冬、風花雪月，我只在乎報告

上面有沒有紅字，我的世界只剩紅與黑，一場黑與紅的對抗占據了我人生大半的日子，我憎恨自己，但卻僅是一場惡性循環，我還能做什麼？

面對癌症這一條路是辛苦的，肩上彷彿壓著一塊巨石，沉重的讓人在這個世界裡彷彿只能看見灰灰暗暗的大地，走在這條漫漫長路只能緊緊抓住摯愛的手，擔心迷失了方向，放棄了希望，還好有大家，一雙雙大手小手接力牽引我走過黑暗，這是我以前不知道珍惜的力量，一種叫做希望的生命之力，曾經差點就再也看不見了……

剛剛完成最後一次的治療，我心中的傷痛始終沒辦法撫平，在我的好朋友也是基金會的志工邀約下，

我報名參加第一次的「園藝課程」活動。

都快忘記有多久沒再親手碰泥土了，曾經我也是愛好園藝的人，因為一場大病讓我忘記我的小花園，花草都快枯掉了，真是對不起它們啊！這一次在老師的帶領下，我一步一步的把泥土裝進小陶盆裡，接過老師從希望母株分株過來的小植栽，那小小的嫩嫩的綠芽好可愛，輕輕的把它種在土裡，一個新的生命就此展開，這是來自希望的小Baby，我會全心呵護它，在這一剎重新看見生命的希望，今天，我把希望帶回家，明年我們一起帶希望回娘家，我們也可以把自己的小希望再分送出去囉，讓希望永不止息！

守護美麗。美麗守護 文 / 蘇菲亞



■就算生病也要美美的！

一次，一位82歲的病友阿嬤來租借假髮，試戴了幾頂假髮，當阿嬤試戴好滿意的假髮時，阿嬤嘴角緩緩上揚，露出了像小女孩般的笑容，她告訴我，自從化療掉頭髮以後，已經好幾天都失眠了，當時的我真的好驚訝也好開心。驚訝的是，連阿嬤已經八十幾歲的年紀，那個我們以為應該非常豁達的年紀，原來也還是那麼在意外表的改變～開心的是，



■認真的女人最美麗。

阿嬤今天晚上可以好好睡個覺了！

愛美真是人的天性，不分男女老少……

化療可能造成掉髮、皮膚紅疹、乾癢、色素沉著、指甲脆弱、易斷等等的副作用，除了直接造成病友外在形象的改變，進而也可能影響病友對於社交的退縮。

美麗守護班（Look good, feel better）就是為了幫助病友處理這些問題所舉辦的活動，由護理師教導病友，在治療期間的問題皮膚照護，再由專業彩妝師現場教學示範，讓病友了解正確的防曬觀念與簡單的彩妝技巧，從粉底的選擇要如何不傷肌膚、如何選擇合適的眉彩用品及畫眉方式、怎樣好上手的眼影腮紅上色技巧、還有如何點綴好氣色的唇彩與指甲。彩妝師示範之後，也讓每位參加的病友都能親自練習，學習讓自己有好氣色、恢復自信，每次課後離開時，總讓小站的工作人員驚艷～大家都把自己妝點成大美女了呢！

為了讓每位學員在參加活動時，有彩妝品可以盡情的練習一番，本會護理師主動向百貨公司的專櫃小姐介紹本活動的目的，希望能募集一些彩妝試用品讓病友使用，沒想到熱心的櫃姐大力支持，不但提供了兩箱的彩妝品，還主動幫忙號召其他品牌的櫃姐一起加入愛心行列，甚至在FB上面邀請好友一起來響應，果然讓我們看到，社會上真的是處處充滿愛！希望小站陸續收到各地民眾寄來的彩妝用品，滿滿的愛心讓人感動，再次謝謝大家的支持！



學名：Afatinib

商品名：Giotrif

中文名：妥復克

作用：

「表皮生長因子受體（EGFR）」是一種存在某些肺癌細胞表面的分子，當運作異常時，會在細胞內傳送訊號，導致細胞生長失控並擴散至身體其他部位。妥復克可與這些EGFR分子產生結合，阻斷肺癌細胞的生長。為標靶藥物。

給藥途徑：

口服。

副作用：

腹瀉、噁心嘔吐、腸胃不適、食慾不振、指甲變化、皮膚變化、搔癢、輕微鼻血、黏膜炎、倦怠、感染症。

衛生署許可適應症：

適用於具有EGFR-TK突變之局部晚期或轉移性非小細胞肺癌之第一線治療。

健保給付規定：

- 1.限單獨使用於具有EGFR-TK基因突變之局部晚期或轉移性（即第III期或第IV期）肺腺癌病患之第一線治療。
- 2.需經事前審查核准後使用，每次申請療程以三個月為限。

3.本藥品與gefitinib（如Iressa）及erlotinib（如Tarceva）不得合併使用。

注意事項：

- 1.一天服用一次，建議飯前一小時或飯後兩小時為最佳服藥時間。
- 2.服用妥復克時，皮膚可能會變得對陽光敏感，應避免曝曬陽光。外出時，建議穿戴可保護頭部、臉、手臂與腿部的衣物，外出應塗抹適量防曬乳。



希望語心

怎麼想就怎麼痛!?

文 / 葉北辰

有時候聽病友們在聊天，會說到哪裡哪裡痛，但是醫生也檢查不出來是什麼問題，只能先開止痛藥，有的人還會痛到全身不舒服，也開始擔心會不會是病情惡化...等等，然後有人問「心理師，這時候就要正向樂觀對不對？反正吃藥也沒有比較好，是不是因為想太多了才會這樣？所以要轉移注意力，多參加病房活動，看看電視，跟家人朋友聊聊什麼的……」。或是聽醫護人員向我諮詢「心理師，那個誰一直抱怨痛，吃止痛藥也無效，可是我們在醫療判斷或生理證據上，他的疼痛根本就不應該這麼嚴重啊！而且他的癌症也不會讓他痛到那邊去。這個會不會是心理情緒的因素啊？可不可以麻煩你去跟他聊聊？」

這樣的說法，對也不對！

貿然這樣講，可能會讓人誤會那個疼痛是假的，是想像出來的，甚至讓病人覺得被指責「就是因為你想太多／不樂觀／不夠堅強所以才會這樣」，蒙受不白之冤。然而，若完全相信那個疼痛只有一個單一的「原因」，非要把那個「原因」找出來才能把疼痛給解決，好像也太把問題給簡化了，而且好像有點無助，除了找出原因之外沒有辦法讓自己好過一點？

這樣的矛盾來自於我們怎麼看待「人」是一個整體，自從認知心理學發展以來，大家開始關心思考、記憶、判斷和注意力的歷程，認為「環境、生理和

感官知覺、想法和信念、情緒、行為」這五個系統會互相影響。舉個例子來說，肺癌開完刀之後，病友可能覺得呼吸會痛或胸口很悶（生理感到疼痛），卻可能會產生AB兩種截然不同的途徑和結果（見表一）。其中A就是所謂的惡性循環，因為怕痛不敢動，不動就更不容易復原，也同時讓人情緒低落，然後又回過頭來讓病人更關注自己的疼痛不舒服，絕望地認為自己這個狀況不會好起來了。

要注意這些狀況並不是像表一列出來這樣一步一步照順序來，或是「深思熟慮」地那麼清楚，有時

〈表一、害怕逃避的循環〉

生理和感官知覺	肺癌開完刀覺得呼吸會痛或胸口很悶	
	A	B
想法和信念	「完蛋了！這一定很嚴重！」（不利己的疼痛信念）「會不會是復發？」（災難化的想法）	「好吧！開完刀就是會這樣，要慢慢復原」（中性的想法）
情緒	強烈的害怕及焦慮、情緒不穩定（強烈的情緒）	較低的害怕或擔心（輕微的情緒）
行為和情緒的交互作用	怕痛不敢動，從盡量減少會痛的活動逐漸擴展到逃避任何活動（活動量降低可能傾向憂鬱，就更減少活動）	在可以忍受的範圍內盡量活動（願意投入與嘗試，產生正向情緒）
生理和感官知覺	活動量低容易造成失能且不易恢復，持續覺得痛。	活動量高較容易恢復，疼痛感逐漸減輕。
想法和信念	持續注意疼痛，並自我增強負向信念「看吧！我果然沒錯，真的很嚴重，一直痛都不會好」	能夠忽略疼痛，設定合理目標並望目標前進，感到勝任和希望感「雖然痛但還是可以做點什麼，而且好像越來越好了」

葉北辰 小檔案

現職：基隆長庚醫院癌症中心 諮商心理師
北區淋巴癌俱樂部 創會會長

希望情報

誰來買單？

跟不上癌症新藥研發速度的健保給付窘境

文 / 周志銘



台灣創造了全世界最好的全民健保制度，一直是國人引以為傲的成就，然而在光鮮亮麗的背後，卻隱藏著同樣是眾人皆知，但大家刻意不去正視的醫療體系逐漸崩壞和健保財務搖搖欲墜的危機。孰令致之呢？簡單的說這是「俗又大碗」制度下的必然結果。就在我寫這篇稿子的時候，手機傳來全院待床數123人的簡訊，望著那因為護理人員不足而被迫東空一間，西空一床的病房，電視機裡卻很諷刺地傳來某某寺廟香火鼎盛，信徒的捐款又被拿去打造了一座純金的神像，不禁讓人感慨，如果醫院經營者願意開誠佈公地公開財務狀況，讓一般大眾知道大部分醫療院所其實經營都面臨困難，也許會有較多的民眾願意捐款給醫院，幫助改善財務，協助提升服務品質（一般人仍以為醫院賺很多）。國外不少知名的醫院或學校，就是靠著民眾的大筆捐款來維持營運，且做得非常成功的例子，真令人羨慕。

五月初，參加了在台北舉辦的台灣癌症聯合學術年會暨亞洲臨床腫瘤學會國際研討會（ACOS）。會中來自各國的研究學者，對各種癌症治療的新進展做了精闢的演講，幾個新研發的抗癌藥物，也在這次的大會上做了進一步的追蹤報告，其中有幾個已經陸續拿到本國衛生福利部的藥證許可，可以在國內使用了。然而，令人更引頸企盼的是，什麼時

候會有健保給付？跟往常一樣，這多半會是個非常漫長的等待！我們以美國食品藥物監督管理局（FDA）所通過的新藥清單，簡單的來說明台灣的現況。

過去五年（2009-2013年），FDA分別通過了6,4,9,15,11個（共45個）抗癌新藥或舊藥新適應症，今年到五月初為止又有3個新藥核准上市。在這48個當中，標靶藥物佔了35個，接近四分之三之多，無怪乎有人稱現在是標靶藥物的新世紀！這些新藥，到目前為止，在本國，藥商已申請衛生福利部藥證許可的只有18個（約三分之一），其中經健保署核准健保可以給付的適應症更是只有5個而已！【包括：癌伏妥（everolimus）用於腎臟癌和胰臟內分泌癌、舒癌特（sunitinib）用於腎臟癌、福退癌（pazopanib）用於腎臟癌、最後是妥復克（afatinib）用於肺癌】。這裡要特別強調兩點，首先，只有三分之一的新藥申請藥證並不是衛生福利部的疏失，原則上衛生福利部只能被動的接受藥商提出藥證的申請，再依所附資料做嚴格的把關，確認藥品的安全性和療效後，決定核准與否，並無主動自行提藥的權力。其次，健保署在這幾年內核准健保給付的抗癌新藥（或新適應症）不僅僅只有上述6個，這裡所說的6個指的是新近五年內經美國FDA核准的抗癌新藥與適應症共48個中，其中有6個在台灣經健保署核准得以健保給付。健保署另外也核准了不少2009年以前在美國上市的「老」新藥之健保給付，事實上，過去幾年來，大部分的標靶藥物，健保署多會慢慢納入給付範圍，只是比美國晚了一段不算短的時間而已。

這是一個令人感到相當無奈的事，也就是說，很多在國外研發成功的抗癌新藥，三五年內很可能在台灣是沒有機會用得到的，除非您的醫師幫您跟衛生福利部專案申請使用許可，或者您有機會加入新

藥之臨床試驗。即使好不容易等到有藥商願意引進並拿到許可藥證，初期多半仍得自費使用，如果期盼能獲得健保給付，以減輕藥費負擔，很可能得等很久，而且還不一定等得到。絕大多數生物科技研發出來的標靶藥物，背後代表的就是昂貴的藥價。讓人難以接受的另一件事是，新的標靶藥物越賣越貴，儼然成了一個不變的趨勢，十年前的標靶藥物一個月大概「只」要花台幣五、六萬元，到了五年前，漲到十萬元左右，最近兩三年的新藥，動不動每個月就從十五至二十萬元起跳！以標靶藥物研發速度之快和多，估計往後每年至少有十至十五種新藥上市，這些藥物如果持續都以天價來販賣，長久下來，不要說大部分的民眾負擔不起，基本上也沒有任何一個施行全民健保的國家可以承受得了日漸龐大的財務支出壓力。

經過健保署幾年下來的強力監控和改革，以往為人詬病的藥價黑洞問題已大為改善。現階段健保的財務窘境，很大一部分原因得歸因於新藥或精密儀器檢查（電腦斷層，核磁共振，正子掃描等）太過昂貴。由衷希望民眾不要再繼續誤解醫療界是很黑心和善於「錢」的。為了健保能永續經營，大家應該要珍惜健保資源，從自我做起，不必看的病不看，不需吃的藥不要拿。我永遠忘不了，三十年前在沒有健保的年代，一對貧窮的父母，聽到他們摯愛的五歲女兒罹患急性血癌，需要花費天文數字般的50萬元來醫治時，不禁當場傻眼，整個人都呆住了。幾經痛苦的討論和掙扎，最後告訴在急診室的我們，他們決定放棄治療，帶女兒回家，因為根本負擔不起……。

周志銘 小檔案

現職：萬芳醫院 血液腫瘤科專任主治醫師
癌症希望基金會 學術委員

小小捐款 連結一份雙向的祝福



■英業達家庭日義賣活動。

「癌症希望基金會加油囉！偶也是癌症病友啦，偶已經抗癌10年了捏！」

一位濃濃台灣國語腔的阿嬤帶著兩個小孫子來到基金會的義賣攤位前，臉上洋溢著陽光般的笑容，沒有人看的出來，這位阿嬤曾是大腸癌三期的病友。阿嬤跟小孫子說：「一個人可以挑一樣東西，這可



■富邦人壽在地生活圈樂活人生系列講座外場義賣活動。

以幫助像阿嬤以前一樣生病的人喔~」兩個小朋友可能不明白買東西要怎麼幫助生病的人？但當義賣品放在他們手中時，從他們發亮的眼神裡，我們感受到了：他們手裡握的不只是捐款或是愛心商品，而是一份雙向的祝福。

希望小舖開店以來，就是希望能透過個人的小小

捐款，不僅能換得喜愛的回饋禮，更能將捐款投入癌症希望基金會提供的全台《罹癌家庭康復計畫》的各項服務當中。透過各界志工手作的商品、企業的愛心捐贈禮品、與愛心插畫家幾米合作的關懷禮，提供愛心捐款人回饋禮的豐富性，捐款人的參與不只讓罹癌家庭感受到各界的溫暖，也讓希望小舖更有衝勁募集各樣資源提供給支持我們的朋友！

感謝今年陸續有許多愛心企業的支持，如：宏碁公司、富邦人壽在地生活圈樂活人生系列講座、英業達家庭日等，不僅提供基金會參與活動義賣，更動員企業同仁們一起來響應認購，讓我們感受到滿滿來自企業的用心及祝福。

若您身強體壯、喜歡叫賣，歡迎您加入義賣志工的行列。

若您喜歡手作的DIY達人，歡迎您捐出作品至希望小舖義賣。

若您願意捐款支持，歡迎您到希望小舖的店舖看看，一起投資一份對罹癌家庭的祝福。

投資祝福專線：02-3322-6287分機128 張小姐

【420是愛你】雲林麥寮捐髮活動紀實



■玉梅姐（左1）與女兒合影。

今年2月，我們接到一通來自雲林的電話，電話那頭的女士只簡單表示她想在女兒的國小畢業典禮上號召捐髮，並把頭髮捐贈給我們使用。當我們再繼續問道：「怎麼會突然想號召捐髮活動呢？」電話那頭突然一陣沉默後傳來哽咽的聲音：「我的姊姊最近發現得了癌症……」。這個令人心疼的聲音，來自雲林麥寮的玉梅姐，因為一股想要幫助癌友的熱忱，完全沒有活動經驗的玉梅姐，不但幫癌症希



■謝謝大家的愛心髮束！

望基金會募得66束捐髮，聽到基金會假髮製作經費短缺，更加碼發起募款，最後募得13萬7000元的捐款，甚至雲林縣長蘇治芬都收到消息趕到現場共襄盛舉。

故事的開始是這樣的，因為姊姊罹癌，玉梅姐的女兒想把頭髮捐給阿姨作假髮，阿姨卻大方的請孩子把頭髮捐給癌症希望基金會，讓更多病友受惠，就這樣單純的想要把女兒對阿姨的愛可以傳遞出去，

沒想到竟然有這麼多人願意一同響應。玉梅姐總是謙稱自己只是平凡的家庭主婦，但從多次通話中，我們強烈感受到她那永不放棄的毅力。從一開始被學校婉拒、向我們求救、在臉書號召，玉梅姐一步一步說服身邊的人，最後竟找到地方廟宇的主委願意出資主辦，本來想法簡單的小活動，搖身一變成為地方盛事。活動當天熱鬧非凡，老、中、青各年齡層的民眾全都聚集來參與這場盛會，除了原本期待的捐髮儀式外，舞台上還穿插各式團體表演，從動感舞蹈到傳統樂器演奏，每個人都賣力貢獻一己之力，這樣的活動規模，絕對沒有人想像的到這是由「平凡的家庭主婦」獨力促成的。

這是台中希望小站成立以來，第一通來自中部的捐髮活動邀請，我們格外重視，因為玉梅姐的邀約，讓我們感受到雲林這座城市的熱情與感動。謝謝玉梅姐、謝謝每一位參與的捐髮人、捐款人、表演者，謝謝你們對癌症病友的關心、謝謝你們對罹癌家庭的幫助。一絲一縷、每分每毫癌症希望基金會都分外珍惜，我們絕對會加倍的將你們的愛，分送到需要幫助的病友手中。希望這份愛可以從麥寮發酵，擴展到整個雲林、甚至全台灣，希望累積這點滴小小力量，讓每個癌症病友都能開開心的生活，順利完成治療。

覺醒

文 / 鄭凱芸

圖片出處 / 亞藝影音



深深觸動了我，那個身為母親的我。

即將畢業的高中生薩特是個及時行樂的男孩，他沒有什麼夢想，當同學都在為升學、前途努力時，他渾渾噩噩地過著他以為瀟灑的小丑人生。除了學校課業外，他在一家西服店上班，手中永遠都有一

罐裝著威士忌的瓶子，他的胸無大志讓他被女友狠狠地甩了，也因此認識了一個與他截然不同的低調女生艾咪，功課好、人品佳，對於未來有非常具體的規劃。故事當然花了很長的時間著墨這二個人的差異，並且因著差異而彼此吸引。

故事吸引我的絕對不是青少年酸酸甜甜的爱情，畢竟我早已過了那個為愛說愁的年紀。當劇情開始交代薩特的家庭結構時，我忍不住思索著這個男孩的成長背景對他生活態度的影響。薩特來自與媽媽、姊姊一起生活的單親家庭，姊姊已經結婚，與薩特的年齡差距大，媽媽與姊姊非常保護薩特，從來不讓薩特知道父親離開的真相，所以薩特一直以為父親是被母親趕走的。他印象中的父親很有趣，也是父親在他很小的時候他喝了人生第一口酒，我想酒不離手大概是薩特思念父親的一種方式吧。直到艾咪的鼓勵，薩特從姊姊那邊得到了與父親連絡的方式，並且在艾咪的陪同下，與十多年沒有見面的父親見面了，那一天也紮紮實實地摧毀了薩特對父親多年來的想像。

薩特的母親曾經說過，「有的時候，我真的覺得你跟你的爸爸好像。」那一臉的失望，我想比言語帶來的還要傷。最後，薩特與母親在廚房的對話讓我紅了眼眶，薩特哭著說，「我知道我為什麼長成這個樣子了，我跟他（父親）一模一樣。」母親說，「你跟他不一樣，他從來沒有愛過任何人，而你卻愛你身邊的每個人。」之後母子相擁而泣。自此之後，薩特覺醒了，覺醒來自於對父親的重新認識？來自於與母親的對話？來自於一個願意全然接受他的女孩？說真的，我不知道，也許只是時間到了，也許這些全都是他覺醒的原因。

覺醒到底是一種靈光乍現？還是有跡可循？薩特讓我想到我兒子，多半時候漫不經心，善良但總少根筋，這幾年我常常希望他趕緊長大，學會體貼與負責，懂得判斷與思考，然後突然發現，「他才九歲啊！」原來，每個人都需要覺醒。

鄭凱芸 小檔案

現職：實踐大學社會工作學系 助理教授
癌症希望基金會學術委員

好柿來報到 祝您柿柿如意 大吉大利



時序進入六月，又到了畢業季、結婚季。為您身邊的親朋好友挑選一份有意義又充滿祝福的好禮也是一門藝術。希望小舖本季為您準備一連串好柿報到！

感謝長期支持罹癌家庭的臺灣喜佳公司，號召許多喜愛縫紉的朋友一起縫製柿子包，期盼透過「好柿包」的寓意，獻上誠摯的祝福。

好柿報到 PART 1

這顆好柿的產地可不簡單，它來自全台灣各地甚至是海外，是由每位支持癌友

的夥伴所縫製出來的。好柿包需要找到下一個支持的夥伴，捐款\$150元即可得到一顆好柿包。

柿柿乳液 PART 2

感謝佳芳生技公司熱情響應「好柿來報到」活動，加碼贈送法國歐德瑪適異膚保濕身體乳、全效微膠深層潔膚乳，祝福每位愛心認購者「事事如意 大吉大利」。捐款\$399元即可得到一顆好柿包及3入乳液組。(乳液組內容：保濕身體乳5mlx2、潔膚乳50mlx1)

※更多商品訊息歡迎上希望小舖瀏覽。
※希望小舖熱烈募集義賣商品，歡迎各界公益捐贈，敬請洽服務專線。

【希望小舖店址】
<http://gift.ecancer.org.tw/>

到希望小舖看看

【希望小舖服務專線】
(02)3322-6287
分機128 張小姐



美籍癌友教授率團 獻唱快閃~支持抗癌防癌



曾至巴黎聖母院、波蘭奧許維茲納粹集中營遺址、北京紫禁城獻唱的美國田納西州沛瑟利西比州立社區學院 (Peplissippi State Community College) 「變奏曲合唱團」 (Variations) 5月29日與癌症希望基金會合作，

在基隆長庚情人湖院區為癌友獻唱，並在台北車站進行5分鐘快閃，以音樂傳達抗癌祝福、提醒癌症威脅。

此次活動對合唱團指揮 Bill Brewer 教授意義重大。年逾60歲的 Brewer 是原發不明的鱗狀上皮細胞癌患者，頸部腫瘤一度使熱中教學的 Brewer 「失聲」；基金會衡量 Brewer 教授體力負荷，曾建議取消快閃合唱。但 Brewer 認為，音樂是他生命的動力、鼓勵抗癌與倡導防癌都重要，堅持在短短3小時內來回基隆臺北。

Brewer 以過來人身分提醒癌友要讓治療團隊與親友幫忙抗癌、不避談真實感受，其他人才能及時協助。Brewer 說：「相信醫師，千萬別放棄！每天找出生命中一件美麗的事情、找到一個希望，對身邊依然完好無傷的人事物感恩，一起抗癌吧！」

希望有愛

希望有愛 讓生命再現光彩

在台灣，不到6分鐘就有一个人罹患癌症。在台灣，每年至少有47萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。

癌症希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，12年下來，透過全台的服務據點，已服務超過30萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！



請透過以下的捐款管道，支持我們：



您知道 HOPE 也有提供電子會刊嗎？

親愛的讀者們，您知道 HOPE 除了發送紙本希望會刊外，我們也有提供電子會刊寄送服務嗎？若您平時有使用 e-mail 的習慣，我們誠摯地邀請您來信，將您的紙本會刊轉為電子會刊訂閱。只要每減少兩份紙本會刊的印製及發送，就可多增加一本希望之路手冊的印製經費（還

可少砍幾顆樹！），協助更多癌症病友邁向康復之路。轉換訂閱方式請來信：annie@ecancer.org.tw，請於主旨處註明「更改會刊訂閱方式」，並於信件中留下您原本的訂閱人姓名及寄送地址，方便工作人員協助您更改訂閱資料。~癌症希望基金會感謝您~



希望小站

0809-010-580
免付費專線 鈴一鈴，我幫您

希望小站能為您做什麼？

- 提供癌症教育出版品 ● 圖書借閱服務
- 醫療諮詢服務 ● 心理諮詢服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
- 康復用品服務 * 假髮租借 * 頭巾贈送 * 義乳、胸衣配置 * 醫療輔助用品租借

希望小站服務據點

服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00 ● 週六：台北 9:00~13:00 高雄 9:00~13:00

台北希望小站 電話：(02) 3322-6286 10058 台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 * 捷運忠孝新生站1號出口
台中希望小站 電話：(04) 2305-5731 40341 台中市西區民權路312巷4-1號1樓
高雄希望小站 電話：(07) 581-0661 81355 高雄市左營區翠峰路22號1樓



敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2014年3月、4月捐款(物)人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

北 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
7月5日 (週六)	電影欣賞暨分享 「不老騎士」	葉北辰心理師/基隆長庚醫院情人湖院區癌症中心	台北希望小站	癌症病友及家屬
7月16日~7月18日 (三天二夜)	罹癌家庭子女夏令營 罹癌病友之國小4~6年級子女	HOPE 團隊師資群	台北市士林區劍潭青年活動中心	罹癌病友之國小4~6年級子女
8月9日 (週六)	美麗守護班 皮膚保養、彩妝、整體造型	黃怡芬彩妝師		
8月11日 (週一)	芳療講座 舒壓、助眠與芳療體驗	劉瑛琪老師/NAHA美國芳療協會 思博林口分校校長	台北希望小站	癌症病友及家屬
8月12日 (週二)	烹飪講座 飲食原則及清淡營養料理	陳妍靜老師/溫哥華台加交流協會烹飪講師		
8月16日 (週六)	肺癌學習營 肺癌治療照護及保健、運動、情緒支持與調適	未定	崇友文教基金會 台北市中正區公園路30號10樓	肺癌病友及家屬
8月23日 (週六)	中醫講座 癌症病友中醫調理	鄭瑞倫中醫師/京華中醫診所	台北希望小站	癌症病友及家屬
8月30日 (週六)	神經內分泌腫瘤 (NET) 病友家屬分享會 診斷方式、手術介紹、治療新趨勢、病友及家屬身心議題探討	黃燦龍醫師/林口長庚醫院一般外科 王秀伯醫師/臺大醫院胃腸肝膽科 陳明晃醫師/台北榮民總醫院血液腫瘤科 鄭凱芸老師/實踐大學社會工作學系	崇友文教基金會 台北市中正區公園路30號10樓	神經內分泌腫瘤病友及家屬
中 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
6月14日 (週六)	大腸癌學習營 治療方式、營養原則、照顧與調適	王輝明醫師/台中榮民總醫院大腸直腸外科 陳怡如營養師/台中榮民總醫院 姜靜婷個案管理師/台中榮民總醫院整合性癌症中心	台中榮民總醫院第一醫療大樓2樓 視聽教室 台中市西屯區臺灣大道四段1650號	大腸癌病友及家屬
6月28日 (週六)	淋巴癌學習營 治療新趨勢、治療期間營養面面觀	張正雄醫師/彰化基督教醫院血液腫瘤科 張格瑛營養師/彰化基督教醫院	彰化基督教醫院向上大樓一樓 S011會議室 彰化市旭光路175號	淋巴癌病友及家屬
6月28日 (週六)	營養補給班 癌症治療期間的全面營養	葉士瓦醫師/中國醫藥大學附設醫院 血液腫瘤科 陳詠庭營養師/中國醫藥大學附設醫院	中國醫藥大學附設醫院 第一醫療大樓 B1第五會議室	癌症病友及家屬
8月16日 (週六)	神經內分泌腫瘤 (NET) 病友家屬分享會 診斷方式、手術介紹、治療新趨勢、病友及家屬身心議題探討	陳啟益醫師/嘉義基督教醫院胃腸肝膽科 張宏基醫師/彰化基督教醫院外科部 白禮源醫師/中國醫藥大學附設醫院 鄭凱芸老師/實踐大學社會工作學系	台中希望小站	神經內分泌腫瘤病友及家屬
南 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
6月14日~6月15日 (二天一夜)	罹癌家庭親子營 罹癌病友、配偶與其國小子女	HOPE 團隊師資群	一本書道院 高雄市美濃區龍崗街17號	癌症病友及家屬
6月21日 (週六)	大腸癌學習營 治療新趨勢 (個人化治療)、治療期間營養面面觀	范文傑醫師/高雄市長大醫院胃腸暨一般外科 陳美吟營養師/高雄榮民總醫院	維士比大樓古道教室 高雄市苓雅區中正二路175號31樓	大腸癌病友及家屬
6月28日 (週六)	烹飪講座 飲食原則及炎夏夏日另類涼補示範	莊麗營養師/健仁醫院、癌症希望基金會		癌症病友及家屬
7月2日~8月20日 (每週三)	成長團體 情緒支持團體	呂錦濤心理師	高雄希望小站	癌症病友
7月22日 (週二)	美甲與手部保養 癌症病友治療後手部皮膚指甲保養及照護	楊惠婷造型師		癌症病友
7月23日~7月25日 (三天二夜)	罹癌家庭子女夏令營 罹癌病友之國小4~6年級子女	HOPE 團隊師資群	高雄澄清湖傳習齋 高雄市鳥松區大埤路32號	罹癌病友之國小4-6年級子女
8月2日 (週六)	電影欣賞暨分享 「希望在路上」	蔡詩詩心理師	高雄希望小站	癌症病友及家屬
8月9日 (週六)	神經內分泌腫瘤 (NET) 病友家屬分享會 診斷方式、手術介紹、治療新趨勢、病友及家屬身心議題探討	郭紹宏醫師/高雄醫學大學附設中和紀念醫院胃腸內科 沈廷盛醫師/成大醫院一般外科 劉建廷醫師/高雄長庚紀念醫院血液腫瘤科 鄭凱芸老師/實踐大學社會工作學系	維士比大樓古道教室 高雄市苓雅區中正二路175號31樓	神經內分泌腫瘤病友及家屬
8月12日 (週二)	美麗守護班 治療期間皮膚問題照護衛教與簡易彩妝造型	黃綵菲彩妝師		癌症病友
8月15日 (週五)	乳癌復健運動 術後運動、預防淋巴水腫	黃芷嫻物理治療師/奇美醫院復健科	高雄希望小站	乳癌病友及家屬
8月23日 (週六)	烹飪講座 飲食原則及中秋節節慶料理示範	莊麗營養師/健仁醫院、癌症希望基金會		癌症病友及家屬

1001個希望罹癌家庭子女夏令營~蓄勢待發，就等你來！



自2005年「1001個希望」服務計畫啟航，從一開始就辦理罹癌家庭子女夏令營，每年暑假，透過出遊的方式，暫時的遠離煩惱塵囂，走入一個為罹癌家庭量身打造的專屬樂園。

生病之後，通常病友及家屬只專心為治療在奔波，對於孩子的照顧，也無法像以往一樣仔細。孩子有多久沒有出去玩了？有多久沒有和孩子好好聊聊學校生活？孩子們對於癌症這件事究竟懂多少？不知道怎麼跟孩子討論癌症這件事嗎？也許在無形中，也都變成了模糊而不清楚的另一種壓力……。

小男生說：「我媽媽是乳癌，常常去醫院打針，然後回來都很累，都很愛睡覺……」坐在旁邊的小女孩說：「你媽媽也是乳癌？我媽媽也是ㄟ……可是我媽媽很累我就會幫忙洗碗ㄚ，你也可以ㄚ……」，另一個孩子說：「你們怎麼敢告訴別人？我媽媽會生病都是因為我不乖，我都不敢告訴別人耶！」

罹癌後種種的抗癌大石與生活壓力常讓自己喘不過氣，心中湧現無止盡的累而無暇他顧，對於家中寶貝的關心，心力上偶而難免會忽略；孩子也是如此，面對一直無敵的父母，因為生病而改變，笑容少了，體力大不如前，去醫院的時間多了，在家中的沉默也變多了，在學校可以訴說的同學也寥寥無幾，孩子的心事誰人知？

孩子你聽得懂我的淚嗎？
為什麼大人生病後總是那麼累？

其實孩子是很敏感的，就算父母什麼都不說，他們也會感受到家庭中的氛圍已經和過去不相同了，他們也會感受到自己在家裡被注目的關懷變少了，有些孩子會突然變成熟懂事，有些孩子會出現一些過去不曾有過的行為來引人注意，不同的表達方式，其實……他們也在學習適應家庭中的變化。

HOPE的工作團隊用心規劃，設計出許多不同於一般夏令營的課程與活動，讓夏令營不只是玩樂，邀請專業社工老師來引導，一步一步帶領著大家一起去探索生病對家庭之間的動力變化、對孩子的影響。今年夏令營更特別結合了時下流行的元素，以「熊大與兔兔的對話」為主題，在三天兩夜的營隊活動中，用遊戲傳遞癌症知識、用任務引導孩子們學習面對家人罹癌的情緒適應，更藉由透過與其他夥伴的互動與分享，轉化成為讓自己更積極面對父母生病的動力，重新凝聚家人間的情感~讓愛加溫，讓癌遠去。

HOPE的工作團隊絞盡腦汁打造出各種好玩又有趣的任務遊戲，期許這些新鮮的體驗，讓孩子們在這個樂園中，暢懷分享，找到新的動力！1001個希望罹癌家庭子女夏令營~HOPE已準備就緒，蓄勢待發，你準備好了嗎？就等你來！※報名電話 0809-010-580

營 隊	對 象	日期 / 地點	活動參與對象
罹癌家庭子女夏令營	罹癌家庭之國小4~6年級子女	7/16~7/18 台北市劍潭青年活動中心 7/23~7/25 高雄市澄清湖青年活動中心	每梯 20~25位 兒童 費用：免費

2014年獎學金名單公告

國中組共30名
感謝「台灣東洋藥品工業股份有限公司」公益贊助支持本獎助學金

王忻哲 周奕臻 徐偉恩 陳家柔 劉沁璇 王昕媛
林佳樺 涂尹彤 彭聖翔 潘俊良 朱昱璇 林美雲
高志均 黃柏諺 蔡欣妤 呂承宗 林慧蓮 張智淵
黃郁珊 戴文聰 李汶修 洪珮鈞 梁家欣 黃琬瑜
韓家承 周育雲 胡語絹 陳怡潔 葉家智 簡芸芸

高中職與專科組共30名
感謝「台灣東洋藥品工業股份有限公司」公益贊助支持本獎助學金

毛冠霖 周薇仲 廖于嫻 朱羿靜 于子涵 顏豪佃
陳杏培 曾苡禎 張志豪 何 銘 許芳瑜 許毓之
余柏勳 賴富子 吳沛筠 陳子恩 吳國玄 吳恩宥
施品存 詹雅淳 姜承漢 方婷宣 林建汎 楊子毅
林郁晏 柯寬瑜 劉士綺 劉俊逸 田珮筠 陳鈺珊

大專院校組共75名
感謝「康健人壽」、「簡呂明月女士」公益贊助支持本獎助學金

方 丞 李正翔 邱雅琳 陳怡晴 劉書妍 王姿凡
李明杰 邱聖恩 陳品巨 劉情音 王柔惠 李明穎
侯星佑 陳彥文 劉詩涵 王 喆 李勁緯 施品妤
陳琬宜 劉穎臻 王隆昱 李維婷 施薰雅 陳德譽
潘鈞鈺 江宗懋 沈詠潔 洪郡嫻 彭少宣 蔡明君
何琮斌 周瑞琪 洪豫婷 曾國昌 蔡政憲 余坤穎
林心婷 范植鈞 黃建賢 蔡晏綾 余芷玲 林育揚
徐琳婷 黃昭瑜 鄭家欣 吳承勳 林冠維 張心怡
黃振庭 黎佳宜 吳昕旖 林姿妹 張雅筑 黃議靈
謝玉蓮 吳秋慧 林春紅 莊文綺 楊韻蔓 謝商裕
吳家瑜 林家安 郭千華 葉舒文 顏德涵 呂宗訓
林湘芸 郭怡馨 鄧惠婷 魏湘蓉 呂登傑 林馨怡
陳佑銘 劉育綺 魏銘孝

《資源有限，故僅能在有限名額內提供獎助學金》