



member organisation

本會宗旨 推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療，協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《董監事》

董事長：王正旭

榮譽董事：侯明鋒、曹朝榮

董事：成佳憲、林志炫、林青蓉、洪志宏、席慕蓉、彭佳慧、靳秀麗

楊岳虎、陳志毅、陳俊宏、陳啟明、謝政毅、簡呂明月、斯紹華

監察人：唐祖慈、莊國偉、黃少華、潘純媚、黃華齡

《執行團隊》

執行長：蘇連慶

秘書處：林可璇、李麗卿

行政財會部：李素媛、林麗姿、潘朝馨、詹玉雯

公共事務部：吳利芸、莊紀婷、張依琪、黃芷滢、黃懷萱

病友服務部：朱世平、許怡敏、廖慧文、吳智嫻、王品人、林慧雯、蘇思璋

顏育舒、范淑美、陳玉蓮、王鐘賢、鄭鈺萱、謝雯卿、李詩怡

羅芝瑩、張瓊文、吳至容、蔣昀珊、吳巧瑩、張文虹

研究發展部：張曉卉、呂嘉玲、林虹汝、陳筱婷、邱俐穎

執行單位：財團法人癌症希望基金會

法律顧問：莊國偉

美術編輯：美果有限公司

會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-3322-6287 · 傳真：02-3322-1719

網址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執行登記為雜誌交寄】

特別企畫

- 1版 第五屆神經內分泌腫瘤日：NET病友動員令，全台病友站出來！

本期焦點

- 2版 希望花絮—走一步不只算一步！1小時搶拼百萬步籌善款！
- 3版 希望脈診—中醫把胃當一輩子的好朋友
- 4版 希望花絮—大手牽小手—夏令營回娘家
- 5版 希望諮心—癌症病人一直哭，怎麼辦？
- 6版 希望劇院—不妥協的夢想
- 7版 希望小舖—希望小舖~溫馨有愛迎聖誕
- 8版 希望看板—第五屆「捕捉希望」數位攝影比賽，開始了！



特別企畫

第五屆神經內分泌腫瘤日： NET病友動員令，全台病友站出來！



第五屆神經內分泌腫瘤日

每年11月10日為神經內分泌腫瘤日，斑馬絲帶為防治神經內分泌腫瘤的徽章標誌，以「斑馬非馬」暗喻，提醒醫師、醫護人員及患者當出現相關症狀時，需提高警覺。HOPE連續五年響應神經內分泌腫瘤日，五年共於全台舉辦18場記者會，接觸356位病友，更成立了第一個全球華文資訊網，至今網站瀏覽人數已

突破30萬人。期望藉由宣導日，提升疾病衛教意識及診斷率，同時鼓勵患者，找對醫師積極治療，勇敢面對生命的每一天。

神經內分泌腫瘤患者年增400位

國家衛生研究院於2013年統計國內癌登資料發現，台灣神經內分泌腫瘤（NET）的發生率為十萬分之一點五一，整體疾病發生率在過去12年間增加5倍，預估每年約新增400位神

經內分泌腫瘤確診患者。台灣消化系內視鏡醫學會王秀伯醫師表示，根據臨床經驗統計，藉由有效的內視鏡相關檢查，可讓8成的神經內分泌腫瘤患者在腫瘤未轉移前就發現疾病；HOPE董事長王正旭醫師也說明，神經內分泌腫瘤是一個特殊的癌症，除了腫瘤生長會引起疾病負擔外，因腫瘤分泌的荷爾蒙，會造成患者發生臨床症狀（如腹瀉、胃潰瘍等），罹病時更會產生許多社會心理需求。

癌症希望基金會呼籲癌友長存鬥志抗NET

HOPE今年於全省舉辦3場神經內分泌腫瘤學習營，邀請專業的社工老師帶領NET病友及其家屬分享。記者會現場實踐大學社會工作學系鄭凱芸助理教授以「步履……不停」作為開場，點出NET病友因病程緩慢，需學習與癌長存，接著和大家分享她所蒐集到的NET病友社會心理議題，歸納出3個重點：

1. **雷同經驗難尋**：因為腫瘤分泌的荷爾蒙不同，難找到生理上的雷同經驗，病人容易形成孤單感。但心理上的疾病適應歷程是相似的，使病友對彼此的支持需求大增。
2. **疾病慢性化的長期負擔**：神經內分泌腫瘤與其他的罕見癌症一樣，具有慢性化的發展特質，病人及家屬都必須學習與癌長存，調適因疾病對身心、經濟及就業困難造成的負擔。
3. **與癌長存的鬥志**：其他癌別的病人重在與疾病「對抗」的態度，神經內分泌腫瘤病人則是「長存」的鬥志。

今年HOPE選在神經內分泌腫瘤日前夕和病人一同宣布將成立NET病友會，號召全台NET病友一同站出來互相支持、響應。您也是神經內分泌腫瘤病友嗎？快拿起電話撥打0809-010-580加入我們！

神經內分泌腫瘤常見的幾種症狀

腹瀉



臉潮紅盜汗



氣喘



心悸



神經內分泌腫瘤資訊網

若想了解更多神經內分泌腫瘤相關資訊，歡迎前往神經內分泌腫瘤資訊網：www.net.org.tw

走一步不只算一步！1小時搶拼百萬步籌善款！ 抗癌祈福進校園 建中男孩集氣「應援」開先鋒！



■「抗癌祈福、協力健走」由康復癌友等貴賓領軍起走！左二至右一依序為康健人壽行銷長邱柏爾、董事長朱立明、總經理部藝帆；基金會董事長王正旭、建中校長陳偉泓；活動青春大使洪言翔及陳語安、建中家長會會長陳卓群。

■康復癌友、建中師生、康健人壽員工們共同響應首度走入校園的「抗癌祈福、協力健走」。



■建中男孩愛心集氣，為癌友抗癌健走。

癌症希望基金會與康健人壽於11月8日首度攜手邀集康復癌友，將「抗癌祈福」活動帶入校園、號召高中「第一學府」建國中學加入500人協力健走，預計要在1小時內搶拼百萬步—等於台灣南北來回一趟；除讓年輕學子體驗運動防癌，也促成康健人壽捐款百萬元、支持基金會「癌友家庭康復計畫」。在大家的熱情響應下，現場健走總步數竟達成250萬步，超越原先設定目標！

癌症普及化、年輕化 防治要向下扎根

建中校長陳偉泓勉勵建中學生「踏出一小步、幫癌友走長遠路；在場大家集合百萬步相當台灣南北來回一趟，象徵建中學子做公益不落人後、協力讓抗癌力量傳遍台灣！」

基金會董事長王正旭醫師表示，台灣每5分40秒有1人罹癌，因癌症領有重大傷病卡的總人數已超過47萬，癌症不但蟬聯國人死因元兇達32年，更首度高居14歲以下國人死因之首，「面對癌症普及化、年輕化的趨勢，防治工作當然要向下扎根；宣導防癌、支持癌友抗癌，更得雙管齊下！」

王醫師舉例：國民營養健康調查顯示國高中生外食普遍，每天外食2餐以上比例逾4成，但外食如多肉少菜、愛油炸缺運動，將增加大腸癌風險，「我們首度將祈福健走帶入校園、搭配大腸癌等宣導闖關遊戲，就是希望能將飲食均衡、多運動等概念向下扎根，減少癌症新發生人數。」

在電影《等一個人咖啡》飾演年輕版周慧敏、周

慧敏男友的「天使系美女」陳語安、「咖啡暖男」洪言翔也擔任青春大使，加入協力健走與宣導闖關。

另一方面，據國民健康局曾指出，近2成癌友診斷後3個月內，會因為各種害怕化療副作用等因素不積極治療，導致1年內死亡率高達55%，是及時接受治療者的3倍，基金會期望能透過熱情學子參與祈福，讓癌友感受關懷、勇敢治療，也因此特別邀請有「華人首席沙畫大師」美譽的莊明達用沙畫藝術傳達祝福。

不怕胃、脾、胰切除 笑看癌後人生更美

經過全胃、全脾及1/3胰臟切除手術的明瑤姐在活動中分享抗癌心情，笑瞇瞇為確診胃癌第1期後的8年新生命下註腳：「我的身體裡沒有很多器官，但還是活得這麼好！」



■康復癌友明瑤姐心路歷程分享。

明瑤姐曾擔任幼稚園老師22年、5年園長，面對癌症也像孩子般單純而直接—「這就是個病，照醫師指示做吧！」她在手術後食道緊接12指腸，每餐食量變得極小、得少量多餐，曾進捷運後血糖低到要暈倒、只能手掩口裝乾咳偷拽餅乾塞進口，但她早已找到方法適應，笑著說：「既然我們都不能選擇人生要哪些片段，那就面對每段苦痛、快樂，讓身體的痛過去、生命的美留下來吧！」謝女士以此鼓勵其他癌友，也勉勵包括建中學子在內的所有活動參與人員面對人生挫折。

明瑤姐走過抗癌路活得更精彩—她常和好友家人出遊、時時享受一雙寶貝女兒的愛；活動一結束，她還

和家人趕回彰化田中娘家，挑戰10公里馬拉松路跑！

從震驚到體貼 母罹癌建中高三生分享

建中三年級任同學（化名）國三得知母親罹患甲狀腺癌。即使每周7天都苦讀、寒暑假每天念書10幾小時，他還是抽空參加抗癌祈福，為癌友獻上祝福、分享家屬心路歷程。



■癌友家屬分享，建中任同學和主持人涂佩岑。

任同學得知媽媽罹癌時曾震驚害怕，腦中浮現的盡是在躺在醫院治療的刻板畫面，甚至擔心媽媽從此回不來。因為無法理解癌症怎麼會發生在自家人身上，原本活潑愛打球的任同學，有段時間總是拋下球友們、獨自躲在教室裡做功課或沉思。

不過，任同學一轉念，清楚自己不能醫治媽媽的病，卻能支持她抗癌，因此無論媽媽怎麼趕他去念書、不准分心幫忙家務，任同學還是堅持幫忙曬衣服、洗碗，媽媽趕也趕不走，「媽媽忙生意又要顧家務真的太累，當然要幫忙，讓她安心治療、休息」。

任同學也呼應明瑤姐，鼓勵癌友像媽媽一樣勇敢抗癌，「一起度過人生關卡，才有機會完成更多想做的事、不留遺憾。」他靦腆笑著轉述：已穩定控制病情的媽媽，最想等兩個都讀建中的兒子順利念大學、為人生開展前途，自己就能放心和老伴沒有後顧之憂、相伴到各地散心。

支持全方位服務癌友 康健人壽慨捐百萬

這場活動邀參與者協力健走—每走1步，康健人壽捐款1元，順利達標募集了100萬元，幫助基金會能持續針對癌友個人與家庭提供服務—基金會的治療、營養、心理等相關諮詢或陪診服務、多元課程、假髮輔具出借、病友交流、病房關懷、治療期間住宿安排、親子營、子女獎助學金與夏令營等免費服務，每年約需5千萬元維持運作。

康健人壽總經理暨執行長部藝帆（Arthur Cozad）表示，康健人壽自2011年起與基金會合作公益，「這次特別樂見建中學子加入抗癌，期望透過年輕人的熱情傳播抗癌力量，有助推動癌症篩檢！」



■華人首席沙畫家，莊明達老師沙畫傳達祝福。



■康復癌友參與基金會肚皮舞班，在活動中熱情展現癌後人生的丰采。



■參與基金會「希望樂活學苑手鼓班」的康復癌友以精彩演出響應活動。

中醫把胃當一輩子的好朋友，刻骨凌心—凌駕於心臟

文 / 鄒瑋倫



生病的人都有一個感覺：生了病，要嘛就是不理他，管他什麼病，反正身體有自癒機制、修復能力，睡個幾天就會慢慢修復；要嘛就是找醫生，要開刀就開刀、要吃藥就吃藥，只要去醫院，由專業醫生護士幫忙，病情恢復比較快，也不會自己嚇自己。

但是在這快速科學時代，醫學雖進步，疾病卻越來越難纏。當病人總是把焦點放在醫生治療的「病區」或「病所」（病區、病所便是中醫所說的生病部位及患病部位，例：肺癌即治療肺部，肺部就是病所），忽略了中醫所謂五臟六腑相生相剋的觀念，簡單來說，治療高血壓時不能一直把焦點放在降血壓，單純吃血壓藥、一直把焦點放在心血管和血壓並無助於控制良好。而是要以其他好的臟腑，來幫助變硬的心血管恢復。例如使用舒肝的玫瑰，有助於柔肝疏通鬱結血壓；補腎氣，要以元氣充沛，氣功鍛鍊，固本培元，把浮越不安的血壓安定下來。用好的臟腑一起幫助有病的臟腑，這就是中醫相互幫助的觀念，一直補或一直攻擊已經很虛弱的內臟，都不是中醫原意。

但有一個臟腑，倒是治療任何疾病都不可忽視的，那就是胃，胃氣很重要。

中醫有分先天元氣、後天元氣。先天元氣即腎氣，強不強，是父母遺傳，就像有人很怕冷常感冒，也

有人生病自己好，寒流穿短袖。後天元氣即胃氣，任何人一天總都要進食，尤其是生病的人，三餐五頓跑不掉。

這時若胃氣強盛，吃白飯喝水，消化成營養物質，若病情嚴重，腸胃消化不良，食慾不振，對復原、病癒都有影響。

所以，中醫把胃形容成「中原」。中原顧好，不要被匈奴佔據，那麼勝算就很大；若中原失守，全身也就被匈奴攻佔，全國瓦解。而「匈奴」就是「邪氣」或「外來疾病」，「國家」指的就是自己的「身體」。

現在的人很有錢，我當然不是諷刺，生病時候，要買什麼好吃的，價錢都不是問題，又不是買豪宅。問題是，哪些食材能消化的了、吸收的到，就不只是單純花錢買營養品或高貴藥材就能判斷了。

水果選取

在中醫理論，太甜水果礙胃氣、泛酸腐，可當晨起空腹第一餐，或當作午、晚餐中間的點心。我們建議先吃雜糧類手作飯糰，先墊胃，喚醒胃氣，因為有些病人腸胃虛寒，對生冷的沙拉、果汁不耐受，此時先用安全的澱粉安定胃，不發炎最安全。

接著可食用任何適合自己的沙拉，因為胃氣已安定，接下來胃酸就不會過度分泌或因為生冷而不分泌了，吃點生菜，比較不會消化不良。

但是水果就比較麻煩了。當吃進食物後，太甜的水果對胃會有刺激起作用，有人胃泛酸或胃酸逆流感嚴重，所以建議吃番茄、芭樂、橘子、柳丁，不建議龍眼、芒果、西瓜、葡萄，避免造成消化不良。

這就是在中醫裡「以五穀為充」，打安全牌的意思。我們在臨床上，對於健康且消化力好的人當然不在此限。但是若腸胃敏感，又需要營養的病人，以多一分是一分的觀念，慢慢調理，只要有一個好

胃，相信任何食物都是好食物。

提供一組合我覺得保證不討人厭，喔！不令胃討厭的夢幻安全小組合。

- 一. 順序決定一切：先澱粉，再沙拉，最後水果。
- 二. 要熟悉：選擇多年常吃的蔬果食材，例如沒吃過日本水菜就不要硬學人吃水菜。
- 三. 選擇水果以不大甜，微酸為主。

夢幻組合

●義大利綜合香草沙拉

做法：

1. 油醋醬製作：鹽少許，加入胡椒、紅酒醋、橄欖油（紅酒醋：橄欖油約1:4）洋蔥末、大蒜末。
2. 紅黃椒、羅蔓生菜、有機蕃茄、黃瓜切塊切片備用。
3. 白木耳浸泡軟化燙熟備用。
4. 蔬菜白木耳呈盤，淋上義式香草油醋醬即可食用。

●檸檬皮黑芝麻吻仔魚香菜飯糰

做法：

1. 煮好適量的熱飯。
2. 香菜洗淨切碎（香菜特殊香味能刺激食慾，減少鹽的攝取，又是排毒蔬菜前二名）。
3. 有機檸檬輕輕刮綠皮切碎。
4. 吻仔魚用蒜末海鹽炒熟。
5. 將做法 2. 3. 4. 與黑芝麻同拌入白飯（用五穀米更好），捏呈團狀，或三角飯糰狀即可。

鄒瑋倫 小檔案

現職：京華中醫診所專任醫師
癌症希望基金會 學術委員

分享台灣癌症照護經驗 HOPE站上國際舞台



第23屆國際抗癌聯盟（Union for International Cancer Control，簡稱UICC）世界癌症大會（World Cancer Congress，簡稱WCC）今年12月3日至6日於澳洲墨爾本舉行，共計100多國、2,700名從事癌症防治相關人員共襄盛舉。癌症希望基金會今年由董事長王正旭醫師領軍，首次站上世界癌症大會舞台，分享台灣民間團體如何與政府、醫院合作，建立癌症照護的三贏模式，90分鐘簡報獲得與會人員熱烈迴響，成功向國際推廣HOPE經驗。

癌症希望基金會此次以「台灣癌症照護的非營利組織模式（An NGO Model for Cancer Care in Taiwan- A Niche to Meet Patient Needs）」為題，在大會上向全球抗癌組織發表本會十多年來投入癌症照護的成果。

議程首先由衛福部國民健康署癌症防治組長吳建遠分享台灣政府在癌症照護領域的努力，她提及，政府盼透過癌友就醫導航計畫，讓新確診的癌症病人皆能把握黃金就醫時機、及時治療，目標在2020年降低20%癌症死亡率，並計畫在2025

年將非傳染性疾病的過早死亡率（Premature Mortality Rate）降低25%，達到黃金10年及25X25目標，而在癌症照護中，民間團體更是不可或缺的好夥伴。

接著由本會學術委員、國立台北護理健康大學副教授邱秀渝以台灣的61家癌症資源中心及本會希望小站為例，分享HOPE10年多來投入癌症照護的成長茁壯歷程，透過建立起社區與醫院癌症照護橋樑，提供癌症病人完善的身心社服務，讓癌症病人即使回到社區，照護資源仍不中斷。

最後本會研究發展部專員邱俐穎報告本會「抗癌關鍵 4 GOOD」計畫，分享今年11位癌症病友拍攝「4 GOOD我能更健康活著」抗癌影片，及癌症病人病程紀錄工具書《希望護照》，凸顯本會致力於協助病友及家屬了解疾病、把握抗癌關鍵，進而選擇適合自己的治療，當個聰明的癌症病人。

90分鐘的議程由本會國際事務顧問陳梓葵（June Chan）擔任司儀、穿針引線，讓發表會流程如行云流水般順利進行，會後來自世界各國的抗癌專業人士更踴躍提問，針對報告內容，深入請纓HOPE經驗，達成本會「分享HOPE的運作經驗」、「凸顯HOPE在台灣癌症防治工作之努力」、「強化HOPE與國際組織之合作」的行程3大目標。

世界癌症大會是國際抗癌聯盟規模最大、水準最高、影響力最廣的世界級癌症學術大會，本屆大會主題為「凝心聚力，加速癌症防治」（Joining Forces: Accelerating Progress）。

癌症希望基金會2006年成為UICC會員，同年開始參與每2年舉辦一次的WCC，2013年4月有幸邀請UICC執行長Cary Adams來台，驚豔於台灣抗癌防治成果，Cary Adams遂力邀本會在第23屆大會分享台灣經驗。

牽起你的手～讓愛繼續走 大手牽小手—夏令營回娘家



「哇～才兩個月不見，你們好像都長高了！」

「你們還記得當時我們在營隊裡的好玩遊戲和開心歡笑嗎？」

「營隊結束之後，你們有沒有將愛的抱抱帶回家，和家人抱抱呢？」

每個人生的階段，都會隨著變化有得有失，從出生開始就走在屬於自己的成長道路上。而「癌症」，有時是集恐懼與擔憂於一身的搗蛋鬼，有時是代表重生與珍惜的人生導師，有時是一齣回顧與播放的生命電影～我們都從癌症裡重新賦予人生的意義，重整與家人間的關係，這是每個癌友家庭共同進行的功課。

『現在的你們，內心裡是不是又有什麼成長與改變呢？』

在夏令營結束後的兩個月裡，我們持續關懷病友，並得知孩子們在參加營隊之後的改變。有的孩子增加

了自信，因為在營隊中學到了，對於讓自己不舒服的感受勇敢拒絕，更懂得保護自己；有的孩子開啟邁向名為青春的國中時代，開始一連串的課後輔導和大大小小的考試，卻最擔心明年不能再參加夏令營了；有的孩子開始學習表達「愛」，將夏令營中傳授的十種抱抱融會貫

通後，改編成自創的大通抱；有的孩子興奮地向學校老師同學分享夏令營的點滴；有的孩子與家人一起在家複習夏令營中學會的遊戲，因為玩遊戲而讓彼此的心更靠近；有的孩子學習著與頭戴天使光環的家人說再見，堅強的對天使家人獲得解脫給予祝福……。

夏令營中的每個孩子，他們所擁有的童年，因為「癌症」這件事畫上了不同的色彩，因為「癌症」留下了深刻的記號……聽著家長跟我們分享孩子從抗拒參加夏令營，到懷念夏令營時的點點滴滴，這樣的轉變令家長感到驚喜也欣慰，夏令營對家長與孩子來說，都是一種釋放心情的方式（夏令營三天兩夜也是讓病友家屬獲得「喘息服務」的機會），也協助家長覺察孩子的感受，「陪伴」油然而生，進而在癌症壘罩的家庭氛圍下看見孩子的笑顏，對罹癌的家長來說，那就是一份溫暖的鼓舞，這樣的轉變與發現都是超出我們預期的。

夏令營之後，我們以「手牽手關懷行動」延續對癌友家庭子女的服務，讓關懷不中斷，透過每月的聚會或各種關懷方式（書信、簡訊或電話），讓孩子們不因為父母罹癌這件事情感到孤單、並得到支持。10月18日這天，台北和高雄同時舉辦了手牽手，孩子們

剛進來希望小站時好像還有點害羞，經過暖身活動後大家開始聊近況、接著一起玩拼圖、尋寶遊戲、歌唱猜謎、比手畫腳猜成語……等，再次快速地熟悉了彼此，就像回到夏令營一樣，玩得開心，也笑得開懷。孩子們在活動教室裡玩樂，家長們在休息區也互相閒聊，彼此加油打氣。

不論是夏令營、手牽手關懷行動或在家裡，孩子不一定能說出心裡的那段話，或許他表現出來的行為是無所謂；或許他超出我們想像的成熟；或許他處於恐懼之中；或許他……有太多或許的成因是藏在孩子的身後。在10月夏令營回娘家的活動裡，有一位孩子安安靜靜地坐在一旁看其他同伴參與活動，邀請他參加遊戲都會被他拒絕，起初，我們擔心是不是活動內容不夠吸引他，但他卻是活動結束後最頻繁跟家人分享心得的人。媽媽告訴我們，他每次參加活動都超開心的，這是很有趣的反差。透過與孩子的互動，提醒著我們要學習多看、多聽孩子行為背後的想法，不難發覺其實我們跟孩子一樣不斷在學習成長，學習在每一個生命事件裡停看聽，進而學習將溫暖的力量傳承下去。



讓愛飛行公益活動

們彼此分享自己的治療經驗，也鼓勵正在治療中的癌友不要灰心，活著就是希望。到達台東後，獅子會貼心安排遊覽車接送二天一夜的交通，因隔天一早須於四點出發至熱氣球學校，在用餐後就讓大家提早就寢休息。

果真6日凌晨三點半就被飯店的 morning call 挖起來了，準時四點半上車出發，出門時天色仍暗黑，隨著陣風吹來心裡掛念著這樣的風是否會

影響熱氣球的起飛，但又被閃爍的星空吸引，靜靜的望著浩瀚無垠的夜空，真美！這是在台北所看不見的。

癌友的體力在經過治療後是不如以往，早起也不是件容易的事。為能有精神乘坐熱氣球，大伙抽空在車上小憩，到達台東鹿野天際航空—熱氣球體驗營地後，工作人員隨即上前遞上精心安排的早餐盒及現煮咖啡供我們享用，一邊聽帥氣挺拔的熱氣球飛行員解說熱氣球的飛行原理及乘坐注意事項，期待讓癌友們有一趟安全愉快的飛行體驗。飛行學校在當初接獲這個計畫時也很珍惜能為癌友服務的機會，旭日東昇後，天公不作美，10月份台灣受東北季風影響，氣流是較為不穩定的，飛行營地的夥伴們仍嘗試立球飛行二次，最終因天候不佳而作罷。但此行程並未有遺憾，癌友仍開心在充氣的熱氣球內感受巨大球體，進入網籃內操控加熱器，這可是史無前例的經驗，因為那加熱器操控是機長的特權，癌友嘗試按下加熱器時瞬間感受到熊熊的烈火，也感受到獅子會的滿滿愛心。行程最後依依不捨與熱氣球飛行學校說再見。

接下來驅車展開台東半日觀光之旅。第一站來到布農部落，有機會聽見來自山林的原始八部合音及部落孩子的純淨歌聲，他們對這塊土地的深深的愛也打動癌友的心；中午與獅子會的獅兄獅姊們一起在原生應用植物園區用餐，滿桌運用園區栽種的植物烹調料理，每一次上菜癌友們就好奇的詢問，也從食材中上了一堂植物蔬菜課，注重健康飲食的癌友們直說回家後也可以這樣做菜。台東果然是個好山好水的地方，隨處可見的青山綠地，癌友們漫步在初鹿牧場的高林內，直說彷彿來到了歐洲森林，大家看到一整片青翠的草皮忍不住就坐在上頭，好好享受秋日的太陽及微風吹拂，讓身心接受大自然的洗禮。在台東車站眼看著搭車的時間即將來到，獅子會的獅姊及王會長很貼心特地準備一份台東的特產及池上便當，讓癌友們在返家的路程上備感溫暖。

在這次的熱氣球公益活動中癌症希望基金會及癌友感受到來自社會大眾及新北市祥和獅子會滿滿的愛，讓癌友們不論是在治療階段或在往後的生命中繼續帶著這樣的愛與希望向未來前進。



8月底，外面的天空陽光仍炙熱難耐，希望小站的工作一如往常繁忙，突然接到由新北市祥和獅子會的王會長來電，想要為癌症病友做一點事表達對社會的關心與愛心，其計劃就是想帶癌友乘坐熱氣球升空，體驗在空中翱翔的自由感、也讓癌友在面對疾病治療的不適中有機會出遊喘息，於是就開啟了祥和獅子會與我們的合作。

10月5日當天，我們終於克服了交通、食宿安排等種種的困難，一行人開心的坐上普悠瑪號往台東出發了，當得知可搭乘普悠瑪號時癌友露出驚喜的表情說：「這麼難買的票，我們好幸運喔！」，沿路上欣賞車窗外東台灣的美麗海岸與玉山山脈的聳立相互輝映，癌友

癌症病人一直哭，怎麼辦？

文 / 葉北辰

「心理師，我們需要你幫忙，XX床病人好像情緒很低落，有看護，可是家屬來看的時候都一直哭，家屬有點擔心」，護理師筱婷說道。

「我想你也有點擔心吧？可以再跟我多說一點病人的狀況嗎？還有家屬怎麼看病人一直哭這件事呢？」我先試著同理筱婷，畢竟腫瘤科護理師除了工作量繁重之外，都還要承受這些來自病人或家屬的情緒壓力；再來，我也想要瞭解，病人除了哭泣之外，還有沒有其他特別狀況，以排除某些生理或腦部出問題的可能性，作為鑑別診斷，以及家屬怎麼看待病人的哭泣，很多時候「問題」是出在家屬不能接受病人的狀況，反而非病人自己。

聽完護理師的描述，得知病人的生病狀況和家裡脈絡，而精神科醫師也已經來評估過沒有大腦的器質性病變。剛好家屬在病房，我就去病房探視病人和家屬。

來到病房，病人在睡覺，女兒在旁邊陪伴。

「你好，我是病房的心理師，專門負責和腫瘤科的病人或家屬會談」

「是歐～我以為你是精神科來的心理師，我媽媽最近一直哭，是不是憂鬱症啊？這樣需要吃藥嗎？」病人的女兒問。

「關於你說媽媽一直哭，這個部分可不可以多說一點？」我的經驗告訴我，關於這樣的問題在沒有搞清楚脈絡之前，任何回答都可能是亂槍打鳥。最好是藉由一些開放式問題，探詢對方的想法，一來協助對方可以整理思緒，二來也是我們要避免先入為主的成見，把自己放在未知（unknowing）的位

置，更能夠同理對方。

「歐～就是媽媽之前就有在吃憂鬱症的藥啊！但是後來沒有吃了，最近她病情惡化，可是我們又無法每天照顧她，於是請了一個看護，看護說她平常就安安靜靜的，可是我們每次來看她，她就哭，也會抓著我們不想讓我們離開……」女兒有點於心不忍。

「所以你們有請人照顧她，看來也照顧的不錯，還會跟你們報告媽媽的狀況，你們也會來看媽媽，」針對女兒的自責，我先試著讚賞這個家庭已經做到的，幫助家屬先正面肯定自己，而不是只看到負向的事。而女兒表達出原來擔心媽媽有憂鬱症是因為媽媽之前就曾曾經有憂鬱病史，也因為捨不得看到媽媽一直掉眼淚，還有自己來病房探病被抓著但又必須離開去上班的內疚。如果這些症狀都是因為憂鬱症，那麼憂鬱症藥物就可以像仙女棒一揮將這些症狀（哭泣、抓著不讓她走）都變不見，那該有多好？

「心理師你覺得我媽媽需不需要吃憂鬱症的藥？」女兒期盼地問道。

「妳希望媽媽情緒可以穩定一點，是嗎？」我先試著陪著家屬重新架構所謂的『問題』，避免一下子就跳進要吃或不吃藥的是非題裡。再提醒病人的女兒重新檢視她的擔心與真實狀況是否有落差。

「看護說媽媽平常就安安靜靜的，你們來看她才哭，而且不讓你們走，其他狀況呢？吃飯、睡覺都還正常嗎？」女兒點點頭。

「我們可以試著站在媽媽的角度感受一下，生病

很不舒服，又要躺在床上打化療，會覺得心情鬱悶也蠻正常的，然後家人來陪的時候想哭一哭發洩，好像也沒什麼不好，你覺得呢？」，女兒有些疑惑，但也覺得有道理，彷彿並沒有從『在這個情境下哭泣到底正不正常』這樣的角度來想過。

「這樣想就好像覺得可以接受耶！可是，那媽媽這樣抓著不讓我們走，可以怎麼辦呢？」，家屬真是一點就通，而且還進一步地想要知道更多。

「其實我們常常會說躺床躺久了，長輩也可能會變得有點像小朋友，你有沒有看過父母送小朋友去幼稚園，孩子可能會哭鬧不讓爸媽離開，但是過一陣子就融入幼稚園的環境裡了？」

「真的有點像耶，所以你的意思是說我可以像哄小孩一樣哄哄她？」女兒接著問。

「就像孩子不讓父母離開，可能是因為分離焦慮，所以你可以試試看，每次來的時候，就先告訴媽媽今天會來多久，大概什麼時候會離開，讓她有個心理準備。然後在要離開的時候，她可能還是會抓著你的手，這時候妳可以試著安撫媽媽，回顧一下你幾點來看她的，現在幾點，你來陪她多久了，然後你們剛剛一起做了什麼，幫助媽媽檢視你們的互動，這樣做可以帶來較為正向的情緒，讓媽媽多些安心。你先試試看，再告訴我效果如何？」

「好啊！謝謝你！」女兒似乎對這個新方法躍躍欲試。而這個方法其實是家屬自己想到的，身為心理師的我只是嘗試用心理學知識把這個方法具體化和細緻化。無論這個方法管不管用，至少病人的女兒已經開始有信心和意願來面對這個狀況，不再那麼覺得無助或只能依靠藥物解決。祝福她們！

葉北辰 小檔案

現職：基隆長庚醫院癌症中心 諮商心理師
癌症希望基金會 學術委員



幸福料理家活動花絮

今天是個開心的日子，就讓我們暫時把生病這件事忘記了吧！用我們的雙手感受麵粉細細的質地，湊近一聞，淡淡的香氣是今天下午茶的開始～這一次的老師是台中小站的志工部長一寶鳳姐，她用爽朗的笑聲啟動了屬於9月30日美好時光的記憶，準備好了，我們就是一個最厲害的小廚師，不管有沒有經驗，只要有心就可以加入我們。跟著老師一個步驟一個步驟慢慢進行，麵粉、蛋、奶油……一一放進我們的寶盆中，我們協助攪拌麵粉，你們輕輕將核桃加入麵糰中，最後把麵團

放進冷凍庫定型之後，再切成一小塊一小塊放到已經預熱的烤箱中，不一會兒，香氣四溢，一種幸福的味道在我們之間蔓延開來。當老婆的說要回家送給老公，當媽的說要把餅乾帶回去跟小孩分享，當奶奶的說可以很驕傲地跟孫子說這是奶奶親手做的點心。每個人的臉上帶著幸福的微笑與成就感，今天每個人都是最幸福的廚師，因為我們為我們自己也為我們愛的人親手下廚，那濃郁的餅乾香氣是種祝福也是對家人朋友的關懷，你有吃到了嗎？別忘記跟今天的大廚們說聲謝謝喔！

原來快樂很簡單，就在分享的那段時光

原來幸福很簡單，就在感動的那一瞬間

學名：Leuprolide Acetate

商品名：Leuplin Depot
中文名：柳菩林

作用：

抑制腦下垂體性腺激素釋放素的分泌，藉以降低體內荷爾蒙量，以治療各種相關疾病

給藥途徑：皮下注射。

副作用：

週邊水腫、禿頭症、熱盜汗、噁心嘔吐、骨頭痛、記憶衰退、失眠、大量陰道出血。

健保給付規定：

- 1.本類藥品限用於前列腺癌及停經前(或更年期前)之嚴重乳癌病例。
- 2.停經前(或更年期前)之嚴重乳癌，須完全符合以下二點：
 - 荷爾蒙接受體陽性。
 - 無法忍受其他荷爾蒙製劑（tamoxifen、megestrol等），且為停經前婦女有轉移性乳癌者。
- 3.停經前(或更年期前)之早期乳癌，且須完全符合以下六點：
 - 與tamoxifen合併使用，作為手術後取代化學治療之輔助療法。
 - 荷爾蒙接受體為強陽性：ER/PR為2+或3+。
 - Her-2 Fish檢測為陰性或IHC為1+。

- 淋巴結轉移數目須≤3個。

- 使用期限：goserelin使用3年，tamoxifen使用5年。
- 須事前審查，並於申請時說明無法接受化學治療之原因。

注意事項：

- 1.本品適用於前列腺癌舒緩治療，當使用睪丸切除術或雄性激素的方法不合適於病人時，本品可提供給病人另一種治療。
- 2.本品注射會造成雌激素下降，長期投與時，應儘可能檢查骨質密度，可補充鈣質高的牛奶、小魚乾等食物避免骨質疏鬆。



不受協的夢想



文 / 鄭凱芸
圖片出處 / google搜尋

最近愛上一個人，他是韓國著名的演技派演員，初次認識他是在電視上的偶然相逢，他飾演一個善良到近乎不存在於地球的郵局職員，陰錯陽差地與一位知名的女演員發生的愛情故事，這部韓劇叫做「那個傻瓜」(The Accidental couples)，他是黃正民！當時沒有機會完整看完這部影集，雖沒有到朝思暮想的地步，但好像一直記得這個未完成，那是五年前的事了。直到最近某個逃避工作的下午，搜尋電影的過程中，意外地讓我看見了黃正民的身影，他在「不當交易」中飾演一名正邪難辨的警察，幾乎是反射性的動作，在久

未被勾起的思念下，我開始上網尋找五年前還來不及認識的傻瓜。

看完「那個傻瓜」後，我就開始瘋狂地找黃正民的電影看，首先，當然是把「不當交易」看完，然後是「幸福」、「當男人戀愛時」、「影子殺手」、「新世界」，我必須說，他真是我見過最不被角色綁住的演員，每個角色都讓我忘記他曾經是個傻瓜。電影中的他是無賴、是流氓、是偵探、是老大，不管是誰，他就是生活中真實存在的某些人，而「舞蹈皇后」(Dancing Queen)是他少數非十九禁電影角色的代表，也讓我有機會重溫他暖男的形象。

「舞蹈皇后」是一部關於夢想的電影，這部電影帶給我的感動，遠遠超過一部喜劇片的嬉笑喧嘩。在片中，黃正民飾演一名不得志律師，擁有一個平凡的家庭，老婆嚴正花是熱愛舞蹈的韻律老師，還有一個古靈精怪的女兒。原本平凡的家庭，因為一場意外，讓黃正民從最不賺錢的律師變成人權律師，甚至被某黨派推選為首爾市長候選人，也讓他重新憶起過去想要當一名律師的初衷；而他的老婆也因為女兒的一句話，「我以後長大不想像媽媽一樣沒有夢想」，決定重拾年輕時對舞蹈的想望，報名參加比賽，當一名唱跳歌手。這對夫妻開始他們各自追求青春熱血的生

活！首爾市長候選人的妻子是唱跳歌手？！之後的劇情就圍繞著正花如何瞞天過海地避免正民及助選團隊知道她正進行的計畫，當然，再縝密的行動都會被拆穿，正民與正花為了捍衛自己的夢想而激辯著，也為要不要成全對方而兩難著。當輿論述說著「連自己的太太都管理不好，怎麼可能管理好首爾市？」時，正民說「家人不是被管理的存在！」，我幾乎要站起來拍手叫好了，一部笑中帶淚的電影到這邊進入了高潮，也進入了尾聲。

喜劇片當然是 happy ending 囉，我喜歡它的溫馨結局，但我更喜歡這部影片陳述「夢想」的方式，誇張但不高調、感動卻不悲情，沒有激烈擁吻，只有溫情擁抱。最後，正民幾乎要為正花犧牲參選了，正花卻沒打算捨棄自己的夢想，她只說「我們不是說好要各走各的路嗎？我的選擇是，我不會放棄你的！」真的耶，人生哪有這麼多只能二選一的路！或許有些難以兼顧只是自己想像出來為難自己的，我想，如果真的是夢想，我們就一定能像正花一樣，找到讓夢想與其他看似衝突的選擇共存的方法吧！

鄭凱芸 小檔案

現職：實踐大學社會工作學系 助理教授
癌症希望基金會學術委員

希望之星

全心投入志工生活，無私分享罹癌心得～圓姐



96年三、四月間，我腹部的左下方部位隱隱作痛，不過症狀不嚴重，不像盲腸炎那樣痛到需要掛急診，但也有去大醫院門診，希望找出病因。卻都原因不明，直到六月，我自費在榮總進行全身健檢，照了大腸鏡才發現之前疼痛的位置長了腫瘤，切片等化驗結果。

一星期後，我接到了體檢部告訴我罹患的是罕見的類癌，類癌是一種神經內分泌腫瘤，百萬人只有7～

13人的發生率，它可能是長在腸胃道、也可能長在呼吸道，若大於兩公分就可能轉移至肝、胃等其他器官。預約兩天後立刻動刀，手術順利結束，只需定期追蹤，目前與此癌症共存的日子將屆滿七年。

開刀以前，身體有面臨更年期的困擾，常會心悸，也有些微自律神經失調，後來因為不想一直依賴藥物，與醫師討論後，決定培養固定的運動，至今仍維持每天健走的習慣。我也調整生活習慣：「少量多餐，分段睡眠」，以前常會起床後一整天都沒有休息，現在會在適當的時候補個小眠。

一直以來，我都在從事志工服務，罹癌後，我將原本在科博館的志工工作暫停，轉換跑道到癌症希望基金會、中國醫藥大學附設醫院當病房關懷志工，將自身的罹癌經驗分享給其他病友，「把身體交給醫生，把心情交給自己，生命交給老天爺」。因為喜歡溪頭，在民國100年時加入生態志工的行列。去溪頭接觸到很多健康的長輩，與他們聊天、互動能多拓展不同的生活樣態，朋友也覺得我去溪頭後氣色變得更好。推薦大家每個月抽出一天到

戶外走走，沐浴在芬多精中，人本來就是要看自然景觀。

我在醫院當關懷志工時，常和病人分享參趙可式博士講座時聽到的一段話：「在醫院的化療室，會看到有人在診間穿梭，到處介紹神奇功效的草藥給病人。我心想，不同癌症需要打不同的化療藥物，而這些人，一種藥品吃遍天下，如果真的如此有效，那簡直可以去申請諾貝爾獎了！」沒有任何補充品可以比心理的調整還要有效。飲食部分，我也沒有特意攝取任何營養品，吃新鮮、天然的食物最好。

罹癌是老天爺給的禮物，轉念是我的重要課題，我們是來地球出差、旅遊、學習、考察兼玩耍，調整心態後的這幾年，獲益良多。希望所有抗癌路上的朋友們，也都能聽見內心的呼喚，做自己。快樂來自自發性的生活，找回健康、快樂，共勉之！

看完圓姐的分享後，您是不是也想加入HOPE志工的行列？快拿起電話撥打0809-010-580，我們熱烈歡迎您的加入！

希望情報

結帳口述16888 捐出電子發票超 EASY

口袋常有尺寸不一的發票嗎？其實您可輕鬆便利捐出，不僅不用整理、還能做公益！建議您捐出電子發票嘉惠癌友家庭！

隨著政府推動電子發票，響應環保無紙化，癌症希望基金會邀請愛心夥伴們，將電子發票指定捐給基金會，減少列印紙本可以降低地球負擔，還不需再回頭整理口袋裡的發票，如果真的中獎就能直接挹注「癌友家庭照顧計畫」。

您有開立電子發票的實體店家消費時，只要在結帳前向店員說：「我要捐發票，愛心碼是16888」就可以捐出電子發票囉！響應公益其實就在您我生活中！



請將會刊上的條碼沿虛線剪下，黏貼於悠遊卡或icash上。結帳時出示條碼，捐發票超easy！

希望小舖

希望小舖~溫馨有愛迎聖誕



在這個傳遞愛的聖誕季節，快來希望小舖認購手作好禮吧！不僅增添幸福溫度、為情感加分，更可以將愛與關懷分享給癌友家庭，何樂而不為呢！

※更多捐款回饋禮訊歡迎上希望小舖參考支持。
※希望小舖熱烈募集義賣品，歡迎各界公益捐贈，敬請洽服務專線。

到希望小舖看看

【希望小舖店址】
<http://gift.ecancer.org.tw/>

【希望小舖服務專線】
(02)3322-6287分機128 張小姐



年終將近，充滿溫暖及祝福的聖誕佳節即將來到，您的聖誕卡片或禮物準備好了嗎？每年此時，為了準備一份能表達心意的禮物，大家總是傷透腦筋，但今年您可以不用再煩惱囉！希望小舖為您準備多款手作作品，細膩傳達佳節祝福，溫暖您及親友的心！

就讓您一筆一畫寫下的高心話語，開啟這份溫馨聖誕祝福。希望小舖有各種不同設計、不同款式的美麗卡片可供您挑選。也別忘了我們還有溫暖別緻的「幾米寶被」組及志工手作限量款零錢包、手提袋，都可以配搭成為貼心好禮、送祝福又做公益。

手作作品號召令

強力號召DIY手作達人響應公益，捐出愛心作品。您的愛心手作作品將可成為基金會關懷病友時的好禮，若結合義賣、擺攤活動，更可为基金會籌募「癌友家庭康復計畫」服務經費，基金會近期特別需要手工卡片、手工皂等小物。若您有意願，誠摯歡迎您與希望小舖服務專線聯繫。

希望有愛

希望有愛 讓生命再現光彩

在台灣，不到6分鐘就有一个人罹患癌症。在台灣，每年超過有47萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。

癌症希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，12年下來，透過全台的服務據點，已服務超過30萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！



請透過以下的捐款管道，支持我們：



希望看板

您知道HOPE也有提供電子會刊嗎？

親愛的讀者們，您知道HOPE除了發送紙本希望會刊外，我們也有提供電子會刊寄送服務嗎？若您平時有使用e-mail的習慣，我們誠摯地邀請您來信，將您的紙本會刊轉為電子會刊訂閱。只要每減少兩份紙本會刊的印製及發送，就可多增加一本希望之路手冊的印製經費（還

可少砍幾顆樹！），協助更多癌症病友邁向康復之路。轉換訂閱方式請來信：annie@ecancer.org.tw，請於主旨處註明「更改會刊訂閱方式」，並於信件中留下您原本的訂閱人姓名及寄送地址，方便工作人員協助您更改訂閱資料。～癌症希望基金會感謝您～



希望小站

0809-010-580
免付費專線 鈴一鈴，我幫您

希望小站能為您做什麼？

- 醫療諮詢服務 ● 心理諮商服務 ● 營養諮詢 ● 資源轉介服務 ● 病友成長團體
- 康復用品服務 * 假髮租借 * 頭巾贈送 * 義乳、胸衣配置 * 醫療輔助用品租借

希望小站服務據點

服務時間 ● 週一至週五：9:00~18:00 ● 週六：台北 9:00~13:00 高雄 9:00~13:00

台北希望小站 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 * 捷運忠孝新生站1號出口
台中希望小站 電話：(04) 2305-5731 40341台中市西區民權路312巷4-1號1樓
高雄希望小站 電話：(07) 581-0661 81355高雄市左營區翠峰路22號1樓



敬啟

癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2014年9月、10月捐款（物）人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

希望樂活學苑

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
台北希望小站	上午	◆瑜珈班 10:00~11:00	◆烏克麗麗班(基礎) 10:30~12:00	◆手鼓班 10:30~12:00	◆裁縫志工班(頭巾製作) 09:30~11:30	◆歌唱班 10:00~12:00	◎招生對象：限癌症病友(以治療中、治療剛結束或首次參加之癌友優先安排)。 ◎因資源有限，同時期相同性質的課程只能擇一參加。 ◎採預約報名額滿為止，請先向工作人員登記，實際開課日期個別通知。 ◎多數課程需要繳交500元保證金，課程結束後缺課少於3堂即可退回(部分班級總課堂數較少，缺課不得超過1或2堂)。 ◎珍惜資源及尊重老師，參加課程之學員請準時出席，若不克出席請事先請假。
	下午	◆肚皮舞 1:00~2:00	◆毛線編織班 2:00~4:00 ◆瑜珈班 2:30~3:30	◆氣功班 2:00~4:00	◆陶笛班(進階) 2:00~3:00 ◆陶笛班(基礎) 3:00~4:00 ◆瑜珈班 3:30~4:30	◆瑜珈班 2:00~3:00 ◆瑜珈班 3:30~4:30	
高雄希望小站	上午	◆巧手班 10:00~12:00	◆烏克麗麗班 9:30~10:30 ◆蝶谷巴特班 10:00~12:00	◆氣功班 09:30~10:30 ◆瑜珈班 11:00~12:00	◆黏土班 10:00~12:00	◆肚皮舞A班 10:00~11:00 ◆肚皮舞B班 11:00~12:00	
	下午				◆紙藝班 2:00~4:00		

捕捉希望

2014第5屆數位攝影比賽

捕捉霎那的永恒
記錄璀璨希望的人生!

最高獎金
2萬元

參加對象

- 癌症病友(請附上相關證明)
- 病患親友
- 醫療團隊(凡醫師、護士、社工、志工等)

作品規格

- 以「捕捉希望、航向新生命旅程」為精神拍攝，內容不限人物、景物、事物皆可，請附上作品名稱及含標點符號100字以內的作品概念簡述。
- 數位作品檔案需為600萬畫素以上的JPG檔或RAW檔或TIFF檔，照片檔案皆需超過3MB。

獎項

分癌症病友、病患親友及醫療團隊三組，每組選取前三名及佳作五名。

- 第一名：新台幣獎金20,000元、獎座
- 第二名：新台幣獎金10,000元、獎座
- 第三名：新台幣獎金5,000元、獎座
- 佳作：精美紀念獎座

收件方式

收件日期：2014年11月1日至2015年1月31日止
(以郵戳為憑)

郵寄：將符合比賽規格的參賽作品製成可讀取光碟或檔案，連同填妥的報名表及所需文件寄至10058台北市中正區八德路一段46號5樓「癌症希望基金會-捕捉希望活動收」。

網路：以電子郵件傳送作品、報名表(可於主辦單位網站下載或索取)及所需文件至pr@ecancer.org.tw信件主旨請註明「第5屆捕捉希望_參賽者姓名」。

活動資訊

相關參賽規則及報名資訊請至活動網址：
www.ecancer.org.tw

洽詢專線：02-3322-6287分機174

(上班時間：週一至週五 9:00~18:00)

第5屆「捕捉希望」報名表 *為必填項目

姓名		*我已詳讀並同意本活動之【參賽規則】(詳細參賽規則請至活動網址)。											
*攝影作品上公開之姓名		*可選姓名以外的暱稱或筆名											
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	*年齡	簽名：_____ 日期：_____										
*聯絡電話	*傳真	*作品名稱											
*Email	*請以攝影主題為精神，簡要敘述作品概念，包含標點符號勿超過100字。												
*地址	*如何得知【捕捉希望】活動？												
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">參賽內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> 癌症病友組(請附上證明文件)</td> <td>☐ 醫療人員告知 ☐ 海報、宣傳單 ☐ 大眾媒體(報紙、電視、廣播)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 病患親友組(親朋好友罹患、關係：_____)</td> <td>☐ 網站 ☐ 基金會 ☐ 其他 _____</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 醫療團隊組(醫師、護士、社工、志工等)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>職稱：_____，服務醫院：_____</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				參賽內容		<input type="checkbox"/> 癌症病友組(請附上證明文件)	☐ 醫療人員告知 ☐ 海報、宣傳單 ☐ 大眾媒體(報紙、電視、廣播)	<input type="checkbox"/> 病患親友組(親朋好友罹患、關係：_____)	☐ 網站 ☐ 基金會 ☐ 其他 _____	<input type="checkbox"/> 醫療團隊組(醫師、護士、社工、志工等)		職稱：_____，服務醫院：_____	
參賽內容													
<input type="checkbox"/> 癌症病友組(請附上證明文件)	☐ 醫療人員告知 ☐ 海報、宣傳單 ☐ 大眾媒體(報紙、電視、廣播)												
<input type="checkbox"/> 病患親友組(親朋好友罹患、關係：_____)	☐ 網站 ☐ 基金會 ☐ 其他 _____												
<input type="checkbox"/> 醫療團隊組(醫師、護士、社工、志工等)													
職稱：_____，服務醫院：_____													



讓癌友家庭 活得好活得更久

Live better ♥ Live longer!



現在! 就支持

活動期間：至2014年12月31日止

您的愛心 ♥ 他們的希望

- 捐款 每月500元x6個月 幾米寶被組(粉x1件、藍x1件)
- 單筆1,500元 幾米寶被x1件(顏色隨機出貨)
- 單筆3,000元 幾米寶被組(粉x1件、藍x1件)

「癌友家庭康復計畫」，陪癌友家庭走過抗癌路!

台灣已有48萬人罹癌，抓癌期間的身心變化、經濟負擔與家庭關係都是癌友與家屬的重大挑戰。請支持我們透過醫療諮詢、假髮轉具出借、身心課程、癌友家庭對話、兒童夏令營、獎助學金等，為癌友家庭編織安全網!

- 幾米寶被組
 - 材質：輕柔兼保暖的刷毛毯/細織刺繡
 - 規格：120x150 cm
 - 重量輕、攜帶方便、可當工作時膝蓋毯、沙發上慵懶蓋毯、小朋友午睡毯
- 幾米悠遊卡
 - 限量幾米悠遊卡x1(隨機出貨)
 - 另於醫院訪視時 代捐癌友幾米寶被x1件



愛心回覆單

姓名	
手機	
E-mail	
收據抬頭	
身份證字號	
通訊地址	

希望在這裡 (以下每項累計)

我要捐款NT\$ _____元	<input type="checkbox"/> 需要關懷禮	<input type="checkbox"/> 不需要關懷禮		
回饋關懷禮	捐款	加碼送	數量	小計(元)
幾米寶被組(粉x1件、藍x1件)	每月NT\$500元x6個月(請於下方註明起訖日期)	無		組
幾米寶被x1件(顏色隨機出貨)	單筆NT\$1,500元	無		件
幾米寶被組(粉x1件、藍x1件)	單筆NT\$3,000元	原裝幾米悠遊卡*1(隨機出貨) 另於醫院探訪時，代捐癌友幾米寶被*1件		組
總額				元

關懷禮寄送地址：☐同收據地址 ☐其他地址 _____

信用卡授權書

信用卡授權
起訖日期：_____年_____月起，至_____年_____月止
信用卡卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JCB
持卡人姓名：_____
發卡銀行：_____
信用卡卡號：_____
有效期限：西元_____年_____月_____日
捐款金額：_____元
持卡人簽名：_____(向信用卡背面簽名)

銀行匯款/ATM轉帳
兆豐國際商業銀行金控總部分行(銀行代號017)
戶名/財團法人癌症希望基金會，帳號/201-10-647544
 郵政劃撥
戶名/財團法人癌症希望基金會，帳號/50191500(請註明2014希望在這裡)

備註

1. 捐款單填寫完畢，敬請傳真至 (02) 3322-1719。
2. 關懷禮與收據將於扣款成功後兩週內寄出。
3. 活動收入將全數作為「癌友家庭康復計畫」服務經費。
4. 如有問題，請洽 (02) 3322-6287 # 171詹小姐。