

**本會宗旨** 推廣正確的癌症防治觀念，宣導正規癌症治療。  
協助癌症病友及家屬坦然面對疾病，維護良好生活品質。

### 【董事會】

董事長：王正旭  
榮譽董事：林育豐、侯明鋒、洪志宏、曹昭榮、陳政羽、潘純娟  
董事：成佳慧、李明琪、林志敏、邱秀菊、邱昌芳、蔣慕群、陳俊宏、彭佳慧、斯紹華、楊廷虎、新秀麗、謝淑敏、簡呂明月、羅慶典  
監察人：唐祖慈、莊國偉、陳志毅、黃少華、黃華齡

### 【執行團隊】

執行長：蘇運環  
副執行長：鄭淑芬  
財務管理組：李淑媛、林麗姿、詹玉雯  
行政管理組：黃筱如、潘明聰、吳芝偉  
公共事務組：王秀米、李麗娟、林可璇、林子菁、蕭怡婷  
研究發展組：呂嘉玲、施仲宜、吳智瑛、李芸婷  
教育宣導組：林宜華、蕭淑方、王怡雯  
病友服務組：許怡敏、陳向、王淑雯、張麗文、賴育豐、范淑美、徐永強、簡嘉玲、張淑惠、吳佳慧、謝宛妮、謝雙卿、王育蘭、張文馨、朱淑金、陳玉蓮、謝均瑞、張文弘、黃鈺婷、洪瑞君、林玉菁、陳秋鳳、曾華清、黃玉菁、劉秀芬、蔡雅玲

執行單位：財團法人癌症希望基金會

法律顧問：莊國偉

美術編輯：美果有限公司

會址：10058台北市中正區八德路一段46號5樓

電話：02-3322-6287·傳真：02-3322-1719

網址：www.ecancer.org.tw

【台灣郵政台北誌字第62號執照登記為雜誌交寄】

### 特別企畫

● 1版 罹癌勿信偏方 - 保命3招救自己

● 2版~3版 癌症是禮物？

第6屆【捕捉希望】199位參賽者用照片和癌症大聲說

### 本期焦點

● 4版 希望情報 - 健保應取消給付指示藥 更多財源用於癌症新藥

● 5版 希望情報 - 2017 癌症新藥更靠近

● 6版 希望脈診 - 酷熱夏 VS 涼爽夏

● 7版 希望諮心 - 照顧病人也要照顧自己

● 8版 希望看板 - 希望小站 課程訊息



### 特別企畫

## 罹癌勿信偏方 - 保命3招救自己

面對未知，是人們最大的恐懼。特別是在罹癌這種生死交關，因醫療資訊的不對稱，更會使人手足無措。近日沸沸揚揚佔據新聞版面的「許達夫療法」，以及藝人溫翠蘋的妹妹「睡蓮產品」一案，皆是因患者脫離了「實證醫學」的建議，誤信偏方，錯過正規治療黃金時期。

### 積極正規抗癌 避免憾事再三上演

治療癌症，是一場長期抗戰。面對病情的恐慌、生活的劇變與不確定的未來，有時會讓癌友陷入沮喪的煎熬。而治療中的不適副作用，如嘔吐、掉髮、身體外貌改變等副作用，會讓部分癌友覺得難以承受。這時如果接觸到宣稱可以不用辛苦治療的自然療法、藥草、氣功、電解水、保健食品等另類療法，透過誇張華麗的詞藻，來明示、暗示抗癌效果，使人相信這些療法是在癌症汪洋中唯一浮木，導致癌友放棄治療、只依賴偏方，但卻也因此延誤了治療最好的黃金時機，導致疾病惡化，傷荷包又傷身。例如日前因為聽信蓮花

產品治癌，因而病逝的藝人溫翠蘋胞妹和未配合治療的豬哥亮，若他們能積極正規治療，或許今天就能避免憾事發生。

### 別被「倖存者偏差」蒙蔽

這些偏方往往會存在著許多似是而非的話術，說服癌友他們的療法有效，例如製作了精美的傳單，畫滿了研究圖表，放上使用者照片，告訴你這是他們的真實見證，或是親戚的朋友靠某一帖神醫的妙方治好癌症，所以推薦給你等等。但他們說不出來的是，這些研究來自哪個實驗室，有發表在正式的醫學期刊，經過科學人體實驗嗎？這些所謂的成功見證人，在所有使用者中到底佔了多少比例？失敗的人有多少呢？

這當中其實存在著「倖存者偏差」(survivorship bias)，也就是大家經常只能看見因為這些行為而成功的人，而忽略了背後有更多人因此失敗，也就是「死人不會說話」，當有人宣稱他們因為偏方得救時，其實背後可能有更多因此受害的人，

是無法站出來為自己說話的。相對的，那些宣稱手術或化療會讓你癌症惡化的業者，也只會挑出那些極少數治療失敗的案例，不會告訴你其實背後有更多人因此治癒。

### 癌友醫師共同把關 免讓偏方誤癌

那麼，面對這些偏方或另類、輔助療法，我們該怎麼把關呢？本會董事謝政毅醫師提醒癌友及家屬要先自我把關，評估自身經濟狀況是否可負擔；並與醫師討論這些療法是否有科學實證，會不會影響正規治療；並思考每個人癌症型態都不同，同一偏方真的可以治百病嗎？

而醫師也該以開放的態度，鼓勵病人提出討論，如此會比病人私下隱匿使用更有保障。本會學術委員周志銘醫師也提醒癌友，不宜因為要達成某些另類療法的要求，而拒絕接受正規手術或化療治療。接受現有的正規治療，才是可靠的抗癌方式。

抗癌路上，免不了會有許多困惑和疑問，本會特別為癌友設立的免費專線0809-010580，歡迎癌友和家屬來電諮詢癌症相關問題。

### 希望看板

## 前進偉大航道 - 兒童夏令營開跑！



如果把家比喻成一艘船，平穩的行駛在海洋中，那麼罹癌就是突如其來的風暴，衝擊與碰撞了這艘船，不只是生病的爸爸或媽媽受影響，孩子也在這過程中感受到動盪與不安～

本會從民國94年開始舉辦1001個希望—癌友家庭子女夏令營，針對癌友家庭國小4~6年級的孩子們，設計3天2夜的營隊活動，以熱血、希望、夥

伴為主題的「航海王」，透過大量的遊戲與活動，引導孩子對癌症有正確的認知，也讓他們在面對癌症時，由原本的擔心、害怕、不知所措，搖身變成和父母共同對抗癌症的小戰士，也讓孩子有機會表達對癌症的感受，繪製自己的航海圖、航向自己的島嶼，揪出躲在家中讓人擔心害怕的癌症，讓孩子成為面對驚濤駭浪中的力量、繼續往偉大航道前進！

日期	區域	地點	報名專線
8/2-8/4	南區	高雄旗山/芭娜娜樂園(週夜)	(07)581-0661 分機111 蔣社工
8/9-8/11	北區	台北陽明山/衛理福音園(週夜)	(02)3322-6286 分機136 徐社工
8/16-8/18	中區	台中/希望小站(不週夜)	(04)2035-5731 分機154 張社工

● 對象：癌友家庭就讀國小四年級至六年級之子女(包含小3升小4或小6升國1)

● 費用：免費(預付500元報名費，於參加活動後全額退費。)

※有中低收入證明，免報名費。

# 癌症是禮物？

## 第6屆【捕捉希望】199位參賽者用照片和癌症大聲說



■第6屆「捕捉希望」得獎者、評審開心合影！

打開癌症的禮物盒，裡面究竟是什麼模樣？是身心煎熬的痛楚？是揮手道別的思念？是征服自己的期許？還是為愛前行的勇敢？

為幫助癌友、家屬及醫療團隊建立情緒抒發管道，自2008年開始的「捕捉希望」數位攝影比賽，在舉辦第10年之際，特以「癌症送我的禮物」為比賽主題，鼓勵癌友、家屬及醫療團隊透過鏡頭和自己對話。癌症希望基金會董事，同時也是第6屆【捕捉希望】評審席慕蓉表示，面對癌症，任何情緒都是理所當然，我們不用要求自己永遠保持快樂與希望，所以才鼓勵大家用攝影告訴我們，在身處不舒服、失望、傷心，甚至絕望的時候，您是用什麼態度面對，而這也是【捕捉希望】一直以來想要傳遞的初衷。

### 鏡頭下的告白！照片紀錄了面對傷口的我們

連續7年都和女友詩雅攜手參賽的世豪說：「這個比賽見證了我們相愛的過程，更是詩雅離世前想要完成的事，所以雖然她現在不在了，我還是選了一張詩雅結束治療的出遊合照來參賽，無論得獎與否，我都想讓更多人認識從未放棄，更在有限的時間，活的開心、快樂與精彩的王詩雅！」面對癌症，任誰都不勇敢，但第6屆「捕捉希望」199位參賽者卻將因癌而生的切身感受，透過鏡頭化作抗癌信念，在療癒自己的同時，更溫暖了大家的心！

### 願把癌症當禮物！就算癌症剝奪了我，往前走仍是選擇

13歲就因為腦癌細胞傷及左側運動神經，讓想當運動員的建弘第一次嚐到人生夢碎，抗癌10年，正當以為即將結束治療，另一個腦癌的發現再度打擊了他，面對右眼失明、面對永無止盡的治療、面對不斷打掉重練的人生，也曾沮喪、憤怒，甚至一度求死的建弘，一想到熱愛的攝影工作，他選擇與癌同行，他說：「當初帶著不便的左腳，我都能拍，現在只不過沒了一隻眼，又如何能阻擋我的夢！」第6屆捕捉希望評審彭永松表示，攝影最重要的是透過拍照的過程，在按下快門的那個剎那，反映出一個攝影者內心的想法及面對事情的態度，所以對每一位捕捉希望參賽者，我們都給予熱烈掌聲，因為，當他們拿起相機拍照紀錄，那張作品就是人生獨一無二的佳作！

### 打開癌症的禮物盒！【捕捉希望】療癒自己、更盼助人

治療過程的辛苦加上心理的恐懼，常常讓病友吃不好也睡不好，而病友心理的調適，除了家人、朋友的支持外，最終還是回到癌友自己的療癒！羅氏大藥廠市場發展暨企業事務處處長徐致菁表示，在每一幅作品中，攝影者不僅帶領我們走進癌症的禮物盒，更透過鏡頭娓娓訴說禮物盒裡最美的風景，無論是不離不棄的愛情冒險、平凡日常的感念珍惜、笑看人生的瀟灑以對、或與癌稱兄道弟的攜手前進，這些照片不僅療癒了自己，更能激勵抗癌路上的所有朋友，所以，我們不僅積極努力藥物研發，更會與癌症希望基金會攜手持續傳遞鏡頭下的抗癌故事，也希望正在與癌奮戰的朋友，拿起相機，用快門聲為自己加油！

歷經收件、評審及頒獎，第6屆【捕捉希望】23幅得獎作品將於6月起巡迴全台12家醫院，相關展覽訊息可至癌症希望基金會官網 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw) 瀏覽！

### 感謝一路相陪的您



■圖左至右：羅氏大藥廠事業副處長張怡萱、前中國時報藝術總監李林、畫家席慕蓉老師、島嶼視覺創意總監許怡怡及 Nikon School 彭永松講師



■圖左至右：聯合報資深記者魏忻忻、美果公司設計指導陳啟文及藍色工作室製作經紀總監楊淑娟



■感謝「美豐陶笛隊」用音樂力挺

### 感謝每個願意打開癌症禮物盒的您



第6屆捕捉希望 癌友組 第一名/方瑞蓮

第6屆捕捉希望 癌友組 第二名/陳建弘

第6屆捕捉希望 癌友組 第三名/黃德容

第6屆捕捉希望 癌友組 佳作/張曉玲

第6屆捕捉希望 親友組 第一名/施美惠 (圖右)

第6屆捕捉希望 親友組 第二名/鄭先芹 (圖左)

第6屆捕捉希望 親友組 第三名/林世豪

第6屆捕捉希望 親友組 佳作/吳星恬 (圖左)

## 第6屆「捕捉希望」數位攝影比賽得獎作品

### 癌症病友組



第一名 蒜頭媽 56歲 舌癌 一路到底

這是最長的疤痕，卻是最早消失的痛。36.5公分有365里路般的艱難，365天的勇敢堅強，無所謂，也就一路上坡。我將面對所有問題，祇的考驗，一定會到底，再也不見蹤跡。



第二名 見見 23歲 腦癌 十年兄弟

這位是我的兄弟，我們從13歲開始相處在一起，我們一起大聲地笑著，也一起在棉被裡偷哭，我們一起睡在溫暖的家中或是醫院的病床上，今年我們一起生活的第十年，在未來我們仍會一起努力！對了，他的名字叫做癌症。



第三名 貓咪 27歲 乳癌 與癌共舞

癌症，討厭你，讓我害怕失去生命；接納你，讓我了解時間寶貴；擁抱你，讓我珍惜人生擁有；謝謝你，讓我學會樂觀的面對一切，帶給我不同凡響的人生體驗；對不起，我的未來不打算帶你走，我要吃馬來糕去找龍家駿了。

特別企畫

癌症病友組



**佳作 Cathy 41歲 急性淋巴性白血病**  
**看見** 癌症是老天爺送的禮物，或許包裝比較醜陋，卻讓我看見「正常」的彌足珍貴；能行走、吞嚥，身體不癢不腫不痛不酸不抽筋就是幸福。看見社會龐大資源的支持使我能安心治療。看見家人患難與共的愛讓我得以重生！



**佳作 陳俞妤 37歲 乳癌**  
**愛的加油站** 做完療程後總是令人疲憊，那天虛弱的躺在床上，家裡的小皮蛋悄悄的從棉被鑽上來，握拳大喊媽媽加油，頓時讓我忘掉身上的疲勞；我要跟癌症說，有了我可愛的小孩當我愛的加油站，給我滿滿精力，我一定會戰勝癌症的。



**佳作 詹文娟 56歲 乳癌**  
**重生** 罹癌後並未積極改變，直到癌細胞轉移，才調整生活態度，改變飲食及適度運動，將多數時間投入宗教，開始禮佛誦經，面對莊嚴佛像，讓我心更加沉靜，心靜了，身體也淨了，把癌細胞當成菩薩，因為「它」能成就提升我。



**佳作 希望使者 18歲 淋巴瘤**  
**18歲的禮物** 許多事還沒做，許多夢想還沒完成。18歲這年老天爺給了我淋巴瘤，也許我改變不了「遭遇」但我一定能改變「態度」，接下來的每一天我都要用力的、認真的、快樂的、有活力的過，鍛鍊體力，陪媽媽完成自行車環島的夢想！

癌症病友組



**佳作 蘑菇 46歲 乳癌**  
**閃閃發光** 我不會否認你的存在，也不會畏懼你的糾纏，你無法折損我的美麗，因為我知道，只要面向陽光，總有希望。



**第一名 陳媡 59歲**  
**謝謝您 瀟灑的老爸** 回憶一年多前，令人措手不及的病情。但我要對癌症說：你不可怕，爸未因癌末而倒，反樂觀豁達享受美好人生。夜裡望著照片，爸依然笑的那麼開心，感念住院四天就謝幕的父親，到了say bye還如此瀟灑！謝謝您~老爸



**第二名 鄭先芹 36歲**  
**害羞的母親** 我要和癌症說謝謝，讓我們小孩子回到了家，忙碌不再是藉口，想回家了。那天從小做工的母親躺在病床上讀書，那幾乎是我第一次看到母親讀書，那個日夜忙於生活張羅根本不休息的她，我拿起相機捕捉這一刻，害羞的母親。



**第三名 林世豪 31歲**  
**七年** 2010你介入了我們，得獎的兩張光頭照，開啟我們華麗的冒險，在這七年裡，你給了我們磨練，讓我們成長，學會更愛彼此，今年她的人生謝幕了，但故事沒有結束，愛會在我心裡延續，因為，我在哪裡，哪裡就是她的家。

病患親友組



**佳作 甜甜圈 9歲**  
**網** 「癌」，你雖然像蜘蛛網，網住了媽媽，但也緊緊網住了我們一家人的心。從縫紉中注入愛的力量，讓媽媽露出笑容，幸福將再次降下，網住我們全家。



**佳作 吳惠育 54歲**  
**勇氣** 影像中的人是《時間密碼》詩集的作者。歷經三次手術，仍以昂然的姿態對抗疾病，並重拾荒廢四十年的寫作之筆，除了多次得到文學獎，還持續創作中。在大樹下的新書發表會朗誦詩篇，讓人看見生命的勇氣。



**佳作 李咏潔 32歲**  
**擁抱自己** 其實還不太能相信中獎了，這獎好像是要失去了什麼？時間的具體化而開始珍惜，陰影一直都在，但信念卻成為希望的曙光，不再懼怕，因為已經死過，現在學習從心活過，重新從心開始擁抱自己，新的禮物也是新的自己。



**佳作 張美華 53歲**  
**走過天地悠悠之世界盡頭** 我的好姐妹是一個勇敢的生命鬥士，她說開刀時以為生命已經走到了盡頭，沒想到有一天能夠走到「世界的盡頭」，看見她獨自俯瞰~天地之悠悠，拍下這感人的一刻。

病患親友組



**佳作 張捷芸 44歲**  
**掉髮前的微笑** 護理20年，今年成為癌患者家屬，女兒診斷淋巴瘤，從崩潰、不能接受，經過心情調整，我想這是老天爺給我的「使命」讓我從中學習，能更貼近癌患者與家屬的心！打完第一次化療，在掉髮之前安排小旅行，捕捉了美麗的笑容！



**佳作 Beatrice 24歲**  
**癌症送我的禮物-與父親的心更相連** 癌症不可怕，可怕的是我們被他征服，失去了方向。我的父親罹患癌症後，為了他常掛在嘴上「甜蜜的負擔」，開公車到深夜是常有的事。但父親的病讓我們更懂得珍惜彼此，而這台公車朝著我們人生的希望前進！

醫療團隊組



**第一名 李育茹 35歲**  
**依靠** 與你相遇是這輩子最美的依靠，在生命中最美的時刻，只想與你有個值得紀念的依靠，雖然你已不在我身邊，但最美的依靠依舊在我腦海中不曾離開，致天堂的你！期許未來的我們還要成為彼此最美的依靠。



**第二名 葉淑嫻 45歲**  
**新生與希望** 這一天中午先生陪著原本準備懷孕卻突然得知罹癌的年輕妻子來病房找我，妻子帶著雀躍的心情對我說：我終於做完化療可以畢業了！看著夫妻倆相互扶持積極完成所有療程後的喜悅，就如同看見他們的希望就在不遠的前方。

醫療團隊組



**第三名 陳文嘉 56歲**  
**百歲** 過年了，醫院依舊燈火通明，許多病患仍在跟疾病戰鬥著，回不了家吃團圓飯。人生就如同底片，有一格一格的縮影，無論喜怒哀樂，享受當下，克服難關，我想這就是癌症給我的省思與禮物。



**佳作 巫怡翎 38歲**  
**呢喃** 我要和癌症說謝謝！最愛的老婆，感謝老天爺給我機會遇到你，癌症這段旅程走的又急又快，過程中我們的小寶貝在充滿愛與期待的喜悅中誕生了，雖然你無法一路陪伴，但是謝謝你把小寶貝留在我身邊~道別、道愛、道喜悅。



**佳作 卓聖男 42歲**  
**從新(心)開始** 罹患腦癌的新娘，能夠勇敢的面對疾病的挑戰，真誠的與不離不棄的另一半走在眾人誠心祝福的紅毯上，感動且幸運的能夠為他們留下這永恒的一刻，嫁的並非是誓言，而是一顆永恆不變的真心。



**佳作 郭英雄 64歲**  
**殘而不廢** 人生坎坷，職場不慎失去左手部份手指，又遭遇到腔癌，切除右側下顎骨及多數牙齒，影響咀嚼力。2016年11月4日亞東醫院鄰友郊遊，展現「殘而不廢」精神，雙手拚製「宜蘭餅」，與大家分享快樂。

# 健保應取消給付指示藥 更多財源用於癌症新藥

根據全民健康保險法第51條規定，指示藥不在健保給付範圍內，故健保署自民國94年10月1日起第一階段取消指示藥中俗稱胃藥的制酸劑之健保給付，習慣服藥時添加胃藥的民眾負擔起了變化，不免有些怨言！但為什麼健保會取消指示藥呢？

我們先從什麼是「指示藥」談起。藥品除了針

劑、口服、外抹的使用方法差別，你知道藥品其實跟電影一樣有分級嗎？市面上藥品依安全性分為三級，分別是成藥、指示藥、處方藥（表1）。

全民健保開辦初期，為考量醫師看診及民眾就醫習慣，經衛生署（現為衛生福利部）核准，同意暫予給付原公、勞保給付的指示藥品項，除了

不得再擴增收載項目外，並應逐步縮減指示藥之給付範圍。取消以健保給付指示藥，除了回歸健保法規定，主要是因為指示藥安全性較高，民眾可自行至藥局經藥師指導後購買使用，民眾向藥師諮詢服藥須知，建立正確使用藥品及自我照護之觀念，將珍貴的健保資源運用在刀口上。

民眾最關心的不外乎是健保取消給付指示藥會不會造成權益受損？舉例來說，民眾若因為感冒到診所就醫，需支付之掛號費及部分負擔約200元，健保局需另支付醫師診療費及藥事服務費約400元，共計600元；但如果民眾自行至藥局購買，則只需要100~200元，還可節省許多時間，而健保從中節省的400元，每年粗估可累積200億元，就可以用於給付動輒上百萬的癌症新藥。也就是說，倘若民眾願意取消給付輕微病症的指示藥，省下來的健保費就可以給付癌症等可能危及生命安全的藥品，其實對民眾而言是保障自己的未來。

回歸健保法取消由健保給付指示藥，長遠來看並不會損抑民眾的權益，反而更能促進健保保障民眾免受如癌症等重大傷病的威脅。眼光放遠，才能將健保資源真正用於需要的地方，保障您的就醫權益。

分類	成藥		指示藥	處方藥
	甲類成藥	乙類成藥		
級別	普通級		輔導級	限制級
用藥安全性			次高	須特別注意
取得方式	民眾可自行至合格藥局購買使用		經醫師、藥師或藥劑生指示後，可於社區藥局或醫療院所購買使用。	必須經醫師開立處方，民眾領取處方箋後，需至醫療院所領藥處或健保特約藥局交付藥師，由藥師調配藥品後服用。
字號標示方式	衛署成製第xxxxxx號		1. 國內製造藥品：「衛署藥製字第xxxxxx號」 2. 國外製造藥品：「衛署藥輸字第xxxxxx號」	1. 國內製造藥品：「衛署藥製字第xxxxxx號」 2. 國外製造藥品：「衛署藥輸字第xxxxxx號」
範例	如：金十字胃腸藥、撒隆巴斯、紅藥水	如：綠油精、曼秀雷敦軟膏	如：普拿疼、酸疼藥布、胃腸藥、綜合感冒製劑等	如：化療藥物、威而鋼、諾美婷、壓落敏、克流感等

表1

## 希望基金

學名：Aflibercept  
商品名：Zaltrap  
中文名：柔癌捕注射劑

### 作用：

抗血管新生抗體(VEGF)標靶藥物，能有效抑制癌細胞的血管新生、壓制癌細胞生長，並減少轉移現象。

### 適應症：

轉移性大腸直腸癌，與5-fluorouracil（服樂癌）、irinotecan（抗癌妥）化療藥物合併使用，治療於已使用過含有oxaliplatin（益樂鉑）化療法無效或惡化之轉移性大腸直腸癌病患。

### 給藥途徑：

靜脈注射

### 副作用：

頭痛，口腔炎，蛋白尿，腹瀉，疲勞、高血壓惡化、出血。

### 健保給付條件：

目前無健保給付，需自費。

### 注意事項：

1. 與化學治療合併使用，有加乘效果。
2. 具高血壓、出血傾向、胃腸道穿孔、傷口不易癒合、血栓栓塞病史患者，不建議使用；大型手術前後應至少停藥4週。



## 希望

# 防詐騙聲明

近日有民眾反應接到自稱癌症希望基金會來電，稱匯款有異狀，須改為分期扣款，並要與民眾核對捐款資料之詐騙電話。

癌症希望基金會在此提醒所有愛心捐款人，本會會址位於臺北市，國外

並無其他分會，故不會有非臺北市區域號碼的來電，另本會如遇匯款有異狀，若為線上交易（刷卡）系統之捐款，會由銀行直接發送異狀提醒，若為其他方式之捐款，本會工作人員亦不會致電請民眾更改捐款方式，更不會請捐款人先行提供捐款資料，請大家務必警惕！

本會已向內政部警政署舉報，若接獲可疑來電，可致電本會(02)3322-6287分機165、166或打反詐騙諮詢專線165求證。

## 希望

# 隨手做公益 行動最便利

中華、台哥大、亞太 三大電信用戶  
手機直撥簡碼 立即捐助癌友家庭



為提供您更便利多元且迅速的捐款管道，基金會與國內三大電信業者合作，即日起，中華電信用戶只要直撥51142，台灣大哥大用戶直撥518072，亞太電信用戶直撥59042，依照語音指示操作、輸入捐款金額（每月每門號捐款上限3,000元），即可利用免費專線語音，立即傳遞愛心，陪伴癌友家庭走過抗癌路！



※當次捐款將於您下期電話帳單繳納，捐款成功後將分別由電信公司及癌症希望基金會發送捐款成功訊息及捐贈收據。

希望情報

# 2017 癌症新藥更靠近



左起中央健保署沈茂庭主任秘書、和信醫院陳昭姿主任及癌症希望基金會王正旭董事長

據衛生福利部日前公告之2014年癌症登記報告，癌症新發人數為10萬3174人較2013年增加了4004人；平均每5分06秒就有1人罹癌，較2013年快轉12秒。隨著癌症新診斷人數逐年增加，可以預見的是治療癌症費用會逐年攀升。

隨著分子醫學進步，標靶藥物、免疫療法等新創藥物問世，癌症治療朝向精準個人化發展，約20%~30%病人經治療後可以與癌症長期共存，癌症治療型態變成宛如與慢性病相處。這種治療型態首要面臨的難題就是必須長期支付維持健康的藥物費用，而這筆費用所費不貲，每年皆以「百萬」為單位計價，絕大部分民眾無法負擔這麼龐大的醫療費用。

罹癌人數不斷攀升，台灣雖有全民健康保險保障民眾基本就醫權益，但卻擋不住支付於癌症的醫療

費用增加的狂瀾，根據健保署統計，癌症治療的藥費由2011年的151.6億點增加至2015年的224.8億點，年平均成長為10.4%。對健保而言無疑已是個重擔，仍掩蓋不了無法即時給付癌症新藥的事實，台灣病患常面臨使用「過期新藥」的窘境。

癌症希望基金會從2016年積極探討新藥距離遙不可及的原因，深掘健保審查新藥的困境與難處。發現不僅是審查制度不夠彈性，最主要的原因仍是健保收支失衡，有限的資源還未給付在刀口上，導致許多可能救命的新藥，因為在審查時被延宕給付時程，而癌友又無法負擔它的昂貴價格，最終無法真正地「救命」。

癌症希望基金會諮詢相關專家學者與臨床醫師，試圖在健保給付與臨床需求上尋求平衡點，「台灣癌症新藥可近性政策建言書」因此問世，在5月16日「等不到x用不到 癌藥真的這麼近？」記者會上首度亮相，並由健保署沈茂庭主任秘書代表收下，表示聽到了基金會的政策建言。

記者會中，和信醫院藥學進階教育中心陳昭姿主任首敘明健保現況，保費現僅佔3.2%GDP，給付內容卻包山包海，國民納保涵蓋率更高達99.7%，難怪健保財務負擔沉重，無法有更多財源挹注於癌症新藥。陳主任建議應透過「提高保費」、「提高部分負擔」、「小病症（如感冒）退出健保」、「廠商分擔部分風險」等方式突破困境。

王正旭董事長則以本會4月10日至17日執行之民調為基礎，表明約68%的民眾其實贊成調高每月保費、56%民眾贊成調漲門診藥費部分負擔、77%贊

成共同負擔高單價癌症新藥，顯示民眾是願意共同承擔。民眾認為健保審核新藥應首重「治療疾病的嚴重程度（如癌症）（67%）」與「治療效果（67%）」，可見民眾對於健保新藥給付必須先照顧癌症這貴重病者的爭議不大。最後提醒，雖有73%民眾投保商業保險，卻高達66%民眾認為保單對癌症等重大傷病的保障不足，希望政府可以督促去規劃更符合現在醫療需求的保單，民眾也該建立正確的保險觀念。

記者會僅是起跑儀式，接下來將有一系列論壇與文章，分別就癌症新藥趨勢、健保如何提升給付新藥、商業保險怎麼有效支援等主題，闡述我們的政策建議，期盼邀請您一起關心提升癌症新藥的重要性。

## 台北場

時間：6月17日(六) 13:30~16:30

地點：張榮發基金會1101會議室  
(台北市中正區中山南路11號11樓)

報名網址：<https://health.udn.com/health/story/7755/2458592>

活動諮詢：02-8692-5588分機3174 楊小姐

## 台中場

時間：8月5日(六) 13:30~16:00

地點：中國醫藥大學附設醫院 癌症大樓一樓階梯教室  
(台中市北區育德路2號)

報名網址：<https://goo.gl/forms/RmftodJbe4D1F8Cs1>

活動諮詢：02-3322-6287分機162 李小姐

## 高雄場

時間：7月8日(六) 9:30~12:00

地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓  
第一講堂(高雄市三民區自由一路100號)

報名網址：<https://goo.gl/forms/RmftodJbe4D1F8Cs1>

活動諮詢：02-3322-6287分機162 李小姐

陳樂園地

## 隨之而來的美好

文/ Ms.Alice



好愛這塊磨石：人生就是在不斷地打磨拋光後才得享福臨。

近日合唱團練的是音樂大師蕭泰然「永遠的故鄉」，那股對故鄉土地、人文、大自然濃濃的愛意與思念，牽動了我的心弦……

清末至日治時期，大稻埕在經濟、社會，及人文上都有傲視全島的發展，但可能是先天在語言及生活背景下，我對自己故鄉的這一區塊並不熟悉。在一個與先生不愉快的午後，選擇到迪化街探索一棟見證歷史、文化、建築的有機體：迪化207。她是由陳國慈女士購置翻修後免費提供給大眾的精神糧食。有老工藝的解說，有新文創的展示，有寬敞的閱讀空間，在熱絡的乾貨、小吃、布料等經濟交易中賦予藝文的生命，也帶來了耳目一新的氣象。一樓的空間用於台灣早期的磨石子地，有一些是我沒有看過的圖像設計與工藝模式，開了我有限的眼界。二樓提供當代的一些藝術家展示建築工材或藝品，拓了年輕人的機會。三樓一張簡單的長方桌提供了歇息、閱讀、自省的空間，緩了激動與怒氣。

臨窗可供書寫，自助飲品，算命機，提供了我當時心境的所有需求，真好！頂樓陽台的磨石子壁貼家人聚餐的美好，提醒我珍惜伴侶，家人，而直視可見的淡水河也為自己提供了內心視野與情緒的出口。好不舒暢飽足！於是，晚間兩人攜手觀賞法國美女的長笛演奏，一場自導的鬧劇，化為笑劇！YOLO嘛，絕不絕不堅持憤怒，憂傷，沮喪！要為自己的快樂努力，負責。

信仰對我很有助益，且我生活的信仰會隨時間而增列，2017增列的是：Collateral Beauty（隨之而來的美好）真切好用。回顧生命中的每一個負數，都有它正面的能量。因為罹癌，我有了，看到了更多的愛；因為情緒失調，走出窒息的空間而在我的故鄉看到文化瀟灑的美好；因為過錯，省思之後更有助於生命的掌握。今天是否在你心內的花園施肥？花開，豔麗自得，彩蝶自來。

希望  
情報

## 訂閱電子會刊 隨時閱讀癌症資訊

每減少兩份紙本會刊的發送和印製，就能多增加一本希望手冊的印製經費，除此之外，少使用一張紙，還能減少樹木被砍伐的機率，讓你在閱讀會刊的同時，為地球貢獻一份心力！

E化的世代，想要隨時隨地掌握最新資訊嗎？只要訂閱電子會刊，讓你走到哪讀到哪。不管是癌症新知、中醫調理、心理專欄還是各種實用課程，手指一點輕鬆得知天下事！

現在就立刻來信 [hope@ecancer.org.tw](mailto:hope@ecancer.org.tw)



來信請於主旨處註明「更改會刊訂閱方式」，在信件中留下原訂閱人的姓名與寄送地址，我們即會為您更改訂閱方式。



# 酷熱夏vs涼爽夏

文 / 鄧瑋倫



對於夏天我是有意見的，身為中醫師，前半生沒在怕的，吃香喝辣冰照吃，月經來也吃冰，因為身體健壯當藉口，可以為所欲為，盡情揮霍。但是後半生對於夏天保養，養生過一夏，我很講究，因為地球氣候在變，台灣氣候也在變，怎麼說呢？

台灣海島特殊氣候，又位居北半球略南，一年365天有300天的濕氣都超過70%，要知道，人體最適合的濕度是40%到65%上下，略微涼爽舒適，人體也很輕鬆，所以在台灣，很難想像為何在美國德州，溫度在50度攝氏高溫，美國人還在穿長袖，因為很乾燥，所以穿長袖一點都不「悶濕」，濕度會讓體感溫度呈現酷熱與極寒。

所謂酷熱就是雖然溫度才36度有點熱，但是當濕度高達71%以上呈現潮濕狀態時，體感溫度要往上加6度左右，所以人體會覺得已經是40到42

度的酷熱感，這是台灣特有的夏季，所以在夏季，尤其是身體較虛弱的老人或病友，格外要注意潮濕悶熱對腸胃消化不良，胃口不開，食慾銳減，皮膚出油不舒服，全身倦怠提不起勁，大便黏臭解不盡不爽利，小便色黃，甚至身體沉重，睡眠不安，頭重腳輕。

所以夏天吃點溫熱的東西是需要的！你們沒看錯，我也沒寫錯，因為夏天循環加速，末梢微血管會速度暢旺，於是身體內臟中軸的溫度下降，為了散熱，體表溫度升高，中心溫度低，於是吃點溫熱食材促進中心循環加快，帶動循環式必須的。

溫熱食材分兩種：

一是溫度是熱的，例如熱白開水，熱湯，熱食。

一是本質是熱的，例如辛香料，食物屬性溫熱的例如可可巧克力。

介紹幾種夏天養生保健料理：

## \* 酸梅湯寒天 \*

1. 碳燻烏梅15顆+洛神10朵+甘草10克+桂花5克+陳皮20克+冰糖少許

1500c.c.浸泡一小時後，用電鍋蒸煮放置冰箱冰糖適量（越多風味越佳，但熱量奇高，因為冰

品會降低糖度感）。

2. 石花菜30克洗淨用2000c.c.爐火熬煮或電鍋蒸煮，濾過石花菜後，冷卻凝固切塊置入酸梅湯裡食用。

酸梅湯寒天在夏天對發汗過多電解質流失過多可有補充作用，讓肌肉力不鬆軟，酸梅湯酸味收斂滋陰滋潤，對夏季情緒浮躁，脾胃穩定促進食慾有效。

另外雖然酸梅湯是放置冰箱，但烏梅洛神陳皮都屬溫性食材，跟苦瓜冬瓜西瓜夏季食材寒性不同，對脾胃虛弱的病友或一般民眾不會有傷害。

## \* 紅棗蓮子雞蛋粥 \*

1. 紅棗十枚去核+蓮子20顆+水煮蛋剝殼二顆+小米少量+白米少量+黑糖適量

增加好的蛋白質攝取，加上溫潤脾胃消化的蓮子，蓮子也可寧心安神，對於夏天情緒煩躁不安，浮動不穩暴躁易怒病人，也會有安定效果。

水煮蛋容易吸收消化，紅棗補血健脾，再加上一點點澱粉量，又有飽足感，又不會造成消化腸胃負擔。

性溫平和食材會讓腸胃安定，在夏天濕熱擾胃，影響五臟六腑機能運作時，選擇適當飲食方向非常重要。

### 鄧瑋倫 小檔案

現職：京華中醫診所專任醫師

## 希望廚房

# 夏日開胃菜

文 / 謝雯卿



開胃菜是主菜之前上的第一道食物，顧名思義目的是在開胃和打發時間。一般是一些可預先做好的或涼拌的食物，一方面增加菜色，二方面也可以讓主人從容不迫減少備餐的時間壓力。不同地區的前菜有不同的傳統：西餐常見的是沙拉、起司、酸黃瓜等。中式、日式、韓式的冷盤或醃漬物更是五花八門：從涼拌菜、豆干、小魚、到三寶拼盤都是主菜之前常見的配角。

要打開病友或賓客的胃，製作前菜有幾個重點：

1. 要夠味，2. 要美觀，3. 避免澱粉類高的食物，免得一下子就把胃填飽了。

夏天胃口不佳，涼拌開胃菜一般更受歡迎。提味的秘訣不外乎酸、鹹、甜或辣。不想添加太多市售醃漬醬料的主婦們可以善加運用味道夠重的天然食材，比如：帶酸味的番茄、鳳梨、百香果、檸檬、酸梅、洛神花、橄欖。帶辣味的辣椒、花椒。或是薑、蒜、九層塔、香茅、薄荷、迷迭香等香料。

治療當中食慾不振，需要多點熱量和蛋白質的病友。夏天開胃菜的選擇可考慮：涼拌豆腐、三色蛋、花生、甜豆、凍肉等。底下為大家介紹一道營養豐富、熱量高又容易製備的餐館常見冷盤「涼拌花生」。

最後又到營養師的囉嗦時間了：

1. 由於開胃菜多半是事先備好的菜餚，如果在保存條件沒把握的環境下，儘量避免考驗您的免疫力，尤其是炎熱的夏天裡還要等上1~2小時才開席的戶外辦桌。

2. 提醒正在治療中免疫力低的病友還是不宜生食。

3. 開胃菜一般口味偏鹹、酸、甜。食用時記得開胃就好，重點在後面的主菜和主食。以免鹽分、糖分攝取過多。

## 涼拌花生

材料：花生仁、毛豆仁、紅蘿蔔丁。

醃料：八角、蒜末、味霖、鹽、糖、香油。

作法：

1. 紅蘿蔔切小丁稍微燙熟。  
2. 花生、毛豆連外皮清洗一下泡水1小時。換水淹過食材，加上1~2顆八角放入電鍋煮熟。

※喜愛軟一點的可以外鍋加水再煮一次，第二次加一點醬油燜煮。

3. 所有材料瀝乾水放涼。加糖、鹽、蒜末、（喜歡辣的人可切點辣椒）、味霖、香油，冰冰箱半天醃入味。

盛盤時為了增加美觀及營養均衡，可切點鳳梨丁或奇異果，放入蒸熟的南瓜盅，美味前菜即可上桌。

除了上述食材之外，建議還可順手燉煮一些黃豆、黑豆、海帶、木耳等，除了增加色澤，也能組合搭配，兼顧營養的多元和均衡。

### 謝雯卿 小檔案

現職：癌症希望基金會 營養師

希望之心

# 照顧病人也要照顧自己

文 / 葉北辰



家屬在照顧病人時，往往因為太過關心病人而忽略自己，把病人的需求放到最大，卻忽略自己的需求，變成一種失衡的照顧關係，他們忘記自己也是活生生的人，會疲倦，要吃飯休息，有自己生活的其他面向要處理。比較適合的照顧關係應該是病人和照顧者能夠有好的傾聽與表達，同理地溝通，以共同合作的態度面對抗癌之路。所以，當家屬在照顧、陪伴病人的過程中，若覺得自己已經快要耗竭了，可以試試看下面的方法來幫助自己調適：

## 1. 以示範代替勸導

「希望病人快點好起來」是每個人都會有的心情，所以照顧者常會提供很多建議和勸告，例如

張先生做化療不舒服，沒心情吃東西，張太太就很積極地要他多吃一點，花了很多的時間和精力做出營養美味的餐點，但是先生卻不一定想吃，張太太覺得有點挫折，焦急的心情也讓自己食不下嚥。會談的過程當中，諮商心理師提供張太太一個新的觀點「妳有沒有想過，吃不下時候該怎麼幫助自己多吃一點呢？當妳找到方法，或許就可以用這個方法幫助先生多吃一點？」，當張太太開始想這個問題，才發現原來沒心情進食卻要逼自己吃是一件這麼困難的事，一來更能同理病人的難處，二來也開始「實驗」各種方法讓自己可以吃點東西，反而開啟了幫助病人進食的新的可能性。

## 2. 練習「我訊息」

表達自己的想法或感受，而不是責怪別人或隱藏自己的內在狀態。以上述的張太太為例，她可能會說「我已經盡全力了，你怎麼不配合多吃一點！」，但其實張太太想要表達的是「看到你吃的很少，我覺得有點挫折，好像已經盡力準備了還是做的不夠好」。這樣的表達方式可以促進良性溝通，避免指責所引發的負向情緒。有些時候，

讓病人知道家屬的內在狀態也是很重要的，這樣才能彼此體諒，形成合作的氛圍。

## 3. 表達自己的需求

照顧者也是人，會有身心狀態的起伏，有時候可以順利肩負照顧責任，但也會有精神不濟或心情鬱悶等無力負擔的時刻，一味地忽略自己的需求並非長久之計，可是家屬們提出自己的需求時常會覺得不好意思，擔心讓病人覺得被拒絕。為了避免病人有被拋下的感覺，也讓他/她覺得自己有能力面對，照顧者們可以這樣說「因為什麼樣的狀況，我需要離開這邊去做哪些事情，大概會多久，什麼時候回來，我可以幫你做什麼準備，讓你可以度過這段時間？」，例如「因為我真的覺得身體很疲憊，想要出去散散步/運動/跟朋友聚會……等，我大概會離開半天，五點回來，這段時間我可以幫你準備些什麼，讓你可以在家待的舒服一點？」，提出自己的需求，不一定需要問對方好不好或可不可以，因為需求是自己決定的，不是對方決定的，但是家屬們可以詢問病人需要什麼樣的幫忙，讓病人自己決定需要什麼，避免幫病人決定他們「一定」需要自己的幫助或陪伴而不敢離開。

### 葉北辰 小檔案

現職：基隆長庚醫院癌症中心 諮商心理師

希望劇場

# 為了與我相遇

文 / 鄭凱芸

圖片來源 / 藍虎電影



過去，真狗真貓演的片子我都不看，因為太虛心了，實在害怕情緒決堤。這次去戲院看「為了與你相遇」(A Dog's Purpose)，真的是為了陪兒子，一起看一部適合他年齡的電影。這部電影改編自2010年的一部小說，超級喜歡作者用「記憶延續」的概念看待狗狗的生與死，因為記憶是延續的，所以，沒有真正的死亡，肉身或許消失，但記憶會長在另一個肉身上，持續下去。

直接從英文片名來看，我們就知道這是一個關於狗的故事，而且是「同一隻」狗。不管牠是跟著小男孩長大的黃金獵犬，還是身為警犬的德國狼犬，或者是跟著女主人吃吃喝喝享樂的柯基，亦或命運悲戚的聖伯納，牠，在每

次看似結束的生命裡，都會帶著累積的記憶重新開始牠的狗生，所以，在熟悉的氣味下，在存有的記憶中，聖伯納回到了已經不再是男孩的中年男子身邊，並且提醒曾經的男孩，「我就是那個陪著你長大的黃金獵犬啊！」不管這隻狗輪迴了幾輩子，牠都記得曾經出現在牠生命中的人事物，並且感恩喜樂的活著與死去，然後再重新來過。

輪迴，看似沒啥新意的概念，卻因為伴隨著記憶而特別不同，它不像人類所談的前世今生，在孟婆湯的作用下，每一世都變得骨肉分離了，所以死亡令人格外感傷，死別就是再也不會遇見彼此，即便重新投胎，相遇也互不相識。但在這隻狗的四世裡，牠記得每一世的主人，並且在記憶的驅使下，牠回到了某一世主人的身邊，療癒了主人年輕時的創傷與遺憾。

我想，也只有狗狗不需要孟婆湯吧，牠們善良溫順忠心，沒有為前世報仇的今生，更不會帶著每一世累積的怨懟或仇恨到下一世，牠們就是不停不停地回到你身邊，給你最多最多的信任與愛，牠們怎麼會需要抹煞記憶的湯藥！

去年小胖貼心地離開了，然後木耳翩然地出現在我面前，我知道，這一切都不是巧合。

### 鄭凱芸 小檔案

現職：癌症希望基金會 副執行長

希望有愛

# 便利商店捐款 24H愛心不打烊

「我想成為一個能全力支持病友的護理師！」陪伴罹患乳癌的媽媽從確診的不知所措、接受治療但白血球指數遲遲無法正常、一度因失望萌生放棄意念，直到聽到那句「現在開始努力養打仗的白血球還不遲」的誌楷，在他18歲那年將護理師訂為他的第一志願，因為曾獲得幫助的他知道自己可以給更多！

誌楷的故事並非單一個案，在台灣，全台有55萬個家庭正在面對癌症的挑戰，根據癌症希望基金會的服務經驗，病友在走出醫院後，因癌症所衍生

的心理、經濟、照護等資源與支持的不足，都會影響治療，因此，為了讓正在與癌對抗的病友都能心無旁騖地積極治療，癌症希望基金會邀請您捐款支持癌友家庭照顧服務計畫，100不嫌少、1,000不嫌多，讓我們匯集點滴愛心，幫助更多像誌楷的家庭走過生命低潮，重新再見到希望的陽光。



即日起欲響應【癌友家庭照顧服務經費募集】捐款，可直逕您鄰近的全家便利商店 FamiPort，點選「服務/公益」→「愛心公益」→「愛心捐款」→「癌症希望基金會」，將您的愛心傳遞，讓更多癌友不僅活得好、還能活得好！

敬啟

癌症希望基金會的朋友們大家好！不論是您的捐款或愛心物資，我們滿懷感恩的收到了。如果您要查詢2017年3月、4月捐款(物)人名單，請連結癌症希望基金會網站首頁，點選「捐款徵信」後，進入「愛心芳名錄」網頁查詢。感謝您，也請繼續支持癌症希望基金會！

2017年6月~8月 希望小站 課程訊息

<b>台北希望小站</b>		7月15日 (周六)	癌症照護及社會福利講座 地點：台北希望小站	6月24日 (周六)	肺癌及骨轉移學習營 地點：中山醫學大學附設醫院	6月17日~7月29日 (每周六)	玩皂 藝術 地點：高雄希望小站 (每堂材料費450元)
6月16日 (周五)	攝護腺癌學習營 地點：台北市立聯合醫院 仁愛院區	8月12日 (周六)	中醫講座 地點：台北希望小站	6月24日 (週六)	胃癌學習營 地點：台中榮民總醫院	6月21日 (周三)	乳癌術後復健運動 地點：義大醫院
6月17日 (周六)	肺癌學習營 地點：淡水馬偕醫院	8月14日 (周一)	芳香療法 地點：台北希望小站	6月24日 (周六)	淋巴瘤學習營 地點：中國醫藥大學附設醫院	8月5日 (周六)	神經內分泌腫瘤學習營 地點：嘉義基督教醫院
6月28日 (周三)	蝶谷巴特講座 地點：台北希望小站 (材料費500元)	8月26日 (周六)	胃癌學習營 地點：台北希望小站	6月24日(周六)~6月25日(周日)	伴侶成長工作坊 地點：台中希望小站	8月12日 (周六)	神經內分泌腫瘤學習營 地點：高雄醫學大學附設醫院
7月1日 (周六)	大腸癌學習營 地點：台北馬偕醫院	<b>台中希望小站</b>		7月1日 (周六)	神經內分泌腫瘤學習營 地點：中國醫藥大學附設醫院	8月12日 (周六)	肺癌學習營 地點：高雄醫學大學附設醫院
7月10日 (周一)	美麗守護班 地點：台北希望小站	6月17日 (周六)	頭頸癌學習營 地點：臺綜合醫院	<b>高雄希望小站</b>		8月19日 (周六)	神經內分泌腫瘤學習營 地點：高雄榮民總醫院
		6月17日 (周六)	胃癌學習營 地點：高雄長庚醫院				

詳細課程內容請見癌症希望基金會課程訊息網頁 <https://goo.gl/G7Qijg> 或撥打免費服務專線 0809-010-580 洽詢及報名

**希望小舖 助癌友！限量抱枕等你帶回家**




「因為經歷過，所以更懂得！」今年36歲的筠芝，從未想過會在雙親因癌離世後自己也罹癌，歷經卵巢癌4期、手術切除重要器官及復發，曾經沮喪的她卻從未放棄，坦言家人的陪伴、親友的鼓勵一直是支撐自己積極抗癌的力量，因此，她也想將這份支持傳遞給更多癌友，讓他們知道自己並不孤單！

即日起捐款滿399元，除了可獲得筠芝創作的機大王抱枕及手繪明信片（數量有限，送完為止），募款所得更將作為「癌友家庭照顧服務計畫」服務經費，陪更多癌友走一段路。

數量有限，送完為止，請速至【希望小舖】瀏覽 <https://gift.ecancer.org.tw/> 或電洽：(02) 3322-6287分機166

**希望有愛 頭髮力量有多大？第3屆百人捐髮等你來報名**



假髮的力量到底有多大？讓癌友外觀改變、不像個病人、還是讓他們有勇氣面對治療？為了讓更多癌友不因掉髮而中斷或放棄治療，第3屆【百人捐髮】即日起開始報名，歡迎您用頭髮陪癌友走一段路！

●報名時間：即日起至2017/10/2止

●報名條件：留有並可於活動現場剪下30公分(含)以上之未染燙長髮者。

●報名方式：請填妥報名表並以傳真 02-3322-1719 或 mail (pr@ecancer.org.tw) 方式寄至癌症希望基金會【百人捐髮】收即可。

報名表可至癌症希望基金會官網 [www.ecancer.org.tw](http://www.ecancer.org.tw) 下載或來電 (02) 3322-6287分機124索取

**希望有愛 讓生命再現光彩**

在台灣，不到6分鐘就有一個人罹患癌症。

在台灣，每年超過有55萬個家庭共同面對癌症。他們需要完善的照護資訊、適當的情緒調適，穩定的自我形象及健全的社區網絡。

癌症希望基金會為了提供癌友家庭一個全方位的支援網絡，14年下來，透過全台的服務據點，已服務超過30萬人次。

如果，有人需要幫助，請告訴他們希望在這裡；如果，您能提供幫助，他們的希望就是您！