



**本會宗旨** 推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。  
協助癌症病人及家屬坦然適應疾病，維護良好生活品質。

《董監事》  
董事長：王正旭  
榮譽董事：侯明鋒、曹朝榮  
董事：成佳憲、林志炫、林育蓉、洪志宏、席慕蓉、彭佳慧、靳秀麗、楊岳虎、陳志毅、陳俊宏、陳政明、謝政毅、簡呂明月、斯紹華  
監察人：唐祖慈、莊國偉、黃少華、潘純嫻、黃華齡

《執行團隊》  
執行長：蘇建瓊  
執行長室：戚繼玲、郭姿吟  
行政管理部：李素媛、林麗姿、黃筱如、潘朝馨、詹玉雯  
公共事務部：王秀米、李蕙嫻、林可璇、王品人、黃正澄、黃沛宸  
病友服務部：朱世平、許怡敏、廖慧文、吳智暎、王謹賢、李怡如、蘇思璋、顏育舒、范淑美、陳玉蓮、鄭鈺萱、謝受卿、賴芝瑩、張瓊文、吳至容、薛均珊、吳巧瑩、張文虹、王詩豪、徐奉源、薛雲云、陳昀、謝宛妮

研究發展部：張曉丹、呂嘉玲、林虹汝、蔡欣琳、林慧雯、白詩禮、陳筱婷  
執行單位：財團法人癌症希望基金會  
法律顧問：莊國偉  
美術編輯：美果有限公司  
會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓  
電話：02-3322-6287，傳真：02-3322-1719  
網址：www.ecancer.org.tw  
【台灣郵政台北話字第62號執行登記為雜誌交寄】

## 特別企畫

- 1版 《藍色肩膀—邵肇玫病中日記》紀錄片 放映分享會活動起跑！
- 2-3版 勇敢抗癌不言棄 影像傳遞生命力 第5屆「捕捉希望」數位攝影得獎作品巡迴展

## 本期焦點

- 4版 希望脈診—不當好人，才有好心
- 5版 希望看板—1001個希望癌友家庭子女夏令營
- 6版 希望有愛—徵求百人捐髮
- 7版 希望小舖—全手作繽紛包，在希望小舖等著您！
- 8版 希望看板—104年6~8月學習營及講座



## 特別企畫

# 藍色肩膀 《邵肇玫病中日記》紀錄片

## 放映分享會活動起跑！歡迎大家踴躍報名參加！

在台灣每5分26秒就有一位罹癌新病友，超過46萬個家庭正與癌對抗。癌症，總是來的令人措手不及，上一秒還沉醉於小確幸，下一秒瞬間天崩地裂。我能被治療好嗎？還能活多久？為什麼是我？恐懼、憤怒、悲傷、徬徨……。

2014年，一直以來擔任HOPE志工的民歌手邵肇玫小姐確診罹患子宮內膜癌。罹癌後的小玫姊不改其樂觀的生命態度，HOPE花了一年的時間將她勇敢的抗癌歷程記錄製作成《藍色肩膀—邵肇玫病中日記》紀錄片，希望可以透過影片傳播，讓民眾知道癌症並不可怕，以她的成功抗癌經驗傳遞正向思維，以同理的角度使癌友獲得心理的支持、歸屬感，讓癌症患者不再孤單。

《藍色肩膀》紀錄片，是她病中最真誠的影像日記，笑中帶淚，也最是低徊縈心。

一場病、一首歌、一部片，是勇敢的許諾，也要彼此依靠，邵肇玫真情分享，邀請你一同來欣賞。如果，罹患了癌症，面對它，接受正規治療，你也可以像邵小姐一樣，重拾健康，享受生活。

### 《藍色肩膀—邵肇玫病中日記》紀錄片影片分享會

台北	6月17日(三)	下午 5:00	台北光點華山電影館2廳(加映場)
新竹	6月26日(五)	晚上 6:00	台元科技園區會議中心
台中	7月26日(日)	上午11:00	國立台灣美術館演講廳
高雄	8月2日(日)	上午11:00	喜滿客夢時代影城
台南	8月11日(二)	下午 2:00	台南成大附設醫院門診大樓3樓第一會議室

歡迎各位透過免付費電話 **0809-010-580** 索票，到您方便的場次地點觀賞，座位有限，送完為止。我們也歡迎公司行號、企業、團體連絡共同舉辦分享會，相關事宜請電洽(02)33226287分機177陳專員。

若您不便到上述地點觀賞，這部紀錄片從民國104年6月17日下午5:00起，可以在基金會官網上收看 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw)。我們也把它壓製成DVD，若您有需要，可來電索取，6月17日後我們會寄送到府，當然，更歡迎到台北、台中、高雄希望小站索取。





# 捕捉希望

夫妻、姊弟、母子 勇敢抗癌不言棄 影像傳遞生命力  
 歷時5個月，第5屆「捕捉希望」即將巡迴全台



■第5屆「捕捉希望」得獎者、評審及與會貴賓開心合影！

為讓抗癌路上同行的病友、家屬與醫療團隊能擁有更充沛的力量，持續與癌奮戰，癌症希望基金會與羅氏大藥廠共同舉辦的第5屆【捕捉希望】數位攝影比賽，在歷經5個月的宣傳、收件與評審，終於在4月2日台北誠品B2視聽室暨藝文空間漂亮登場；為了傳遞121幅充滿情感、勇敢的攝影作品也開始全台巡迴展。

癌症希望基金會王正旭董事長表示：「這是一場因「癌」齊聚的活動，即使沒有明星光環、華麗舞台與絢麗的燈光，但這群堅毅的抗癌勇士們用他們面對疾病的坦然，讓「捕捉希望」不僅魅力四射，更格外耀眼燦爛！」

### 感謝評審的付出，與我們一起見證生命的力量

8位評審老師分別以文字、構圖與主題3大部分，從145件參賽作品中評選出各組前3名及5名佳作。已連續擔任4屆評審的席慕蓉董事表示：「參賽者透過文字賦予照片更豐富的生命力，不管是對自我的陳述、對家人情感的表達，再再讓我們看見每位癌友的力量，所以，捕捉希望對我們來說，不只是比賽！每幅捕捉希望的參賽作品，在我們看來更都是獨一無二的佳作！」

### 感謝同行夥伴的支持，在抗癌路上持續相伴

8年來，「捕捉希望」除了經歷787個與癌奮戰的生命故事，更因為無數位抗癌夥伴的加入與支持，讓我們得以將「希望」持續傳遞！對抗癌症不遺餘力的



■初審老師（左起）聯合報資深記者魏忻忻、藍色工作室經紀總監楊淑娟及Studio83創辦人Charles Hui



■複審老師（左起）專業攝影師徐聖淵、導演易智言、畫家席慕蓉、羅氏大藥廠張茂高處長及吳明富副教授



■2008年起，因為羅氏大藥廠的大力支持，讓「捕捉希望」團隊能一路相伴！（圖為張茂高處長）



■首次擔任評審的易智言導演到場勉勵所有抗癌夥伴！

羅氏大藥廠張茂高處長說：「只要不放棄，就有機會戰勝癌症，所以我們鼓勵更多朋友拿起相機，加入「捕捉」的行列，用影像記錄每個片段、用快門聲給自己最大聲的鼓勵、為自己加油！」

即日起除了在癌症希望基金會官網希望藝廊展出得獎作品外，更已巡迴全台，歡迎您到場與我們一同在捕捉的瞬間、感動的紀錄中，分享更多的希望！

展覽時間	展覽地點	展覽時間	展覽地點
5-6月	羅東博愛醫院	9月	大林慈濟醫院／花蓮門諾醫院
6月	梧棲童綜合醫院	10月	雙和醫院
7月	高雄市立大同醫院	10-11月	台中榮民總醫院
7-8月	林口長庚紀念醫院	11-12月	新光醫院
8月	柳營奇美醫院	12月	中山醫學大學附設醫院

## 第5屆「捕捉希望」數位攝影比賽得獎作品 \* 作品理念摘錄自癌症希望基金會官網，更多訊息請上官網 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw)

### 癌症病友組



第一名 陳雅君 36歲 急性淋巴性白血病  
笑顏

「媽媽妳什麼時候回家？」孩子呀！媽媽即使心裡揪著痛，也期盼要再看見你們的笑容，努力闖過治療的層層關卡，醒來只要抱著你們邁向未來。



第二名 朱平芳 50歲 乳癌  
生命的希望之光掌握在自己手中，散發吧！

手捧太陽，也捧著最好的自己。不能決定生老病死，卻可以決定怎麼活！揮別癌症的恐懼，活在每個晨昏當下，迎接生命的心希望！



第三名 陳建弘 21歲 腦癌  
夢想

13歲那一年得到腦瘤，我很自卑很難過，在與病魔對抗期間，卻找到了夢想，我要當一位攝影師，記錄每一刻動人的瞬間。



佳作 新一媽咪 32歲 乳癌  
一、二、三，快樂！

沒有人能知道自已的未來，但此刻有親愛的你們在我身邊，說什麼也要拉長手，按下快門，一、二、三，一起作鬼臉！喜樂的心是良藥，這是真的喔！



佳作 樂活老媽媽 62歲 子宮內膜癌及卵巢癌  
勇於追夢，邁向新生

我三期子宮內膜+卵巢癌。從不運動的我，癌後蛻變成過動阿媽。完登了玉山主峰與西峰時。癌讓我展開新生命勇於追夢，相信未來會更健康美好。



## 特別企畫

## 癌症病友組



佳作 Sara Chou 41歲 輸卵管癌  
堅韌

走出戶外遠離塵囂，發現這棵樹上滿是被啃食的葉子，卻依舊欣欣向榮，突然領悟，只要留得青山在，癌細胞又奈我何啊！



佳作 Mei 39歲 乳癌  
我最愛的二個寶貝

我總是喜歡走在後面偷拍父子二人的背影，因為化療而身體虛弱，不過老公還是會帶我到處走走，我一定會健康的一直陪著你們走到最後。



佳作 金貴 45歲 淋巴癌  
我的癌，我的愛

醫生確認我有何杰金氏症（淋巴癌）；而“何杰金”確認我和另一伴的愛。使他握我的手說：「我永不放棄，妳也要永不放棄」。癌(愛)開啟我人生新旅。

## 病患親友組



第一名 陳建良 33歲  
音樂抗癌鬥士

10年來，背著7公斤重的手風琴在醫院當音樂志工，帶給病患無限溫暖，即使罹患胰臟癌，仍用音樂療癒病友與自己，他81歲，勇敢的音樂抗癌鬥士。

## 病患親友組



第二名 蘇嘉豪 33歲  
接納

對於外型的改變有著猶豫與害怕的情緒，擔心孩子是否接納，但在孩子心裡，認識的是你內在的那個人，她說：「媽媽，妳的頭髮刺刺的。」



第三名 傅玉潔 36歲  
陽光曬乾眼淚

母親努力移動不適身軀到太陽照射下的位置，說要曬曬太陽，是感動她的堅強也是不捨，未來的路是考驗，我會牽緊母親的手一起走出人生幽谷。



第三名 李芄龍 37歲  
參與

沒想到還有這麼一天，妳能開心健康的跟我們一起出遊，謝謝老天爺、謝謝妳的勇敢與堅持。人生最大的幸福是參與，快樂是生命希望的最大動力。



佳作 林彥良 35歲  
陪伴

祖孫兩人一同坐著不需言語，偶爾相視而笑，血濃於水的情感流動著、閃爍著。在人生旅途的末站，能帶來力量與希望的，不正是如此的陪伴嗎？



佳作 杜孟倫 32歲  
奔向前方

奔跑吧！孩子，去追尋屬於你自己的人生新方向，一路上化療電療種種的副作用，都無法擊敗你活力充沛的童心，繼續奔向前方戰勝癌怪獸吧！



佳作 許健挺 45歲  
媽媽加油！

媽媽抗癌的第17個月，媽媽還是一如往常細心叮嚀地播下玉米種子，期待有好收穫。接著我拍下爸媽一齊呼喊「媽媽加油！」的鼓舞時刻。



佳作 羅如宏 18歲  
愛在路上

父親說，為了家人他會努力的活著。在我心中，你是我最愛的爸爸！所以，請你好好的，我也好好的！老爸，我愛你！



佳作 張世鴻 41歲  
航向新生命旅程

抗癌日子無法掌握生命的長度，但可以掌握生命的方向。今年阿爸奇蹟式的康復，完成他自己想開車來花蓮看孫子的夢想。行動讓生命的夢想成真。

## 醫療團隊組



第一名 郭英雄 73歲  
我要活下去

口腔癌手術後不能吞嚥，三餐只能以鼻胃管餵食，美食當前，只能獨自灌食，令人心酸、感動！



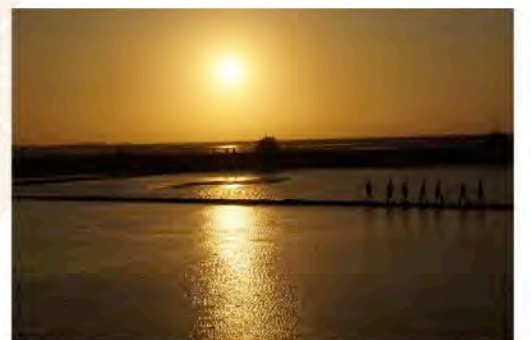
第二名 思汝 25歲  
工作價值與感動

每個故事背後都有不同的感動。去年為這對癌友舉辦了二度婚禮，那天也是她最後一次的化療，即將畢業的她，幸福的笑容掛在臉上。



第三名 Hana 32歲  
黑暗中的那道光

每天面對許許多多的癌症病患，總是期許自己能成為他們黑暗中的那道光，用專業給他們希望，用關懷給予他們溫暖，讓他們不再感到徬徨。



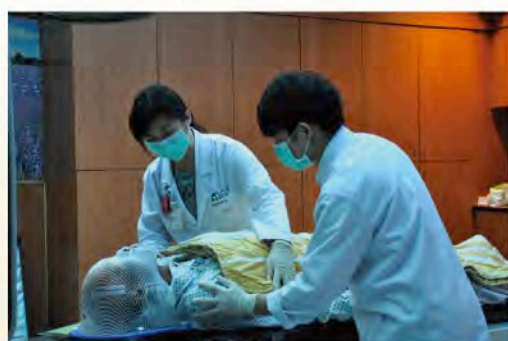
佳作 郭玫怡 33歲  
與你同行

疾病治療像是一場無盡的旅程，總存在著摸黑走在不確定路途的忐忑。但是請相信，即使一路顛頗，我們仍會陪著您，依著光，繼續向前行！



佳作 劉仲彬 35歲  
抓住世界邊緣的光

有時候我們被拋向世界的邊緣，不得不闔上雙眼，其實睜開雙眼，你會看見那靜默而耀眼的吉光片羽守護在你周圍，請牢牢抓住那道光。



佳作 林巧凌 40歲  
愛與關懷

放射腫瘤科治療的病友大多虛弱或行動不便，但放射師們都能以「視病猶親」的精神，讓病友忘卻治療中所產生的不適，航向新生命旅程。



佳作 于劍興 46歲  
心靈花園

媽媽心裡有座繁花盛開的花園，在春日裡種下愛與期待的種子。終年長青、花果向榮。心傷、困頓、挫敗……，回到花園的孩子總有花香撲鼻、身心安住。



佳作 子弘 27歲  
不吝傳承與對抗病魔的勇者

罹患舌癌的楊大哥，歷經治療、休養，選擇接觸人群，在醫院擔任志工，遇到同癌別病友，示範復健技巧、分享治療過程，為病友們的小老師。



# 不當好人，才有好心

文 / 鄒瑋倫

當一個疾病找上了，不管是肝，心，脾，肺，腎，千萬不要集中火力把焦點全集中在腎。也就是說，例如：當腎臟已經失去大部分功能，顧腎補腎，治療腎臟的藥之外，更應該是尋求加強肝，心，脾，肺，另外四個臟腑的功能，來顧全其他四個臟腑功能，共同搶救幫助腎臟，而不是一味的治療腎臟，增加腎臟負擔，加速衰竭，所以我們在中醫治療上，會略過補腎氣。強壯腎氣功能的角度從脾胃著手，刻意加強腸胃吸收功能，有時我們會加上稀鬆平常的四神湯，平胃散，參苓白朮散，讓病人吃的下，吸收好，精神足，身體機能勇健，帶動腎功能不衰退，不拖垮全身。要知道，若腎臟功能消失，全身就GG了。

心臟也是如此。中醫因循季節養生，季旬吃補，只要是當季多產好吃的食物，就是對身體有益的藥，所謂：藥食同源，就是這道理。夏季養心就是了。

很多病友會著重環境污染致癌源，飲食不均衡致癌源，毒素太多家族遺傳致癌源，但是無庸置疑，心情不好，壓力大，愛生氣，會致癌，癌症復發率也高。

台灣五到七月是夏季，但是悶熱氣候我們會把夏季養心的時間，拉長到九月，所以台灣人把心顧好，傷心氣耗心氣的時間也比較久比較長。中醫的「護心

養心」並不是完全西醫所說「心臟」的觀念。除了心臟，還包括整個神經傳導系統和精神心理因素。

心氣不足，心氣虛的人容易倦怠，嗜睡，全身乏力懶洋洋，呼吸短氣，手腳冰冷，多汗盜汗，食慾不振，在越來越熱，立夏之後的台灣，只會難受。尤其現代人，並不能像古人，日出而作，中午睡個午覺，日入而息。上班族在上班加班無法午睡的冗長上班工時下，心臟承受極大的負擔，再加上工作，家庭，個人情緒管理精神負擔，對心臟的功能不是只有可能得癌症，所謂心肌缺氧，心肌梗塞機率也相對提高。

當個好人也是，上班盡心盡力做個好員工，當同事的好朋友好夥伴，早晚費心當好爸爸好媽媽，穿著精心打扮，眾人讚賞。每天在外用心用力做個好人，天知道要費多少心力，如果我是你的心臟身體，我也想罷工。

所以自我要求太高，標準化一成不能變，要求自己，要求別人，容忍極限只有一公分，沒有緩衝，那麼生病指日可待。

我們現在要求病人衣服不要太整齊潔白，乾淨就好，上班要認真，下班放空自在就好，食物多元新鮮，不

用硬強調有機無毒搞的自己神經兮兮，運動輕鬆有趣喜歡，不用搞到規律嚴格，不每天去運動好像犯滔天大律條。

養心不外乎輕鬆，舒服，眠足。

食物也是，輕鬆舒服的養心食物，對腸胃負擔一定小，舉凡夏季護心養心補心首推紅皮花生，也就是花生連紅色皮一起吃。現代藥理對花生皮功能為：促進血小板生成，及抑制血小板凝集，更可治療貧血，生黑髮，預防治療心血管疾病。我們把花生連皮蒸煮熟透，加點鹽，灑些黑胡椒粒，芫荽蔥末，甚至灑點義大利香草末，即可食用。花生皮含多酚，花生富含蛋白質，對老人失智，記憶力減退也有幫助。

含有豐富魚味的魚很讚。常吃的鮪魚、鮭魚、旗魚、鱈魚是「沒有魚味的魚」，有魚味的魚肉質不一定細，但是特有的胺基酸風味濃，著重小型魚，尖梭形魚，一方面汞含量也最少。例如：白北仔，秋刀，四破魚，沙丁魚，鯖魚。不飽和脂肪酸，DHA，Omega3也多，在心血管保護都是首選。

好吃好睡好心臟來自於輕鬆自在的生活，一個忙碌衝滿緊張壓力的人，是不可能隨時輕鬆快樂的。

## 鄒瑋倫 小檔案

現職：京華中醫診所專任醫師  
癌症希望基金會 學術委員

## 希望情報

# 醫生想的跟您不一樣

文 / 周志銘

絕大部分的醫生都是心懸於病人的治療成效的，既為病情的改善同感欣悅，也為病情的惡化扼腕難過。然而，您可能不知道，在治療的觀念和了解上，您的認知可能和醫生相差非常的大：

1. 您可能認為：「醫生給我的化學治療，既然是專業考量下最好的選擇，應該會很有效吧！」——前一句話是對的，沒有醫生會壞心到給病人「次佳」或「較差」的選擇，但是很抱歉的，後面的推論就大有問題，會不會有效，醫生往往也沒有把握。很多人誤以為抗癌治療就跟爸爸媽媽服用的高血壓、糖尿病藥物一樣，只要按時規則服藥，一定會有效果。其實不然，大部分化療處方，對於不同腫瘤，都有不同的有效率，有的可能低至10%，有的可能高達90%，這是幾十人幾百人的治療總成績，可是對於單一病人，醫生卻難以事先預測會不會有效，因此會出現有效率僅10%的化療處方，有人療效卻非常的好；相反的，有效率高達90%的處方，也有人運氣不好，越治療腫瘤變越大，完全沒效。看來，不僅過半數的癌症起因可能歸咎於運氣不好（Science科學期刊 2015年1月），連化療有沒有效可能也跟運氣好壞大有關係！這是因為每個人的癌細胞對藥物的敏感度或抗藥性都不一樣，無法事先得知，通常都得治療一陣子後做了療效分析才能知道是否「一分耕耘，一分收穫，或是半點收穫也沒有」。

2. 「周醫師開給我標靶藥物醫治肝癌，吃了三個月，腫瘤沒大沒小，我失望透了，他卻認為有點療效，建議我繼續服用，搞什麼嘛！」——病人都期望辛苦治療後，腫瘤能順利縮小，因此一旦沒有縮小，自然會認為治療失敗。可是對於某些一向惡名昭彰對藥物相當頑固（抗藥性強）的腫瘤來說，能達到「持平」或

許已屬不簡單了！以肝癌為例，過去幾十年來一直缺乏有效的藥物，直到近來，才有雷莎瓦（nexavar, sorafenib）的問世。可是您知道嗎，它的有效率只有4~5%（註：腫瘤學的有效率採用高標準的定義：治療前後腫瘤面積要縮小50%或以上才算有效，面積縮小不到50%的僅能稱為「穩定」或「持平」），另外有高達60%的人腫瘤沒大沒小，「穩定」了幾個月，因而使得服用雷莎瓦治療的實驗組病人之中位數存活期比服用安慰劑的對照組多了兩個半月，達到有意義的延長，因此獲准上市使用。您看，大部分人的腫瘤其實並沒有明顯縮小，而是暫時停止了增長一陣子，最終反映在存活期的延長上，這樣也算是具有療效的啦！因此，別誤會周醫師了，真的，有些難治的腫瘤，如果我們把療效的期望值拉得太高，非得看到明顯縮小不可，到時候可能挫折感會非常的大，如果因此任意提早換藥或終止治療的話，很可能反而喪失了延長生命的機會。

3. 「我乳癌開刀，是第三期，醫師要我做化療，打了三次，還有五次，可是我已經受不了了，可不可以排個檢查看看，如果沒有殘存的癌細胞存在，我可不可以不要再打了？」——這是不少接受手術後輔助性化療癌友的共同心聲。「打了三次，到底有沒有效啊？」「真不好意思，我也不知道哩！」「什麼，你也不知道，那我為什麼要打針啊？」沒蓋您的，醫師真的不知道！多數腫瘤以手術切除乾淨為根治癌病之最重要武器，成功與否的關鍵，在於癌細胞是否在手術前就已經擴散出去了，譬如說有100顆癌細胞在手術前就沿著血管或淋巴管跑到遠處器官，這麼少的漏網之魚，不管您用正子（PET）或電腦斷層（CT）掃描，根本就檢查不出來，但是隨著時間癌細胞數目會漸增加，通常一直要到已經有了數百萬或數千萬顆癌

細胞，形成約莫0.2至0.4公分的腫塊時，才能被精密的影像檢查偵測出來，此時我們驚覺不對，趕忙開始做化療來抗癌，面對的是那麼龐大的癌細胞數，肯定是會非常吃力的。相反地，如果能在剛做完手術，趁殘存癌細胞（如果存在的話）數目最少的时候就做化療，應該比較會有療效吧！試想一樣的藥物，要來殺100個癌細胞，成功的機會當然遠比要殺100萬個癌細胞來得大很多。過去二、三十年的臨床試驗研究，也的確證明了這一點，也就是在許多器官的腫瘤（如乳癌、大腸癌、肺癌、卵巢癌等等），如果您能接受手術後的輔助性化療，其三、五年，甚至十年的復發率或整體存活率都明顯優於使用安慰劑的對照組，有時甚至相對差距高達30~40%之多！只是，這樣一個整群病人具有的治療上的好處，並沒辦法代表單一病患治療是否有效，因為手術後的化療，已經找不到腫瘤來評估療效了；換言之，我們對付的是個看不到的敵人！

4. 「哇！這個人好勇敢噢，報上說她本來是乳癌第三期，這三年來，又陸續得到了淋巴癌、骨癌、肝癌、肺癌，最近又被發現腦癌，但她還是很勇敢地持續接受治療，關關難過關關過……」，每隔一陣子，報紙上常會出現這樣的感人抗癌故事，感動之餘，您可能覺得奇怪，怎麼會有那麼倒楣的人，居然有那麼多種不同的癌病找上門來。其實，這往往純屬誤會，病人前前後後得到的只有一種癌病，就是乳癌，其他器官的癌病都是由乳癌轉移出去的，並不是同時患有淋巴癌、骨癌……，不管乳癌細胞跑到哪裡，原則上仍然要以乳癌的藥物來治療，而不是以轉移部位的藥物來治療（例如乳癌有肺轉移，不是使用肺癌的藥），這點也是病友常會有的誤解。

醫生想的，是不是真的跟您不太一樣呢？

## 周志銘 小檔案

現職：萬芳醫院 血液腫瘤科專任主治醫師  
癌症希望基金會 學術委員



學名：Aprepitant

商品名：Emend Capsule

中文名：止敏吐膠囊

作用：可防止初次或重覆使用高致吐性及中致吐性化學治療藥物後，所引起的急性或延遲性噁心、嘔吐。

給藥途徑：口服，每日一次，連續使用三天。

副作用：頭痛、厭食、消化不良、打嗝、便秘、腹瀉、虛弱無力、肝指數（ALT, AST）升高。

健保給付規定：1.每日口服一顆，限三天。2.本品除化學治療第一天外，不

得併用5-HT3類止吐藥物。

注意事項：1.建議化療當日，於藥物施打前1小時服用。2.第二、三天可在早晨服用（飯前或飯後皆可）。



## 希望看板

# 這個夏天，將會很不一樣

## 1001個希望 癌友家庭子女夏令營



「1001個希望」一直是小站服務癌友家庭的重要計畫，而針對國小4-6年級孩子們的夏令營更是重頭戲。這三天兩夜的課程，就像一千零一夜的故事：充滿了「希望、智慧與冒險」，希望孩子們在活動中，體驗活動、學習成長。

癌友家庭的孩子，可能因為雙親疾病的關係，可能因為情緒的關係；少了臉上的笑容，多了眼裡的擔憂。這些隱隱約約的情緒，都需要被重視、被看到，所以，就讓孩子出來走走吧！今年台北小站的社工針對孩子們的心理需要安排了各種遊戲，與參與的孩子們一起釐清父母罹癌對自己生活產生的影響。高雄小站則安排澄清湖青年活動中心的專業的戶外活動教練，讓大家體驗高空滑降、絕壁攀岩以及定向漆彈打靶，希望透過一連串的冒險活動，帶給孩子不同的成長經驗，讓孩子返家後更有活力。

## 營隊資訊

營隊	對象	日期	地點	報名電話	人數
癌友家庭子女夏令營	癌友家庭之國小4~6年級子女	7/22(三) ? 7/24(五)	台北捷運北投會館	(02)3322-6286 分機142 陳社工	每梯 20~25位 兒童
		7/29(三) ? 7/31(五)	高雄市 澄清湖青年活動中心	(07)581-0661 分機115 張社工	

## 希望花絮

## 6分鐘護一生婦癌防治：媽媽，我只要你健康就好。

姊妹們，您今年6分鐘護一生了嗎？

母親節前夕，癌症希望基金會、乳癌防治基金會、中華民國乳癌病友協會與志玲姊姊及寶僑家品一同舉辦記者會，提醒民眾，無論工作再忙碌，也別忘了關心總是在身旁照顧我們的母親。現在就快與媽媽一起預約6分鐘護一生婦癌篩檢！每年定期接受婦癌篩檢，除了可遠離婦癌的威脅之外，更是家庭幸福的最佳保障喔！

## 政府提供的免費婦癌篩檢資訊報你知

## 乳癌篩檢

- (1)45歲~69歲婦女每2年1次免費乳房X光攝影檢查。
- (2)40歲~44歲其二親等內血親曾患有乳癌之女性每2年1次免費乳房X光攝影檢查。

## 子宮頸癌篩檢

30歲以上女性提供每年1次免費子宮頸抹片檢查。



6分鐘護一生推出首支《健康就好》MV，呼籲民眾一同守護女性健康！

## 不織布手作貓咪咖啡杯



最近高雄希望小站很榮幸邀請到網路火紅的幸福手作阿Mei老師前來教大家用不織布創作可愛又療癒心靈的貓咪咖啡杯。

學員們來上課時才看到老師精美的作品，心想這會不會很難阿！很害怕自己手拙沒天分。但其實只要放寬心，安心跟著老師，才發現所有困難都是自己想像來的。雖然治療完後手的末梢會麻，拿針時不好使，且拉布時手容易酸，可是只要靜下心跟自己說就當復健運動吧！很快在作品出來後，就會覺得一切很值得。大家在上課過程中自在地一邊手作一邊分享治療狀況與日常生活的一些瑣事，其樂融融。

從活動中也發現高雄的學員們創意無限，大家一樣的材料卻創作出好多屬於自己個性的作品，看著這些小作品其實就能大概猜出是出自哪位學員之手，有的

很樸素、有的很花俏，只是將裝飾品換地方貼或是眼睛大小距離改變，專屬自己的貓咪樣貌就出現了。很多學員意猶未盡表示要回家自己加工甚至做出一個貓咪家族出來，想不到小小課程激發出大大創意，最後從大家的合照可以看到每個人臉上都充滿自信又很有成就感的笑容。

高雄小站除了有歡樂的手作課程之外，還有許多知識性豐富的精彩課程，多采多姿的希望樂活學苑誠摯邀請大家來玩！

◎更多活動諮詢請洽：  
0809-010-580



## 舞出真我一認真的女人最美麗

有的人在這之前從沒上過舞台，有的人曾經是舞台上閃耀的一顆星，然而在面對罹癌這場人生驟變時，就此失去上台的勇氣，舞台不再屬於自己，只能躲在陰暗的角落看別人精彩的演出。台中小站這次特地與朝陽大學的社工系合作的主題活動-癌去愛來，透過全面性的身心靈課程，再次鼓勵癌友們勇敢展開全新人生。

從擔心害怕到自主練習，大家熱烈的討論該如何進行，同手同腳沒關係，大笑幾聲就可以緩解緊張，跟不上節拍沒關係，多練習幾次就上手了，每一次的課

程大家都全神貫注，跟著老師扭腰擺臀，盡情的展現自己，也更懂得去享受生命。

最後，社工們邀請大家一起到校園進行成果發表會演出，要把這樣的生命熱情帶入校園，雖然在演出的前一晚大家擔心的睡不好，但子女們的一張紙條-媽媽別擔心，妳是最棒的，和各種加油方式化解了媽媽們的煩憂。

罹癌之後，歷經治療，儘管擔心害怕沒有完全消失，但這一次我們又精彩的活出生命的意義，今天，我們

從癌症學校領到畢業證書了，未來，我們依然可以活得很好，並且活出自己的生命價值！



## 從來沒想過自己離“癌”這麼近！

現年50歲的雅紛，談到“癌”總有說不出的話；13年前，年僅4歲的兒子在小腦發現惡性腫瘤，對身為媽媽的她，除了擔心、害怕，更自責為何孩子要承受這樣的苦？但為了孩子，她硬是把眼淚化成力量，陪著孩子歷經開刀、化療，正當孩子漸漸痊癒，卻又接獲老公罹患肺癌末期的宣告！歷經孩子、老公罹癌，及老公在治療2年後仍不幸離世等一連串的打擊，原以為“癌”會就此止步，卻沒想到它竟在9年前找上了自己！

面對一家3口接連罹癌、10幾年來不僅以醫院為家，且身兼病人、家屬、照顧者多重身分的雅紛也曾情緒沮喪、一度想放棄，

直到她拿起畫筆，紀錄生活的點滴，她發現，即使是相同的風景，但只要心境不同，色彩就會繽紛美麗！就如同她在彩繪希望比賽獲獎的作品「回家」，雅紛不僅用畫筆描繪出自己的夢，更希望藉由這個在樹蔭、慵懶貓咪的環繞下，被紅色磚瓦包圍的溫暖避風港，告訴所有正在與癌奮戰的病友及家屬：「只要不放棄，即使離癌再近，我們都能有夢，更看得見希望！」

◎更多彩繪希望作品，歡迎您至癌症希望基金會官網

【希望藝廊】www.ecancer.org.tw 瀏覽



# 一千次晚安



文 / 鄭凱芸  
圖片出處 / Photowant.com

至今，我仍無法理解這部電影為何叫做「一千次晚安」(A thousand times good night)，但它的確深深地吸引我的目光，從開始，到結束，也讓我糾結在影片中的每個角色中。

這是茱莉葉畢諾許再次的驚人之作，從她1993年的「藍色情挑」(Three colors: Blue)，我就開始注意她的演出，她也是少數不受年齡限制而影響演出機會的女性演員。在這部戲中，她化身為戰地攝影記者，在槍林彈雨中，

為世人揭示世界各個角落的非人道與不正義。當這個令人敬畏的職業與一樣偉大的母親角色同時存在時，茱莉葉畢諾許所飾演的瑞貝卡出現了必須擇一的兩難，而整部影片就在瑞貝卡撕裂與拉扯的選擇中展開。

在我生命的最初，我就能夠理解孩子對母親存在的渴望與需求，目光跟著母親移動的位置打轉，就深怕母親轉眼間的消失；在開始戀愛後，我慢慢知道伴侶對彼此的依戀，那份依戀從初始的激情，慢慢褪為彼此依偎的生命夥伴；當了媽媽之後，我深刻體會到，媽媽對孩子勇無止境的掛心與承擔不完的責任，以及無法擁有獨立自我的恐慌。也因為戲中每個角色的需求我都能感同身受，我就更糾結了！孩子在成長階段對媽媽的需要，先生對太太生死未卜的焦慮，女人對身為母親與自己間的衝突與矛盾，都是我曾經與正在經歷的。回到瑞貝卡，不論是戰地攝影師，還是母親，我在想，如果今天這個需要抉擇的人是位父親，是位男性，他會不會少了份被五馬分屍的不堪？他會不會反而被歌頌成伸張正義的偉大攝影師與父親？他的孩子會不會在失落少了父親陪伴的同時，驕傲於父親高尚的職業情操？

性別上的差異創造了不同的角色經驗，這到底是怎麼回事？是不是仍然根本於我們的社會對男女在家庭分工上的性別化結果？雖然我懂孩子對母親依附的渴望，我也懂先生對太太身心上的欲求，但我更心疼瑞貝卡在二種角色下的吶喊與最後的斷裂。一位女性長輩在老年期遭逢先生的背叛，大家都說，「誰叫她每天都在外面，又是讀書會，又是孩子學校的家長委員，都沒留時間給家裡……」，我奇怪的是，所以一個女人一旦進入婚姻、成為母親，就應該守著家庭，棄下所有其他有趣的生活方式，只為了另一個人的忠心？這個社會是多麼地不善待女性啊！而且往往這些不友善的聲音來自於許多的女性！

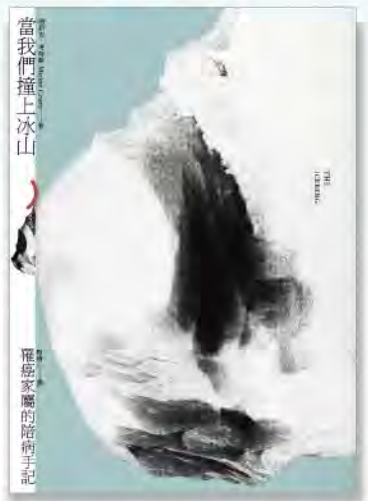
最後，瑞貝卡回到了戰地，一千次晚安或許象徵著瑞貝卡對孩子道不完的歉疚，訴不盡的思念，但我情願相信，一千次晚安代表著瑞貝卡在一次又一次的撕裂選擇下，對自己的撫慰與原諒。

## 鄭凱芸 小檔案

現職：實踐大學社會工作學系 助理教授  
癌症希望基金會學術委員

## 希望書坊

# 當我們撞上冰山 罹癌家屬的陪病手記



出版社：無限出版  
作者：Marion Coutts 瑪莉安·考特斯  
譯者：柯清心

### 【名人推薦】

吳佳璇（精神科醫師）  
彭榮邦（慈濟大學人類發展學系專任助理教授）  
蘇絢慧（諮商心理師、作家）

我原以為我們會跟許多人一樣，永遠過著幸福快樂的日子，廝守終生。

藝術家瑪莉安·考特斯曾經擁有一個完整美好的世界：藝評家丈夫湯姆，與十八個月大的小男嬰艾維——直到丈夫的腦瘤出現。確診之後，每一次獲知的訊息，都帶來更多不確定，彷彿冰山一角，而巨大的災禍

就在不遠處。瑪莉安拋棄所有的夢想、計畫與創作念頭，唯一的野心就是守護這個家庭。

開刀、放射治療、化療，再開刀、治療，最終進入安寧病房，湯姆在時好時壞的病況裡逐步邁向死亡，稚兒艾維正要開啟嶄新的世界，瑪莉安盡力維繫家庭不致潰散崩毀。一家三口，死生並行，沿途都是災難。他們只能盡力攫取所有短暫的美好時光，在公園裡散步、看艾維咿哩呼嚕嘗試美食、在吊床上小盹、在陽光燦亮的水池戲水……。

她學游泳、學開車，回應丈夫與兒子的日常索求，接收病人與幼兒的喜怒無常。她撕心裂肺地痛哭，一轉身卻又如指揮官般冷靜規劃日程、發號施令。她聽艾維牙牙學語指認剛認識的宇宙，絲毫不隱埋地對幼兒坦誠父親逐漸凋零的事實；也為因腦瘤而失語的湯姆搜尋適當的語彙，裝置新語音科技輔助湯姆溝通並工作。在這個世界，所有的事物都是新的，新的生活方式，新的保健叮嚀，就連恐懼都是新的。

病人與陪病者共同經歷病痛帶來的混亂與失序，時而堅強抵抗，時而脆弱焦慮，甚至憤怒崩潰。瑪莉安以極富詩意的凝鍊語句，書寫面對疾病的家常，在日日高速運轉的忙碌中，坦誠陪病者的真實想法，紀錄惶然無措的時刻，吐露自私、無力與掙扎的情緒。折磨苦難有盡，哀慟悼念無窮，縱然百般不忍，最終仍得放手。亡者已矣，回顧病榻旁的一切，最深刻的緬懷與失落才正要開始。

## 希望

# 徵求百人捐髮



一頂假髮可以延續癌友的生命！  
一頂假髮可以讓癌友不因治療副作用而中斷治療！  
一頂假髮可以讓癌友美麗與自信地面對治療，更有機會邁向康復！

為幫助更多癌友積極治療，癌症希望基金會將於10月舉辦【揪團獻愛·百人捐髮】活動，希望號召100人到場剪下並捐出秀髮，共同為癌友募集千頂假髮，陪伴他們順利走過抗癌路！

無論您是想要關懷更多癌友或想讓自己的頭髮發揮更大能量，或是想要做一件有意義的事，只要您符合以下條件，【揪團獻愛·百人捐髮】等您來報名！

## 揪團獻愛·百人捐髮

- 徵求條件：留有並可於活動現場剪下30公分以上未染燙之長髮。
- 徵求對象：癌友、家屬、醫療人員及社會大眾，歡迎個人或團體報名參加。
- 徵求內容：凡報名並符合條件者，除需參與【揪團獻愛·百人捐髮】並於活動現場剪下並捐出秀髮外，還可獲得主辦單位提供的精美贈品及感謝狀。

◎報名資訊及洽詢可至癌症希望基金會官網www.ecancer.org.tw瀏覽或電洽(02)3322-6287轉125黃小姐

## 希望

# 果炒雞鬆

設計：和信治癌中心醫院  
營養室主任王麗民



### 材料（6人份）：

奇異果1個、雞胸肉120克、鮮香菇30克、西洋芹60克、蘋果1個、竹筍60克、生菜葉6張

調味料：鹽1/2茶匙、植物油2湯匙

### 作法：

- 1.奇異果、雞胸肉、鮮香菇、西洋芹、蘋果、竹筍、生菜葉洗淨。
- 2.奇異果、西洋芹、蘋果、去皮切丁、竹筍去表煮熟切丁，雞胸肉、鮮香菇切丁，備用。
- 3.起油鍋將作法2切丁的蔬菜及雞胸肉拌炒至熟，調味後，在拌入水果，及可分裝生菜葉中食用。

### 營養成份：（一人份）

醣類(公克)	蛋白質(公克)	脂質(公克)	熱量(大卡)
1.1	8.5	10.5	145



## 全手作繽紛包

在希望小舖等著您！



為讓更多癌友家庭順利走過抗癌路，希望小舖特別為您推出「全手作繽紛包」，要用獨一無二的花樣與繽紛的色彩獻給愛分享的您！

每個「全手作繽紛包」從構圖、剪紙、轉印到推合，都是由癌友及家屬以手工方式耗時3小時以上完成，不僅每款圖案別出心裁、花樣多變，款式更是多元！

不喜歡和別人撞包？想要幫助癌友家庭？或是想要送禮？現在就來希望小舖挑選！

更多愛心訊息歡迎至希望小舖

【希望小舖店址】 <http://gift.ecancer.org.tw/>

【希望小舖服務專線】 (02)3322-6287分機126



## 希望有愛

# 隨手做公益 行動最便利

中華、台哥大、亞太 三大電信用戶  
手機直撥簡碼 立即捐助癌友家庭



為提供您更便利多元且迅速的捐款管道，基金會與國內三大電信業者合作，即日起，中華電信用戶只要直撥51142，台灣大哥大用戶直撥518072，亞太電信用戶直撥59042，依照語音指示操作、輸入捐款金額（每月每門號捐款上限3,000元），即可利用免費專線語音，立即傳遞愛心，陪伴罹癌家庭走過抗癌路！

※當次捐款將於您下期電話帳單繳納，捐款成功後將分別由電信公司及癌症希望基金會發送捐款成功訊息及捐贈收據。

## 希望有愛

# 希望有愛 讓生命再現光彩

在台灣，不到6分鐘就有一个人罹患癌症。在台灣，每年超過有46萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適、穩定的自我形象及健全的社區網絡。

癌症希望基金會為了提供罹癌家庭一個全方位的支援網絡，13年下來，透過全台的服務據點，已服務超過30萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！



請透過以下的捐款管道，支持我們：



## 您知道HOPE也有提供電子會刊嗎？

親愛的讀者們，您知道HOPE除了發送紙本希望會刊外，我們也有提供電子會刊寄送服務嗎？若您平時有使用e-mail的習慣，我們誠摯地邀請您來信，將您的紙本會刊轉為電子會刊訂閱。只要每減少兩份紙本會刊的印製及發送，就可多增加一本希望之路手冊的印製經費（還

可少砍幾顆樹！），協助更多癌症病友邁向康復之路。轉換訂閱方式請來信：hsinling@ecancer.org.tw，請於主旨處註明「更改會刊訂閱方式」，並於信件中留下您原本的訂閱人姓名及寄送地址，方便工作人員協助您更改訂閱資料。～癌症希望基金會感謝您～



## 希望小站

0809-010-580  
免付費專線 鈴一鈴·我幫您

希望小站能為您做什麼？

- 醫療諮詢 ● 心理諮商 ● 營養諮詢 ● 資源轉介 ● 病友成長團體
- 康復用品 \* 假髮租借 \* 頭巾贈送 \* 義乳、胸衣配置 \* 醫療輔助用品租借

希望小站服務據點

服務時間 ● 週一至週六：9:00~18:00

- 台北希望小站 電話：(02) 3322-6286 10058台北市中正區臨沂街3巷5號1樓 \* 捷運忠孝新生站1號出口
- 台中希望小站 電話：(04) 2305-5731 40341台中市西區民權路312巷4-1號1樓
- 高雄希望小站 電話：(07) 581-0661 81355高雄市左營區翠峰路22號1樓



敬啟 癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2015年3月、4月捐款（物）人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！



北 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
6月13日(週六)	<b>癌症中醫講座</b> 癌症病友中醫調理	鄒瑋倫中醫師/京華中醫診所	台北希望小站	癌症病友及家屬
6月27日(週六)	<b>社會心理議題講座</b> 與心理師對話 很多話想對你/妳說：生病了該怎麼跟另一半溝通	葉北辰心理師/基隆長庚癌症中心	台北希望小站	癌症病友及家屬
7月4日(週六)	<b>大腸癌學習營</b> 大腸癌的治療及照護、認識正念減壓緩解壓力	林炯森醫師/台北馬偕紀念醫院 蔡柏立醫師/台北馬偕紀念醫院 胡君梅老師/華人正念減壓中心	台北馬偕醫院	大腸癌病友及家屬
7月18日(週六)	<b>社會心理議題講座</b> 如何與孩子談癌症	葉北辰心理師/基隆長庚癌症中心	台北希望小站	癌症病友及家屬
7月22~24日(週三~週五)	<b>1001個希望—癌友家庭子女夏令營</b>		北投捷運會館	癌友家庭子女就讀國小四~小六
7月25日(週六)	<b>神經內分泌腫瘤學習營</b> 癌症的診斷與追蹤、治療趨勢、外科手術	王秀伯醫師/台大醫院 黃燦龍醫師/林口長庚紀念醫院 陳明晃醫師/臺北榮民總醫院	台北希望小站	神經內分泌腫瘤 癌症病友及家屬
8月1日(週六)	<b>營養補給班</b> 癌症治療期間的飲食營養	專任營養師	新光醫院	癌症病友及家屬
8月4日(週六)	<b>甲狀腺癌學習營</b>	譚鴻遠醫師/三軍總醫院	三軍總醫院	甲狀腺癌病友及家屬
8月7日(週五)	<b>美麗守護班</b> 皮膚保養、彩妝、整體造型	黃怡芬彩妝師	台北希望小站	癌症病友
8月15日(週六)	<b>社會心理議題講座</b> 癌後新人生：生病帶來的改變與成長	葉北辰心理師/基隆長庚癌症中心	台北希望小站	癌症病友及家屬
8月21日(週五)	<b>癌友烹飪講座</b> 低碘飲食料理操作	陳妍靜老師	台北希望小站	甲狀腺癌病友及家屬
8月22日(週六)	<b>神經內分泌腫瘤座談會</b> 神經內分泌腫瘤症狀與照護、病友及家屬分享會	施翔容醫師/台大醫院 鄭凱芸助理教授/實踐大學	台北希望小站	神經內分泌腫瘤 癌症病友及家屬

中 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
6月13日(週六)	<b>社會心理議題講座</b> 譜一首信心與盼望的歌~談癌症病友重返職場之路	陳逸婷醫師/中國醫藥大學附設醫院	台中希望小站	癌症病友及家屬
6月25日(週四)	<b>美麗守護班</b> 皮膚保養及臉部穴位按摩	郭櫻美美容師	台中希望小站	癌症病友
6月27日(週六)	<b>淋巴瘤學習營</b> 治療趨勢及治療期間飲食原則	張正雄醫師/彰化基督教醫院 施曉婷營養師/彰化基督教醫院	彰化基督教醫院向上大樓 一樓S011會議室	淋巴瘤病友及家屬
6月27日(週六)	<b>神經內分泌腫瘤學習營</b> NET的診斷及外科手術介紹/NET的內科治療趨勢及追蹤	張宏基醫師/彰化基督教醫院 白禮源醫師/中國醫藥大學附設醫院	台中希望小站	神經內分泌腫瘤 癌症病友及家屬
7月4日(週六)	<b>營養補給班</b> 癌症治療與營養支持 腫瘤患者全方位營養治療照護	張子明醫師/梧棲重綜合醫院 張羽秀營養師/梧棲重綜合醫院	梧棲重綜合醫院20樓 視聽教室	全癌病友及家屬
7月25日(週六)	<b>甲狀腺癌學習營</b> 甲狀腺癌的治療趨勢/甲狀腺癌的營養照護及低碘飲食	王舒儀醫師/彰化基督教醫院 鄭秀粧營養師/秀傳紀念醫院	彰化秀傳醫院婦幼大樓 地下室媽媽教室	甲狀腺癌病友及家屬
8月22日(週六)	<b>淋巴瘤學習營</b> 治療趨勢及治療期間飲食原則	葉士凡醫師/中國醫藥大學附設醫院 營養師/中國醫藥大學附設醫院	中國醫藥大學附設醫院	淋巴瘤病友及家屬

南 區				
日 期	活 動	講 師	地 點	參加對象
6月9日~7月28日(每週二)	<b>成長團體(連續8次)</b> 藝術攝影團體	呂錡濡心理師	高雄希望小站	癌症病友
6月13~14日(週六~週日)	<b>1001個希望</b> 癌友家庭親子營		高雄扇平山莊	癌症病友、配偶及 國小子女，共10家庭
7月11日(週六)	<b>社心專題講座</b> 如何與癌共存(二部曲~家屬篇)	蔡詩詩心理師/奇美醫院	高雄希望小站	癌症病友及家屬
7月29~31日(週三~週五)	<b>1001個希望</b> 癌友家庭子女夏令營		高雄澄清湖青年活動中心	癌友家庭子女就讀 國小四到六年級
8月12日(週三)	<b>社心專題講座</b> 如何與癌共存(三部曲~親密關係篇)	黃玫瑰心理師	高雄希望小站	癌症病友及家屬
8月13日(週四)	<b>淋巴瘤學習營</b> 治療趨勢及治療期間飲食原則	李欣學醫師/成大醫院 李雅萍營養師/成大醫院	成大醫院	淋巴瘤病友及家屬
8月14日(週五)	<b>甲狀腺癌學習營</b> 甲狀腺癌治療趨勢及治療期間飲食原則	陳漢文醫師/高雄醫學大學附設中和紀念醫院 周振凱醫師/高雄長庚紀念醫院	維士比大樓	甲狀腺癌病友及家屬
8月21日(週五)	<b>營養補給班</b> 癌症治療與營養支持 腫瘤患者全方位營養治療照護	余明生醫師/高雄榮民總醫院 陳美吟營養師/高雄榮民總醫院	高雄榮民總醫院	癌症病友及家屬

2015年獎學金名單公告

《資源有限，故僅能在有限名額內提供獎助學金》

國中組共30名 感謝台灣東洋藥品公益贊助支持本獎助學金				高中職與專科組共30名 感謝台灣東洋藥品公益贊助支持本獎助學金				大專院校組共75名 感謝未里生技、游秀雄先生公益贊助支持本獎助學金										
高詠勝	陳佳怡	黃廷楓	鍾茗卉	曾宇心	黃婕婷	邵妍涵	簡立喆	林呈學	張雅萍(北)	鄧方荃	羅詠銓	黃啟銘	邱聖恩	易采萱	周佩芸	洪郡嫻	邱士恩	
林鴻鈞	陳昱潔	劉玟欣	王柏瑜	許苑庭	林恩典	林靖樺	賴富子	鄭楚穎	賴勇達	魏得展	甘少康	陶諛蔚	陳孟賢	吳婉羽	莊佩琳	洪榆壕	陳佩君	
范瑀文	張書益	陳楷杰	羅培云	吳子憫	吳國玄	潘宣辰	姚雅馨	蕭君偉	張雅萍(中)	曾家修	潘泰宇	陳品生	林孟潔	陳少凌	鍾年恩	謝可筠	謝昀臻	
梁言	張敏君	張梓霖	林俐吟	歐睿勝	林嘉欣	張怡真	李金彌	于子涵	林佳玉	鍾侑芬	何竣笙	徐琳婷	呂登傑	徐偉傑	汪謙和	謝弘章	陳婉宜	
郭于甄	鄭榮鏗	葉姿妙	陳家柔	洪子文	詹雅惠	石崇佑	王思媚	楊采薇	王瑞志	王儷璉	王珮文	劉俊佑	崔皓	呂宗訓	黃仁又	宋怡真	廖伯淵	
陳怡潔	陳玟蓀	周家鈺	陳冠茹	陳鈺勛	王俊翔	陳怡君	潘靖蓉	李炫	林洲杰	劉情音	陳韋羽	陳怡彭	何曼虹	何琮斌	曾慧欣	謝晉銘	沈詩喬	
劉景昇	黃道源	曾耀主	吳珮羽	何彬騰	呂昱賢	蔡宗岷	張泰嘉	李明穎	王廷芳	林鼎峰	林柏融	吳家瑜	黃昭瑜	林建中	黃馨	葉珈君	陳淳瑩	
吳佳臻	黃茗菡			林佳璇	黃威瑜			賴顯卉	郭昱彤	劉雲真	林致宇	陳怡堯						